



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

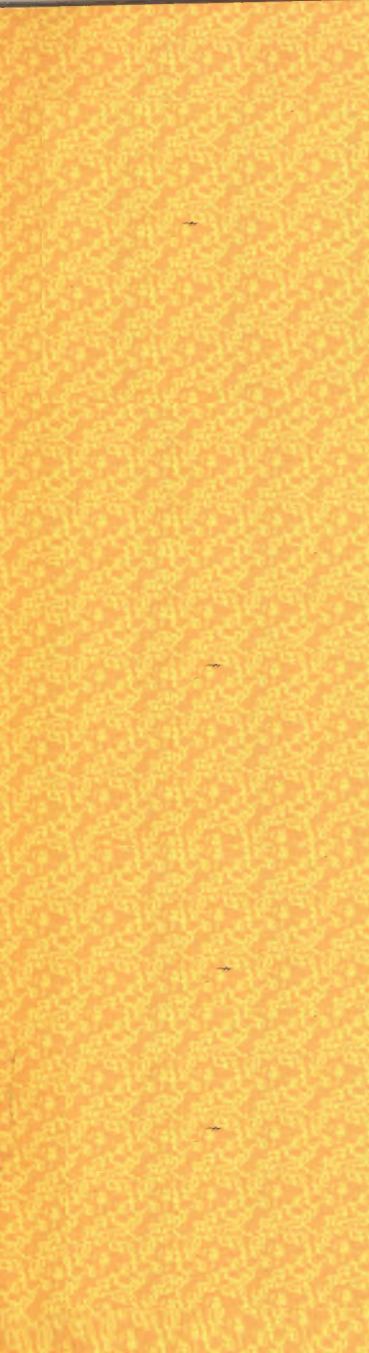
| | | | |
|--------------|---------|--------------------|-----------|
| Work: | W1AC212 | ImageGroup: | I2PD18534 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | n/a |

| | |
|------------------------------|---|
| Title: | རྒྱུད་སྤྲོན་ཚུལ་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས། rgyud sman chos thog gi lo rgyus/ |
| Author: | n/a |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | gangs can khyad nor dpe tshogs;/81 |
| Place: | lha sa/ |
| Publisher: | ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang / |
| Date: | [n.d.] |
| Volume: | 1 |
| Total Volumes: | 1 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China. |

༡༡ | །རྒྱུད་སྤྲེད་ཚེས་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས།



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུད་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིག་སྤྲོད།



༄༅། །རྒྱལ་སྤྱང་ཆོས་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས།



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་བཞུགས།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १०३ ॥



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १०३ ॥

སྒྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲིང་བོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྒྲེལ་བྱུང་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོང་མཁས་སུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གསུངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྔོང་བཅོན་སྐུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཆོད་བརྗེ་རྣམས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་དུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་དུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མྱོད་དུ་བྱུང་
བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྐོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་
དུ་བསྒྱུར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྔོང་ལྟེ་བཅོན་གྱིས་བསམ་
ཡས་སུ་སངས་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རབ་བྱུང་གི་ཉེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱུར་སྔོང་གྲུ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་
སྔོ་རིག་བཀྲ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྔོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་
བྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཏུང་སྤྱི་ཆོགས་སྔོངས་འདིར་དར་སྒྲེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་
སྔོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་ཚོད་རྩིས་
གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེང་བྱོན་བོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་རྩིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
འུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོག་པ་དཔལ་པ་བརྟེན་ནས་བཟངས་ཀྱང་བཟང་བར་དཀའ་བས། བོད་ལུལ་གྱི་གསུང་
རབ་ཤེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབངས་ལ་འད་སྤྱོདས་པ་སྟེར་

ལུས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་ལུ་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུང་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྤོངས་པའི་ནད་པ་རྒྱ་འཛོམས་པའི་
 ལྷན་མཆོག་པདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཙུད་གངས་ཚན་པའི་ལུས་སེམས་སྒྲོ་བོག་བྱ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞེན་
 ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱུ་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་
 པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བཙུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ལ་
 རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛོས་སྒྲུག་རང་ཆས་སྒྲུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱེད་འཕགས་ཚན་ཞིག་ཏུ་ཡང་
 རྒྱས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་ཏུས་སྤྱང་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིད་འབྱོར་རིག་
 གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཚན་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་
 དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་
 ལགས།

འོན་ཀྱང་ལོ་བཙུའི་གོང་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་སྤོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ལོན་ཏུ་ཡུལ་ན་ཡང་སྤྱི་
 ཐབས་བུལ་པའི་གངས་སྤོངས་ཀྱི་ཁྱུད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་
 དང་རྒྱུའི་ཞལ་ཏུ་ཡུལ་ཐིག་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ལུས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཁྱོད་ནས་སྤེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྤེད་ཏུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་
 དཀོན་རིགས་ཤིག་ཏུ་བྱུར་སྤྱབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་
 བདག་སྤྱང་བྱེད་དགོས་སྟུན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྤྱན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དགོས་པ་མི་བཞེན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གསོད་པས་ས་
 ཉིད་ཏུ་ཙུ་བརྟག་མི་གཏོང་པའི་ཤེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྤྱང་གནད་ལེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་
 ལ་འགལ་ཐབས་མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུལ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ ༢༠༠༢ ལོར་
 སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱོད་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྐྱུ་བྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བཙུགས་
 བས་ད་བར་བྱོགས་གཉིས་ནས་སྤྱན་མོང་ཏུ་མ་ཐེབས་འཕོར་ཆེན་བཞག་ཏེ་དཔེ་དཀོན་སྐུར་སྒྲིབ་དང་།

དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་བྱང་ཁོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་གསར་
 ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་མན་པོད་ཐེང་སྐམ་བརྒྱ་ལྟག་པར་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དང་། དཔོན་མེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་
 མཛོད་ཁང་ཉེས་བརྒྱ་ལྟག་ཅུ་ལ་པོད་ཐེང་ཆ་ཚང་རེ་རིན་མེད་འབུམ་ལམ་ཞུས་པ་ཡུད། དེ་བྱིངས་མ་
 གནས་ཅུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་འཛོལ་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་མི་ཞུ་དང་རིས་མེད་མེར་སྒྱ་ཐོས་བསམ་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཞུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་རོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཟིགས་སྒྲོང་ཐུན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྟག་བསམ་
 ཏུ་ལྟར་དགར་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་དུ་མས་རོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ཁོར་ལམ་
 གྲོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ང་ཚོར་བྱར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱུ་
 གྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྲུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྱང་རིམ་པས་པར་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྒྱ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་གྲོན་བཀའ་སྒྲོབ་སུ་མཐུད་ལྟག་སྒྲུལ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཞུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུང་འཛོལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

- དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་པའི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིབ་ཏུ་
 འཁོད་པའི་རྒྱིག་ཡིག་གསར་ཆེན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ།(1)
- ཐོན་འགྲོ།(3)
- ཞོགས་དང་པོ།(5)
- གདིང་རྒྱག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་རྒྱུ།(6)
- མགོན་ཁང་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་རྒྱུ།(8)
- མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་པ་བཞེངས་རྒྱུ།(9)
- གདིང་རྒྱག་གི་ཐོན་དུ་གནང་བ་ཁག་ལུ་རྒྱུ།(11)
- གདིང་རྒྱག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་དང་སྐབས་སོ་སོར་ཆོག་གང་ཡིན་སྟོར།(14)
- གསོལ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བཞེས་ཆས་འཛིན་རྒྱུ།(15)
- བཞེངས་བརྟེན་འབུལ་རྒྱུ་དང་བཞེངས་རྒྱུ་བསྟན་བ།(19)
- ལག་ཁྱུག་རི་ལྟར་གཏོང་བའི་རྒྱུ།(21)
- ལག་ཁྱུག་དང་ལྷགས་རྒྱའི་ཆོད་བསྟན་བ།(22)
- ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་རྩེ་འབུལ་སྟངས་སྟོར།(23)
- ཕུད་མཆོད་བཞེངས་རྒྱུ་སྟོར།(24)
- གལ་སོ་སོའི་ཕྱག་བདེ་བ་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་དང་། བསྟེན་ཆ་བ་ཕྱག་བདེ་བ་
 རྒྱག་རྒྱུ་བཤད་བ།(27)
- གསར་འདུས་ཆོག་དཀྱིས་མ་གསུང་རྒྱུ་དང་དེའི་ཆོག་མཚམས།(30)
- ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་བདེའི་གལ་ལེའ་བྱོགས།(35)

| | |
|---|-------|
| བདེ་མཆོག་དཔྱུས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས། | (36) |
| དགེ་བསྐྱོས་སྒྲིམ་བསྐྱོར་དུ་ཕེབས་ཚུལ་བཤད་པ། | (39) |
| ལག་ཁྱུག་གལ་མཐུག་དུ་གཏོང་ཚུལ། | (42) |
| ལུང་བཟེད་བཤལ་ཆུ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར། | (43) |
| འབྲེལ་པར་ཕེབས་ཚུལ་དང་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ། | (45) |
| འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བུམ་པར་ མཚན་མ་དགྱི་ཚུལ། | (52) |
| འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས། | (53) |
| གདོང་གལ་བས་བྱག་རྒྱ་གནང་ཚུལ། | (56) |
| གཏོར་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཤམ་ཚུལ། | (61) |
| གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས། | (67) |
| སིལ་སྒྲུབ་དཀྱོལ་ཚུལ་དང་། ར་བརྟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར། | (72) |
| གཏོར་བུ་ཕྱི་ནང་དུ་ཕེབས་སྟངས་དང་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ། | (81) |
| སྐགས་སྒྲེལ་རི་ལྟར་གནང་ཚུལ། | (90) |
| བྲ་མ་བརྒྱད་མཆོད་ཀྱི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། | (91) |
| རྒྱད་གཞུང་ཆར་ལུད་ཀྱི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། | (94) |
| བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ། | (96) |
| བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། | (97) |
| གསོ་སྦྱང་ཆེན་མོའི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། གསོ་སྦྱང་ཚོགས་ཚུལ། | (103) |
| སྒྱིདོན་དང་གནང་བ་ཁག་ལུ་ཚུལ། | (105) |
| ཨེ་ཨྲོ་ཆོས་ཐོག་ ཨེ་ཨྲོ་བཞུགས་གདོང་སྒྱུན་ཚུལ། | (107) |
| དེར་རང་གཞུང་གི་ཞབས་བརྟན་གནང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། | (102) |

- ཡོ་བྱང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་དྲགས་སྒྲིབ་པ། (112)
- ག་གཏུབ་བག་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་དགེ་ལྡན་ལྷན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་བཤད་པ། (114)
- རབ་གནས་གྱི་རྩམ་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། མཚོན་པ་བཞེངས་ཚུལ། (117)
- དེའི་སྟོན་ཉིན་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ། (121)
- དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ། (128)
- དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་སྟེག་བྱ་ཚུལ། (130)
- གཏོང་རག་ཉིན་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ། (135)
- ལས་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྟེག་བྱ་ཚུལ་ཟུར་དུ་བཞོན་པ། (138)
- གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུའི་བརྟེན་སྒྲིབ་ཚུལ་བཤད་པ། (143)
- ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་གསུང་བཤད་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་
དང་འབྲེལ་སྐབས་དོར་དྲིལ་འཛིག་ལེན་གྱི་མཚམས། (146)
- ཆོས་ཐོག་དང་སྟོང་མཚོན་གྱི་སྐབས་ཆོག་སོ་སོ་དོར་དྲིལ་འཛིག་ལེན་གནང་ཚུལ། (148)
- འཇུག་སྒོ་ལ་ཆེན་ཆོག་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། (151)
- བསྐྱེད་ཇིམ་གྱིས་བཞོན་དང་། གིས་བཞོན་ཆེན་མོ། (157)
- སྟག་ཅེ་ཆོས་ཐོག ། (160)
- གསང་འདུས་བདག་འཇུག་གི་མཚོན་པ་བཞེངས་ཚུལ། (161)
- དེའི་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ། (163)
- གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། (175)
- གཏོར་རྒྱལ་དཔྱད་མཚོགས་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། (177)
- ཕན་པོ་ཆོས་ཐོག (188)
- བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། དེའི་ཆོག་མཚམས། (194)
- དགེ་བསྒྲོས་གསུང་བཤད་སྒྲིབ་ཆབ། (196)

| | |
|--|-------|
| ཚལ་ཚོས་ཐོག་..... | (199) |
| བསྟེན་རྟོགས་བསྐྱབ་གྲུལ་དང་། ཚོག་གསུང་རྒྱལ། | (201) |
| གསེར་རྒྱུང་ཆེན་མོ། | (204) |
| འབྲས་རྒྱུངས་ཉར་གདོང་ཚོས་ཐོག་..... | (206) |
| རབ་གནས་རྟོ་ཐོག་མའི་ཚོག་གསུང་རྒྱལ་དང་། བཅའ་བཞོམ། | (207) |
| ཐྱི་མིག་ལུང་། | (214) |
| ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པའི་རྟོར། | (218) |
| དབྱངས་ར་ཆེན་མོ་ཚོགས་རྒྱལ། | (226) |
| ཁྱི་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་བཤད་པ། | (242) |
| གཏང་རག་སྒྲ་མ་བརྒྱད་མཆོད་ཀྱི་ཚོག་གསུང་རྒྱལ། | (249) |
| གཏོར་འདྲ་ཚོགས་རྒྱལ། | (253) |
| འཇིགས་ཕྱེད་ཚོས་ཐོག ། | (257) |
| ཚོས་ཐོག་འདིའི་བྱང་པར་བཟོད་པ། | (258) |
| ལུགས་མཁར་ཚོགས་རྒྱལ་དང་། ཚོག་མཚམས་བཤད་པ། | (262) |
| བདེ་ཆེན་རྟོན་ཚོས། | (273) |
| གསང་འདུས་ཚོས་ཐོག ། | (275) |
| ཚོས་ཐོག་འདིའི་བྱང་པར་བཤད་པ། | (277) |
| འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་རྟོན་སྐུ་མ་ཁྱི་ལུས་སྐྱབ་མཛད་རྒྱལ། | (283) |
| རྩེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛལ་ཁར་ཐེབས་རྒྱལ། | (285) |
| དགའ་ལྷན་ཚོས་ཐོག ། | (287) |
| ཕྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ། | (288) |
| བདེ་མཆོག་ཚོས་ཐོག ། | (291) |

| | |
|-------------------------------------|-------|
| ཚེས་ཐོག་འདིའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། | (292) |
| སྒྲོན་ལམ་ཚེས་ཐོག་། | (300) |
| མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན། | (305) |
| སངས་པོ་པོའི་གཏོར་བརྒྱུད། | (312) |
| ཁྱེ་ཉ་པ་ལའི་གཏོར་རྒྱུ། | (316) |
| ཁོ་བཅུའི་གཏོར་རྒྱུ། | (320) |
| སྒོ་བུར་ལས་བཅོལ། | (325) |
| གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན། | (329) |



༡༡༡། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་
མཛམས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིབ་ཐུ་འཁོད་པའི་སྒྲིག་ཡིག་
གསལ་ཆེན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༢། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩ་ཡ། སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་སོགས་གྲུབ་གཉིས་
ཆར་འཕེབས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་ཐུང་ཆོགས། སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་དྲུང་འབྱིན་ནམ་
བྱང་ཞི་བམིལ་སྤྲོད་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས། བདེན་མཐོང་རབ་དགའ་ས་སོགས་
རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་གོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་ཆོགས། མཆོག་གསུམ་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས་ལ་སྤྲོད་ནས་སྤྲུབས་སུ་མཆིས་གིང་ལན་བརྒྱར་འདུད། སྲིད་པའི་
སྒྲིག་དང་ནམ་ཡང་མཛོད་མེད་སྟོ་གོས་ཟེར་ཚོན་འབར་བ་ཡིས། ཉེས་བཤད་
རུལ་གྱིས་ཁར་ཡང་གོས་མེད་ལེགས་བཤད་བརྟོ་འཇུམ་བརྒྱར་གྲོལ། ཟབ་དོན་
སྤྲང་ཕྱི་རི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲུལ་བཟང་བྱང་བ་ས་ཡི་རུལ། བསྐྱུལ་བ་མེད་པར་
གྲུགས་སྟོན་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་མགོས་གཏུག་པ། ཁྱིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་
བདག་གྱུར་གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་དང་བས་བྱུག་བཅིལ། །

ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གོས་ལང་ཆོ་མཆོག་ཏུ་དར་བའི་མཛེས་སྒྲུག་
ལུས། བཅས་རང་དྲི་མས་མ་གོས་བསྐྱུལ་གསུམ་སྟོ་གོས་གསལ་པའི་ཉེར་
སྤྲུབས་པ། སྲིད་པའི་དབྱིག་གི་རིན་ཐང་བུལ་བའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དོ་
གལ་འཕྱུང་། བྱུབ་བསྟན་ཁང་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་རྒྱལ་ཆབ་གང་དེར་

སྒྲིང་ནས་འདུད། །ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྒྲིང་བ་འཛད་པ་མེད་པའི་དཔལ་
སྒྲིབ་པའི། །སྒྲིང་པའི་ཆ་གདུང་ཀུན་ནས་གཞིལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་བསིལ་ཟེར་
འབྲས་འབྱེད་པས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བརྟན་ཀུ་མའི་དཔལ་འདི་ནས་ཡང་མི་ལུབ་
རྒྱས་མཛད་པ། །འགོ་ལ་ལམ་བཟང་སྒྲུ་བའི་སེང་གེ་འོད་སྒྲིང་བདག་པོར་སྒྲིང་
ནས་འདུད། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་གྲེས་བྱའི་ཁམས་ཀྱིས་གང་གི་མཆོན་པར་མི་
སྒྲིམས་ཤིང་། །པ་རབ་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོ་ཞིང་བརྟུ་
བའི་མགོན། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་ར་ཙོ་ཐུབ་བརྟན་གངས་འའི་ཕེ་ནས་བསྐྱགས་
པའི་དབྱངས། །སྒྲུ་བའི་སེང་གེ་རྒྱུད་པ་བཅས་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་པས་སྒྲུ་ལོང་
གཡོ། །སྒྲིགས་ལཱི་རྒྱད་ཚོམས་ཆ་གདུང་སྒྲོབ་སྒྲུད་བཅས་བརྩེ་ཡལ་ག་ཁོན་
ཡངས་འཕྱིགས། །པན་བདེའི་ལོ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་ཞིང་རིས་མེད་འགོ་ལ་
སྒྲིབ་ཡོན་ཅན། །བཏང་སྒྲིམས་ས་གཞི་རབ་བརྟན་གཞི་ལས་རྒྱལ་སྐས་རྒྱུད་དུ་
ཉེར་འབྱུངས་པ། །ཐུག་ན་བརྗོད་དཔག་བསམ་དབང་པོར་དད་པའི་མེ་ཉྒྱག་
མཐོན་པོར་བརྩེགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན་འདུས་
སྒྲུ། །བརྟན་གཡོ་དོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་མཛད་གར། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མ་
རུང་གཞིན་རྗེའི་དག། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་ཡི་དམ་རྣམ་གསུམ་འདུད། །སྒྲིགས་
མའི་བདག་པོའི་རྒྱང་ནས་གཡུར་དམ་བཞིན། །རྩོམ་སྐྱུང་བཀའ་གཉན་
བྲན་འཁོར་སོགས། །འདུས་སྒྲེ་ཚོམ་བྱར་བར་ཆད་འཛོལ་ལས། །ཉྒྱག་ཏུ་བསྐྱུང་
བའི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག །ཞེས་མཚོད་པ་བཛྲོད་པ་དང་། །འཕྱིན་ལས་འཚོལ་བ་
སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།

སྟོན་འགོ།

སྐབས་དོན་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུང་རྒྱུད་པའི་ལོ་འཁོར་
 ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིང་ཕྱ་འཁོད་པའི་སྒྲིག་ཡིག་
 《གསར་ཆེན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་》 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། བྱི་ལོ་༡༧༧༧
 པའི་ཟླ་བ་༣པའི་ནང་། འཕན་པོ་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་ནས་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆར་
 བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱ་མ་དགེ་བསྐྱོས་སྟོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་
 སོགས་ཆོས་འགྲིམ་གྲུ་མང་པལ་ཆེ་བ་ལྟོ་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་བྱེས་སུ་ཕེབས་འབྱོར་
 བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ས་སོགས་ནས་གྲུ་བ་བགྱེས་བ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིག་ཕེབས་
 འབྱོར་བྱུང་བ་རྣམས་འཕགས་ལུལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་༧ལ་ཉོ་བྱ་བ་དམངས་ཡོངས་
 རྫོགས་ཞུགས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དེ། དང་ཐོག་རང་དྲུ་དགེ་འདུན་ཞལ་
 གངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་ཡོད། བོད་ནས་ཕེབས་མ་ཐག་པའི་
 སྐབས་དེར། བོད་རང་དྲུ་ཆོས་ཐོག་འཁོར་ཟིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བཞིན་པ་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་ཅང་ཆང་མ་སྒྲིག་ལམ་དང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སྤྱ་ཞིབ་རི་ཡོད་མ་སྟེལ་
 བར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤར་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་
 རྣམས་གཤེགས་ལུལ་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་དེ། བརྗེད་ངས་རྒྱུ་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་
 བངས་སུ་དོགས་ནས། སྒྲིག་ཡིག་འདི་བཞིན་ཐོག་མ་ཟིན་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་
 ལོ་མང་རིང་སྐྱར་ཞིབ་ཡང་ཞིབ་བྱིས་གཏན་འཕེབས་ཆད་ལུས་མེད་པར་བགྱིས་
 པ་འདི་ལ་ཆང་མས་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་བགྱིས་ཆོག་པ་ལས་མིན་ནམ་ཡིན་ནམ་

སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ལག་ལེན་སོར་གནས་དོན་ལེལ་ཞུ་རྒྱ་
 དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་
 མཆོག་ནས། བྱང་འདྲན་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་གཉིས་བཞུགས་སྐར་མ་སུ་རིར་
 ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཇུག་བཅར་ཐོག་མ་འོངས་པར་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་
 སྒྲོལ་ཞུས་སྐབས། སྐར་སྒྲོལ་རི་ཡོད་ཉམས་ཆག་མེད་པར་འཛིན་སྐྱོང་ལྟོད་མེད་
 དགོས་པའི་བཀའ་བྱིར་ཐེབས་དགོངས་དོན་བཞིན་དུ་བར་ཆོག་ཕྱག་ལེན་པོའ་
 ཆོགས་དབྱངས་སོགས་སྐར་སྒྲོལ་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་ལེན་བཀའ་བཞིན་ཡོད་པ་
 འདི་ཐོག་ནས། རི་སྤྱིད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནམ་གནས་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐར་འབྱུང་ནས་
 གནས་བྱལ་པ་འདི་རང་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཅན་ལགས་སོ་ཞེས་སྐོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་
 སོང་ནས།

ཞོགས་ཆོས་ཐོག །

ད་ནི་ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལས་དབྱར་
 ཁའི་ཆོས་ཐོག་ཞོགས་གུར་སྐོན་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་
 ཡང་བོད་ལྗེ་ ༡༩ཆོས་ ༡༩ཉན་ལྷ་ས་ནས་ཞོགས་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ ༡༩གི་སྤྱི་ལོ་
 རིས་གསལ་ཅམ་ལ་ཁང་གཉེར་གྱིས་དཀར་ཐིག་འཐེན་རྗེས་གྲུ་དམངས་རྒྱལ་ས་
 བྱིར་ཐེབས་ཏེ་དེའི་ནང་བཞུགས་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཅིག་རྒྱ་བསྐྱོར་
 གཡོང་གྲུབ་རྗེས་དམ་ཅན་སྐྱེ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཐང་གད་ལན་གསུམ་
 གནང་སྟེ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་ཅིག་རྒྱ་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐོན་ཡོ་བྱང་

སོགས་སྤྱི་ཡུལ་འཛིན་མི་ཚོག་པར་མ་ཟད་ཕྱི་ག་སྤེལ་དུ་སྒྲོ་ནས་ཡར་
 ཐེབས་པ་དང་། རྟེན་ནས་མཆོངས་པ་གཉིས་འཛོམས་ཆོ་སྒྲོ་ནས་ཐེབས་པ་དེར་
 བདག་པ་ཡིན། ཡར་སྒྲོ་ནས་ཐེབས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ན་ཤུན་པ་དེ་དང་།
 བཞུགས་མུ་མུ་བྱུང་ཆེ་བཞུགས་པ་དེར་བདག་པ་ཡིན། ཕྱི་ག་སྤེལ་དངོས་ཀྱི་
 རྟེན་གསུལ་བྱང་འབྲེན་དང་སྒྲོར་དཔོན་གཉིས་ལས་གཞན་སྤྱི་ཡུལ་བཞག་མི་
 ཚོག། ཁོད་ཆོས་འཁྱེད་རང་རང་གི་ཕྱི་ག་སྤེལ་གསོ་དང་། ཆོས་ལཱ་ཁྱེད་བཞུགས་
 གདིང་སྒྲོན་རྒྱ་ཡིན། བཞུགས་གདིང་མ་སྒྲོན་གོང་སྒྱུ་ཞབས་བྲུ་མས་སྒྱུ་གཉེར་
 བརྒྱད་དེ་དག་སྒྲོས་ལ་སྒྱི་དོན་ལྷ་དགོས། གཞན་སྒྱི་དོན་རི་ཡོད་ཐུག་མཛོད་
 བརྒྱད་ནས་ལྷ་དགོས། དྲི་ག་སྒྲོར་དཔོན་དང་། བརྒྱད་རིམ་སྒྲོར་དཔོན་གཉིས་
 གྱིས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དག་སྒྲོས་གཉིས་ལ་ «གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་
 མ་བཟླས་པར་དོ་གཙལ་ཤེད་པ་བཅད་ཆོག་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་
 ཆོག་པ། རང་སྒྲིག་རྒྱག་ཆོག་པ་སོགས་སྤར་ལམ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནང་བ་ཨེ་
 ཡོང་། » ཞེས་ལྷ་དགོས་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེར་དེའི་ཐོག་ «གསོལ་དཔོན་ཡོད་
 མེད་ལ་མ་བཟླས་པར་སྒྲོ་ཡོལ་འབེབས་བསངས་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་
 གི་འོག་ཏུ་བཙུ་བཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དགོངས་ལེན་ལྷ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་
 ཡོང་། » ཞེས་ལྷ་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ལྷ་མཁན་དག་བཤེས་ཤུན་པ་དེ་དང་།
 བརྒྱད་རིམ་པ་ཤུན་པ་གཉིས་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་དར་བྱུང་པ་ལྷ་ལྟེ། «
 འགྲེལ་པ་ལྷ་མིའི་ཞལ་གངས་འདིས་འགྲེལ་པ་ལྷ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོད་། »
 ཞེས་ལྷ་དགོས། དེ་རྗེས་ «འགྲེལ་པའི་དགོངས་ལེན་ལྷ་དུས་གནང་ཆེན་ཡོད་
 མ་བཟླས་པར་དོ་གཙལ་ཤེད་པ་བཅད་ཆོག་པ་» དང་། གསོལ་དཔོན་ཡོད་

མེད་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྒྲིལ་ཡོད་པས་བསངས་བྱེད་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནང་
བ་ཡང་གོང་བཞིན་ཞུ་དགོས། དགེ་ཚུལ་ཀུན་པས་བཞུགས་གདིང་མ་སྒྱུར་གོང་
སྒྲིལ་བས་སྒྲུ་མའི་སར་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་སར་ཐེབས་དགོས། དགེ་ཚུལ་ཀུན་པས་
དགེ་སྟོན་ལ་ 《གདན་བསྐྱིལ་དང་། ཤ་གཏུབ། བག་བསྐྱིལ། རུས་རུང་བཅས་
ཆོག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་རེ་རུང་ནས། སྒྲིག་ལམ་དང་འགལ་
བ་བྱུང་ཆོ། ལས་སྒྲེ་གོང་མ་ལ་སྟོན་གསེང་ཞུ་ཆོག་པ། གཏོར་རུང་ཐེབས་སྐབས་
གཟན་ཁ་གཏུམ་སྐབ་ཆོག་པ། རྟོག་ཅུལ་རྟེན་པ་བཅད་ཆོག་པ། ཆོགས་ནང་
ནས་ལངས་ཆོག་པ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཤ་གཏུབ་དང་། བག་བསྐྱིལ་སྐབས་ཆད་
ན་ཉེས་བསང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་།》 ཞེས་ཞུ་དགོས་སོ། །

གདིང་རྒྱལ་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

དེ་ནས་སྐྱུ་གཉེར་དང་རོགས་བྱེད་སོགས་ནས་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་ཆོགས་
གདན་བཞིང་དགོས། སྐྱུ་གཉེར་དང་མགོན་ཁང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོག་གཉེར་
པའི་ས་ནས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་སོགས་དགོས་ཆ་ཞུས་ནས། བྲ་ཁང་ནང་གདོང་
བྲལ་གྱི་མུཊལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུ་གཉེར་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཁང་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཞེངས་དགོས།

དེ་ཡང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་སྟེང་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་།
དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་སྟོན་འགོ་དང་ཕྱི་འགོའི་གཏོར་མ་ཤ་གཟུགས་

མ་གཉིས། དེ་གསུམ་ཀ་མེ་རི་ཡོད་པའི་ཆེ་བྲག་ཅན་ཡིན།

དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་ཕྱ་སྟོམ་
སྒྲང་རུའི་དབྱིབས་ལྟར་བཅོས་པ་བཅུ་གཉིས། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་རྩ་གཏོར་མའི་
ཆེ་ཆུང་དང་འཆོམས་པ་ཞིག་བཅུ་གསུམ། གཏོར་གསེང་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་གསོལ་
གང་མང་སྟོན། གཏོར་མ་གཏོར་རྩ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མདོག་དམར་པོ་ཡིན།

དཀར་རྒྱུན་ནི་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་སྐལ་བཟང་ཆེ་རྒྱུན་བྲང་རྒྱུན་ཅམ་མ་
ཟད་རྒྱས་སྟོས་ཆོག་ཀྱང་། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྐལ་བཟང་ཆེ་རྒྱུན་བྲང་རྒྱུན་ཅམ་
ལས་མེ་ཏོག་བྲག་མི་ཆོག །འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་སུ་བྱགས་དམ་གཏོར་མ་སྒྲང་
རྩ་ལྟར་ལ། གཡོན་དུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་འགེལ་གཏོར་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་
མཆོམས་སུ་མཆུལ་བཞུགས། དེ་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་ཆེ་རྒྱུན་བྲང་རྒྱུན་
གཉིས་ཀ་སྟོར་མོ་ཡིན། བྱགས་འགེལ་གཉིས་གྱི་མདུན་དུ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་དུ་
འགོ་པའི་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་ཉར་སྟོན་ཆར་གཉིས། དེ་ཡང་ཉར་སྟོན་སྟོན་གྱི་
ཆུལ་ནི། རྒྱུ་མདུན་ཕྱེད་ཆེ་མདུན་དུ་བདག་བསྟེན་དང་རྒྱུ་ཏུ་མདུན་བསྟེན་
བཤམ། རྟེགས་མཐོ་དམའ་ཡོད་ཆེ་མཐོ་བར་བདག་བསྟེན་དང་དམའ་བར་
མདུན་བསྟེན་བཤམ། བཤམ་བྱུགས་ནི་བདག་བསྟེན་རང་གི་གཡས་བྱུགས་
ནས་འགོ་བརྩམ་རྒྱུ་དང་མདུན་བསྟེན་རང་གི་གཡོན་བྱུགས་ནས་འགོ་བརྩམ་རྒྱུ་
ཡིན། ཉར་སྟོན་དེ་གཉིས་གྱི་ཞལ་ཟས་སྒྲང་རྩ་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན།

མགོན་ཁང་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

མགོན་ཁང་པས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲིང་གཟུགས་མ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་མགོན་པོ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོའི་གཡས་སུ་ཁྲི་ཏུ་བླ་ལ། ཁྲི་ཏུ་བླ་ལའི་གཡས་སུ་དམ་ཅན། ཡི་དམ་གྱི་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་དུ་རྣམ་སྐུ། རྣམ་སྐུས་གྱི་གཡོན་དུ་ཨ་བྲི་མ་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་མ་ལོར་བར་བསྒྲིག། དེ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་གཡས་ཟུར་ལ་གཞི་བདག་དང་གཡོན་ཟུར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲི་གཏོར་དང་། དབུས་སུ་སྟོན་འགྲོ་དང་བྱི་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་བཅས་གཏོར་མ་དེ་གསུམ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་དང་རྒྱུ་དབྱིབས་ཡིན། དེ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་འབུལ་གཏོར་གོང་ལྷར་དང་གཏོར་བྱ་གཏོར་གསོ་བཅས་སྟོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་དཀར་རྒྱན་བདག་མདུན་གྱི་ཉེ་སྟོང་བཤམ་ཚུལ་བཅས་ནི་ཆོགས་གཞུང་དང་འདྲ་ཡང་། འདྲི་མི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་གསའི་ཉེ་སྟོང་ཆར་གཅིག་རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་དེ་བཤམ།

མགོན་ཁང་དུ་ཉེར་སྟོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལྷར་གོང་ཆོག་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་སྒྲིག་དགོས། མེ་དོག་གི་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་ཉིང་གི་མཐའ་བསྐྱར་དང་དབུས་སུ་མེ་དོག་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་པ་གཉིས་བཅུགས། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས་ཀྱང་གངས་གཉིས་དང་རིང་ཐུང་འབྲུའི་ཐོག་ཏུ་སོར་སོ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཐོན་པ་

མཁའ་འཁོར་པོ་ཆེའི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

མཁའ་འཁོར་པོ་ཆེའི་མཆོད་པ་མགོན་ཁང་པས་བཞེངས་དགོས་པས་
བཞེངས་ཚུལ་ནི། གཏོར་པང་གི་དབུས་སུ་འཛིགས་ཕྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱིར་གཟུགས་
མ་དེའི་གཡས་སུ་མགོན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འབུལ་གཏོར་ག་
གཟུགས་མ་གཉིས། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་གསང་
འདུས་ལ་འབུལ་གཏོར་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་དུ་སྒྲིབ་དགེས་ཅན་གྱི་བདེ་
མཆོག་ལ་འབུལ་གཏོར་གསུམ། གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱང་རྩ་མ་བཅུ་གཉིས། དེའི་མཐའ་
གཉིས་སུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཕྱི་འགྲོ་གཉིས་
བཅས་གོང་གསལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་མཆོད་པར་གཅིག་
གི་ཐོག་ཏུ་བཤམ་དགོས། མཁའ་འགྲོ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཉིས་བཞེངས་
མི་དགོས། དེའི་ཉིན་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་མ་གཅིག་ཀྱང་བཞེངས་དགོས། གོང་
གསལ་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ནས་བཞེངས་ཏེ་མཁའ་འཁོར་པོ་
ཆེ་ལ་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་དང་སྐུ་གཉེར། དུང་མཁན་བཅས་གསུམ་གྱིས་
རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་གྲ་དམངས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དགོས། དུང་ཁང་གི་
སྒྲོར་ལ། ཞལ་རྒྱུད་དང་ཐབ་གཡོག་པ་ཟུང་ནས་ཆོགས་ཁོ་འཁྲུ་བ་དང་། གད་
གདར་ཕྱེད་པ་སོགས་གཙང་སྒྲུ་བྱས་ཏེ་གུང་རྩ་ཡི་སྐུ་གོན་གནང་དགོས། ཉིན་

གྲུང་རུང་ཁང་ནང་དུ་མེ་འབྲུད་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་ནས་རང་གི་ལྷུང་
 བཟེད་རུང་ཁང་ནང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་པས། ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བའི་ཕྱག་
 བདེ་བ་རྒྱམས་རང་གི་དགོ་ཆེན་གྱིས་འབྲིད་དེ་ཞལ་ཏ་ལ་ལྷུང་བཟེད་རུང་ཁང་དུ་
 སྐྱེལ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་ནས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་
 གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་རས་དང་ཐོར་རས་སོགས་གང་ཡང་བཞག་མི་ཆོག། དེའི་སྐབས་
 སུ་ཕྱག་བདེ་དཔོན་ནས་ཐབ་གཡོག་པ་ལ་ལག་སྐྱེན་གཅིག་ཉར་རོགས་ཞེས་ཞུ་
 དགོས། སྤྱི་མའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་མའི་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་ཆས། ལྷུང་བཟེད་
 བཞུགས་གདིང་དཔུ་ཞུ་སོགས་ལྷུང་གི་སྒོ་འཕྲོར་བར་སྐྱེལ་དགོས། དེ་ནས་སྐྱེ་
 གཉེར་རམ་མཆོད་གཡོག་གིས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཆས་རྒྱམས་ནས་བཞུགས་གནས་སུ་
 བསྐྱལ་ཏེ་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་དགོས། སྐྱེ་ཞབས་སྤྱི་མ་མེད་ཆེ་བྱང་འདྲེན་གྱི་
 བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དགོས། ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་གནས་ཆར་སོ་སོའི་
 གསོལ་ཆོགས་ལྷུང་བ་དང་ཉི་ཆོད་ལ་བསྐྱེན་ནས་རང་རང་གི་ཡོ་བྱང་བསྐྱེལ་
 ཏེ་རྩོ་གཅུལ་སྤྱི་དུ་ཐེབས། ཁང་གཉེར་གྱིས་བསངས་གཏོང་དགོས། ལྷུ་
 དམངས་རྒྱམས་རྩོ་གཅུལ་དུ་ཐེབས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་སྤྱི་མ་དཔུ་
 མཛད་དང་། ཞལ་ཏ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་གདན་འདྲེན་ཞུས། ལས་སྤྱི་གཉེས་ཐེབས་
 སྐབས་ལྷུ་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱེ་གཟན་གྱིས་དཔུ་ཐུམ་གནང་དགོས།
 ལས་སྤྱི་གཉེས་འདྲུ་ཁང་ནང་ཐེབས་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་སྒོ་འཕྲོར་གྱི་
 གཡོན་སྐྱོགས་སུ་ཐེབས། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་གཡལ་མཇུག་ནས་སྐྱེ་ཕྱག་གསུམ་
 ཐུལ་ཏེ་སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུས་ཏེ་མཆོན་པོ་ལྷགས་སྐོག་གི་སྐྱོན་གསལ་ཞུ།
 དེའི་སྐབས་ལྷུ་དམངས་ནས་རང་གི་སྐྱེལ་ཆས་དང་སྐྱེལ་ཐུམ་བཞེས། བཞུགས་

གདིང་རྣམས་ལྷག་གཡོན་དུ་སྒྱུན་དགོས།

གདིང་རྒྱག་གི་སྒྲོན་དུ་གནང་བ་ལག་ལུ་ཚུལ།

དེ་ནས་ཞལ་ཏེ་མར་ཕེབས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ལམར་རའི་སྒྲོན་གསན་
དང་མཆིལ་ལྷམ་ནང་དུ་སྒྱུན་ཆོག་པ། བཟའ་བརྟུང་རུང་ཁང་ནང་དུ་ལོངས་སྒྱུད་
ཆོག་པ། ཞལ་ཚུང་མ་ཆར་བར་ལ་བརྩི་བཞག་མེད་པའི་བར་རའི་གནང་བ་
དང་། རྒྱུད་གཞུང་མེད་པའི་གྲུང་ར་ཕྱི་མའི་གནང་བ་དང་། མངོན་ཚུང་གི་སྒྲོ་
ནས་མཆིལ་ལྷམ་སྒྱུན་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་ནས་
ཀྱང་ཞལ་ཏེ་ལ་ལམར་བརྟུང་གཏོང་རྒྱ་དང་། བཟའ་བརྟུང་རུང་ཁང་དུ་ལོངས་སྒྱུད་
ཆོག་པའི་གནང་བ་ལུ་དགོས། སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་མཆིལ་ལྷམ་ནང་
དུ་སྒྱུན་ཆོག་པ། ཀ་ཐག་གི་འོག་ཏུ་འཇུལ་ཆོག་པ། ཆོས་གོས་མེད་པར་བཟའ་
བརྟུང་ལོངས་སྒྱུད་ཆོག་པ། མཆོད་པ་གྲུ་ཁང་ནང་དུ་བཞེངས་ཆོག་པ། གནང་
ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྩོ་གཙལ་སྒྲེད་པ་གཙད་ཆོག་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་
ལག་ཁྱུག་ཁྱེར་ཆོག་པ། ཁང་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་དགོས།
དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་སྒྲུ་གཉེར་ལ་སྒྲོ་ཡོལ་འབེབས་བསངས་བྱེད་རོགས་ཞེས་ལུ་
དགོས། དུང་མཁན་གྱིས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་གལ་གྱི་ནང་ཡར་མར་འགྲོ་ཆོག་པ།
ཆོས་གོས་མེད་པར་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྒྱུད་ཆོག་པ། ཀ་ཐག་གི་འོག་ཏུ་འཇུལ་
ཆོག་པ། དུག་བདེ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཉེས་བསང་ཆོག་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ལག་
ཁྱུག་འཁྱེར་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་དགོས། མགོན་ཁང་པས་དགོ་བསྐྱོས་

ལ་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཟོས་པར་དོ་གཙལ་སྟེན་པ་གཙང་ཆོག་པ། ཁང་
 སྟེང་དུ་འགོ་ཆོག་པ། སྐམ་ཆོགས་རྒྱུན་ཆོགས་ཀྱི་འོག་དུ་འདོན་པ་འདོན་ཆོག་པ་
 དང་རོལ་ཆ་དགྲོལ་ཆོག་པ། ཆོས་གོས་མེད་པར་བཟང་བཏུང་ཡོངས་སྟུང་ཆོག་
 པ། མགོན་ཁང་འཕར་མ་ཡོད་རིགས་ལ་ཁོག་ཉིར་དང་མེ་ཐོར་ཉར་ཆོག་པ་
 མོགས་སྒར་ལམ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནང་བ་ལྷ་དགོས། མགོན་ཁང་གཞོན་པས་ཞལ་
 ཏ་ལ་མགོན་ཁང་པའི་མེ་དང་རྒྱ་ལེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྷ་དགོས། ཞལ་ཏ་དང་
 དྲང་མཐན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་གཉེར་ལ་ཆོགས་གཞུང་གི་ནང་དུ་འདེགས་སྐྱའི་ལྷན་
 མར་འགོངས་རོགས་ལྷ་དགོས། དེ་ནས་གདན་རྒྱལ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 བསྐྱོས་ལ་འགྲུལ་པ་ཐུག་དགོས་པས་གྲུང་ར་དང་གཉིས་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་།
 ཞེས་ལྷ་དགོས། གནང་བ་ཐོབ་ཆེ་གདན་རྒྱལ་ཡངས་ཆོག་པ་ཞེས་ལྷ་དགོས།
 གདན་རྒྱལ་གོང་ཆལ་རིལ་ཀྱིས་ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་འགོ་བར་རང་གི་དགོ་གན་
 དང་ལྷན་དུ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་སར་ཐེབས་ཏེ། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་ལག་ཁྱུག་བརྒྱུང་
 ཆོག་པ། རང་སྐྱོད་རྒྱལ་སྟེ་གསོ་སྦྱོར་གི་མདོ་སྦྱོར་ཆོག་པ། གྲུང་ཆོགས་བསྟེན་
 ཆལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་དང་བཟེད་འཐེན་ཆོག་པ་བཙས་ཀྱི་གནང་བ་ལྷ་དགོས། ཡང་
 ཆལ་རིལ་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་དང་ཞལ་རྒྱུང་གང་རུང་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་གསོལ་ར་བཟེད་
 རྒྱ་དང་། ལྷ་དང་མཚོན་བཞེངས་རོགས་བཙས་ལྷ་དགོས། གནང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྷས་ཟིན་མཚམས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྟོ་ཡོལ་བྱེ་སྟེ་ཕྱིར་ཐེབས་སྟོ་ཡོལ་ཡར་
 རྒྱལ། གཟན་ཆག་དང་བཙས་ཏེ་འཕར་རའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་ཐང་བཤད་
 ལན་གསུམ་གནང་སྟེ་འཕར་བརྗོད་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲུ་དམངས་ནས་རང་
 རང་གི་དབུ་ལྷ་བཞེས། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གྲུ་དམངས་ལ་གྲུལ་གཤིབས་

སྟོན། རྒྱལ་བ་དེ་བ་རྣམས་ལྷ་དམངས་ཡར་ལེབས་སྐབས་ལམ་ལ་མི་
གཞོན་སར་བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྟོ་ཡོལ་བྱེ་ཏེ་ཡར་ལེབས་
ནས་སྟོ་ཡོལ་ཡར་སྟོན། དེ་ནས་སྐྱ་ཆས་དང་སྐྱ་ལྷམ་གཉིས་བཞེས་ཏེ་སྟོ་ཡོལ་བྱེ་
ཏེ་ཕྱིར་ལེབས་སྐར་ཡང་སྟོ་ཡོལ་སྟོན། དེ་ནས་གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ས་བཅད་གསུངས་
ཏེ་སྐར་བསངས་སྟོན། དེ་ནས་སྟོ་ཡོལ་བྱེ་ཏེ་གཤམ་མཇུག་ནས་སྐར་མའམ་བྱང་
འདྲེན་གང་རུང་ལ་སྐར་བསངས་སྟོན། དེ་ནས་སྐར་མའམ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་
ལྷ་དང་མཚན་གཞུང་ཐལ་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ལེབས། ཞལ་ཏེ་དང་སྐྱ་གཉེར་
གཉིས་ཀྱིས་མཚན་གཞུང་གཤམ་གཡོན་ནས་འཇུས་ཏེ་སྐར་མ་དབུ་མཛད་ནས་
མཚན་ཐོ་རིམ་གྱིས་ཀློག། །འདུས་དམངས་ནས་རང་གི་མིང་ཐོན་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ལེབས། སྟོ་འཕྱོར་ནས་དབུ་ལྷ་སྤྱད་དེ་
རང་གཤམ་དུ་འཁོད་དགོས། ལྷ་དམངས་ཡར་ལེབས་སྐབས་གཤམ་མཇུག་ནས་
དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལེབས་བྱེགས་ལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་དགོས། དགེ་སྟོང་རྣམས་རྫོགས་
མཚམས་དེ་ཚུལ་རྣམས་ཡར་མ་ལེབས་གོང་། རྒྱལ་བ་དེ་བ་རྣམས་ལེབས་དགོས།
དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡར་ལེབས་དགོས། ཆབ་རིལ་ལྷ་
དམངས་ཆང་མའི་རྗེས་སུ་ལེབས་དགོས།

ལྷ་དམངས་ཆང་མ་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
གཤམ་གཤིབས་སྟོན། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྐར་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ལ་
སྐར་བསངས་སྟོན། ཁོང་གཉིས་ཡར་ལེབས་པ་དང་ཞལ་ཏེ་ནས་སྟོ་ཡོལ་སྟོན། སྐྱ་
གཉེར་གཤམ་མགོ་ནས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་མཚམས་སུ་མར་ལེབས་ཏེ་མཚན་
གཞུང་སྐར་མའི་ས་ནས་ཚུར་ལུས་ཏེ་སྐར་མའི་སྐྱ་རྒྱབ་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་བཀལ་དགོས།

དེ་ནས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་རྩོམ་གྱི་མདུན་དུ་གསོལ་ལྟོག་དང་། རྩོམ་རྩིས། བར་
མཆོད་ཀྱང་ལ་བཅས་བཞག །བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མར་སེལ་སྟན་འབུལ། །

གདིང་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་རྒྱལ་དང་སྐབས་སོ་སོར་
ཆོག་གང་ཡིན་སྟོར།

སྤྱིར་བཏང་གདིང་རྒྱལ་གང་ཡིན་ལ་ཕེབས་རྒྱལ་ནི། ཐོག་མར་གནས་
ཆང་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་སྐབས་སོ་སོའི་ཐུག་གཤོལ་དུ་བཞུགས་གདིང་སྟོན།
དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་གོང་བ་རང་གི་མདུན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བསྐྱམས། དེའི་ཐོག་
ཏུ་སྐྱ་ཆས་བརྒྱད་ཉེབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས། དེའི་ཐོག་ཏུ་དབུ་ལྷ་བསྐྱམས་དགོས།
གསོལ་ལྟུང་དང་སྐམ་སྤྱར་གཉིས་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་ནས་
ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་སྐྱ་ཆས་དང་དབུ་ལྷ་གཉིས་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲིལ་ཏེ་སྐྱ་
རྒྱལ་གོང་བ་རང་གི་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་བསྐྱམས་དགོས། སྤྱིར་གདིང་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་
ག་ནི། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ། འཇུག་སྒོ་ཆེན་པོ་གསུམ། སོ་བྱང་ཆེན་པོ་གསུམ་
བཅས་ལ་འཛིགས་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གསུང་དགོས། གསལ་འདུས་ཆོས་ཐོག་
དང་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་དགོས།
དེ་མིན་ཆོས་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་འདུས་འགྲེལ་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱ་
ཡིན། སྤྱི་མ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྒྲིག་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་དབུ་བསྐྱེལ་གནང་བ་དང་
གདན་རྒྱལ་ལྷ་མི་རྣམས་ཕྱིར་ཕེབས། ཞལ་ཏེ་ནས་གྲལ་མཇུག་ཏུ་སྤྱིར་བསངས་
གྱིས་རའི་སྟན་གསལ་འབུལ། དེ་ནས་དུང་མཁན་ལ་ཐུག་བརྒྱུདས་པ་དང་དུང་

མཁན་གྱིས་དྲུང་བརྒྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་དྲུང་བཏང་། དྲུང་མཁན་ཡར་
ཐེབས་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་བརྒྱམས་ནས་རང་གི་ཞལ་ཆས་ཡར་བཞག་
དགོས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་སྒྲོ་ཡོལ་བསངས་
ཏེ་ཕྱག་བདེ་བར་ར་ལག་བརྒྱངས། སྒྱིར་ཕྱག་བདེ་བར་ལག་རྒྱན་མ་ཐོབ་ཆོ་
ཕྱག་འཆོལ་དགོས། སྒྲུང་འཁོར་གྱི་དབྱར་བཙོམ་ལྗན་འདས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཤོ་
ཡོ་ཀ་གཅིག་གིས་རྟ་དབྱངས་བཙས་ར་མཆོད་ལུལ་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས། དགོ་
བརྒྱོམ་གྱིས་ར་གནང་ཞུས་ཏེ་སྒྲུ་རླམ་འོག་ནས་ཕྱག་གཡུགས། ཕྱག་བདེ་དཔོན་
གྱིས་སྒྲུར་བསངས་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡར་ཐེབས། དགོ་
བརྒྒོམ་གྱིས་སང་གིར་སྒྲོང་དང་ཐག་གཤམས། གནངས་བསྐྱེད་གྲལ་ཡིན་ཞེས་
བད་འབུལ་དགོས།

སྤྱིར་ཚེས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ན། བསྐྱབ་གྲལ་མ་ཆར་གོང་དུ་ར་
 རྫོང་རྫོང་ཡོལ་བརྒྱབས་ཐིན་ཐིན་པ་དང་གྲུ་དམངས་ནས་རང་གི་བཞེས་ཆས་ཡར་
 བཞེས་རྒྱ་དང་། བསྐྱབ་གྲལ་ཐིན་ནས་གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་ཤེར་སྤྱིར་དབུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡར་བཞེས་རྒྱ་དང་། གནང་ཆེན་
 མེད་རིགས་ལ་ཤེར་སྤྱིར་ལན་དང་པོ་ལ་གྲུ་དམངས་དང་ལན་གཉིས་པ་ལ་ཐུག་
 བདེ་བས་བཞེས་ཆས་ཡར་བཞེས་རྒྱ་དང་གྲུ་དམངས་ནས་བཞེས་ཆས་འཕྲི་རྒྱ་
 ཡིན།

གསོལ་ཐུག་གཞིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བཞེས་ཆས་འདྲིན་ཚུལ།

ཐྱིད་གསེལ་ཨ་སོགས་བཞེས་ཐུབ་ནས་བཞེས་ཆས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྟ་

ཡོད། དང་པོ་ཡུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་ཁའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་དགོས། གཉིས་
 བ་བསྐྱེད་རིམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གདིང་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་དགོས། གསུམ་
 བ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གདིང་བ་དང་ལུས་མོའི་མཆོམས་ནས་འཛིན་
 དགོས། བཞི་བ་ལྷོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་པར་ཁའི་ཐོག་ནས་འཛིན་དགོས།
 ལྔ་བ་བྲུ་མ་དཔུ་མཛད་དང་མཆོན་ཐོ་དང་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲ་རྒྱུ་མ་གྱི་
 སྤྱིར་ཐོན་ཅམ་ནས་འཛིན་དགོས། གསོལ་ཇ་བཞེས་བྱུ་བ་དང་ཤེར་སྤྱིར་ལན་
 གཅིག་གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་གཉིས་སྟོན། བསྐྱོག་པ་གཉིས་ནི་ཐ་མལ་
 གྱི་སྤྱང་ཞེན་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཅིག་ཏུ་འཐེན་ཏེ་གསུངས། ཆོགས་བཅད་འདི་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་དགོ་
 སྟོས་གསོལ་ཇ་བཞེས་སུ་སྤྱིར་ཐེབས། དེ་ནས་བརྒྱུངས་བསྐྱུལ་མ་དཔུ་བསྐྱུལ་ཏེ་
 གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡུག་བདེ་གསུ་
 མ་གཏོགས་འདུས་དམངས་ནས་རང་གི་མདུན་ཏུ་གད་སྟོགས་ཡོད་པ་རྣམས་
 རྒྱུར་འཕྱུག་དགོས། གལ་ཏེ་རང་གི་མདུན་ཏུ་གསོལ་ཇ་བཞོ་ཡོད་ཆེ་རང་གི་
 རྒྱུ་བ་བཞོས་ཏེ་འཕྱི་དགོས། དེ་ཡང་གད་སྟོགས་སོགས་འཕྱུག་དགོས་ཏེ།
 མདུན་ཏུ་ལྷའི་མཆོན་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་གར་ཡོད་ཆེ་དེར་འགོམ་པ་
 སོགས་བྱུང་ན་སྤྱུགས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་མི་འབྱུང་བས་ཆེད་ཏུ་
 འཕྱུག་པ་ཡིན། ཡང་མ་འོངས་པར་རྒྱུང་དཔུ་མར་བསྐྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུགས་
 པ་ཡིན།

རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ལ་ཇ་རྒྱུ་བ་དང་པོ། དུང་མཁན་ལ་ཇ་རྒྱུ་བ་དང་
 པོ་བཀུགས་པ་དང་ཡུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་ཀྱི་གད་སྟོགས་

སོགས་ཚུར་འབྲུག་དགོས། ལྷ་པ་ཉི་མ་ལ་སྟོན་བསྟོར། བྱུག་བདེ་ཞལ་སྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་རས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་གིས་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་བཟོས་པ་དེ་བྱུག་བདེ་
 བར་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ཚུར་
 བཞེས་དགོས། ར་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་མེད། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལུང་ར་ལ་འཛིགས་ཀྱི་དགས་པ་ཡིན་པས་བྱུགས་སྟོང་དབྱངས་འཐེན་
 དགོས། དག་པའི་དབྱར་བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུ་ལྷན་མུད། བྱུག་བདེ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བཞག། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་མོ་གཡས་པའི་ཐོག་ཏུ་
 ཞལ་ཆས་འཛིན་དགོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཏ་ནས་བསྟེན་ཆེད་
 བསྐྱངས་པ་དང་བྱུག་བདེ་དཔོན་སྟོན་ལ་རྒྱགས། བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་
 དངོས་གཞི་གང་ཡོད་ལ་བསྟེན་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུར་བསངས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་མཆོམས་
 སྟུ་རྒྱུ་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་འཕྱིན་དགོས།
 གལ་དངོས་གཞི་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་འཛིན་དགོས། གཏང་
 རག་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དབྱར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་འབྲེལ་
 གཏོར་སྟེ་ལྷར་གསུངས། མཇུག་ཀྱི་རྗེས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འཕྱིན་བཅོལ་
 གསུང་། ལྷ་བརྒྱུད་དང་བསྟན་འབར་མ་གཉིས་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་གཏང་
 རག་གི་མཆོད་བསྟོན་གསུངས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་འདུས་དམངས་ནས་ཞལ་ཆས་
 བསྟེན་ལ་རྒྱ་དང་ཆེད་རིལ་གིས་ཆས་རྒྱགས། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ། ཤིས་
 བཟོད་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཆོམས་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་རོས་དགེ་ཞལ་གཉིས་
 བཟུང་བཏུང་རུང་ཁང་དུ་ཡོངས་སྟོན་ཆོག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་ནང་དུ་བྱོན་ཆོག་
 པའི་གནང་བ་ལྟུ་རྒྱ་དང་བཞེངས་བཟུང་སྟེ་གསན་སྟུལ་ཏེ་སྟོ་ཡོལ་བསངས་

ནས་ཚོགས་གྲོལ། ཚོགས་མ་གྲོལ་གོང་དུ་སྒྲོ་འཕྲོར་གྱི་ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་
 གྲབས་ཀྱི་ཆེད་ཐག་བ་བསྐྱམས་དགོས། ཞོགས་དང་ཕྱི་མིག་ལུང་གཉིས་ལ་
 ཕྱི་སྤེལ་ས་བཅད་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་བྲུ་དམངས་ཕྱི་སྤེལ་བཞུགས་
 དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཕྱི་སྤེལ་སྒྲོར་གཡེར་ཐེབས་བྲུབ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་
 ཀྱིས་བྲུག་བརྒྱུད་ཏེ་བགྲེས་སོང་རྒྱུ་སྐྱེས་གདིང་གཤིབས་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་སྐྱ་
 མ་དུང་མཁན་ཀྱིས་བྲུག་བདེ་བའི་གྲལ་ལ་གདིང་གཤིབས་སྒྲོན། དེ་ནས་ཡང་
 སྐྱ་གཉེར་ཀྱིས་བྲུག་བརྒྱུད་བ་དང་བྲུ་དམངས་རྒྱུ་སྐྱེས་སོ་སོའི་བཞུགས་གདན་
 ལ་སྐྱེན་ཀྱིས་གཟིགས་བ་མ་གཏོགས་བྲུག་གིས་རེག་མི་ཚོག། །ཀ་ཐག་དཀྱིལ་
 ཐག་སོགས་སུ་ལ་ཐོག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་མེད་བར་འབྲལ་འབྲལ་སྒྲོན་དགོས།
 དེ་ཡང་ཀ་བའི་ཡར་གདན་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་ཡར་ཐག་དང་མར་གདན་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་
 མར་ཐག་ཐོག་རྒྱ་ཡོད། ཀ་བས་ཐད་ཀར་ཡོད་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་ཀ་ཐག་ཐོག་རྒྱ་མེད།
 གྲལ་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་བཞུགས་གདན་དཀྱིལ་མ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་དཀྱིལ་ཐག་
 ཐོག་རྒྱ་ཡོད། གདོང་གྲལ་གཉིས་ཀར་དཀྱིལ་ཐག་ཐོག་རྒྱ་ཡོད། བྲུག་བདེ་
 གསར་བ་ཚོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་རང་གི་དག་ཆུང་དང་ལྷན་དུ་རུང་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་ཞལ་ཏེ་བའམ་ཞལ་རྒྱུང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་
 ལྷན་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་དབྱ་ལྷ་ཕྱི་
 སྤེལ་ནང་དུ་བཞག། བྲུ་དམངས་ཤིང་སྒྲོང་ལ་ཐེབས། ཤིང་བྱུང་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་དག་
 རྒྱལ་ཆུང་པའམ་དག་སྒྲོང་གཞོན་བ་ནས་མི་ཚོས་སོ་སོའི་ཤིང་མཚོད་རྟེན་གྱི་
 རོག་ཏུ་སོ་སོར་བཞག། ཁང་ཉིན་སོ་སོའི་ཤིང་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་སོ་སོའི་མི་
 ཚོས་ལ་འབྲལ་དགོས། དེ་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚོས་གི་ནང་དུ་གནང་ཐ་བཞེས་སར་

ཕེབས། གནང་ང་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་རང་རང་གི་ཤོ་ཀ་ལི་བསྐྱམས་ཏེ་ཅིག་རུ་
 ཕེབས་ནས་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱད་གི་དུས་འདའ་བར་བཞུགས། དགོང་ཕྱོད་ལག་རིས་
 མཐོང་ཙམ་ལ་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་ཁང་ཆོན་ཀན་གྱི་སར་བཅར། ཁང་ཆོན་ཀན་
 གྱིས་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་གྲུ་བ་ཀན་བ་རྒྱམས་གྱི་སར་གིང་སྤོང་ཆབ་སྐྱེལ་ཆོག་
 པའི་གནང་བ་ཞུ་རུ་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་ཕྱི་ཕྱོད་གཟིམ་བདེ་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྐྱ་
 གཉེར་གྱིས་ལག་ལྷག་དང་པོ་བདེ་བས་ཆོ་ལས་སྡེ་ཐོན་ཟུར་དང་བགྲེས་སོང་
 རྒྱམས་ཕེབས། ལག་ལྷག་གཉིས་པ་བྱུང་བ་དང་འྲིག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཕེབས།
 ལག་ལྷག་གསུམ་པ་བྱུང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་དགོ་ཚུལ་རྒྱམས་ཕེབས། སྐྱ་ཁམས་
 བདེ་མིན་བྱུང་ཆོ་སྐྱ་གཉེར་ལ་གཟུགས་ཁམས་བདེ་པོ་མི་འདུག་པས་སྡོན་དུ་
 ཉལ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ལག་ལྷག་དང་པོའི་གོང་དུ་གཟིམ་དུ་
 ཕེབས་ཆོག། འདུས་དམངས་གཟིམ་སར་ཕེབས་སྐབས་དོ་གཙལ་ཐོག་དུ་ལྷང་
 བཤགས་སྐྱ་མེད་ཆར་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་སྐྱ་ཕྱག་
 སུལ་ཟེན་པ་དང་སྡོད་ཡོལ་སོགས་ལ་བདེ་བ་སྐྱ་མེད་པར་རང་གནས་སུ་ཕེབས།

དེ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་ནི། སོ་སོའི་བཞུགས་གདིང་གི་སྟེང་དུ་ལོགས་གཡས་
 པ་པའ་ཉེ་ཞབས་བུམ་དབུ་བུམ་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་ཁ་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུ་བུས་
 བས་གཟིམ་དགོས། གཟིམ་མཐུག་བསྐྱིལ་ཟེན་མཆོམས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་བསང་
 བདུག་སྡོན་དགོས། །

བཞེངས་བདེ་འབུལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་ཚུལ་བསྟན་པ།

ཆོས་ཀཉིན་གིང་སྤོང་ཡིན། ཞོགས་པ་བཞེངས་བདེ་མ་གཏང་གོང་དུ་
 ཞལ་ཏ་བས་སྡོད་པས་དགོགས་པ་དང་གལ་མཐུག་པ་ཕན་ཚུན་ཞིག་གིས་སྡོད་

ཕྱི་དགོས། དེ་ནས་ཞལ་ཏེ་ཡར་ཐེབས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་སྐྱེ་གཉིས་ཁྱུ་ཆབ་པ་
 བཅས་གཟིམས་དགོག། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་
 གསལ་དང་ཞལ་ཏེ་བས་བསང་སྒྲོར་གནང་། ཁྱུ་ཆབ་པས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་
 ཁྱུ་ཆབ་འབྲུལ། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆབ་བཞེས་ཟིན་པ་དང་ཡར་ཐེབས་ཏེ་
 གདོང་གལ་གལ་མཐུག་ནས་སྐྱེ་བྱུག་གསུམ་སྤུལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་ལྟ་མོ་བཞིའི་
 ད་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་བ་སྤྱེ་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཞི་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞེངས་བརྟུན། བཞེངས་བརྟུན་བྱང་བ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད་ན་སྒྲ་
 མ་དང་མེད་ན་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྷུང་བཤགས་དབུ་བསྐྱེལ་གནང་བ་དང་ཆོགས་
 དམངས་ནས་ལྷུང་བཤགས་གསུང་བཞིན་པའི་དང་མར་ཐེབས་གཡས་དང་ཡར་
 ཐེབས་གཡོན་བྱས་ཏེ་ཁྱུ་ཆབ་བཞེས་སུ་ཐེབས། དེ་ཡང་ཁྱུ་ཆབ་ཁྱོད་པ་གང་
 ལས་བཟེད་མི་ཆོག། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་ཁྱུ་ཆབ་ཤེད་པ་
 བཅད་མི་ཆོག། ཁྱུ་ཆབ་བཞེས་བྱུང་ནས་ཡར་ཐེབས་པ་དང་རང་གནས་སུ་རང་གི་
 དབུ་གང་དུ་སྐྱོགས་པ་དེར་སྐྱོགས་ཏེ་བྱུག་མཆོད་གནང་དགོས། ཁྱུ་ཆབ་པ་
 ཡར་ཐེབས་ཏེ་གདོང་གལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལག་ཁྱུག་མར་ཕབ་སྟེ་གལ་མཐུག་
 ཏུ་བཞག། དེ་ནས་རང་གནས་སུ་འཁོད་དེ་བྱུག་གསུམ་སྤུལ་ཟིན་མཆོམས་དགོ་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིག་གི་བརྟུན་པ་དང་དྲུང་མཐན་གྱིས་དྲུང་གཏོང་
 དགོས། ཆོགས་དམངས་ནས་བྱུག་མཆོད་མཆོམས་འཛིག་གནང་སྟེ་ན་བཟའ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་རང་གི་གལ་འཛིན་ཐོག་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཕབ་སྟེ་
 བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། བཞེས་ཆས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤུལ་ཏེ་
 རང་གལ་དུ་བཞུགས། བྱུག་བདེ་པའི་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་གཉིས་རང་

རང་གི་ཞལ་སྒྲོད་པས་འབྲུལ་དགོས། དག་ཚུལ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
རྣམས་གྲལ་མཇུག་སོ་སོར་བྱས་མོ་བཙུགས་ཏེ་ལག་ཁྲུག་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་
བྱིན་ལེན་བྱལ། གཏོང་གྲལ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྲུག་བྱིན་ལེན་བྱས་ཆབ་བ་ནས་
འབྲུལ་དགོས། དག་ཚུལ་ལག་ཁྲུག་བྱིན་ལེན་གནང་མཁན་མ་ཐོག་བ་རྣམས་
རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་དགོས།

ལག་ཁྲུག་རི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ།

ལག་ཁྲུག་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ཞབས་སྤྱི་མའི་ལག་ཁྲུག་ཡར་སྤངས་ཏེ་
བཏང་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཙམ་ལ་སྤྲེལས་བ་དང་གྲུ་དམངས་ཀྱི་ལག་ཁྲུག་
གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་ལག་ཁྲུག་ཆད་ལས་སྤོམ་ཡོད་ན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱེད་པར་
བསྐྱམས་ནས་གཏོང་དགོས། ལག་ཁྲུག་ནང་ལ་རྩམ་བ་ཡག་པོ་བརྒྱངས་མེད་ན་
ལག་ཁྲུག་རྒྱེད་བ་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་གཏོང་དགོས། བྱིར་ཐོར་མེད་ན་ལྷགས་ཀྱི་
ཅེ་ཁའི་ནང་དུ་བཙུགས་ནས་གཏོང་དགོས། ལག་ཁྲུག་ཆད་ལས་ཐུན་ལྷགས་
ཀྱི་ཁེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཙུགས་ནས་གཏོང་དགོས། ལག་ཁྲུག་རལ་ཡོད་ཆེ་
རལ་མཚམས་དེ་ལ་བཏགས་ཏེ་གཏོང་དགོས། གསོལ་ཞིབ་སོར་བཞིའི་ཆད་
ལས་ཉུང་ཡོད་ན་གསོལ་ཞིབ་ལག་ཁྲུག་གི་ཁ་ལ་བཏོན་ནས་ཆད་མའི་མཇུག་ཏུ་
གཏོང་དགོས། སྤྱི་མ་དབུ་མཛད་ཀྱི་ལག་ཁྲུག་ལ་མཛལ་མདུད་དམར་པོ་ཞིག་
གི་ཏགས་ལྷགས་ཀྱི་ལ་རྒྱབ་ཡོད།

ལག་ཁྱུག་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་བསྟན་པ།

ལྷགས་ཀྱི་ཚད་ནི། འཇུགས་ཆ་ལ་སོར་བཞི་ཡིན། ལག་ཁྱུག་གི་ཚད་
ནི། དག་ཚུལ་གྱི་ལག་ཁྱུག་དབྱིབས་ངོས་བཞི་པ། ངོས་རེ་ལ་ཞེད་ཅུ་སོར་བཞི་རེ་
དང་དབངས་སམ་རིང་བྱང་ནི་སྒྲུལ་བྱ་གང་རེ་ཡིན། དག་སྒྲོང་གི་ལག་ཁྱུག་
དབྱིབས་ངོས་བཞི་པ། ངོས་རེ་ལ་ཅུ་སོར་གསུམ་རེ་དང་རིང་བྱང་ནི་སྒྲུལ་བྱ་གང་
རེ་ཡིན། དག་ཚུལ་དང་བྱག་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྱུག་ལ་ཕྱིར་ཐོར་དང་ལྷགས་
ཀྱི་མེད། ཚད་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཁྱུག་རྟགས་ཐོག་པ་རྣམས་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་
རེ་རེ་བྱས་ནས་ཚད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཏོང་དགོས། རྟགས་ཐོག་པའི་
ལག་ཁྱུག་པ་རྣམས་ནས་དག་བསྐྱོས་ལ་ཆོས་ཐོག་རྗེས་མར་ལག་ཁྱུག་བརྗེ་ཆོག་
པའི་གནད་བ་ཞུ་དགོས། ལག་ཁྱུག་ཚད་མ་བྱིན་སྐབས་སུ་ལ་ཟིན་མཚམས་བྱིན་
སྐབས་པའི་དག་ཚུལ་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས། ལག་ཁྱུག་བྱིན་
སྐབས་བཏང་ཟིན་པ་དང་ལག་ཁྱུག་གི་ལྷགས་ཀྱི་རང་གི་གདོང་པའི་འོག་དུ་
འཛོག་དགོས། གལ་ཏེ་རྟགས་ཐོག་པའི་ལག་ཁྱུག་ཞག་གསུམ་རིང་བདག་སྒྲོང་
གནད་མཁན་མ་བྱུང་ཆོ་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞུན་སྒྲུག་གི་སྟེང་དུ་འཛོག་དགོས།
དེ་ནས་འདུས་དམངས་ནས་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀྱང་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཟིན་
མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྒྲོལ་མ་དབྱུག་པ་དང་བྱག་བདེ། དུང་མཁན། སྒྲུ་
གཉེར་བཅས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་རྩམ་པ་སྒྲུག་དགོས། གང་གི་མཚན་
ཅུང་དབྱུག་པ་དང་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོ་ཡོལ་སྟེ་དགོས། ལྷ་རི་རྩི་ལ་བྱག་བདེ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་གྲུ་དམངས་ནས་རྩམ་པ་བཤམ།

ལྷུང་བཟེད་གཡས་ཕྱོགས་དང་ཞལ་ཆས་གཡོན་ ཕྱོགས་ སུ་སྤྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ གྱི་
འོག་ཏུ་བཞག། ལྷུང་ཕྱབ་སྟེབ་བརྒྱབས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལུང་ཐག་དང་དེའི་ཐོག་
ཏུ་ལྷུང་རས་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ཕྱབ་ཀྱི་ཁེབ་བཞག་སྟེ་རང་གི་སྤྱུ་མོ་གཡོན་
པའི་ཐད་འཛོག་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཁྱེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་སྟོ་
འཕྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱུར་བསངས་སྟོན་ཏེ་བཞགས་དགོས། གྲུ་དམངས་ནས་ལྷུང་
བཟེད་ཡར་བཞེས་གྲུ་བ་དང་དགེ་བསྟོས་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཞུན་མར་དང་བཅས་ཏེ་
གདོང་གཡུ་དུ་ཕྱག་བདེ་ཁྱིད། སྤྱུ་མའི་ཕྱག་ཕྱག་བདེ་བས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་
ཙམ་ནས་སྤྱུ་གཟན་གྱིས་ཞལ་བཀའ་སྟེ་སྤྱུར་བསངས་སྟོན་དགོས། ཕྱག་བདེ་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་སྤྱུར་བསངས་སྟོན་དགོས། སྤྱུ་ཞབས་
སྤྱུ་མས་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིར་བཏོན་གནང་བ་དང་སྤྱུ་མའི་ཕྱག་བདེ་ཡར་ཐེབས། དེ་
ནས་ཕྱག་བདེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡར་ཐེབས་ཆོག། སྤྱུ་མ་དུང་མཐའ་གྱིས་ཕྱག་
བདེ་གཡུ་དུ་དཀར་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུན་མར་འདེགས་དགོས། སྤྱུ་མ་སྤྱུ་གཉིར་
གིས་མགོན་ཁང་ལྷག་པོའི་གཡུ་དུ་དཀར་གསལ་འདེགས་དགོས། །

ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་ཇ་འབུལ་སྤྱངས་སྟོར།

སྤྱིར་ཕྱག་བདེ་བས་འདུས་ཆོགས་ལ་གསོལ་ཇ་སོགས་ཞུ་སྐབས་ཞལ་
འཁོར་ཕྱོགས་དང་འབུལ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཞལ་འཁོར་ཕྱོགས་ནི་རྟ་པོ་གིག་ཕྱག་
གི་དཔེ་ལྟར་གདོང་གཡུ་དངོས་གཞིར་ཞལ་ཡར་འཁོར་རྒྱ་དང་གདོང་གཡུ་ཞལ་

སྟོན་ལ་ཞལ་མར་ལོར་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་གྲལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བདེ་བ་རང་གི་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱགས་དེར་ལོར་ཏེ་འབུལ་དགོས། གཉིས་པ། ཞལ་ཁུ་ཏྲ་ར་དང་གསོལ་ར་ནས་འབྱུང་དཔེ་ལྟར་ཁུ་དགོས། ཞལ་ཁུ་འབུལ་སྐབས་གསོལ་རའི་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བསངས་སྟོན་དགོས། དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་ཁུ་བརྟེན་གནང་བ་དང་གསོལ་རའི་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས་པ་པོས་ཕྱག་བརྟེན་མ་བྱུང་བར་འབུལ་དགོས། གལ་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བས་ལག་རྒྱ་ཆག་སྟོན་འདྲ་བྱུང་ཆོ། ལུང་ཐག་དེ་ཞལ་ཏྲ་ལ་འབུལ་དགོས། སྒྲིབ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ན་ལག་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཞལ་ཆས་གསུམ་ལ་མ་གཏོགས་འབུལ་མི་ཆོག་པ་དང་སྟོམ་སྟོམ་ཡང་བཏང་མི་ཆོག། །བྱང་འདྲེན་གྱིས་བདག་སོགས་ལོར་བཅས་ཏྲ་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་དབུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ར་མཆོད་གསུངས་ཟིན་མཆོམས་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་ར་གནང་ཁུ་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ལུང་དགོས། སྒྲིབ་ཞོགས་ཆོགས་གང་ཡིན་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་ར་སྐུལ་ཟིན་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐབས་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་མཆོམས་བར་དཀར་གསལ་བསྟན་རྒྱ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དཀར་གསལ་བསྟན་དགོས། བྲ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ལྷུང་བྱུང་ལྟེ་བ་བསྐབས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་རས་དང་དེའི་ཐོག་ལྷུང་མཆོད་བཅས་འཛོག་དགོས།

ལུང་མཆོད་བཞེངས་རྒྱལ་སྟོར།

དེ་ཡང་འདུས་དམངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་མཆོད་བཞེངས་རྒྱལ་ནི།

དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་འབུལ་གཏོར་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅད་ཁམ་གྱི་མཐེབ་ཀྱི་གཉིས་རེ་སྟེ་བཞི་དང་ཡང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆངས་བྱ་མཆུག་ཡོད་པ་གཉིས་དང་གཡོན་ཆངས་བྱ་བྱས་ཐེན་པ་གཅིག་དང་མ་བྱས་པ་གཅིག་བཞག །

དེ་རྒྱམས་འབུལ་ཡུལ་ནི། འཐེབ་ཀྱི་བཞིའི་ནང་ཆོན་དང་པོ་ནི་སྤྱ་མ་དང་། གཉིས་པ་ཡི་དམ། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། བཞི་པ་ཆོས་སྦྱོར་བཅས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆངས་བྱ་དང་པོ་ཐུད་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་དང་། གཉིས་པ་འཕྲོག་མ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆངས་བྱ་དང་པོ་འཕྲོག་མའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། ཆངས་བྱ་མ་བྱས་པ་དེ་དང་རང་གི་ཟས་ལྷག་ཅུང་ཟད་བསེས་ཏེ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། སྤྱ་མ་མ་གཏོགས་ཀྱི་དམངས་ནས་ཐུད་མཆོད་རང་གི་སྤྱ་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བྱབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་དགོས། བྱག་བདེ་བས་ཞོགས་པ་རྩམ་པ་བཤམས་ཆར་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཞལ་སྦྱོད་པའི་མདུན་དུ་བཞག །དེ་ནས་ལག་ཁྱུག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་རས་བཞག་ཏེ་ཕར་འཛོག་དགོས། དེའི་རྗེས་བཞེས་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་པོར་རས་སྤྱག་སྟེ་ཕར་བཞག ། བྱག་བདེ་ཞལ་སྦྱོད་མེད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་བྱིར་སྟོན་ཞིང་ཐག་པ་ཞལ་སྦྱོད་པའི་ངོས་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་འཛོག་དགོས། གསོལ་རྩ་མང་ཏུང་རི་བཞེས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་འཛོག་ཚུལ་ལྟར་གནང་དགོས། དེ་ནས་བྱག་བདེ་བ་ཡར་འཕྱིད་སྐབས་སུ་ཞལ་སྦྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོལ་རྩ་དང་ཐུད་མཆོད་དག་ལ་རྩལ་སོགས་མི་གཙང་བ་མི་འགོས་པའི་ཆེད་དུ་པོར་རས་ཀྱིས་དགབ་དགོས། དེ་

ནས་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་པ་མཆོམས་ཞལ་སྟོན་པས་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་པར་སྤལ།
 དེའི་རྗེས་ལྷུང་བྱུངས་དང་། ལག་ཁྱུག་ །ལྷུང་རས། ལྷུང་མཆོད། གསོལ་ར་བཅས་
 རིམ་གྱིས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཐོར་རས་པར་འབུལ་མི་དགོས། དེ་
 ཡང་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པས་དང་ནས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་ལེན་གནང་
 དགོས། ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཚུར་བཞེས་སྐབས་ཞལ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲ་
 རྒྱུད་གིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས། དགེ་བསྟོན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡང་ཁྱིད་
 ཟེན་པ་དང་གནངས་དབྱངས་སྐྱུང་གི་སྟོན་གསན་འབུལ་དགོས། གསོལ་ར་
 བཞེས་སྐབས་བཞེས་ཆས་ཕྱག་གཡོན་པས་འཇུ་དགོས། གསོལ་ར་བཞེས་ཀྱི་པ་
 མཆོམས་བསྐྱབ་ཀྱི་པ་ཆར་མེད་པས་བཞེས་ཆས་འཇུ་མི་དགོས། དེ་ནས་བྱང་
 འདྲེན་གིས་ཤེར་སྟོང་དུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 སྐར་བུའི་གཙོ་བོ་ཐ་མལ་གྱི་སྐར་ཞེན་གཉིས་བསྟོག་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོག་པ་
 གཉིས་སྟོན། བགཟམ་རིགས་སྟོང་ཕྱག་ཅེས་རྟ་འཐེན་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་རྣམ་
 རྒྱལ་མའི་གཟུངས་སྐྱགས་དང་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་མ་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་
 སྐབས་འགོ་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
 རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྟེགས་རྣམས་ཚུར་འབུག་དགོས། ཞལ་ཏེ་བས་ར་རྒྱུ་དང་པོ་
 བཀྱག་དགོས། ཆད་མེད་བཞིའི་ཆོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བདེའི་
 ཞལ་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་ཐོར་རས་ཀྱིས་རྣ་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཟོས་པ་དེ་ཕྱག་
 བདེ་བར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་སྟོང་
 གནང་དགོས། དེ་ནས་ར་རྒྱུ་བཀྱག་པ་དང་བསྟེན་ཆབ་རྒྱགས་རྒྱལ་སྟེ་ཉིན་
 དང་འདྲ། དེ་ནས་དགེ་བསྟོན་གྱིས་ཕྱག་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་བཙུ་ཡོད་ན་སྒྲ་

ཆོས་ལུད། ལུག་ལུག་འབྲུལ་སྐབས་ལུག་བདེ་བས་རང་གི་གསོལ་ལྟར་དང་
བཞེས་ཆས་པར་བཞག། །སྤྱུ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོ་ཡོལ་བྱེ་བ་དང་དགོ་བསྒྲོས་གྱིས་ལུག་
ཆབ་བསྐྱངས། ལུག་བདེ་རྒྱགས་སྐབས་ཞོགས་པ་རང་ཉིད་གྲལ་གང་དུ་རྒྱགས་
ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་མོ་གྲལ་དེ་རང་དུ་རྒྱགས་དགོས། གདོང་གྲལ་ལ་དང་པོ་
ལུག་བདེ་གཉིས་ལས་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཅིང་། གྲལ་མཐའི་གསོལ་རྩ་ལུ་ཟེན་
མི་རྗེས་གདོང་གྲལ་ལ་ལུག་བདེ་གཞན་རྣམས་ཐེབས་དགོས།

གྲལ་སོ་སོའི་ལུག་བདེ་བ་དོས་བབྱང་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ཆབ་ལུག་
བདེ་བ་རྒྱག་ཚུལ་བཤད་པ།

བསྟེན་ཆབ་དང་ལུག་ཆབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྟེན་ཆབ་རྒྱགས་ཚུལ་
ནི། གྲལ་སོ་སོའི་ལུག་བདེ་བས་གྲལ་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ལ་ཀ་བ་གཉིས་
པའི་ཐད་སྒྱར་ཙམ་གནང་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ལུག་ཆབ་རྒྱགས་ཚུལ་ནི། གདོང་
གྲལ་གྱི་ལུག་བདེ་བས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཙམ་ནས་སྒྱར་བསངས་སྟོན། ལྷ་མས་
བཞེས་ཆས་ལྷིང་ལྷིང་བ་དང་ཡར་རྒྱགས་ཏེ་ལྷ་མའི་ཐད་སྒྱར་ཙམ་གནང་། དེ་
ནས་མར་ཐེབས་ཏེ་གྲལ་མཐུག་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་ཞལ་ཡར་རྒྱགས་ཏེ་སྒྱར་
ཙམ་གནང་། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྟོང་གྱི་གྲལ་མགོ་ཙམ་ལ་ཞལ་ཡར་
རྒྱགས་ཏེ་སྒྱར་ཙམ་གནང་རྒྱ་བཅས་གྲལ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ།

ཤོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་དང་གིང་སྟོང་གང་ཡིན་ལ་སོ་སོའི་ལག་ཁྱུག་གི་
ལུགས་ཀྱི་ཨ་ཡོང་ལ་བཏགས་ཏེ་གྲལ་མཐུག་ལ་མར་བཏང་། འདུས་དམངས་

གྱིས་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་སྐབས་ཆབ་ཤིང་གྱིས་ཆབ་དང་པག་སྐྱོར་རྒྱལ་ས་དགོས།
པག་སྐྱོར་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང་འདུས་དམངས་ནས་པག་སྐྱོར་ཁ་ཅམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་
ཞིག་དབུག་དགོས། ཆོག་གཤམ་ཁར་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཤིང་སྐྱོར་གི་ས་བཅད་
བཀྲམ་དགོས།

ཤིང་སྐྱོར་ལ་ཐེབས་ཚུལ།

ཤིང་སྐྱོར་སྐྱེལ་དུ་ཐེབས་མི་ནམས་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱེ་མ་ཡོད་ཆེ་སྐྱེ་མ་དང་
སྐྱེ་མ་མེད་ཆེ་ཐེབས་མི་ཆན་པ་དེའི་སྐྱེ་འདེན་དགོས། དེ་ཡང་ཐེབས་ཚུལ་ནི།
སྐྱེ་མས་དཔུ་ལྷ་བཞེས་པ་དང་གྲུ་དམངས་ནས་དཔུ་ལྷ་བཞེས་དགོས། དེ་ནས་སྐྱེ་
མས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་གྲུ་དམངས་ཡང་བཞེངས་ཏེ་ཆན་གཞིན་བྱས་ནས་
རིམ་བཞིན་ཐེབས། དེ་ནས་ཅིག་རུའི་ཐད་དུ་སྐྱེལ་པ་ན་གྲུ་དམངས་ནས་རང་
གི་དཔུ་ལྷ་ཕུད་དེ་མཆན་ཁུང་གཡས་པས་འོག་དུ་འཛིན་དགོས། ཁང་གཉེར་
གྱིས་གྲུ་ཁང་ཐོག་ཁང་བསང་གཏོང་དགོས། ཏྲ་རུའི་རྒྱུར་གཏོང་ནས་ཐབ་
གཡོག་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་དཔུ་མཛད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་དེ་
ཆུང་ལྷ་དགོས། དེ་མིན་གྲུ་དམངས་ནས་སོ་སོའི་ཤིང་རུང་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས།
དེའི་སྐབས་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་འདུ་ཁང་གི་དོ་གཅལ་ཐོག་དུ་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱུངས་
ཏེ་བཞེངས་དགོས། སྐྱེལ་ཐེབས་མི་ནམས་ནས་དགོ་བསྐྱོས་གྱི་སར་སྐྱུར་
བསངས་གཉིས་རེ་སྐྱོན་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱུར་བསངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོག་གི་གནང་
བ་དང་། གཉིས་པ་འདུ་ཁང་ནང་ནས་སྐྱུ་རྒྱམ་འཐེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྷ་བ་
ཡིན། མི་ཆན་སོ་སོའི་གུང་ཆོགས་ཀྱལ་བ་དང་བྱང་འདེན་གྱིས་སྐྱེ་ཁྱིད་དེ་གྲུ་

དམངས་ཤིང་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འག་རྩ་ཕེབས་དགོས། ཕེབས་ཚུལ་
 བྱི་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་ཤིང་སྤྱོད་གང་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་དགུ་མཛད་སྤྱོད་ལ་
 ཕེབས་ཆེ་བྱང་འདྲན་ཕྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་མ་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ཕེབས་ཆེ་བྱང་འདྲན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དུ་ཕེབས་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་དང་མགོན་ཁང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཀྱི་
 དམངས་ཆང་མ་ཕྱི་ལོགས་དང་སྤྱི་ལྷན་འཕེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྷ་དགོས་པ་
 གཅིག་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཤིང་སྤྱོད་གང་ཡིན་ན་བཅི་བཞག་དང་། བར་མ། ལྷང་
 ཆོགས། རྒྱུད་གཞུང་བཅས་མེད། ཤིང་སྤྱོད་ཟིན་པ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་ཆོགས་
 དུང་ཕྱད་དེ་བྱང་འདྲན་དང་། དགེ་བསྐྱོས། དུང་མཁན། རྒྱ་གཉེར། ཕྱག་བདེ་བ་
 བཅས་ཀྱིས་ལྷང་ར་ཚུགས། ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱ་ཡིན་པས་དགུ་
 བསྐྱེད་གནང་བ་དང་ར་ལག་བརྒྱུདས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གྱི་དགུར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ར་མཆོད་རྟེན་འཕེན་ཏེ་གསུངས། ལྷང་ར་བཞེས་ཟིན་པ་དང་
 ཤིང་སྤྱོད་སོགས་སྤྱི་ལྷན་གསུངས་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ལ་ར་རྒྱུ་དང་པོ།
 སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོས་སྤྱོད། ཤིང་སྤྱོད་ཡིན་པས་ར་རྒྱུ་བཞེས་པ་མེད། །བརྟན་
 འབར་མ་ལ་བསྟེན་ཆབ་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲིན་བཅོམ་གསུངས་ཏེ་ལྷང་ར་
 གོལ། ལྷང་ར་གོལ་བ་ན་མི་ཆོན་སོ་སོར་གནང་ར་བཞེས་བྱུང་བ་དང་ཅིག་རུར་
 ཕེབས་ཏེ་འདྲིན་སྤྱོད་གནང་དགོས། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་ལ་སང་བསྐྱེད་
 གལ་གྱི་ཆོག་འདི་མཆོད་པ་བཞེངས་རྒྱུའི་མཆོད་རྩམ་སོགས་དགོས་ཆ་རྣམས་ལྷན་
 ཏེ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། ཕྱགས་འགྲེལ་
 གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་དཀར་རྒྱན་བཅས་རྣམས་གོང་གི་གདིང་རྒྱུ་ཉིན་དང་
 བཞེངས་ཚུལ་འདྲ། ཕྱགས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་མཛུལ་ཡང་བཞོད།

ཉེར་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། ཚུག་ཉེས་སྒྲོན་འགྲོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྒྲིབ་
 རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམ་ཆུ་དང་། ཚུ་བཞི་སྒྲོན་འགྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཉེར་སྒྲིབ་ རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམ་ཆུ་ཡིན། མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བརྩི་བཞག་ཡོད་མེད་དང་ཞལ་ཏ་བས་བཞེངས་བརྟ་
 རྩ་ཕྱིའི་དགོངས་ལན་ལྷ་དགོས། བརྩི་བཞག་མེད་རིགས་ལ་བཞེངས་བརྟ་རྩ་ཕྱི་
 བྱང་འདྲེན་ལ་དགོངས་ལན་ལྷ་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཕྱིགས་རུའི་བསྐྱོར་
 གཡེང་དུ་ཐེབས་དགོས། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཁང་ཆོན་ཆོན་སར་བསྐྱབ་བྱ་ལྷས་ཏེ་
 ཕྱག་བདེ་བར་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མེད་དགོངས་ལན་ལྷ་ཆུ་དང་། དུང་མ་ཁན་གྱི་སར་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མེད་དགོངས་ལན་ལྷས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བར་ལན་འབུལ་དགོས།
 ཕྱག་བདེ་བར་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆབ་རིལ་ཐེབས་མི་དགོས། དེའི་
 རྗེས་སུ་སོ་སོའི་ཆོན་གྱི་དུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་
 བའི་ཆོ། བྱང་འདྲེན་དང་། དུང་མ་ཁན་གྱི་དུང་དུ་བཅར་སྐབས་སུ་ལྷས་བཞེས་
 བ་དང་། རང་གི་དགོ་ཆོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་སྐབས་སུ་ལྷས་བཞེས་མི་དགོས།

གསང་འདུས་ཆོག་དགྲུས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་༥ཉིན་བསྐྱབ་གཤལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་གསང་འདུས་
 དགྲུས་མ་ཡིན། བཞེངས་བརྟ་དང་བཞེངས་ཚུལ། ལྷས་ཆབ། ལག་ཁྱུག་བྱིན་
 ཡོན། ཀྱན་སྒྲོང་བཅོས་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཞལ་འདོན་སྒྲོལ་མ་ནས་
 བརྟུངས་བསྐྱམས་མ་བར་རྩམ་བ་བཤམ་ཚུལ་སོགས་སྒྲོན་ཉིན་དང་རིགས་

འགྲོའོ། །བརྒྱུད་པ་བསྐྱམས་མ་ལ་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྦྱོས་རིང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་
 མགོན་ཁང་གྲལ་གྱི་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་སྤྱ་མ་ཡོད་ཆེ་སྤྱ་མའི་འོག་
 མ་དང་། མེད་ཆེ་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ལུལ། དེ་ཡང་སྦྱོས་རིང་གཉིས་ལས་
 མང་ན་མི་ཆོག་པ་དང་ཉུང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པ་
 བེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཆོན་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་གཤིབས་གཤིབས་བྱས་ཏེ་
 འབུལ་བ་བེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་པ་དང་། བྱ་དམངས་
 བས་གཟིགས་ཆེད་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་བསྐྱམས་དགོས་པ་བེ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་
 མཇུག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱ་མའི་མདུན་དུ་
 གསོལ་ཅིག་དུ། རྫོར་བྱིལ། བར་མཆོད་བཅས་རིམ་གྱི་བཞག་སྟེ་བྱང་འདྲེན་གྱི་
 འོག་མར་སེལ་སྟན་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་རྫོར་སྒོ་བ་གྱི་ཐུག་ཏུ་རྫོར་བྱིལ་ཐོག་ས་
 པ་དང་བཅས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་དཔུ་བསྐྱལ། དེའི་སྐབས་
 སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆེད་པའི་དམིགས་རྣམ་རེས་པར་བསྐྱེད་དགོས།
 དེ་ལ་ཡང་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོ་
 གའི་གོ་རིམ་ནི། སྐྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་བར་མཐར་
 ཆགས་སུ་གསུངས། དེ་ནས་འབྲུ་གསུམ་ལ་རྫོར་བསྐྱེས་དང་། སྤྱ་མ་དཔུ་མཛད་
 གྱིས་དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱི་བསྐྱེས་གསུངས། དེ་ནས་བསྟོད་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་
 པ་སོགས་ཏེ་བར་བསྐྱེ་བའི་བར་གསུངས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ལས་སྟགས་གྱིས་བསངས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་གསུང་བུ་ཡིན།
 འདས་མ་འདས་གྱི་གཏོར་མ་ལུལ་ཟེན་པ་དང་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། སྒོན་

ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ། ཤེས་བརྗོད་བཅས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་ནི། བཞགས་སུར་གདབ་ལ་ར་རྒྱབ་དང་པོ།
 ཡོ་ཤེས་ས་བསྟོམ་ལ་སྟོམ་སྟོར། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཕེབས་ཡོད་ཆེ་སྟེ།
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སྟུ་གཉེར་གྱིས་བསང་པོར་དང་བཅས་ཏེ་གདན་འདྲེན་
 ལྷ་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ཟེན་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ར་
 རྒྱབ་བཀྲུག་དགོས། རིག་མ་འདུ་བུ་བའི་འགོར་བསྟོ་བ་གནང་། དེ་ཉིན་གྲོང་
 ཆོག་ཡོད་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྟོ་བསྟེའི་འགོར་དགེ་བསྟོས་གྱིས་གྲོང་ཆོག་སྟོར།
 སྟེར་གྲོང་ཆོག་ཡོད་ཆེ་སྟེ་ཤན་པ་སོ་སོས་དེའི་སྟེ་ཉིན་དགེ་བསྟོས་གྱི་སར་ཕེབས་
 ཏེ་སང་གྲ་གངས་དེ་འདུ་བུ་བའི་གྲོང་ཆོག་ཕེབས་ཆོག་པ་དང་། སྟེ་ཤན་པར་
 འགོ་ཆོག་པ་དང་། ར་རྒྱབ་ལངས་ཆོག་པ་བཅས་གྱི་གནང་བ་ལྷ་དགོས། མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་འགོར་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྐབས་དུང་མཁན་
 བཞེངས་ཏེ་ལུན་མར་སྟུར། དུང་མཁན་བཞུགས་ཟེན་མཆོམས་ཕྱག་བདེ་བས་སྟུ་
 རྒྱམ་མུད། ཡོ་ཤེས་པ་སྟུན་འདྲེན་མ་ལུས་འགོ་བའི་ལ་ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་
 བཞེས་ཆས་དང་རྩུང་བཟེད་པར་བཞག། །དམ་ཆོག་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལ་བསྟེན་
 ཆོབ་བསྟུང་། གནང་ཆེན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཆེ་དག་ཅིང་དེ་མེད་
 གྱི་འགོར་སྟུར་བསང་བཞག་དགོས། གཏང་རག་བསྟོད་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་
 ཕྱག་དང་བརྩི་བཞག་ཡོད་ཆེ་སྟེ་ཆས་མུད། དེའི་སྐབས་ཕྱག་བདེ་བས་སྟུ་རྒྱམ་
 མུད་དེ་བཞེས་ཆས་དང་རྩུང་བཟེད་གཉིས་པར་བཞག། །སྟོན་ལམ་གྱི་དབུར་ཕྱག་
 པ་བསྟུངས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་དབུར་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུངས་ནས་བཞེས་
 ཕྱག་བཞེས། དེའི་མཆོམས་སྟུ་དགེ་བསྟོས་གྱིས་བརྩི་བཞག་གམ་སྟུ་རིམ་གྲོལ་

ཏེ་བར་ཇའི་སྟོན་གསན་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱོར་སོགས་གསུངས། བཙུ་
 བཞག་ཡོད་ཆེ་གིས་བརྗོད་གྲུབ་པ་དང་སྤྱ་མཐམ་བྱང་འདྲོན་གྱིས་དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀྱལ། །ཞེས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་གྲུ་དམངས་ནས་བསྒོམ་བསྐྱུས་གསུང་
 བཞིན་ཀན་རིམ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྩར་ཕེབས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུ་དམངས་
 ཆོགས་མཐུག་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཐུག་བསྐྱུ་བདག་ནི་མི་གཤེས་ཞེས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྦྱ་གཉེར་གྱིས་སྦྱ་བྱག་གསུམ་སུལ་ཏེ་
 བྱག་ཏུ་མཐུལ་ཐོགས་ནས་སྟོན་གསན་འབུལ། ཆོགས་པ་རིན་པོ་ནས་མཐུལ་
 ཆོས་སུ་ཉེར་ལུ་པ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཆོགས་མ་དབུ་བསྐྱུལ། འི་སྐྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྦྱ་ཆས་ཁྱོན་རྒྱ་
 དང་། ཤོ་ག་ལི། དབུ་ལྷ་གཉིས་བསྐྱུམས་ཏེ་བཙུ་བཞག་ལ་ཕེབས་དགོས། འི་སྐྱ་
 རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་སྐྱུ་བཞེས་ཏེ་ཤོ་ག་ལི་དང་། དབུ་ལྷ་བསྐྱུམས་ཏེ་བཙུ་
 བཞག་ལ་ཕེབས་དགོས། བྱག་བདེ། དགོ་རྒྱལ། བསྐྱེད་རིམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 རང་གི་སྦྱ་སྐྱུ་བཞེས་ཏེ་བཙུ་བཞག་ལ་ཕེབས་དགོས། འི་སྐྱ་རྒྱང་བའི་བདེ་བ་
 རྒྱང་ཞལ་ཉ་ནས་བཟུང་དགོས་པས་ཁོང་ནས་བྱག་བདེ་བས་པ་དང་སྦྱོར་དཔོན་
 གྱིས་བདེ་བཏང་སྟེ་ཕེབས། ཤོ་ག་ལི་བསྐྱུམས་ཏེ་བཞེངས་ནས་བཞུགས། མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་ལྷ་སྤྱད་པ་དང་ཅོག་སྤྱད་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱ་མཐོང་ན་སྤྱ་
 མ་དང་སྤྱ་མ་མེད་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱུར་དུ་གསུང་དགོས། འི་སྐྱ་ཆེ་
 བའི་བཙུ་བཞག་གྲུབ་མཚམས་སྦྱ་བྱག་གསུམ་རེ་སུལ་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། དེ་ནས་
 འི་སྐྱ་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་བྱག་གསུམ་རེ་སུལ་ཏེ་ཡར་བཞུགས། ནམ་མཁའ་ངས་
 བར་ཤོ་ག་ལི་ཁ་མི་ཕྱེ་ཡང་ནམ་ལངས་པ་དང་ཁ་ཕྱེ་དགོས། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་

བདེ་བས་རྒྱུད་ལྷན་པ་དང་ཤོ་ཀ་ལི་ཁ་རྒྱུད་དགོས་པས་གལ་ཏེ་རེ་རྒྱུད་ནས་ཁ་
 རྒྱུད་མ་ཐུབ་ཆེ་ཆེར་མས་ཏ་སྒྲུ་སྒྲོན་དགོས། ཐུག་པ་དེ། དགོ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་
 པ་ནམས་དགོ་བསྐྱེས་ཀྱིས་བདེ་བ་རྒྱུད་ལྷན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོར་དཔོན་ལ་བདེ་
 བཏང་། སྒྲོར་དཔོན་གྱིས་དམངས་ལ་ཐུག་པ་དང་བཏང་བ་དང་དམངས་ནས་སྒྲུ་
 རྒྱུ་བསྐྱམས་ནས་ཡར་ལེགས་ཏེ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་དགོས། མཁན་རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་ལྷ་ཐུད་པ་དང་ཅོག་ཐུར་བཞུགས། རིག་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐུག་
 ཐུལ་ཏེ་ཐིམ་ལེགས་ཟེན་པ་དང་དམངས་ནས་ ཀའི་སྒྲུ་རྒྱུ་མཐུན་ཏུ་ཐུད་དེ་
 ཐུག་འཆལ་ནས་དབུ་སྒྲུར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། སྒྲོར་དཔོན་ཡར་དམངས་ལྟར་ཐུས་
 མོ་བཅུགས་ཤིང་དབུ་སྒྲུར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བརྩི་བཞག་གི་
 སྐབས་གནས་དཔེར་པ་ཞིག་ཏུ་རིག་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་རིག་སྒྲོར་དཔོན་
 ཀྱིས་སྒྲུར་ཡར་ཆར་གཅིག་སྒྲོར་དགོས། བརྩི་བཞག་གྲུབ་མཆོམས་བྲམ་དང་།
 དགོ་བསྐྱེས། ཐུང་འདྲེན་བཅས་གསུམ་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏང་རག་གི་
 མཐུལ་འབུལ་དགོས། བརྩི་བཞག་མེད་ཆེ་སྒྲུ་རིམ་ཆོགས་དགོས། དེ་ནས་ཞལ་
 ཏ་བས་ཐུག་བརྒྱུངས་པ་དང་ཏུང་མཁན་གྱིས་ཆོགས་ཏུང་འབུད་དེ་བར་ར་
 ཆོགས། ཁའི་སྒྲུ་རྒྱུ་མཐུན་ཏུ་ཐུད་ནས་ཐུག་འཆལ་ནས་ཞལ་འདྲོན་གང་ཡིན་
 བ་འདྲ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ར་ལག་བརྒྱུད་། བར་རའི་ར་མཆོད་ནི།
 འདྲེན་པ་མཉམ་མེད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི། ལུང་རིགས་
 རལ་པའི་བཅས་གང་རུང་རེ་མོས་ཀྱིས་རྟ་འཐེན་ཏེ་གསུང་དགོས། བར་རའི་
 ཏུས་ལུན་ནི་གཏུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་ཆར་གཅིག་གསུངས་པའི་ལུན་ཆད་
 ཅམ་ཡིན། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་

ལག་ཁྱུག་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་དཀྱིལ་ཐག་གི་ཨ་ལོང་ལ་བཀལ་དགོས།
 འཇུག་སྒོ་བཞེས་མི་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་བཤེས་ཀྱན་པ་གཅིག་དང་བསྐྱེད་
 རིམ་པ་ཀྱན་པ་གཅིག་ཁོང་དག་ནས་ཆོས་ཐོག་གཉིས་པའི་སར་སྤྱི་དོན་ལྷ་
 དགོས། འདུས་དམངས་རྣམས་ཅིག་རྩལ་ལེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱད་གནང་། ལུང་
 ཆོགས་ཆོགས་ཁར་ཞལ་ཏེ་བས་སྤྱི་ཞབས་སྤྱི་མར་ཅིག་རུ་འོ་སྐྱོར་གཡེང་གི་སྟན་
 གསན་འབུལ་དགོས། ཁྱི་སྤྱང་བས་ཀྱང་ལུ་མ་རྩོ་གཙལ་དཀྱིལ་དུ་ཁྱུ་སྤྱུག་སྟེ་
 བཞག། ཞལ་ཏེ་བས་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱའི་པ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་
 བཏང་། སྤྱི་མ་དང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཞལ་འདུ་ཁར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འཆོལ་ཀ་བཀག་
 དགོས། ཀྱང་རིལ་གྱིས་དུ་ལྷ་དང་སྤྱི་ལྷུ་ཕྱོན་ཏེ་ཀྱང་ལུ་མ་བཟུང་ནས་
 བཞུགས། ལྷ་དམངས་རྣམས་ཀྱན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་བཞེས་ཏེ་ལས་སྟེ་དག་གི་
 གཡས་གཡོན་ནས་ཆོགས་ཁར་དུ་ལེབས། ཀྱང་རིལ་གྱིས་སྤྱི་མ་དང་། དགོ་
 བསྐྱོས། དུང་མཁན་གསུམ་ལ་ཀྱང་རེ་ལུལ་ཏེ་ནང་དུ་ལེབས། ཀྱང་ལུ་མ་སྒོ་
 འགུལ་དུ་བཞག་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གཤམ་གཤམ་སྐྱོན་ཏེ་བྱང་འདྲེན་ལ་
 སྤྱི་མ་བསངས་སྐྱོན་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཤམ་བསངས་སྐྱོན་བཞེན་ཡར་ལེབས།
 དེའི་སྐབས་ཆོགས་མང་ཐམས་ཅད་རང་གཤམ་དུ་འཁོད་ཟེན་པ་དགོས་པས་
 འཁོད་མ་ཟེན་ཆེ་ཉེས་ཡོད། བྱང་འདྲེན་རང་ཁྱིར་འཁོད་ཟེན་པ་དང་དགོ་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱག་གསུམ་ལུལ་ཏེ་བསྐྱེད་གཤམ་གྱི་དུས་ཆོགས་གསུངས།

ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་བདེའི་གཤམ་འཁེལ་ཕྱོགས།

ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་བདེ་གཤམ་ཁེལ་ཕྱོགས་ནི། ཞོགས། ལ་མོ།
 བདེ་ཆེན། སེར་ཆོས་སྤྱིངས་བཅས་ལ་བྱང་འདྲེན་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕྱག་བདེ་

གལ་དང་། འཕན་པོ། ཚལ། བྱི་མིག་ལུང་གསུམ་ལ་གདོང་གལ་དངོས་གཞིའི་
 རྒྱབ་ཏུ་བྱུག་བདེ་གལ་དང་། ལྷ་ས། ཅེ། ཨེ་མི་བཅས་ལ་གདོང་གལ་དངོས་
 གཞིའི་གལ་མཐར་ཅིག་འགམ་ལ་བྱུག་བདེ་གལ་དང་། དགའ་ལྷན། འབྲས་
 གྲུངས་ཏར་གདོང་དང་བསམ་སྟོབས་ལ་བྱུག་བདེ་གལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོང་
 པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁེལ་བ་ཡིན། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དུས་ཚིགས་གསུངས་ཟེན་མཚམས་
 དང་པོ་གདོང་གལ་ལ་སྐྱར་བསངས་སྟོན། དེ་ནས་གདོང་གལ་དངོས་གཞིའི་
 རྩོགས་ཀྱི་གལ་རྣམས་ལ་སྟོན། དེ་ནས་ཞལ་སྟོང་རྩོགས་ཀྱི་གལ་རྣམས་ལ་སྟོན།
 ཆོས་ཐོག་གང་དང་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་བྱུག་བདེ་གལ་དུ་སྐྱར་བསངས་ཐ་མར་སྟོན་
 དགོས།

བདེ་མཆོག་དགུས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས།

དེ་ནས་ཆོ་ག་གསུང་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་འབུལ་གཏོར་སོགས་
 མཆོད་པ་རྣམས་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་སྟོང་དཀྱིས་
 ཅན་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་རྩོགས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྟོང་ཚུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཆར་གཅིག་སྒྲིག། །རང་གི་
 གཡས་རྩོགས་ནས་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགོའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྟོང་ཆར་གཅིག་
 སྒྲིག། །དེ་ཡང་འབུལ་གཏོར་གསུམ་ལ་ཅེ་རྒྱན་གང་རྒྱན་གཉིས་མ་གཏོགས་མེ་
 ཏོག་སྟོན་མི་དགོས་པ་དང་ཉེར་སྟོང་ཞལ་ཟས་གྲང་ར་མ་ཡིན། དགོ་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་གལ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བསངས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་དོར་སྟོབ་ཀྱི་འག་

མར་སྒོས་རིང་གཉིས་འབྲུལ་དགོས། དེ་ནས་དོར་དྲིལ་དང་གསོལ་ཅིག་
 བཞག། དེ་ནས་དོར་སྒོབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ནང་མཆོད་བསྐྱིག་རྒྱ་དང་
 སེལ་སྟན་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་འབྲུལ་དགོས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཕྱགས་
 དམ་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཞག། དོར་དྲིལ་བྱིན་
 རྒྱབས་ལ་གྲ་དམངས་ནས་ལག་ཁྲུག་ཚུར་བཞེས་དགོས་པས། དེ་ཡང་བཞེས་
 རྒྱལ་ནི། དང་པོ་ལག་ཁྲུག་མར་འབྲུད་ཙམ་གནང་། དེ་ནས་ལག་ཁྲུག་ཚུར་ཡོང་
 བ་དང་། ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཚུར་བཞེས་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་ར་སྟོའི་སྟོ་
 ཡོལ་བསངས་ཏེ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་དགའ་བསྐྱོས་གྱིས་ཞལ་ཁྲ་བསྐྱང་།
 དེའི་རྒྱབས་ཕྱག་བདེ་དཔོན་བཞེངས་མི་དགོས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་གྱིས་
 ཞལ་ཁྲ་བསྐྱམས་ཏེ་སྟོ་འགྲམ་དུ་རྒྱུར་བསངས་སྟོན་དགོས། གྲ་དམངས་ནས་
 རྒྱང་བཟེད་ཡར་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་ཁྲ་
 འབྲུལ་དགོས། ཞལ་ཁྲ་ཕུལ་ཟེན་མཆོམས་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་དོ་བཀྲག་གི་
 གཡས་གཡོན་དུ་གྲ་དམངས་གྱིས་མི་གཟིགས་སར་བཞུགས་དགོས།

བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འགོར་ཞལ་ཏ་བས་དུང་མཁན་
 ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་དུང་མཁན་དང་ཕྱག་དཔོན་དང་གཟན་ཆག་དང་བཅས་
 ཏེ་མར་ཐེབས། དུང་མཁན་སྟོ་ཐེམ་དུ་བཞེངས་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་ཚུར་
 ཐེབས། དེ་ནས་ཕྱག་དཔོན་གྱི་དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྟོ་གོས་ཁང་བཟང་སོགས་ཆོག་
 བཞི་རྟ་འཐེན་ཏེ་ར་མཆོད་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་རུང་ཁང་དུ་
 གསོལ་ར་བཞེས་སུ་ཐེབས། དེའི་རྒྱབས་ཞལ་ཏ་བས་རུང་ཁང་གི་སྟོ་ཐེམ་དུ་ར་
 དཀྲག་བྱིད་དཀྲག་པ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་འཆོང་ཀ་བཀག་སྟེ་བཞེངས། ཕྱག་བདེ་བ་

ཆར་མ་འབྱོར་མཆོམས་སུ་ཞལ་ཏེ་བས་དྲུང་མཁན་ལ་ར་དཀྱུག་གི་དབྱུག་པ་དེ་
 བར་སྤུལ། དྲུང་མཁན་རྫོང་བཀྱག་གི་སྟེང་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་གསོལ་ར་
 དང་པོ་བརྒྱམས་ཏེ་ཕེབས་མི་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ར་དཀྱུག་དགོས། གསོལ་ར་
 དཀྱུག་ཟིན་མཆོམས་འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་ར་འབུལ་སར་ཕེབས་ཆོག། རང་གི་
 དབལ་བའི་འགོར་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འཕེབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ར་མཆོད་ཏེ་འཐེན་
 ཏེ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ར་གནང་ཞུ། དེ་ནས་དྲུང་མཁན་ལ་
 རྒྱར་བསངས་སྟོན། དྲུང་མཁན་ཀྱིས་གཟན་ཅུང་པ་ཏེ་རྒྱར་ཙམ་གནང་སྟེ་ཕྱག་
 བདེ་རྣམས་ཡར་ཁྲིད། དེ་ནས་གསོལ་ར་བཞེས་བྱུང་མཆོམས་ཤེར་སྟིང་ཆར་
 དང་པོ་ལ་བྱ་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་ཡར་བཞེས་རྒྱ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཇུ་དགོས། ཆར་གཉིས་པ་ལ་བྱ་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་དབྱི་རྒྱ་དང་
 ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་བཞེས་ཏེ་དབྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་གཉིས་
 སྟོན་ཟིན་པ་དང་གཞན་ཡང་སྟེ་བ་སོགས་ཏེ་འཐེན་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུངས་
 བསྐྱུམ་མ་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་དབལ་བའི་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་
 བུལ་མ་གཏོགས་བྱ་དམངས་ནས་རང་གི་ཐད་གད་སྟིགས་སོགས་རྒྱར་འབྱུག་
 དགོས། བགོགས་སུར་གདབ་ལ་ར་རྒྱུབ་དང་པོ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རང་གི་ཐད་
 གད་སྟིགས་སོགས་རྒྱར་འབྱུག་དགོས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སྟོས་
 སྟོར་དག་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་རས་ཀྱི་ཟུར་ལྟེབ་གནང་སྟེ་ཅེ་
 གཅིག་གི་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་བཟོས་པ་དེ་པར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས། དེ་
 ཡར་ཐོར་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐོར་རས་ཟུར་ལྟེབ་གནང་སྟེ་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བཟོ་དགོས།

དགེ་བསྐྱོས་སྟོས་བསྐྱོར་དུ་ཕེབས་ཚུལ་བཤད་པ།

སྦྱིར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྟོས་སྦྱོར་ཕེབས་ཚུལ་ནི། གནང་ཆེན་མོ་དང་གནང་ལྟན་གསུམ་དེའི་མདུན་ལ་ལན་གསུམ་དེ་གནང་རྒྱལ་མི་དེའི་མདུན་ལ་གསལ་འདུས་ཀྱི་ལྷ་དེ་བསྐྱེད་ཆོག་ཚང་བ་དེའི་ཡུན་ཚད་གནང་རྒྱ་ཡིན། གནང་ཆེན་མོ་དང་རིགས་ལ་གྲལ་འགོ་དང་གྲལ་མཇུག་གྲལ་ཤིང་གསུམ་ལ་ལན་གསུམ་དེ་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཕེབས་རིམ་ནི། དང་པོ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྟོང་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་ཕེབས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞི་གྲལ་འགོ་ནས་མར་ཕེབས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་ཞབས་བྲམ་མ། བྱང་འདྲེན་བཙས་ལ་སྒྲེང་སོ་སོར་སྟོས་སྦྱོར་གནང་དགོས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོན་གྲལ་ཞལ་སྟོང་དང་དངོས་གཞི། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོན་ལྷག་པོའི་གྲལ་ཞལ་སྟོང་དང་དངོས་གཞི་བཙས་ལ་རིམ་བཞིན་ཕེབས། དེ་ནས་བྱག་བདེ་གྲལ་ཞལ་སྟོང་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་སྟོས་ཆེན་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྟོང་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་མགོན་ཁང་ལྷག་པོའི་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྟོང་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་མགོན་ཁང་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྟོང་ལ་ཕེབས། མགོན་ཁང་དུ་སྒྲིའི་སྟོགས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཐང་དུ་ཕེབས་རྒྱ་བཙས་ཡིན། སྟོས་སྦྱོར་གྲུབ་མཆམས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྟོས་གདོང་གྲལ་གྱི་ཞལ་སྟོང་གྲལ་མཇུག་པ་ལ་གནང། དེ་ནས་རྒྱ་བྱག་གསུམ་ལྷལ་གྲུབ་མཆམས་སུ་གྲལ་མཇུག་པས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོས་ལར་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱང་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུར་བཞེས་ཏེ་མཁན་

རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཆེ་མཁན་པོ་དང་། མེད་ཆེ་སྤྲེལ་དང་སྤྲེལ་མའང་མེད་ཆེ་བྱང་འདྲེན་
 བཅས་ལ་འབུལ་དགོས། ལུས་དཀྱིལ་སྤྲེལ་མཆོམས་ལ་ང་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡིན།
 མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ལ་ཞལ་ཏེ་བས་སྒྲོ་ཡོལ་བསངས་ཏེ་བསྐྱེན་ཆབ་བསྐྱང་། དེའི་རྒྱབས་ཕྱག་བདེ་
 དཔོན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་གལ་དངོས་གཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་མཆོད་བཞེངས་རྒྱུའི་
 ཞལ་ཁྱེད་འབུལ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱད་མཆོད་བཞེངས་མཁན་ཞལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཞེངས་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཆབ་རྒྱགས་དགོས།
 གལ་ཏེ་ཞལ་སྒྲོད་པ་མེད་ཆེ་ཡར་ཐེབས་ཟེན་པ་དང་རང་རང་སོ་སོས་སྤྱད་
 མཆོད་བཞེངས་དགོས། དེ་ནས་ཡར་ཐེབས་གྲུབ་མཆོམས་ཞལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལར་སྤུལ་ཚུལ་གོང་དང་རིགས་འགྲེ། ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་
 ཐེབས་གྲུབ་མཆོམས་ཆབ་རིལ་ནས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལག་ཁྱུག་བཞེས་
 ཆས་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་རང་གི་སྤྱད་མཆོད་བཞེངས་ཏེ་བཞེས་
 ཕྱག་བཞེས། ཕྱག་བདེ་བའི་སྤྱད་མཆོད་ཡར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆོད་དྲུང་མཁན་གྱིས་གནང་
 དགོས། མགོན་ལྷགས་ཕྱིན་རྒྱབས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་མགོར་དགྲུག་བསང་བཞག །
 ཉེར་བསྐྱེད་ཏེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲུ་དམངས་ནས་གདིང་བའི་འོག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
 བཞེས། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱག་སྤུལ་ཏེ་སྤྲེལ་ཆས་སྤྱད། དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིད་གཟན་དང་བཅས་ཕྱིར་ཐེབས། དྲུང་མཁན་ཐེབས་ཟེན་པ་དང་
 ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ལྷུང་དག་ལར་བཞག །སྒྲོན་ལམ། མྱིང་བ་གསུམ་
 འབར་ལ་ཕྱག་པ་བསྐྱང་རྒྱ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་འབུད། འདུས་དམངས་
 ནས་སྤྱད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤམ། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཞལ་ཁྱེད་

དང་། དེ་ནས་བཞེས་ཐུག་འབུལ་དགོས། ཞལ་ཁུ་འབུལ་སྐབས་ཐུག་དཔོན་
 རུང་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་དུང་མཁན་གྱིས་སྐྱེར་བསངས་སྟོན་ཏེ་
 ཐུག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད། ཐུག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ལེབས་སྐབས་ཆབ་རིལ་གྱིས་
 ཐུག་བདེ་གལ་མཐུག་པ་ལ་རང་གི་ལྟང་བཟེད་དང་། ལག་ཁུག་བཞེས་ཆས་
 བཅས་ཡར་བསྐྱལ་དགོས། གལ་མཐུག་པ་ནས་སྐྱ་གཟན་གྱི་འོག་ཏུ་མདོན་མེད་
 གྱིས་བསྐྱམས་དགོས། སྟོན་ལམ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟེས་
 བར་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། བཞེས་ཐུག་བཞེས་ཏེ་
 མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས་བཞེས་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁམ་ཀ་དཀར་པོའི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་
 ཅིག་བཞེས་ཐུག་མ་བཞུགས་པར་བཞག་སྟེ་བཞེས་ཆས་འཇུ་དགོས། དེའི་
 སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་དུང་མཁན་གྱི་ཞལ་སྟོན་དགེ་ཚུལ་ཆག་པ་ཡར་ལུང་དེ།
 དེའི་འོག་ནས་ཞལ་སྟོན་གལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་ཚུལ་ལ་ལྟར་
 བཟེད་བཅལ་ཆུ་ལག་བཞག། །དགེ་ཚུལ་དེ་རྣམས་གྱིས་འབུལ་དུ་རང་གི་བཞེས་
 ཐུག་བཞུགས་ཏེ་སྐྱ་རྒྱལ་ལུང་དེ་ལྟར་བཟེད་ཡར་བསྐྱུ་དགོས།

ལྷ་དམངས་བཞེས་ཐུག་བཞེས་སྐབས་ཆབ་རིལ་སྟོ་འཕྱོར་འོག་ཏུ་སྐྱ་ག་
 དགོས། ལྷ་དམངས་གྱིས་བཞེས་ཐུག་གྲུབ་མཚམས་སུ་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཨར་
 ཀའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་གྱིས་ཞབས་སྐྱ་གནང་བ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་ཁམ་
 དཀར་ཆེ་ཆུང་གི་བཞེས་ཐུག་དེ་བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་སྐྱེར་
 བསངས་སྟོན་པ་དང་བྲམ་མཐུང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་《ཡོན་སྦྱང་》བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷ་དམངས་གྱིས་ཆངས་ལུག་ལུགས་སྐྱ་དང་། ཆབ་རིལ་
 གྱིས་ཆབ་དང་ལག་སྟོར་སྐྱགས། དེ་ཡང་བྲམ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་མ་གཏོགས་

ཆངས་ལུ་གྲལ་དགྱིལ་དུ་གཡུགས་མི་ཆོག། དག་ཚུལ་ལྷང་བཟེད་བཤལ་ཚུའི་
ལག་ཐོག་པ་རྣམས་གཟན་ཅག་དང་བཅས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བཤལ་ཚུའི་ལག་
རྒྱན་བཞེས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས།

ལག་ཁྲག་གྲལ་མཇུག་ཏུ་གཏོང་ཚུལ།

གྲྭ་དམངས་ནས་སོ་སོའི་ལག་ཁྲག་གཉིས་རེ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་མར་བཏང་
བ་དང་གྲལ་སོ་སོའི་དག་སྒྲོང་གྲལ་མཇུག་པ་དེ་ནས་ལག་ཁྲག་གི་ཨ་ལོང་
གཅིག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཏེ་དེར་འཛོག་དགོས། དུག་བདེ་དག་
ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལག་ཁྲག་སོ་སོའི་ལྷང་བཟེད་ལ་བཏགས་ཏེ་འཛོག་
དགོས། གྲྭ་དམངས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གྲལ་ཐོག་མ་དེའི་ལྷང་བཟེད་གྲལ་
འོག་མའི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་སྐྱབ་སྟེ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ལུང་ཐག་གཉིས་
བསྐྱམས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་གྲལ་འོག་མས་སོ་སོའི་ཐད་ཀ་ཐག་ལ་ཆོགས་
གྲོལ་བ་དང་བཀལ་དགོས། ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་ལྷང་བཟེད་གཞན་པའི་ཨ་ལོང་
ལ་བཀལ་དགོས། དུག་བདེ་དང་སྒྲོམ་ཆེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
རང་སོ་སོའི་གྲལ་ཞལ་སྒྲོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྟེ་ལུང་ཐག་གཉིས་
བསྐྱམས་རྒྱ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་ཨ་ལོང་གཅིག་ལ་བཏགས། ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་
ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་དགོས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྲག་སྒྲུས་ཆབ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་དགོས། གྲལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཁྲག་དེ་མིག་
ཀྱི་དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་དགོས། བཤལ་ཚུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡར་

ཕེབས་ནས་ཞལ་སྒྲོད་གྲལ་གང་ཡིན་གྱི་གྲལ་མཐུག་མི་གསུམ་རེ་ལ་བཤལ་ཆུ་
འབུལ་དགོས།

ལྷང་བཟེད་བཤལ་ཆུ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར།

བཤལ་ཆུ་འབུལ་ཚུལ་ནི། བཤལ་ཆུ་བཟེད་པ་པོས་ཕྱག་གཡོན་དུ་
བཞེས་ཆས་བསྐྱམས། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷང་བཟེད་ཕྱག་གཡས་པས་འཇུས་ཏེ་
བཤལ་ཆུ་བཟེད་དགོས། བཤལ་ཆུ་ནི་ཞལ་ཁྱའི་མང་ཉུང་ཙམ་འབུལ་དགོས།
བཤལ་ཆུ་བཟེད་པ་པོས་ལྷང་བཟེད་ནང་གི་བཤལ་ཆུ་དེ་བཞེས་ཆས་གྱི་ནང་དུ་
བྲུག། བཤལ་ཆུ་འབུལ་བ་པོས་བཤལ་ཟེན་པའི་ཆུ་གྲལ་མཐུག་ནས་ཡར་ལག་
རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཆུར་བསྐྱུད་དགོས་པས་བཟེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡོན་པས་
བཞེས་ཆས་འཇུ་དགོས། ཕྱག་གཡས་པས་བཞེས་ཆས་གྱི་ཁ་བཀག་ཙམ་གནང་
བཞིན་ལག་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཡར་བྲུག་དགོས། དེ་ནས་བཤལ་ཆུ་བསྐྱམས་ཏེ་
མར་ཕེབས་ནས་ཆུ་ཟངས་གྱི་ནང་དུ་བྲུག་སྟེ་ལག་རྒྱན་དེ་དེ་རང་དུ་བཞག། དེ་
ནས་བཤལ་ཆུ་དེ་ཆུ་ལེན་པས་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོགས་ཁྱའི་ནང་དུ་བྲུག་དགོས།
ལག་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་ལེན་པས་མར་སྐྱེལ་དགོས། བཤལ་ཆུ་མ་གནང་གི་
གོང་དུ་ལག་རྒྱན་དང་ཆུ་ཟངས་གཉིས་ཆུ་ལེན་པས་སྒྲོ་འཕྱོར་དོ་བཀྲག་གི་སྟེང་
དུ་འཛོག་དགོས། ལག་ཁྱུག་རྣམས་ངེས་ཅན་དུ་དགོ་ཚུལ་ཞིག་གིས་བཀལ་
དགོས་དོན་ནི། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་མ་གནང་བར་ལག་ཁྱུག་ལ་ངེས་
མི་ཆོག་ཅེས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་རྒྱ་ཡིན། བཤལ་ཆུ་ཆོགས་

འགྲེལ་པར་ཐེབས་ཚུལ་དང་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ།

དེ་ནས་འགྲེལ་བ་ཆོག་མཁུ་ཚུ་ནི། ལྷག་ཅེ་ཆོས་ཐོག་བར་མཁུ་རིན་པོ་
 ཆོས་འགྲེལ་བ་ལུ་མི་ནམས་ཀྱི་ཐོན་ལ་ཆོས་རྩལ་ཕེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཕེབས་
 ཚུ་ལ་ནི། གསོལ་དཔོན་གྱིས་མཁུ་པོའི་བཞུགས་གདོང་རང་གི་ཕྱག་བ་གཡོན་
 རྩོགས་སུ་བསྐྱམས། དེའི་ཐོག་ཏུ་རས་པེར་གྱི་མགོ་རང་གི་མདུན་རྩོགས་སུ་
 བསྐྱན་ཏེ་བསྐྱམས། རང་གི་མདུན་རྩོགས་སུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཤོ་ཀ་ལི་བསྐྱམས་
 དགོས། མཁུ་རིན་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཆས་དང་དབུ་ལུ་བཞེས་ཏེ་གསོལ་དཔོན་གྱིས་
 གདན་པར་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་ཟེན་བ་དང་ཞལ་ཏེ་བས་རུང་
 ཁང་གི་ཐོག་ནས་འཁར་བར་བྱུང་བ་དང་། བྲ་དམངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྷམ་བཞེས་ཏེ་
 ཕྱག་ཏུ་ཤོ་ཀ་ལི་དང་དབུ་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོས་རྩལ་ཕེབས། སྐྱེ་གཉིར་གྱིས་
 འགྲེལ་གཏོར་ལུ་དང་གཏོར་གདན་གཏོར་སྟོད་ལུ་མཆོལ་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་
 ཕེབས་དགོས། དབུ་ལུ་དང་ཤོག་ལི་གཉིས་བསྐྱམས་མི་དགོས། འགྲེལ་བ་ལུ་
 མི་གཙོ་པོ་ནམས་མཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཏུ་བཞུགས་དགོས། མཁུ་རིན་པོ་
 ཆོས་ཤིར་སྟིང་དོར་མེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས། རང་གི་སྐྱི་པོར་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་
 དང་བྲ་དམངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྷམ་ཕུང་དེ་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་གསུང་བཞེན་སྐྱེ་ཕྱག་གསུམ་
 རེ་སུལ་ཏེ་མར་བཞུགས། བསྐྱོམ་བསྐྱུས་གསུངས་ཆར་བ་དང་བྱང་འཕྲོན་གྱིས་
 ཤིར་སྟིང་འདི་སྐད་བདག་གིས་སྟན་ཆ་དང་བཅས་ཆར་བཞི་དབུ་བསྐྱལ་གནང་།
 ཆར་བཞི་བ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་སྐྱེ་གཉིར་གྱིས་རང་གི་མདུན་ཏུ་འགྲེལ་

གཏོར་ཞལ་ཚུར་ཕྱོགས་ཏེ་བཤམ། བསྐྱོག་པ་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་གསུངས་
 ཚར་མཚམས་སྤྱད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཚང་སྤྱི་ལྟར་
 གསུང་དགོས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གསུངས་ཚར་བ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
 དམ་ཆོས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་དང་འགྲེལ་བའི་སྟོན་སྟེན་བསྐྱེད་གྲུལ་ཆེན་མོའི་
 ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། ཚོགས་གཏམ་ཕུལ་ཟེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བསྟོ་
 བ་གནང་སྟེ་བསྟོ་ཚོག་དབུ་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་སྐྱེ་བྱག་གསུམ་
 ཕུལ་ལ་བྱག་རྩ་མཛུལ་ཐོགས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་མ་དམ་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 མཛུལ་གྱི་སྟན་གསལ་འབུལ། འབུས་དམངས་ནས་མཛུལ་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་
 པ་གསུངས་ཟེན་པ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱ་བརྒྱད་མང་བྱུང་མཚན་དཔེ་དབུ་
 བསྐྱེད་གནང་། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་འགྲེལ་གཏོར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བྱག་གསུམ་ཕུལ་
 ཏེ་གཏོར་རོ་དང་མཛུལ་བཅས་བསྐྱེད་ཏེ་ཕེབས། སྤྱ་བརྒྱད་གསུངས་ཟེན་པ་
 དང་མཁན་པོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གཉིས་དབུ་བསྐྱེད་གནང་། དེ་
 བས་མཁན་པོས་འགྲེལ་པ་དབུ་འཇུགས་གནང་། གལ་ཏེ་མཁན་པོས་འགྲེལ་
 བའི་ས་བཅད་འབྲུགས་པ་དང་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་ཆོ་འགྲེལ་པ་ལྷ་མི་སྲུང་རེས་
 ཀྱང་འབུལ་དུ་རང་གི་ཤོག་ལྟེ་ལ་སྤྱིའི་བདེ་གནང་དགོས། བདེ་བྱུང་བ་དང་
 མཁན་པོས་ནོར་ཚུལ་མར་དྲི་བ་གནང་དགོས། དེས་པ་པོས་གྲུས་པ་དང་བཅས་
 ནོར་ཚུལ་ཡར་ལན་ལྷ་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་གནང་ཚར་མཚམས་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་མཚོག་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལས་ཞེས་དབུ་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་། ཉན་པ་
 པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཉན་པ་ལས་ཞེས་སོགས་གསུང་བཞིན་པའི་རང་ནས་རང་གི་
 ཤོ་ཀ་ལི་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲེལ་པ་གྲོལ། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་བྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་

དྲུང་མ་ཁན་གྱིས་དྲུང་བཏང་། ལྷ་མ་དང་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་གྱིས་འཛང་ག་བཀག་
 རྟེ་གྲུང་ཇ་ཆོག་མ། ཆོག་མ་མཐུག་བསྐྱིལ་ཟིན་པ་དང་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་སྐྱུར་
 བསངས་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲལ་བསངས་སྐྱོན་ཏེ་རང་ཁྱིམ་ལོང་། ཐུགས་
 དམ་དབུ་བསྐྱུལ་གནང་བ་དང་ཞལ་ཏེ་བསང་ཇ་ལག་བརྒྱང་། བར་ཇ་དང་གྲུང་ཇ་
 གཉིས་ལ་གསོལ་ཇ་མང་ཉུང་ནི་གནང་ཆེན་ཐོར་པ་གང་གི་ཆད་ཡིན། ཇ་ཇེས་
 ཤེར་སྒྲིང་དང་སྒྲེ་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཆོག་རྒྱང་བཞི་ཏེ་འཐེན། དེ་ནས་བརྒྱངས་
 བསྐྱུལ་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་ཞལ་འདོན་གང་རུང་གི་དབུར་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་
 བཀྲུག་། དེ་ནས་སྐྱོས་བསྐྱོར་། ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ། གཉིས་ཆབ་བཅས་རིམ་བཞིན་
 ཟིན་པ་དང་གྲུང་ཇ་གོལ། དེ་ནས་ཞལ་ཏེ་བསང་ལམ་བཟང་བྱུང་བ་དང་ལྷ་མ་དང་
 དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་གྱིས་འཛང་ག་བཀག་རྟེ་རྒྱུད་གཞུང་ཆོག་མ། ལྷ་མ་གདོང་
 གྲལ་དངོས་གཞིའི་གྲལ་མགོར་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས། བྱང་ཁྱིམ་མདུན་
 ཕྱོགས་སུ་ཐུག་བདེ་བ་རྣམས་བཞུགས་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དགོ་ཚུལ་
 གསར་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དགོ་ཚུལ་ཁན་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་
 དགོ་སྒྲོང་བཅས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་དགོས།

མདོར་ན་རྒྱུད་གཞུང་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ལྷམ་ཐང་ལ་བཏིང་བ་
 ལྟར་བཞུགས་དགོས། བྱ་དམངས་རྣམས་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་
 སྐྱུར་བསངས་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲལ་བསངས་སྐྱོན་ཏེ་རང་ཁྱིམ་ལོང་མར་
 ཕྱོགས་ཏེ་འཐོང་། བསྐྱུལ་གྲལ་གང་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཞུང་གི་སྐྱེ་རིམ་སྒོ་གོས་ཁང་
 བཟང་ནས་གསུང་དགོས། གནང་ཆེན་འགགས་ཡོད་ཆེ་སྒྲོལ་མ་དང་ཤེར་སྒྲིང་
 དག་ཆར་རེ་རེ་ལས་གསུང་མི་དགོས། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་ལས་གསུང་མི་དགོས།

བསྟན་འབར་མའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་ཞབས་སྤྲ་མ་ཞལ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་གནང་
 དགོས། བསྐྱོ་བ་གྲུབ་མཚམས་སྤྲ་མ་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ལྷན་གསུམ་ལུལ་ཏེ་མདོར་བསྟན་གྱི་ས་བཅད་བཞི་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ས་
 བཅད་དུག་གི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། མདོར་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་བཅད་བཅུ་པོ་དེ་ནི་ཟུར་བརྗོད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཚོགས་
 གཏམ་ལུལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་བཞེངས་བརྗོད་སྟན་གསལ་འབུལ། དེ་ནས་སྐྱེ་
 ཞབས་སྤྲ་མ་ཞལ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་ས་བཅད་བཅུ་པོའི་སྒྲོན་ནས་ཚོགས་གཏམ་
 འབུལ། སྤྲ་མས་ཚོགས་གཏམ་ལུལ་ཟེན་མཚམས་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་རྒྱ་དང་བྱང་
 འདྲེན་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུད་མཛད་བྱེད་དུ་བསྐྱལ་གནང་དགོས། དགེ་བཤེས་
 འགྲེལ་བ་ལྷ་མི་རྣམས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་
 གཟིགས་སར་ཐེབས། དེའི་སྐབས་སུ་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཐེབས་
 ཚོགས་། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པའི་ནང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་དུང་མཁན་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་
 གྲུང་ཇ་ཕྱི་མའི་སྟན་གསལ་གྱི་དུང་གཏོང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་གོལ་འབྲལ་ཕྱིར་
 མ་ཐེབས་པར་རང་གྲལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་གྲུང་ཇ་ཕྱི་མ་ཚོགས། ཞལ་འདོན་གང་དུང་
 དུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཇ་ལག་བརྒྱངས། གྲུང་ཇ་ཕྱི་མར་ཇ་མཛོད་ནི།
 ཚོས་དབྱིངས་མ། འཇམ་བཀའ་མ་གཉིས་ཤེས་མོས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་དང་ཇ་རྗེས་
 ཤེར་སྤྲོང་། ཇ་རྒྱལ། སྒྲོས་སྒྲོང་། གཉིས་ཚབ། ལུག་ཚབ་བཅས་མེད། གྲུང་ཇ་ཕྱི་
 མ་གོལ་བ་དང་ཕྱིག་རུར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱེ་ལྷན་མོགས་དེར་བཞག་སྟེ་དོ་གཙལ་དུ་
 ཐེབས། ལྷ་དམངས་རྣམས་ཀྱན་ཤིང་གྱིས་གཟན་ཆག་སྒྲོན་ཏེ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་
 གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མི་འདུག་པས་སྟན་རྒྱ་བཏུང་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ལུས།

ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་པའི་བཀའ་རམས་པ་རྣམས་རང་གི་དགོ་ཆུན་དང་ལྷན་
 ཏུ་གནང་བ་ཞུ་སར་ཐེབས་དགོས། དུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་ཏུ་
 མཁན་ལ་ཞུ་དགོས། དེའི་རྗེས་མི་ཆོན་སོ་སོའི་ནང་ཐེབས་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས།
 དེ་ནས་རྩིག་རྩར་ཐེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱོང་གིས་དུས་འདུང་བར་བྱེད། ཕྱི་དྲོ་
 གཟེམ་བཤད་འབུལ་ཚུལ་དང་གཟེམ་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེལ། །

ཆོས་ཡུན་དབྱངས་སྒྱུར་ཡིན། བཞེངས་བཤད་འབུལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་
 ཚུལ་སོགས་དང་། ར་རྒྱུ། སྒྲིལ་སྒྲོར་བཅས་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་
 པའི་བར་སྟོང་སྒྱི་ལྟར་གནང་དགོས། ཡོན་སྒྱུར་གྲུབ་རྗེས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བརྩི་
 བཞག་སྐྱུ་རིམ་གྲོལ་ན་བར་རྩ་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསལ་འབུལ། ལམ་བཤད་བྱུང་བ་
 དང་གྲུ་དམངས་ཞལ་ཡར་སྒྱུགས་རྒྱ་དང་བྱང་འདྲེན་ཞལ་མར་སྒྱུགས་ཏེ་བརྩི་
 བཞག་སྐྱུ་རིམ་ཆོགས། སྐྱུ་རིམ་ཆོས་རྩི་ནང་དུ་ཡིན་ན་བྱང་འདྲེན་ཞལ་མར་
 སྒྱུགས་རྒྱ་དང་གྲུ་དམངས་སྐྱར་བཞིན་སྐྱུ་རྒྱུ་ཐང་ལ་བཀྱིང་བ་ལྟར་བཞུགས་
 དགོས། སྐྱུ་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་རྩ་སྒྱི་ལྟར་ཆོགས། བར་རྩ་གྲོལ་ནས་གྲུ་དམངས་
 རྣམས་ཆུན་རིམ་གྱིས་རེ་རེ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་འབྲུལ་བ་ཕྱག་དགོས་པའི་གནང་
 བ་ཨེ་ཡོང་ཞེས་གནང་བ་ཞུ་དགོས། འགྲེལ་བ་ཞུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཞོར་དུ་
 འགྲེལ་བར་ཡོང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་ཞེས་དང་། ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་
 སོང་པའི་དགོ་བཞེས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགོ་དང་ལྷན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགོ་
 ཆུན་གྱིས་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོགས་ཞུ་མི་ཆོག །
 གལ་ཏེ་དུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་རྒྱུག་རིམ་ལ་བཞག་ཡོད་ཆེ་རྒྱུག་རིམ་མ་ཐོག་
 པ་རྣམས་གྲུ་དམངས་ཀྱི་མཉམ་དུ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ཕྱི་ལོགས་ཞུ་ཆོག །ཕྱག་བདེ་

རྒྱལ་མེས་འཛོག་མི་འཛོག་དྲུང་མཁན་གྱི་ཐུགས་འདོད་ཡིན། དེ་ནས་ཞལ་ཏེ་
 བས་ཐུག་བརྒྱུད་ས་པ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དྲུང་བཏང་ནས་གྲུང་ཚོགས་
 ཚོགས། གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་བར་སྟོང་གང་ཡིན་ལ་དགེ་བསྐྱོས་
 གྱིས་འཆར་ཀ་བཀག་མི་དགོས། ཐུགས་དམ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཐུག་བདེ་བས་
 ཕམ་པ་བཤམ་རྒྱུ་དང་། ཞལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་བཞེས་ཆས་འཛོག་
 རྒྱུ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། བཞེས་ཁུ་བསྐྱུང་རྒྱུ་དང་འབུལ་རྒྱུ་། གསོལ་ར་
 འབུལ་རྒྱུ་དང་ར་མཆོད་བཙས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེ། །འདི་རྗེས་སུ་ཤེར་
 སྟོང་ཆར་གཉིས་ཡིན། ར་རྒྱུད་དང་གཉིས། སྟོས་སྟོར། གཉིས་ཆ་བ། བསྟེན་
 ཆ་བ་ལ་ཐུག་བདེ་བས་ཐུད་མཆོད་བཞེངས་རྒྱུ་ནི། དྲུང་མཁན་གྱིས་ཐུག་དྲུང་
 འབུད་པ་དང་ཐུག་པ་བསྐྱུང་རྒྱུ་དང་རྒྱགས་རྒྱུ་བཙས་ཀྱང་གོང་བཞིན་རིགས་
 འགྲེ། །བར་སྟོང་གང་ཡིན་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཤམ་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་གྲུང་ཚོགས་
 གྲོལ། དེའི་རྗེས་འགྲེལ་བ་ཡོད་ན་འགྲེལ་པ་དང་། མེད་ཆོའི་གཏོར་ཚོགས།
 འགྲེལ་བར་གྲུ་དམངས་གྱིས་ཤོ་ཀ་ལི་དང་སྒྱ་རྒྱལ། དབུ་ལྷ་བཙས་བསྐྱམས་ཏེ་
 ཐེབས་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤེར་སྟོང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཅེས་
 དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གྲུ་དམངས་གྱིས་ཤེར་སྟོང་གསུང་བཞིན་ངར་སྒྱ་ཐུག་གསུམ་
 རེ་རྒྱུ་རེ་མར་བཞུགས། དེ་ནས་རྟོ་རྗེ་འཆར་གིས་སྒྲར་ཡང་སྟོམ་བཞུས་རང་
 གི་སྒྱི་པོར་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཚོགས་དམངས་གྱིས་གསུངས། ཤེར་སྟོམ་
 དག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ཆོའི་བྱང་འབྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་གནང་དགོས། སྟོམ་
 བཞུས་ཀྱི་རྗེས་སྟོན་ཆ་དང་བཙས་འདི་སྒྲད་བདག་གིས་ཞེས་ཆར་བཞི་གསུངས་
 པ་ནས་བསྐྱུང་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར་གོང་ལྟར་དང་། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་

ཡོད་ཆོ་བསྟོ་བའི་མཆུག་སྟན་གསལ་སྤུལ་ཏེ་མཆུལ་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་པ་
གསུང་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་ཆོ་ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
བཞིས་མཆུལ་ཆོས་བྱ་བདུན་ལ་འབྲེལ། མཆུལ་གྱི་མཆུག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཆོ་
སྟོ་བརྒྱུད་སོགས་གོང་བཞིན་གསུང་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་ཆོ་སྟོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
མཆུག་ཏུ་སྟོལ་མ་ཆར་རེ་རེ་བཞིན་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆར་བདུན་གསུངས་ཏེ་འབྲེལ་
གཏོར་གྲོལ། །

དེ་ནས་གྲུང་ཇ་ནི། གོང་གི་ཤིང་སྟོང་ཉིན་གྱི་གྲུང་ཇ་དང་བྱེད་སྟོ་འདྲ་
ཡང་། ཞལ་འདོན་འབྲེལ་གཏོར་གསུང་མི་དགོས་པ་དང་། ཇ་རྒྱབ་སོགས་ཆོགས་
མཆོམས་ལ་བསྟུན་མི་དགོས་པ་དང་། གྲུང་ཇ་འདི་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་
གྲུང་ཇ་གྲོལ་བ་དང་རང་རང་སོ་སོའི་མི་ཆོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་བཞེས།
གྲུང་ཆོགས་བྱུང་རྗེས་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་རང་གི་ཤོག་སྟེ་བསྟུམས་ཏེ་སྟོ་འཕྱོར་
འོག་ཏུ་བཞུགས་དགོས། བྱ་དམངས་ནུམས་ཉིན་ཆོད་ལ་བསྟུན་ཏེ་ཅིག་རུ་
ཕེབས། བྱ་དམངས་ཅིག་རུ་འཁོད་ཟིན་མཆོམས་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་ཅིག་རུ་
སྟོར་གཡེང་ཕེབས། སྟོར་གཡེང་བྱུང་རྗེས་ཞལ་ཏེ་བས་འཁར་བཅོ་བཏང་བ་
དང་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་རྒྱུང་བསངས་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བྲལ་བསངས་སྟོན་ཏེ་
རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གནང་ཆེན་མེད་ཀྱང་སྟོ་བརྒྱུད་དང་སྟོ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྟུ་ཅ་བརྒྱུད་མ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱང་བ་ཡིན།
ཅ་བརྒྱུད་མ་གསུང་སྐབས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུད་གྱིས་བརྒྱུད་དགོས།
རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་མི་ཆོན་སོ་སོར་གནང་ཇ་བཞེས་སར་ཕེབས། གནང་ཇ་
བཞེས་བྱུང་མཆོམས་རང་རང་སོ་སོའི་ཅིག་རུ་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྟོར་སྟོར་གིས་

རྟམ་འདའ་བར་བྱེད། དེ་ནས་གཟིམ་བད་གཟིམ་རྩལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། །

འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་མཚན་པ་བཞེངས་རྩལ་དང་བུམ་པར་
མཚན་མ་དགྱི་རྩལ།

༥ དེའི་ཉིན་སང་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་མཚན་གཏོར་བཞེངས་
རྩལ་ནི། སྟོང་གཟུགས་མ་སོགས་གོང་གི་གདོང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་པ་དང་རིགས་
འགྲོའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དྲི་ཆབ་སྟོན་འགྲོའི་བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྟོན་ཀྱང་གོང་
དང་འདྲ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱལ་གཞི་རས་བྲིས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་མདུན་དུ་རང་
གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཉིས་དང་གཡས་
གཡོན་རྒྱལ་གསུམ་དུ་རེ་རེ་སྟེ་བསྟོམས་རིགས་ལྟ་ལ་ཉེར་སྟོན་ལ། མགུལ་རྒྱུ་
དཔྱོག་གསུམ་གྱི་རྩལ་དང་བཅས་པས་རྣམ་བུམ་ལས་བུམ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ།
ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་གསར་པས་དགང་། ཞེས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
འབྲས་བུ་དང་ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས་ཁ་རྒྱུ་
རེ་རེ་དང་། ཡང་རྣམ་བུམ་ལ་མཚན་མ་ནི། རོར་སྟོབ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཤར་
བཅིས་པའི་ཤར་དུ་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་དོ་རྩེ། དེའི་འོག་དུ་རྣམ་སྒྲུང་གི་མཚན་མ་
འཁོར་ལོ། ལྟ་ཕྱོགས་སུ་རིན་འབྱུང་གི་མཚན་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་འོད་
དབག་མེད་གྱི་མཚན་མ་པདྨ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་རལ་གྱི་
བཅས་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་བཅེངས། ལས་བུམ་ལ་ལས་ལྟ་རལ་གྱི་གཤིན་རྩེ་
གཤེད་གྱི་མཚན་མ་རལ་གྱི་བཅེངས། རྣམ་ལས་གཉིས་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྟོང་

མེད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྒྱུ་ཉེར་ལྷ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་ཚུ་བཅས་ཀྱང་སྤྲུག།
 དེ་གཉིས་ལ་ཀྱུ་ཤའི་གདན། ཆོགས་དམངས་སུ་འབུལ་རྒྱའི་རྩོམ་དྲིལ། ལྷོད་
 གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས། གཙུག་རྩོམ་དང་མིག་དཔ། ཅོད་པན་དང་དྲིལ་
 གདན་བཅས་སྟ་གོན་གནང་། ས་གཞི་དག་ལྷགས་རི་གཅིག་ཡོད་པའི་མཆོལ།
 སྒོས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བཤགས་སྒྲོམ་གྱི་མེ་རྟོག། མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་
 གཟུངས་ཐག་དང་དྲུང་ཆོས། ཚུ་གསུམ་སྒོན་འགྲོའི་བུམ་མཆོད་ཆར་གཅིག།
 བད་མཆོད་སེལ་སྟན་བཅས་གོང་གསལ་རྣམས་དེ་ཉིན་སྟ་གོན་གནང་དགོས།

འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་དང་ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་ཤིན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། གཏོར་ཆེན་གྱི་མཆོད་
 བཞེངས་སམ་པག་བརྩི་ཡིན། བཞེངས་བརྩི་འབུལ་རྒྱལ་དང་བཞེངས་རྒྱལ། བུས་
 ཆབ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནང་རྒྱལ། ལག་ཁྱུག་བྱིན་ལེན་གནང་རྒྱལ་བཅས་གོང་
 ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞུགས་དགོས།
 རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དབྱེ་ན། (༡) མགོ་བོ་ཅུང་ཟད་སྒྱར་བ། (༢) མིག་སྟ་ཅེ་
 བལ་བ། (༣) ཕྱག་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་བཞག་བ། (༤) བྱེ་ཅེ་སྒྲན་ལ་སྒྱར་བ། (༥)
 སོ་དང་མཆུ་དག་རང་འབབས་སུ་བཞག་བ། (༦) ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་ལ་གནས་བ།
 (༧) ལུས་དྲང་པོར་གནས་པ་བཅས་ཡིན། དྲག་ནི་གྲ་ཆར་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ཕུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ལྟར་གཤིན་རྩེའི་རར་སྒྲད་དུ་ཕྱགས་པ་དེ་ངེས་ཅན་
 དུ་སྒྲོན་དགོས། ཡིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཅོས་མིན་

དུ་ཡོད་ན་རབ་དང་། དེ་མེད་ན་བཙུག་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་གཤམ་ཆེད། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆོ་ག་དབུ་བཅུགས་ནས་མཇུག་
 མ་རྒྱུགས་པའི་བར་རམ་ཆོགས་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་གནང་དགོས། ཀྱུན་
 སྤྱོད་བཙུག་ཟིན་པའི་རྗེས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྷུང་བཤགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱུ་
 གཉེར་གྱིས་སྤྱོད་རིང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་དོར་སྤོབ་ཀྱི་འོག་མར་དབུལ་དགོས།
 དེ་ནས་དོར་སྤོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་དང་དོར་སྤོབ་ཀྱི་གཡོན་
 ཕྱོགས་སུ་ནང་མཆོད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞག། རང་ཕྱོགས་ནས་བརྩིས་པའི་
 དེའི་གཡོན་དུ་རྩམ་ལུམ། དེའི་གཡོན་དུ་ལས་ལུམ་བཙས་བཞག། དེ་གཉིས་ལ་
 ཀྱུ་ཤའི་ཅེ་མོ་ཀ་ལྷ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཀྱུ་ཤའི་གདན་དགོས། སེལ་སྐྱོན་
 བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མར་དབུལ་དགོས། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་
 བ་བཤག། བསྐྱོ་ཆོག་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་
 དོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་གསལ་དབུལ་དགོས། བརྩམ་རྩམ་ར་ནི་ཞེས་བརྗོད་
 བ་དང་སྐྱུ་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་གསལ་དབུལ་དགོས།
 བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཞལ་ཁུ་བསྐྱང་། བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་དང་མཆོད་
 བ་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་སྤོན་འགྲའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་གསལ་དབུལ་དགོས། འཕྲིན་ལས་བཙུག་ཆོག། བཙུག་ལུན་ཆོས་
 རྗེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་གསལ་
 ཕུལ་ཏེ་གདོང་གཤམ་དངོས་གཞི་ནས་བཟུང་ཕྱག་ལེན་ལྷར་འབྲུ་བཀྲམ། གདོང་
 གཤམ་ཞལ་སྤྱོད་པ་གཤམ་མཇུག་ནས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་གདོང་
 གཤམ་བ་ཞིག་གིས་མདུན་དུ་མཇུག་དེ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱུ་ཕྱག་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་ཞལ་

ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་འབྱུང་དང་བཅས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགའ་བས།
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དེ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་སྤར་ཡར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 འབྱུང་ཡར་བསྟ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུའི་ཐོག་ཁར་སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་
 ལུལ་ཏེ་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་བྱུང་
 བ་དང་ཚོགས་དམངས་ཀྱི་མཆོད་ཚོམ་སུ་ཉེར་གསུམ་མ་གསུངས།

དེ་ནས་དོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་དོར་དྲིལ་བཤགས་སྟེ་མེ་ཏོག་དང་
 བཅས་པ་ཐོགས་སྟེ་བཤགས་པ་དང་སྟེ་མེ་ཏོག་སོགས་གསུངས་ཏེ་མཆོད་ཀྱི་
 དབུས་སུ་མེ་ཏོག་བཞག་པ་དང་དོར་སློབ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུ་
 བསྐྱུལ་ཏེ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་སྟོན་བཞུགས་བྱ། ལུམ་པའི་དབུར་གསོལ་ར་
 བཞེས། ར་གནང་ལུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོར་ལན་དང་
 པོར་སྤར་ལྟར་དང་གཉིས་པར་བཞེས་ཆས་འབྱི་ཚུལ་ཡང་སྤར་ལྟར་དང་སྐྱ་
 གཉེར་ཀྱིས་ལུམ་མཆོད་སྒྲིག་དགོས། སྒྲིག་ཚུལ་ནི། བུ་མཆོད་གཡོན་ཕྱོགས་
 བས་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་དྲི་ཆབ་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་
 སྒྲིག་ལུམ་གཏོར་མེད། ལུམ་ལུམ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་ཡོད་པའི་དུང་གི་ཅེ་
 མོ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞག། དེའི་ཐོག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་གསུངས་དོར་
 བཞག། ལུམ་ཆོག་ལས་སྟགས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་དོར་སློབ་ཀྱིས་ནང་མཆོད་
 བསངས་པ་དང་སྐྱ་གཉེར་ཀྱིས་སྐྱ་གཟན་ཀྱི་ཞལ་བཀའ་སྟེ་པད་ཀོར་གུས་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཐག་དོར་སློབ་ལ་འབུལ། དོར་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་པད་ཀོར་
 དང་བཅས་རྒྱར་བཞེས། ལུམ་མཆོད་འབུལ་ཆོག་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལ་ར་
 རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན། ལུམ་ལྟ་འོད་ལྷ་ལ་སྐྱ་གཉེར་ཀྱིས་ལུམ་མཆོད་བསྟ། ཡེ་ཤེས་

ས་སྒྲོམ་གྱི་དཔུང་དཀྱིལ་ལོང་ལ་ལས་སྐྱལ་གྱིས་བསངས་པ་དང་དགོ་
 བསྒྲོམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གནང་ཆུང་དང་ཆུག་བདེ་ཞལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོང་
 རས་གྱིས་རྒྱ་བའི་དབྱིབས་བཟོས་པ་དེ་པར་འབུལ་དགོས། སྒྲོ་བསྐྱའི་ལགོར་ར་
 ཆུབ་གཉིས་པ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གོང་ཆོག་ཡོད་ཆེ་འདིའི་ལགོར་དགོ་བསྒྲོམ་གྱིས་
 གོང་ཆོག་སྒྲོམ། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་རང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་དེའི་བསྐྱམས་ཏེ་
 གདོང་གལ་དངོས་གཞི་སྒོགས་ལ་ཕྱི་བཞེན་བཀྲམ། དེ་ནས་དབང་རྒྱས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་བཀྲམ། གདོང་གལ་བརྒྱམས་གྱིས་རྒྱུ་དེའི་དེའི་རང་གི་རྒྱ་ལྷམ་གྱི་ནང་དང་
 དབང་རྒྱས་ཆུབ་ཚུགས་རྒྱ་ག་དབྱག་མཚམས་རྒྱ་བཞག །

གདོང་གྲལ་བས་ཕུག་རྒྱ་གནང་ཚུལ།

སྐལ་ལྔ་གང་ཏུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གནང་ཚུལ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་སྐར་མོ་བརྒྱད་
 གྱིས་སྒྲིང་གའི་ཙུ་འདཔ་བརྒྱད་མཆོན་ཞིང་། མཆོད་ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
 ག་ནས་སྒྲོ་ཞིང་དེར་བསྟུ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱའང་སྒྲིང་ག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་
 བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
 གར་བསྟུས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། བད་གོར་
 བར་འགོ་དྲན་དལ་བ་དང་། རྩར་ལྷུང་བ་བྱེད་པའང་རྒྱུར་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་དོར་དེལ་རྒྱལ་བཞིན་
 དཀོལ་ན་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱིས་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ །ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཤེས་གྱི་

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་གལ་ཆེན། རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མེད་པར་དགྲོལ་བ་ནི་བསྐྱར་གི་སྒྲེ་ལ་བཏགས་པའི་དྲིལ་བྱ་དང་འདྲ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། བྱག་རྒྱུད་ཏ་ཅད་གི་མཛོན་གསལ་ཆེན་པོ་གནང་མི་ཆོག། དྲིལ་བྱ་ཡང་སིལ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དགོས། གལ་ཏེ་གཉིས་ཚབ་ལ་གསོལ་རྩ་ཡོད་ཆེ་ཞལ་ཏ་བས་བྱོགས་སྒྲིང་ལུང་བཏབ་རྩི་ཕྱི་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གྲལ་མཁུག་ནས་གཟན་རྩུང་པ་བ་སྟེ་གསོལ་རྩའི་སྟོན་གསན་འབུལ།

ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་འདྲེན། རིམ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྐྱར། བྱི་མཛོད་འབུལ་ཆོག། རྒྱལ་བ་གཅོད་གྱུར་མའི་དབུར་གསོལ་རྩ་ཡོད་ཆེ་བཞེས་རྒྱ་དང་མེད་ཆེ་དགུག་བསང་བཞག། འབུལ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་བྱག་རྒྱུད་པས་བྱག་རྒྱ་གནང་བ་མ་གཏོགས་ལག་ཏུ་རྩོར་དྲིལ་ཐོགས་མི་དགོས་ཀྱང་སྒྲིའི་མཛོད་པའི་སྐབས་རྩོར་དྲིལ་ཐོགས་ཏེ་སྟིང་གའི་ཐད་དུ་དགྲོལ་དགོས། བྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་བྱག་རྒྱག་འཛལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོས་ལུད། ཤེར་སྟིང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་བྱག་པ་བསྐྱར། ཤེར་སྟིང་ཟེན་པ་དང་རྩོར་སྟོབ་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་དབུ་བསྐྱལ་གནང། རྗེས་དྲན་ཆོགས་བཅད་མ་དང་བཅས་གསུངས་ཟེན་མཆོམས་སུ་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་བརྩི་བཞག་གོལ་ནས་བར་རྩ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གསན་ལུལ་ཟེན་པ་དང་རྩོར་སྟོབ་ཀྱིས་ཡོན་སྒྲིང་དབུ་བསྐྱལ། ཡོན་སྒྲིང་གྲུབ་མཆོམས་ཞོགས་ཆོགས་གོལ། བརྩི་བཞག་གམ་སྒྲ་རིམ། བར་རྩ་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། བར་རྩ་གོལ་བ་དང་ཅིག་རྩའི་ནང་དུ་ཐེབས་ཏེ་དཔེ་བྲིད་དང་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲུང་གནང་དགོས། དེའི་སྐབས་དགོ་བསྟོས་ཅིག་རྩར་སྒྲིང་གཡེང་ཐེབས་དགོས།

བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་གདོང་གྲལ་བ་དང་། བྱག་བདེ་བ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ན་མས་
 མི་ལོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཡོད། གུང་ཚོགས་ཚོགས་ཚུལ་གོང་རྩུབ་ཡིན། གུང་
 འདེན་གྱིས་གྲལ་དམངས་བརྒྱུན་ཏེ་རང་ཁྱིམ་འཁོད་ཐོན་པ་དང་ལས་སྐྱེས་
 དཔུ་བརྒྱལ་ཏེ་རྩྭ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་བཙས་གསུང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་
 གུང་འདེན་གྱི་ལོག་མར་མཛུལ་འབུལ། འདུས་དམངས་ཀྱིས་མཛུལ་གསུངས་པ་
 དང་བྱག་བདེ་བས་རྩལ་པ་བཤམ་རྒྱ་དང་། གདོང་གྲལ་རྒྱ་བས་མིག་དར་མར་
 བཏང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལག་ཁྱུག་ཚུར་བཞེས། གསོལ་འདེབས། རོ་ལང་
 མ་ལན་དང་ཐོར་དགོངས་ཀྱིས་བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་། གུ་དམངས་ཀྱིས་རྩལ་པ་
 བཤམ། བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་།

དེ་ནས་གསེལ་ན་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཉམ་དང་། རྒྱལ་ས་སྐོམ་ལན་གསུམ་
པའི་དབྱུར་གྱུང་ན་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེད་སྒྲིང་ལན་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་
རྒྱལ་ས་སྐོམ་ལན་གསུམ་པ་དབྱུ་བརྒྱལ་བ་དང་འདྲུས་དམངས་གྱིས་རང་བད་གྱི་
གད་སྒྲིགས་སོགས་ཚུར་འབྲུག །སྐྱུ་གཉེར་གྱི་ཕྱེད་གཟན་ནམ་གཟན་ཕྱག་
བརྒྱམས་ཏེ་སྐྱུ་གཟན་གྱི་ཟུར་གཅིག་ཞལ་ལ་བརྒྱག །ལས་ཕུམ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་རྒྱམ་
ཕུམ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་ལས་སྒྲིང་མཚན་མ་རང་གི་ཕྱག་གཤོན་གྱི་མཛུབ་མོར་
བརྒྱམས་དགོས།

དེ་ནས་འདུས་དམངས་སུ་གྱུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དོར་སློབ་ནས་བཟུང་
མནའ་ཚུ་རིམ་བཞིན་བཀྲམ། ཟུང་སྟོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་
སྟོན་ལ་མནའ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་མཚན་མ་ཁ་རྒྱུན་གཉིས་བཅུག་སྟེ་ལས་ལུས་བཞག །
ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་ཆོག་ཤུ་ཅུ་ཏེ་ཞེས་དུང་བསྐྱུལ་བ་དང་ཞལ་ཏེ་བསམ་རྒྱལ་

དང་པོ་འདེགས་རྒྱ་དང་། སྐྱ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་ཐུམ་གྱི་ཚུ་བྱུང་བའདེགས་ཐུམ་དུ་
 སྐྱུག་ཏུ་གདོང་གྲལ་གཉིས་ལ་ཐུམ་ཚུ་འབུལ། སྐྱིར་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་
 ཡིན་ལ་མཛའ་ཚུ་དང་། ཐུམ་ཚུ། གསང་ཐུས། བར་མཆོད་སོགས་ནི་རང་གི་
 བཞེས་ཆས་སུ་བཟེད་དགོས། ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་ཆེ་སྐྱ་གཉིས་གྱིས་བདུག་
 པ་བདུག་དགོས་པས། བདུག་ཐུས་ནི་ཙན་དཀར་པོ། དམར་པོ། སྟོས་དཀར།
 ཡ་ཀ་རུ་སོགས་ཡིན། རིན་འབྱུང་དབང་གི་ལས་སྒྲགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གྲལ་
 འགོ་ནས་དྲིལ་གདན་མར་བཏང་། དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རང་རང་གི་རིགས་ལྔ་
 སྐྱིལ་རས་དེ་མར་བཞག། གལ་ཏེ་དྲིལ་གདན་མ་ཐོབ་ཆེ་རང་གི་དབང་ཐུས་
 སྐྱིལ་རས་དེ་ཡི་དྲིལ་གདན་གནང་དགོས། རུ་ལུ་ཀུ་ཏུ་ལ་སྟོས་སྟོར་ཡིན། སྟོས་
 སྟོར་ཐེབས་སྐབས་སོ་སའི་ཐད་ཀྱི་དྲིལ་གདན་པར་ཐོག་ཏུ་ཡར་ལེན་དགོས།
 རང་ཕྱོགས་སུ་སྟོས་སྟོར་གྲུབ་པ་དང་དྲིལ་གདན་མར་བཞག། གསོལ་འདེབས།
 གང་གིས་བདག་ནི་ལན་དང་པོའི་དབུར་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་འདུས་དམངས་སུ་གསང་ཐུས་འབུལ། གསང་
 ཐུས་འབུལ་སྐབས་ཐོང་པའི་དབུལ་བ་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཏེ་ཕུག་གཡོན་དུ་བསྐྱམས།
 གཡས་སུ་འབུལ་སྟོང་ཏིང་དེ་བསྐྱམས་དགོས། ལུང་བསྐྱེད་དབུགས་དབྱུང་། ལྷ་
 མ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱ་ཆས་ཀྱི་རྒྱུར་གཉིས་
 སེང་གའི་རྩ་བ་ལྟར་བཟོས་ཏེ་ཕུག་གཡོན་པས་སྟིར་གའི་ཐད་བཟུང་། གཡས་
 པས་མཆོག་སྟིར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་གནང་དགོས། དགེ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱ་
 གཟན་གྱི་སེང་གའི་རྩ་བ་ལྟར་བཟོས་ཏེ་སྟིར་གའི་ཐད་བཟུང་། གཡས་པས་
 གནང་རྒྱལ་འདྲ། སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དབུར་གདོང་གྲལ་ཞལ་

སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གསང་ཆོས་འབུལ། གསང་ཆོས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་དབུ་ཕྱག་
 བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། གསང་ཆོས་ཕྱངས་མ་ཐག། ཉེ་ལྷོ་སྤྱོད་མ་ཡང་ཡུམ་
 ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱར། གལ་ཏེ་གཉིས་ཆབ་ལ་གསོལ་མེད་ཆོག་གསང་དབང་
 གི་གསོལ་འདེབས་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་དབུ་ཞལ་ཏེ་བས་གལ་མཐུག་ནས་
 གསོལ་མེད་སྤྱོད་གསལ་འབུལ་དགོས། ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ཀྱི་དབུ་
 གསོལ་མེད་བཞེས་སྤྱོད་དང་། མེད་ཆོད་ཀྱི་དབུ་དགུག་བསང་འཛོག་དགོས། གཉིས་
 ཆབ་ཟེན་པ་དང་ཞལ་ཏེ་བས་མགོན་སྤྱགས་མགོན་ཁང་དུ་སྤྱེལ་དགོས། དགོ་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་གདོང་གལ་དངོས་གཞིའི་ནང་སྤྱོད་མ་དང་བྱང་འདྲན་གཉིས་མ་
 གཏོགས་གལ་འགོ་ནས་སྤྱགས་བཞེས་བའམ་མཆོད་བཞེངས་པ་མི་བཅུ་ལ་ཕྱག་
 འཛོག་དགོས། གཏང་རག་གི་བསྤོང་བ། གཉིས་མེད་བྱུང་མོང་ལ་ཕྱག་ཕྱག་དང་
 དུང་མཁན་གྱིས་དུང་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས། སྤྱོད་ལམ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཕྱག་
 བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱག་དུང་འབུད། སྤྱོད་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཤེར་དང་
 བཞུགས་གདོང་བསྐྱམས་ཏེ་གཟིམ་ཤག་དུ་སྤྱེལ་དགོས། གཏང་རག་གི་མཆོད་
 བ་འབུལ་སྤྱགས་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཀ་ལ་དབང་ཆོས་གཉིས་ཤེ་ཡར་བཏང་། སྤྱོད་ལམ་
 དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་དོར་དྲིལ་གཉིས་ཤེ་བྱས་ཏེ་ཡར་བཏང་། སྤྱོད་ལམ་ཆར་བ་
 དང་སྤྱོད་མས་རྗེས་དྲན་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་བྱིན་སྐབས་དབུ་བསྐྱུལ་
 གནང་། བཞེས་ཕྱག་ཕྱབ་རྗེས་ཡོན་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་ཏེ་དང་། དེ་ནས་ཡིག་
 བརྒྱུ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྐྱུ་སྤྱོད་དང་། ཆབ་ཤེལ་གྱིས་ཆབ་
 སྤྱགས་གཉིས་སྤྱགས། བཟོད་གསོལ། དཔལ་དོ་རྗེ་ཞེས་སྐུ་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱུ་
 ཤིས་བཟོད་བཅས་གསུངས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཆོགས་ཆུལ་

༥ ཏུང་མཁན་གྱིས་དག་བསྐྱོས་ལ་ཐུག་བདེ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲེལ་པར་ཡོང་མི་
དགོས་པའི་གནད་བ་ལུ་དགོས། ཏུང་མཁན་གྱི་དབུས་ཐུག་བདེ་བ་རྒྱལ་མཁའ་
མཆོད་པའི་ཨན་འདར་དང་། གཞིང་བ་སྐྱེས་མཆོད་བཞེངས་ལ་མཐོ་བྱེད་
རྒྱལ་མཁའ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུ་ཁང་གི་ནང་རུལ་ཚོན་གྱི་གྲལ་དུ་བཞག། མཆོད་
བ་བཞེངས་ས་རུལ་ཚོན་གྲལ་དུ་ཡིན། ཞལ་ཏ་བས་ཐུ་ཆང་ཐོག་ནས་ཚོས་ཐོག་
དེ་གའི་སྐྱེས་ཐུག་རྒྱུའི་འཕོ་རྩམ་ཁལ་སྐྱེས་ཏེ་རྩེ་ལེན་བ་རྒྱལ་མཁའ་
མཆོད་རྩམ་ཐུ་ཁང་དུ་སྒྲེལ་དགོས། མཆོད་རྩམ་དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་སྐྱེ་གཉེར་
དང་མགོན་ཁང་བ་ལ་འཕོ་གང་རེ་འབུལ་དགོས། མགོན་ཁང་བ་རྒྱལ་མཁའ་
ཏུ་བ་ལ་དང་ག་རུལ་ཞལ་ཟས་བཞེངས་དགོས། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་མི་མགོ་གསུམ།
དབང་པོའི་མེ་རྟོག་སྒྲོན་ཕྱིའི་གཏོར་མ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཡི་དམ་གྱི་
འཕོར་བརྩུ་གཉིས། ཉེར་སྒྲོད་ཞལ་ཟས་བཅས་བཞེངས་དགོས། གཏོར་བླ་
དམར་ཅི་སྒྲ་བང་ནས་འདོན་དགོས། གཏོར་གཟེར་སྐྱེ་མ་གང་མང་ཞིག་ཏུང་
ཁང་བས་བསྒྲིག་དགོས། དེ་བཟང་དང་སྒྲན་ཕྱེ་གཉིས་ཞལ་ཏ་བ་དང་ཅེ་བྱེ་བཞི་
སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་འདོན་དགོས། འགྲེལ་བ་ལ་སྐྱེ་གཉེར་དང་ཆབ་རིལ་གཉིས་
མཐུལ་སུལ་ཟེན་བ་དང་སྐྱེ་བླ་གསུམ་རེ་སུལ་ཏེ་མཆོད་བཞེངས་གི་ཆེད་
བཞེངས་ཆོག་ཁྱུང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་མཆོད་བཞེངས་བ་ཀན་བས་སྐྱེ་གཉེར་

ལ་མཆོད་བཞེངས་རོགས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གདིང་བ་སྟོ་ཆོག་པའི་གནང་བ་
 ལྷ། སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་པ་བཞེངས་སའི་གཞི་དེར་མཆོད་གནན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གདིང་དགོས། མཆོད་པའི་མཁོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆང་ཐོག་ནས་ལྷ་དགོས། ལྷ་
 ལེན་པས་མཆོད་ལྷ་འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་སྦྱེལ་དགོས། འདྲུ་ཁང་གི་ནང་དུ་མཁོ་བྱེད་
 ཆང་མ་གྲ་སྦྱིག་གནང་ཟེན་པ་དང་མཆོད་བཞེངས་རོགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་
 བས་ཕྱག་བསེལ་གནང་སྟེ་སྐྱུ་གཟན་ཆེད་པར་དགྱིས། དེ་ནས་རང་གི་ལྷ་རང་སྐྱུ་
 བསྐྱམས་ཏེ་མཆོད་བཞེངས་ལ་ཡར་ལེབས། སྦྱིར་བཏང་གཏོར་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ལ་སྐྱགས་རྩི་བ་ལག་ཐོག་ཆོ་ནད་རྩུ་མ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག། གཤམ་ཏེ་ཕྱག་ལ་མ་
 ཡོད་པ་སོགས་ནད་པ་ངེས་ཅན་ཡིན་ཆོ་བྱ་བ་གཤམ་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆབ་
 ཏུ་གཏང་ཆོག། སྐྱགས་དཀྲུག་པ་བཞེ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུག་ནས་རོགས་བྱེད་
 མི་རེ་བྲིད་ཆོག། མཆོད་བཞེངས་སྐྱགས་དཀྲུག་དང་བཅས་པ་ནས་རང་གི་
 གདིང་བ་ཕུས་མའི་འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་དགྱིས་
 གནང་སྟེ་གཙང་སྒྲ་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། སྐྱགས་དཀྲུགས་ཟེན་པ་དང་
 མཆོད་བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་ཡར་ལེབས། མཆོད་བཞེངས་པས་མཆོད་ཟན་དུ་མ་བྱ་
 ཆེ་བ་གསུམ་དང་རྒྱུད་བ་གཅིག་ཏུ་བགོ། དེ་ཡང་ཆུན་པ་དེས་ཡི་དམ་དང་། དེའི་
 འོག་མས་མགོན་པོ། དེའི་འོག་མས་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་བཞེངས་དགོས། མཆོད་
 ཟན་ལྷག་མ་དེས་ཐུན་མོང་དུ་མཁའ་འགོ་སྦྱི་གཏོར་བཞེངས་དགོས། སྐྱུ་ཞབས་
 སྒྲ་མས་ལག་ཕྱག་གང་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མཆོད་རྩམ་ཞལ་འདེབས་སྟོན་མི་
 དགོས། ཆབ་རིལ་གྱིས་དམར་ཅི་བྱུག་དགོས། མཆོད་པའི་རྩམ་ནི། དཀར་
 གསུམ་མངར་གསུམ། བདུད་ཅིའི་རིལ་བ། རིན་ཆེན་དང་སྒྲན་གྱི་བྱེ་མ། བཟང་

དུག་དང་འབྲུ་བཅུད་སོགས་ཡིན།

གཏོར་མ་ཆེ་བ་བཞིའི་དབྱིབས་ནི། གཏོར་མ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཡོད།
 འོག་གི་འབྲུལ་གཏོར་ཆེ་བ་དེ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་གྲུ་བཞི་པའི་
 གཏོར་གདན་གཅིག་ །དེའི་ཐོག་ཏུ་ག་ཟུགས་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྟེན་གཏོར་
 གཅིག་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་འོག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་གཤོག་ཡོད། སྐྱ་
 གཉེར་གྱིས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དཀར་རྒྱུན་སྟོན་དགོས། དེ་ཡང་འབྲུལ་རྟེན་གཉིས་
 ཀར་ཅེ་རྒྱུན་བྲང་རྒྱུན་སྟོར་མོ་ཡིན། མཆོད་བ་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་ཡོ་བྱུད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་བཞུགས་གདིང་སོགས་ཕྱིར་བཟུང་བཟུང་གནང་དགོས།
 དེ་ནས་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་གདིང་པར་སྟོན་དགོས། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་བ་
 ལེགས་པར་བསྐྱིག་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱིག་ཚུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། མཁན་པོའི་
 བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས། གཏོར་ཆེན་བཞི་ཡི་གོ་རིམ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་
 ༡ ཡི་དམ་ ༢ མགོན་ ༣ མཁའ་ ༤ བཞི། །དེ་ཡི་འོག་མའི་རིམ་པ་ལ། ཆོས་
 གཏོར་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། སྟོན་ཕྱིའི་ ༡ གཏོར་དང་བདུད་ ༢ ཅི་
 དང་། མགོ་ ༣ ལྷམ་དབང་ལཱའི་མེ་ ༤ ཏོག་དང་། བདུད་ ༥ ཅི་དང་ནི་ག་
 རུས་ ༦ ཞལ། མགོ་བོ་སྐྱམ་ ༧ རྫོན་ཁྱེ་ཏ་ ༨ དང་། བདུད་ ༩ ཅི་དང་ནི་མི་
 ༡༠ མགོ་རྫོན། སྐར་ཡང་བདུད་ ༡༡ ཅི་གཞི་བདག་ ༡༢ གཏོར། །དེ་རྣམས་
 བཅུ་གཉིས་གངས་སུ་རེས། །དེ་ཡི་འོག་གི་རིམ་པ་ལ། ཟུར་ལེབ་ཅེ་ཡོད་བཅུ་
 གཉིས་ནི། ཡི་དམ་འཁོར་ལ་འབྲུལ་གཏོར་ཡིན། །དེ་ཡི་འོག་མའི་རིམ་པ་ལ།
 ཐུགས་དམ་གཡས་དང་འགྲེལ་གཏོར་གཡོན། །དབུས་སུ་མཛུལ་འགོད་པར་
 བྱ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི། རྒྱ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་བཤམ།

བདག་བསྐྱེད་གཡས་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཡོན། བྱུགས་དམ་དང་ནི་འགྲེལ་གཏོར་དང་། བདག་མདུན་ཉིར་སྟོན་ཞལ་ཟས་རྣམས། ཉིན་དང་པོ་ལ་ཁ་དོག་དམར། ཀའི་མ་ལ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན། ཞེས་རགས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་ཆོགས་སུ་བཅད་ཀྱང་ཞིབ་སྒྲ་ཟླ་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་རྒྱན་དང་། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་དུ་མཆོད་པ་བཞེངས་སྐབས་མཆོད་བཞེངས་དུ་བཅུགས་པ་ནས་མཇུག་མ་ཆར་བར་སུ་ཡང་སྐྱ་གསལ་སོགས་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་མི་ཆོག སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་བསངས་བདུག་དང་། བྱུག་གི་ཡོ་བྱད། ར་སྐྱབ་སོགས་རོལ་ཆ་རྣམས་མར་བཞག ཇེ་ནས་མཆོད་བཞེངས་པ་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བྱུག་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཤིག་སྐབས་བསྐྱེད་གནད་ཉེ་གསུངས། བརྒན་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད། བར་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། གཏོར་མ་བཅས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་བསྐྱང་རྫས་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྫགས་དུག་ཕྱག་དུག་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་རོལ་ཆ་བརྒྱང་ཚུལ་ནི། བྱང་བྱང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན་གཅིག ཀའ་སུམ་བརྒྱང་ལེན་ཏེ་བརྒྱང་ཡར་སྟོག ཇེ་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མའི་བརྒྱང་ལེན་རྒྱ་བཅས་ཡིན། མཆོད་བཞེངས་རོགས་བྱེད་བཅས་པས་གསོལ་རྫ་བཞེས་ཏེ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མཆོད་བཞེངས་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་སྟོན་ལ་མཆོད་བཞེངས་གྲུབ་ན་འདྲུ་ཁང་དུ་གྱུང་རྫ་ཚུགས། འགྲེལ་པ་སྟོན་ལ་གྲོལ་ཆེ་ཆོས་རྩའི་ནང་དུ་རྒྱུད་གཞུང་ཚུགས་དགོས། སྐགས་རྩི་གང་ཡིན་ལ་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བརྒྱད་རེ་ལས་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱིག་རྩའི་ནང་དུ་འཛིན་སྟོར་སྐྱང་

སོགས་ལུ་མི་ཆོག་ཁད་གཞི་ཆེན་པོ་སོགས་ཡིན་ཆེ་བསྐྱར་དུ་གནང་བ་ལུ་
 དགོས། དུག་མཆོད་སོགས་བྱུང་ནས་འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གཤམ་དུ་འཁོད་
 ཟེན་མཆོས་བྱང་འདྲན་གྱིས་གཤམ་བསང་བསྟོན། སྤྱི་གཏེར་གྱིས་རྩོམ་སྟོབ་གྱི་
 མཛུགས་དུ་རྩོམ་བྱེད་དང་། བང་མཆོད། སྟོས་རིང་བཅས་གོང་བཞིན་བཞག། འདུས་
 དམངས་གྱིས་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སྟོང་བཅོས་ཟེན་མཆོས་བྱང་འདྲན་གྱིས་
 དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྟེད་དུ་བསྐྱེད་གནང་། འདུས་དམངས་
 གྱིས་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། དུག་བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་
 སྤྱད་མཆོད་གྱི་རྩམ་བ་བཤམ། བང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་ཞལ་ཁུ་བསྟེད། འདུས་
 དམངས་གྱིས་སྤྱད་མཆོད་གྱི་རྩམ་བ་བཤམ། བཞེས་ཁུ་འབུལ་ཚུལ་དང་། དགོ་
 བསྟོས་དང་དུང་མཁན་དག་གིས་དཀར་གསལ་སྟོན་ཚུལ། བཞེས་ཁུ་སྤུལ་བྱུང་
 བས་དུག་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེལ། །

སྤྱིར་གཏོར་ཆེན་གང་ཡིན་ལ་སྤྱད་མཆོད་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། སྤྱི་
 དམངས་གྱིས་སྤྱད་མཆོད་གྱི་རྩེ་དེ་རག་སྐྱུགས་གྱི་བང་དུ་བཅུགས་ནས་བསྟེད་
 ཏེ་བཞག། དུག་བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་ལྟུང་རས་གྱི་ཐོག་ལ་བསྟེད་ཏེ་འཛོག་དགོས།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་དབྱངས་འཐེན། བདག་བསྟེད་གྱི་མཆོད་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་མེད། མཆོད་ཕྱིན་བྱུང་མཆོས་སྤྱི་མཐུང་འདྲན་གྱིས་བདག་
 སོགས་ནམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་གསུངས།

གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཆོག་མཆོམས།

གསུང་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །
 སངས་རྒྱལ་ལ། ཆོས་ལ། དགོ་འདུན་ལ། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་ནས་དགོ་འདུན་བར་
 ལན་གསུམ། སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་སྒྲིག་ཀྱི་ཡི་དམ་
 བར་ལན་གསུམ་བཅས་བསྐྱེམས་ལན་བདུན་གསུང་དགོས། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་
 དམ་པ། ཞེས་སྒྲིག་པ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་
 ཆོག་མ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་གསུང་དགོས། དེ་ནས་ཆོག་མ་ཞིང་
 དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད། བས་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱི་ལ་
 རྣམས་ནི་ཞེས་པ་དང་བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕུད་མཆོད་ཡར་སྤྲོད་
 དགོས། གསང་མིང་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ལ་བྱ་དམངས་ཀྱི་ཕུད་མཆོད་ཡར་སྤྲོད་
 དགོས། བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཕྱུང་གཉིས་ཞལ་སྟོད་པའི་མདུན་ཏུ་
 བཞག། སྒྲིག་པ་དཔལ་བསྐྱེལ་བ་དང་ཞལ་ཏེ་བས་རྩེ་ལག་བརྒྱུང། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་རྩ་བའི་དབུས་སུ་ལ་དགོ་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུག་ཏུ་ཞུན་མར་དང་
 བཅས་ཏེ་བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་བྱིད། ཞལ་ཏེ་བས་དགོ་བསྐྱེལ་ལ་གཉིས་ཆབ་
 ཏུ་གསོལ་རྩེ་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསན་དབུལ་དགོས། དགོ་བསྐྱེལ་གྱིས་གསོལ་རྩེ་
 སྐབས་ཆོག་མ་དམངས་སུ་སྟན་གསན་དབུལ་དགོས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་
 འགོར་བདག་སྒྲིག་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྩེ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་རྩེ་བཞེས།
 རྩེ་གནང་ཞུས་ཏེ་བྱུག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད། བཞེས་ཆས་འདུ་ཚུལ་དང་ཤེར་སྤྲོད་

གཏོར་ཆེན་སྐབས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྒྲིག་གདན་བཞག་སྟེ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་
བཟུངས་པ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་རྩ་རྒྱུ་བཀྲུག་རྒྱ་དང་། མཆོད་བཞེངས་པ་
སྐྱེ་གཉེར་རོགས་བྱེད་མི་གཉིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དཀྱིལ་ལྷུང་རྒྱུ་སྟེ་བཀའ་
ནས་སྤྱིར་ཐེབས། ཁོང་གཉིས་གྱིས་པག་བརྗེའི་དགོང་མོ་ནས་སང་ཚོགས་ནས་
ལངས་ཆོག་པའི་གནང་བ་དག་བསྐྱོས་ལ་ཞུ་དགོས། བཟུངས་པ་ཅ་སྟགས་གྱི་
གྲངས་དང་དུས་ཡུན་ནི། གྲངས་སྟོང་ཆར་འགོ་ངེས་དང་དུས་ཡུན་དག་བསྐྱོས་
གྱིས་ཞུན་བདུ་ལན་གསུམ་མ་བཀྲུག་བར་གསུང་དགོས།

༡། ཞུན་བདུ་ལན་དང་པོའི་སྐབས་ཕྱག་གཤམ་དངོས་གཞི་དང་། གཉིས་
པའི་སྐབས་ཞལ་སྟོན་དང་། ༢། ཞུན་བདུ་དང་པོ་དུལ་ཆོན་གྲལ་དང་། གཉིས་པ་མགོན་ཁང་། གསུམ་པ་མདུན་
གྲལ་བཅས་ལ་ཡིན། གསུམ་པའི་སྐབས་དངོས་གཞི་བཅས་རིམ་བཞིན་དྲུང་མཐན་གྱིས་
ཞུན་མར་བཏར་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཞུན་མར་གི་བ་དང་འགགས་
པ་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཡོད། ཞུན་བདུ་གསུམ་པ་བྱུང་བ་དང་ཅ་སྟགས་མཐུག་
བསྟུ། དེ་ནས་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རྩི་རྩི་དང་དེ་ནས་ཉེ་སྟིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡ་
སྟན་ཏ་ཀ་དེ་ནས་ཡུམ་ནས་བཟུང་འཁོར་རྣམས་གྱི་བཟུངས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་འགོ་
ངེས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། རྩི་རྩི་ཏ་ཡིས་བྱི་མཆོད། ལྷ་སོ་སོའི་
སྟགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པའི་ནང་མཆོད་འབུལ། གཟུགས་མཆོག་མས་
བསྟོད། དེ་ནས་བེལ་རྩི་གྱི་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་
འགྲོལ་གཏོར་སྟེ་ལྷུང་གསུངས། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱག་། མདུན་དུ་
བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་པ་བསྐྱེད། མཐུལ་གསུངས་གྲུབ་མཆོམས་སུ་ཞབས་སྒྲུ་མས་དགོན་
ཅོག་རྗེས་དབུ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་རྒྱ་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། ཡོན་སྟོང་གྲུབ་

མཆོམས་སྤྱ་བརྒྱད་མད་བྱང་མཆོན་དཔེ་གསུངས་པ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་
དང་པག་སྒྲོར་རྒྱགས། གྲྲ་དམངས་ཀྱི་བཞེས་ཆས་བསྟ། སྤྱ་བརྒྱད་གྲུབ་མཆོམས་
ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། །

གཏོར་ཆེན་གང་ཡིན་ལ་བྱང་འབྲེན་གྱིས་རང་འདོད་བྱས་ཏེ་ཆོ་གཞུངས་
སོགས་གང་ཡང་གསུང་མི་ཆོག །སྤྱ་གཏོར་སྤྱགས་སྒྲོར་ཐེབས་མི་ཆོག །བརྩི་
བཞག་དང་བར་ཇ་གཉིས་མེད། གྲྲ་ཁང་ལ་ཉི་མ་སོག་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཐུག་
བརྒྱངས་ཏེ་དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་བས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་རྒྱགས། དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་
འཆོང་ཀ་བཀག །ཆབ་རིལ་ནས་ཆབ་འབྲལ་རྒྱ་མེད། གྲྲ་དམངས་གྱིས་རང་གི་
ཤོག་ལྷེ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒོ་འཕྲོར་གཡས་གཡོན་དུ་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག །ཤོག་
ལྷེའི་ནང་དུ་འགྲེལ་བ་ཞུ་མི་ཡིན་ཆོ་འགྲེལ་བ་གནང་མཆོམས་དེ་ཁ་བྱེ་སྤྱེ་བཞག་
དགོས། དེ་མིན་ནམས་གྱིས་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་དགྲ་དག་གི་
མཆོམས་སྤྱ་ཁ་བྱེ་སྤྱེ་འཛོག་དགོས། ཤོག་ལྷེའི་ནང་དུ་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་མ་
གཏོགས་གཞན་ཐུག་དཔེ་གང་ཡང་བཞག་མི་ཆོག །དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་ཤོག་ལྷེའི་
རྒྱགས་རྒྱབ་རྒྱ་ཡོད། འདུས་དམངས་ནམས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་། དགེ་
བྱང་དག་གིས་སྤྱར་བསང་དང་གྲལ་བསང་སྒྲོན། བྱང་འབྲེན་རང་བྲིར་འཁོད་
ཟེན་པ་དང་ཐུགས་དམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཆུ་གསུམ་སྒོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྒྲོན་
རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤྱ་གཏོར་གྱིས་སྤྱ་ཞབས་
མཁན་མདུན་ནས་ཞུས་པའི་མཇལ་དར་དེ་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་བསྐྱམས་ཏེ་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་གཏོར་ལ་འབྲལ་དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས། དེ་
ནས་ཕྱི་ཕྱིས་བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་དང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་

དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ནས་གསུངས། རྩ་པའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དག་
 པོ་ཞེས་སོགས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས། གནས་བརྒྱད་ཆོག་གཤམ་ལུང་རེ་རེ།
 གཤམ་དེ་ཅམས་ཀྱི་སྤེང་དུ་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོཅ་པ། ཤར་དུ་སྤེ་
 ལས་ཞེས་སོགས་ནས་གསུངས། གཙོ་པོ་བརྒྱད་ཆོག་དབུས་ཀྱི་གཤམ་ལ་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ།
 རྩོང་དཀྱིལ་ན་བཞགས་པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་
 འཕྲོཅ། དེའི་པར་ན་ཞེས་གསུངས། ཅག་ཤར་མ་དབུངས་འཕེན་མི་དགོས། རྩོ་
 བསྐྱ་གསུང་མི་དགོས། རྩོགས་རྩོང་ལུང་གདབ་དབུངས་འཕེན། རྩོ་མཆོད་ལྷན་རྒྱལ། གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅས་སྐབས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་གྲལ་མཇུག་ནས་སྒྲོས་ཤིང་གཉིས་
 བསྐྱམས་ཏེ་དོར་སྒྲོབ་ལ་འབུལ། མེ་ཤེས་བསྐྱེད་འཕྲོཅ། རི་འཇམ་དཔལ་དབུངས་འཕེན།
 དོར་སྒྲོབ་ཀྱིས་བྱལ་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་སྒྲོས་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཐོགས། ལྷན་འཕྲོཅ་ཐགས་
 རྩོ་རྩོ་རྩོ་དང་པོ་ལ་བྱལ་བདེ་བས་སྐགས་རྒྱུང་དབྱལ། ལྲུ་དམརས་ཀྱིས་ལག་
 ལྲལ་རྒྱུང་བཞེས། ཐགས་ཆོག་གཉིས་པ་ལ་ལྲུ་དམརས་ཀྱིས་སྐགས་རྒྱུང་དབྱལ།
 ལྲལ་བདེ་བས་རྒྱུང་བཟེད་མར་བཞག། དབང་བསྐྱར་རྒྱུས་པར་བཟེན་ནས། དབང་གི་རྩ་ཅམས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་ཅེས་གསུངས། རྩོ་མཆོད་འབུལ་ཆོག་ལྱལ་གཙོང་མ་དལ་འདོན་
 ཀྱིས་དབུ་བསྐྱལ་པ་དང་ཞལ་ཏེ་བས་གསོལ་རྩ་བསྐྱར། འདོད་ཆོན་འབྲུལ་ཆོག་འཛིན་ཆེན་
 དབང་རྒྱལ་མ་དལ་བསྐྱལ་དང་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱ་བདུན་ཀྱི་དབུར་
 འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩ་མཆོད་གསུངས། དགེ་བསྒྲོས་
 ཀྱིས་རྩ་གནང་ལུས་ཏེ་བྱལ་བདེ་ཡར་བྱིད། གཏོར་ཆེན་དང་གཏོར་འབྲུ་གང་
 ཡིན་ལ་གྲུང་ཆོགས་སུ་ཞལ་ལྷུ་མེད། རྩ་རྩེས་ཤིང་སྤྱིང་ལན་གཉིས་དང་བསྒྲོག་
 པ་དག་གཞན་སྤྱི་མ་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱ་ཆ་དང་བཅས་རིམ་ལྷུ་རྩ་

གསེར་མ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་རང་གི་མདུན་གྱི་གད་སྟེགས་ཚུར་འབྲུག་བཞིན་
 དབྱངས་དང་བཅས་སྒྲ་བདུན་གསུངས། དལ་འདོན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ལ་
 འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ཏེ་ནང་མཆོད་འབུལ་སྐབས་དྲོར་སྟོབ་གྱིས་ཐོད་དཔལ་
 འབུལ་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཡར་བཀྲག་སྟེ་དཔལ་བར་བྱ་དགོས། བརྟེན་
 ལ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་སྟན་ཆ་དང་བཅས་དལ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་
 ར་རྒྱུ་དང་པོ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས། དུག་
 བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་ཐད་གྱི་གད་སྟེགས་སོགས་ཚུར་འབྲུག་ཁོད་ཀྱི་ལག་
 གསུམ་ཟེན་མཆོམས་དྲོར་སྟོབ་གྱིས་སྒྲགས་ཕྱིན་རྒྱུས། དུ་བསྐྱལ་གནང་། ཕྱོགས་
 སྟོང་ལ་ཉེར་སྟོད་ལུལ་ཟེན་མཆོམས་སྒྲ་གཉེར་གྱིས་ཚུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་མདུན་
 གྱི་ཉེར་སྟོད་དེ་མར་བགམ་སྟེ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་བསྐྱར་གསེའི་ཉེར་སྟོད་
 གྱི་དགོས།

སེལ་སྒྲུབ་དགོལ་ཚུལ་དང་། ར་བརྟེན་སྟངས་ཀྱི་སྟོང་།

པལ་ཕྱན་ལྷན་རྒྱུད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྒྲ་དགོལ་ཞལ་གསུམ་གྱིས་རོལ་ཆ་
 བཀྲམ། ར་རྒྱུ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་ལུང་བཟེད་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ་
 གཉེར་གྱིས་ར་དབྲུག་བསྐྱམས་ཏེ་ར་གཅིག་བཀྲམ་ཟེན་བ་དང་སྒྲུབ་བཀྲམ་
 དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ལ་གདོང་གལ་དངོས་གཞིར་
 སྒྲུབ་གསུམ་དང་སེལ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཀྲམ་མི་དགོས། ར་བཀྲམ་བསྐྱུས་ཀྱི་
 སྐབས་ར་མགོ་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱམས་དགོས། ར་བཀྲམ་རིམ་ནི། དང་པོ་གདོང་

གྲལ་དངོས་གཞིར་བྱང་འབྲེན་གྱི་འོག་མའི་འོག་མ་ནས་བཟུང་དགའ་སྐྱོད་དང་།
དེའི་རྗེས་ཞལ་སྒྲིབ་གྲལ་མཆུག་ནས་ཡང་རིམ་བཞིན་དགའ་སྐྱོད་ཡིན། ཞལ་སྒྲིབ་
གྲལ་མཆུག་པ་མི་གཉིས་བཞག་སྟེ་དེའི་ཐོག་མ་གཉིས་ལ་དྲུང་ཆེན་འབུལ།
ཁོང་གཉིས་ནས་དྲུང་ཆེན་བསྟལ་ཏེ་བཞག །

ར་བརྟུང་རྩུལ་དང་འཇུ་རྩུལ་ནི། ཟུར་གསུམ་ལྟོད་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟར།
ཟུར་གསུམ་ནི། དུས་མོའི་ཟུར། ལྷན་གྱི་ཟུར། རའི་ཟུར་བཙས་གསུམ་ཐང་
དངས་དགོས། ལྟོད་གསུམ་ནི། བྱག་གིས་ར་ཡུ་ལྟོད་པོར་འཇུ་བ། བརྟུང་རྩུལ་
སུ་ལྟོད་པོར་བརྟུང་བ། ཡིད་ལྟོད་པོར་གནས་པ་བཙས་ཡིན་ནོ། །ར་འཇུ་རྩུལ་
རང་རང་གི་བྱག་གཡོན་པས་སྒྱུ་ཆོས་སམ་སྒྱུ་གཟན་དང་བཙས་པས་དུས་མོའི་
ཐང་ནས་འཛོན་དགོས། བསྐྱར་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྗེས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་
གསུངས། དེ་ནས་མགོན་པོའི་མཛོན་རྟོགས་ནས་གསུངས། སྟེ་ཏ་པ་ལ་བསྐྱེད་
ཆོག་ལ་སྒྱུ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་སྒྲོར་བདུག་སྟེ་བསང་ཐོར་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ལུལ།
སྒྲོས་སྒྲོར་གྱི་ཤོག་ཆག་རྟོར་སྒྲོབ་ལ་འབུལ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དང་པོ་གཏོར་གྲལ་
དང་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲལ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོས་སྒྲོར་བདུག །དེ་ཡང་
ཆོགས་གཞུང་གི་ཞལ་འདོན་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཐེབས་སྟེགས་གནང་རྒྱུ་དང་། གྲལ་
རང་རང་གི་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐང་བར་ཐེབས་དགོས། ལྟན་ཅིག་གི་གནས་
འདིར་སྒྱུན་དངས། ཞེས་སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བསང་ཐོར་བཟེད་རྒྱུ་དང་རྟོར་
སྒྲོབ་ཀྱིས་མགོན་པོའི་སྒྲོས་སྒྲོར་བདུག །དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ལྱིར་ཤིག་གིས་
མར་ཐེབས་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་གྲལ་རྣམས་སུ་སྒྲོས་སྒྲོར་བདུག །བཞེངས་ཤིག་མ་དལ་
བསྐྱལ་གྱིས་གསུངས། དད་པ་དང་ནི་སོགས་ཆོགས་རྒྱུད་བདུན་གྱི་སྐབས་ཁྱང་

ཁྲང་གསུམ་ལེན་དགོས། དེ་ནས་ཨོྲཱི་མདུ་ཀ་ལ་ཞེས་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་
 བས་ལུར་ཆེན་གཅིག་པའ་པའི་རྗེས་དོགས་མ་བརྟུང་སྟེ་བཞག། དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གྱུན་ཏུ་སིལ་སྦྱབ་བརྟུང་དགོས་གནང་ཚུལ་ནི། སྦྱབ་ལོར་བྱ་བ་དང་ལེན་མ་བརྟུང་
 བ་མ་གཏོགས་དགོས་བཅིན། སིལ་ནམ་མཁའ་བྱ་འཛིང་མ་དགོས་བ་མ་གཏོགས་
 བརྟུང་བ་མིན། སྟེང་སྦྱབ་གྱིས་གནམ་མི་མཐོང་། འོག་སྦྱབ་གྱིས་རྒྱ་མི་བཞོ་
 ཞེས་པ་ལྟར་བརྟུང་དགོས་གནང་དགོས། ཁྲང་ཁྲང་རྣམས་ལ་ནང་བརྟུང་དང་།
 ལུར་ཆེན་དང་བརྟུང་ཆོག་རྣམས་ལ་བྱི་བརྟུང་ཡིན། མཛོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་རྟེན་
 ཅིང་འབུལ་བ་དཔལ་བསྐྱུལ་ཡིན། བདུག་སྟོན་གྱི་སྐབས་དགེ་བསྟོན་གྱིས་བསང་
 སོང་དེ་གདོང་གཤམ་ཀན་པ་ལ་འབུལ། དོར་སྟོང་གྱི་ས་ནས་སྟོན་སྟོང་གྱི་ཤོག་
 ཆག་དེ་ཚུར་ཞུས་ཏེ་གདོང་གཤམ་ཀན་པར་འབུལ་དགོས། འདྲོད་ཡོན་ལཱའི་ནང་
 ཆོན་སྒྲུའི་མཛོད་པ་ལུལ་ཟེན་པ་དང་སྦྱབ་མར་བཞག། ཁྲང་མཛོད་དཔལ་བསྐྱུལ་
 དང་ན་མོ་བརྟུང་དཔལ་གསུམ་ལ་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ། ཐོགས་བརྟུང་ཏུས་གསུམ་ཞེས་
 སོགས་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་ལུར་ཆེན་གཅིག་དང་དོགས་མ་བརྟུང་སྟེ་རྒྱབ་
 མར་བཞག། མགོན་པོའི་སྒྱི་གཙུག་ཅེས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྦྱབ་མར་
 བཞག། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས་ཟེན་པ་དང་མགོན་པོའི་བཤགས་པ་དཔལ་
 བསྐྱུལ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མདོན་རྟོགས་ནས་གསུངས། ལྷན་འདྲེན་
 རོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བསྐྱུལ་གྱིས་གསུངས། མཛོད་འབུལ། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་
 དབྱངས་འཕེན། བས་མཁའ་མཛོད་སྟགས་གྱི་སྦྱ་མཛོད་འབུལ་སྐབས་བྱང་
 འདྲེན་གཅིག་པོ་ནས་སྦྱབ་བརྟུང་། སྟགས་རྒྱུད་གིས་ནང་མཛོད་འབུལ། བཙོན་པ།
 འཇམ་བཀའ་མ་གསུང་བཞིན་གོང་ལྟར་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྦྱབ་བརྟུང་དགོས། དེ་

ནས་བཤགས་པ་སྤྲུལ་མ་མཆོག་དང་དལ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་
བཞེས་ཆས་སྤྲིལ། ཆབ་རྒྱལ་སྤྱད་མེད། བཤགས་པ་ཆར་བ་དང་བྱང་འདྲེན་
ཀྱིས་བཀྲ་གིས་ཆར་འབེབས་གནང་བ་དང་འདུས་དམངས་རྣམས་སྤྱད་བསང་ལ་
ཕེབས། གྲོལ་ཆུང་གི་སྐབས་སྤོ་ཡོལ་བསང་མི་ཆོག་པ་དང་སྤྱབ་དྲུང་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱ་རྒྱལ་མ་ཆད་པ་གནང་དགོས། བྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་རས་ཕྱིར་
བསྐྱམས་ཏེ་བརྟུང་བརྟུང་གནང་དགོས། གྲུ་དམངས་ཀྱིས་སྤྱད་བསང་གནང་ཐེན་
མཆོམས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱིས་བྱག་བརྟུངས་ཏེ་ཆོགས་ཚུགས། ཆོགས་མཐུག་བསྤྲིལ་
བ་དང་བྱང་འདྲེན་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་ཆར་འབེབས་དངོས་གཞི་དབུ་བཙུགས། དེའི་
སྐབས་དྲུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དེའི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱག་བཞེས་སྤྱང་ཆེན་
མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་དྲུང་གསལ་པ་ལྷུང་དྲུང་འབྱུང་དགོས། བཀྲ་གིས་ཆར་
འབེབས་ཀྱི་གྲངས་ནི། བྱང་བྱང་གསུམ་དང་ཆབ་ཆབ་གཅིག་ཐོད་སྤྱད་གནང་
ནས་ཕྱི་བརྟུང་གཅིག་ཕྱི་སྤྱད་གནང་ནས་ནང་བརྟུང་གཅིག་བཅས་ཡིན།

དེ་ནས་རྩོམ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆ་ཡར་བཞེས་ཏེ་བྱང་བྱང་དགུ་དང་
ལུང་ཆེན་གཅིག་གསུམ་བརྟུང་སྤྱངས་ཏེ་ཅ་བརྒྱུད་མ་དབྱངས་ཆེན་འཕེན་རྒྱ་
དང་། གདོང་གྲལ་མ་གཏོགས་པས་གྲལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བསྐྱོས་
ཀྱིས་སྤོས་སྤོར་གནང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཅ་བརྒྱུད་མའི་དབྱངས་ལེན་པ་
དང་བྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོར་རས་རྣ་བ་ཅེ་གཅིག་གི་དབྱིབས་ཅན་བཞེས་
པ་དེ་ཞལ་སྤོད་པ་ལ་འབུལ་དགོས། མཚན་ཐོན་འབུལ་སྤོས། གཤུག་པའི་དགྲ་བགའས་
བར་ན་འཕེན། སྤོས་སྤོར་ཕེབས་ཐེན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས། ཞལ་ཏ། སྤྱད་གཉིས་
བཅས་ཀྱིས་སྤོའི་ཕྱིར་ཤོག་ལྟེ་རྣམས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་

ཤོག་ལྷེ་ལ་སྒྲིབ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ཤོག་ལྷེའི་ནང་ཏུ་ཤིང་དང་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་
 བཞག་ཡོད་ཆོ་རྟགས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒོ་འཕྱོར་ལོག་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་འཛོག་དགོས།
 རྟགས་མ་ཐོག་པའི་ཆད་ལྷན་རྣམས་རྩོམ་ཐོག་ཏུ་སྐྱངས་ཏེ་འཛོག་དགོས།
 ཅུ་བརྒྱད་མའི་བརྒྱུད་ཡར་སྒོག་སྟེ་སྒྲིབ་ལྷགས་མའི་བརྒྱུད་སྐྱངས་ནས་སྒྲིབ་
 ལྷགས་མ་དབྱངས་ཆེན་གསུངས། ས་བརྩམ་དབྱངས་ཆེན་དང་བརྒྱུད་སྒོག་སྟེ་
 བདེ་ལྷན་དང་དམར་ཆེན་ཐོག་གི་གཉིས་དབྱངས་འཕེན། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྒོག་སྟེ་
 ཆོས་སྒྲུ་མ་བར་ཏུ་གསུངས། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུར་ཞེས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ར་ཕྱི་བརྒྱུད་
 དང་ར་གདན་དབྱུག་དགོས། བོད་ཏུ་རྩྱུ་དམ་ཉམས་དག་དང་ཞེས་ཆེ་རྒྱུ་ཟེན་
 པ་དང་ར་ཕྱི་བརྒྱུད་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྒོག་སྐབས་ར་ནང་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་བདེ་
 ལྷན་དང་ཆོས་སྒྲུའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་ནང་བརྒྱུད། དེ་ནས་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་
 དང་བརྒྱུད་ཆོག་རྣམས་ཕྱི་བརྒྱུད་ཡིན། བརྒྱུད་ཆོག་ཟེན་པ་དང་ར་ནང་ཏུ་བསྐྱར་
 ཏེ་མཐུན་གྲུབ་མ་ནང་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དབྱ་བསྐྱལ་པ་
 དང་ར་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ར་མགོ་བསྐྱལ་ཏེ་འཇུ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་དྲུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱུ་བ་བསྐྱལ་དགོས། ཞལ་ཏུ་བས་ར་རྒྱུ་གཉིས་པ་བཀྲག། དགྲེ་སྒྲུ་ཞལ་
 གསུམ་ཀྱིས་ར་རྣམས་གྲལ་མཇུག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུ། རྒྱ་གཉེར་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་
 བསྐྱུ། རོལ་ཆ་རྣམས་བསྐྱུས་ཟེན་མཆོམས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་ཆེན་
 མོར་སྒོས་སྒོར་ཕེབས། སྒོས་སྒོར་ཟེན་མཆོམས་སྒྲུ་ཐུག་འཆོལ་ཏེ་སྒོས་རྩོད་སྒོ་བ་
 ལ་འབུལ། བསྐྱར་ཆར་གཉིས་པ་ཆ་ཆར་ཐུག་འདོན་ཡིན། བསྐྱར་ཆར་གཉིས་
 པའི་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཀྲགས་ལ་ཐུག་བདེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་
 པ་བཤམ་དགོས། བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པའི་བཤགས་པ་དལ་བསྐྱལ་གནང་པ་

དང་བསྟེན་ཆབ་བསྐྱར། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཆེ་གསོལ་ཐབ་
 པ་ནས་གསོལ་རྩ་ལྟ་དགོས། བསྟེན་ཆབ་རྒྱགས་སྐབས་ལྷག་བདེ་དཔོན་གྱིས་
 ལྷག་བདེ་པའི་ལུང་མཆོད་ཀྱི་ཚུ་འབུལ་དགོས། ལྷག་བདེ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ཁུ་
 འབུལ་ཟིན་མཆོས་ལྷག་བདེ་ཡར་བྱིད། ལྷག་བདེ་བ་རྣམས་བཞུགས་ཟིན་པ་
 དང་ཆབ་རིམ་གྱིས་རང་གི་ལུང་བཟེད་དང་ལག་ཁྱུག་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས།

ལྷག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་མཆོད་བཞེངས་ཟིན་མཆོས་དྲུང་མཁན་
 གྱིས་གཟིགས་ནས་ལུང་མཆོད་བསྟུ་བ་དང་གྲ་དམངས་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ།
 བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆབ་རིམ་ནས་ཆབ་ལུམ་བརྟུང་ནས་
 གོལ་རྒྱུང་ཕེབས། འདུས་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་གསལ་གནང་ཟིན་པ་དང་།
 ཞལ་ཏ་བས་ལྷག་གཉིས་བརྒྱུད། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་
 ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་གསུང་བཞིན་ཚོགས་ཚུགས། ཆང་མ་རང་གྲལ་
 དུ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཐུག་བསྟུ། དེ་ནས་བསྐྱང་ཆར་གསུམ་པའི་
 ཅ་བརྒྱད་མ་རྟུག་འདོན་ཡིན། གསུམ་པའི་ས་བརྩམ་དལ་བསྐྱེལ་གནང་བ་དང་།
 དགེ་བསྟོན་གྱིས་ལྷག་ལྷག་འཆོལ་རྒྱུ་དང་། རྩ་རྟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུང་
 བཟེད་རྒྱུར་བཞེས་དགོས། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཡར་བཏོན་ཏེ་བཞག་
 དགོས། དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་ལྷག་བདེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བཟེད་ཡར་བཞག། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཏགས་ལ་ལྷག་པ་
 བསྐྱར་བ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་ལྷག་དྲུང་འབུད། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ལུང་
 མཆོད་ཀྱི་ཅུམ་པ་བཤམ། གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དང་ཆོས་སྒྲུ་མ་གཉིས་
 རྟུག་འདོན་ཡིན། གསུམ་པའི་མཐུན་གྲུབ་མའི་རྗེས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་དང་

ཁ་ཟས་བྱིན་རྒྱུ་པས་གསུང་།

བཞེས་ལུག་བཞེས་ཟིན་མཚམས་ཡོན་སྦྱོར་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གཏོང་
 གལ་ཞལ་སྦྱོར་གལ་མཁུག་མི་གསུམ་བཤལ་ཚུ་བཟེད་མི་ཡིན་པས་དེའི་ལྷག་
 མ་མི་གཉིས་ལ་དྲང་བ་ལག་བཞག་ལྟུང་བཟེད་བཤལ་ཚུ་ཡོད། ཆབ་པོལ་
 གྱིས་ཆབ་དག་སྒྲགས་སྒྲོར་རྒྱགས། ཁྱི་སྦྱང་བས་དྲང་དྲང་ཁང་སྟེང་དུ་བཞག་།
 ཡོན་སྦྱོར་གསུངས་ཟིན་བ་དང་བསྐྱང་ཆར་བཞི་པའི་བཤགས་བ་དང་ཅ་བརྒྱད་
 མ་གཉིས་རྒྱལ་འདོན་གྱིས་གསུང་དགོས། སྦྱིན་ལུགས་མའི་དབུར་སྒྲུ་གཉིར་
 གྱིས་སྒྲོ་ཡོལ་བསངས་སྟེ་གྲང་ཆོགས་གྲོལ། འདུས་དམངས་གྱིས་ལྟུང་བཟེད་
 སྒྲེལ་རྒྱ་དང་། ལག་ལྷག་གལ་མཁུག་ལ་མར་གཏོང་རྒྱལ་གོང་ལྷར་འདྲ། གྲང་
 ཆོགས་གྲོལ་ཁར་རང་ཐད་གྱི་གད་སྟླགས་སྐོགས་རྒྱར་འཕྱག་དགོས། ཆོགས་
 གྲོལ་བ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་སོ་སོའི་ཤོག་སྟེ་ལ་རྟགས་ཡོད་མེད་གཟིགས་
 དགོས། རྟགས་མེད་ཆོ་སོ་སོས་བསྐྱམས་ཆོག། གལ་ཏེ་རྟགས་ཡོད་ཆོ་ལག་བ་
 འཆང་ཆོག་བ་དང་། ཆོས་ཐོག་རྗེས་མར་བརྗེ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྷ་དགོས།
 ལྷག་བདེ་བ་དང་ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་དགོ་ཤོན་གྱིས་
 རོགས་གནང་སྟེ་གནང་བ་ལྷ་དགོས། དགོ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་འཁོར་གསུམ་
 དམ་བཅའ་རྒྱགས། འཁོར་གསུམ་སྦྱོན་བ་དང་དྲང་བ་གཉིས་ནས་དྲང་བཏང་།
 དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་དྲང་མཁན་ལ་ལྷག་བདེ་གནང་བ་དང་དྲང་མཁན་གྱིས་
 ཆོགས་དྲང་འབྱད། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བཀག་སྟེ་གྲང་ར་ཆོགས། སྦྱར་
 བསང་མགྱིན་བསང་སྦྱོན་ཏེ་བསྐྱང་ཆར་བཞི་པའི་སྦྱིན་ལུགས་མ་དག་ས་བཅུ་མ་
 གཉིས་རྒྱལ་འདོན་བྱས་ཏེ་གསུང་། ས་བཅུ་མ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་གྲང་ར་བསྐྱང་།

ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་རྩལ་ལྷུ་གོང་ལྟར། བཞི་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷུ་གྲུབ་
མའི་དབྱར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་རྩལ་ཆོད་
གསུངས་ཏེ་གྲུང་རྩལ་ཞེས། རྩལ་གནང་ཞུས་ཟིན་པའི་རྩལ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད།
རྩལ་གཤེད་ལྷན་ལན་གཉིས་དང་བསྐྱོག་པ་ལྷེ་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་སོགས་
གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུང་། དེ་ནས་བཞི་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷུ་གྲུབ་མ་ལྷུག་འདོན་
དབྱ་བསྐྱལ་བ་དང་རྩལ་དང་པོ་བཀྲག། སྐྱེ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རྩལ་ཆ་གོང་
བཞིན་བཀྲམ། འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་གྱི་གད་སྟོགས་སོགས་ཚུར་
འཕྱག་དགོས། བསྐྱང་ཆར་ལྷུ་པའི་བཤགས་པ་གཉིས་རྩལ་འདོན་གྱིས་གསུངས་
ཟིན་མཆོམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བཀྲ་གིས་ཆར་འབེབས་གོང་བཞིན་གནང་། དེ་
ནས་ཁང་ཁང་དགྲ་དང་ལུང་ཆེན། གསུམ་བརྟུང་གྲངས་ཏེ་བསྐྱང་ཆར་ལྷུ་པའི་ཕ་
བརྟུང་མ་དབྱངས་འཐེན། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྐྱོས་སྐྱོར་སྐྱོར་བཞིན་ཐེབས། དམར་
ཆེན་མ་བར་ན། འཇམ་དབུ་མཆོན་བཏགས་མ་བར་ན། བདེ་ཆེན་ལྷུ་གྲུབ་
མ་དབྱངས། ཆོས་སྐྱེ་མ་དབྱངས་ཆེན་བཙས་ཡིན།

ཡིག་བརྒྱའི་དབྱར་རྩལ་གཉིས་པ་དང་རྩལ་ཆ་གོང་བཞིན་བསྐྱུས།
གདོང་གྲལ་དུ་སྐྱོས་སྐྱོར་ཐེབས། བསྐྱང་ཆར་རྩལ་པ་ཆ་ཆར་རྩལ་འདོན་ཡིན།
བསྐྱང་ཆར་བདུན་པའི་བཤགས་པ་གསུང་མི་དགོས། ཕ་བརྟུང་མ་ནས་བརྟུང་
ཆ་ཆར་རྩལ་འདོན་དང་ཆོས་སྐྱེ་མ་ལན་གསུམ་གསུང་དགོས། བདུན་པའི་ས་
བརྟུང་མ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་སྐྱུར་བསངས་དང་བཙས་ཏེ་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྟུང་།
དུང་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་རྩལ་བཏང་། དུང་མེད་པའི་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་
ཞལ་ཏ་བས་འཁར་རྩལ་བརྟུང་དགོས། ཆོས་སྐྱེ་མ་ལན་གསུམ་པའི་དབྱར་ཕྱག་

བདེ་བས་སྐྱེ་བུ་ལ་ཕུང་། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་ཇ་ལག་བརྒྱུང་།
 བརྒྱས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་བ་དང་ཆོས་དབྱེངས་མའི་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་
 གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་ཞལ་ཆས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་གསུང་བཞིན་གྲོལ་
 རྒྱུང་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་སྒོ་འཕྲོར་འོག་ནས་ཕྱག་བརྒྱུང་ཏེ་ཆོགས་
 རྒྱུགས། གཏོར་གལ་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱགས་ཕྱོན་ཏེ་ཆོགས་
 ལ་ཐེབས། དེ་མེན་འདུས་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱགས་མི་མཛོན་
 པར་བསྐྱམས་ཏེ་རང་གི་ཐད་བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག། བྲ་བཞེས་དང་
 ལས་སྒྲེ་ཐོན་ཟུར་རྣམས་གཏོར་རྒྱག་ལ་ཐེབས་མི་དགོས། དེ་ནས་བྲ་དམངས་
 ཆོགས་བཞུགས་ཟེན་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཐུག་བསྟུ། དེ་ནས་མགོན་པོ་ལའོ་མོ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་ནས་གསུངས། གཏོར་མ་སོགས་ལུལ་ཟེན་མཆོམས་
 གཙང་སྒྱུར་མ་ལ་སྐྱེ་གཉེར་སོགས་ནས་རོལ་ཆ་གོང་བཞིན་བཀྲམ་དགོས།
 བསྟོད་པའི་དབྱར་གོང་བཞིན་བཀྲ་གིས་ཆར་འབེབས་གནང་། དེ་ནས་ཁྲང་ཁྲང་
 དགྲ་དང་ལུང་ཆེན། ཉིས་བརྒྱུད་བྲངས་ཏེ་ལྷུང་མཛད་མ་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་
 ཕྱག་གཉིས་མ། བརྒྱུད་བསྐྱམ་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་གཉན་མ། སྟེང་ཆངས་མ།
 དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོ་ཆ་ཆང་བཅས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། སྟེང་ཆངས་མ་ལ་དགོ་
 བསྐྱོས་ནས་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྟོང་དགོ་རྩལ་ཁན་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་དར་བསྐྱམས་མི་
 ལག་བཞག། སྐྱེ་གཉེར་ནས་སྒོས་ཐོར་དགོ་བསྐྱོས་ལ་དབུལ་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གཞོན་པ་ལ་འབུལ། ཡང་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་གྱི་ཡོ་
 ཕུད་རྣམས་ཆབ་རོལ་ལ་འབུལ། །

ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྒྱང་གསུམ་དང་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་

དུག་ཅུ་མ་བསྐྱམས་ཏེ་གདོང་གལ་གལ་མཐུག་ཏུ་བསྒྲིག། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཆར་
ནས་རོལ་ཆ་མར་བཞག་སྟེ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་ཁ་རས་དང་བཅས་
དབྱུ་གྱ་དབྱུག་བཞིན་དུག་ཅུ་མ་འབུལ། དེ་ཡང་མཚོད་པ་བརྒྱད་བཤམ་ཡིན་
པས་འབུལ་སྐྱགས་ལན་གཉིས་རེ་ཡིས་ཆར་བརྒྱད་གསུང་དགོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་པ་དང་ཕྱག་དར་བ་བཞི་རང་གི་སྐྱེ་ལྷམ་བཞེས་བཞིན་དབྱུ་ལྷ་བསྐྱམས་
ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས། དུག་ཅུ་མ་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་གཏོར་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས། འཆི་
བདག་མའི་དབྱར་ཆོགས་དམངས་གྱིས་དབྱུ་ལྷ་དང་ཞབས་ཕྱགས་བཞེས། དེ་
ཡང་རྩོད་སྟོབ་གྱིས་དབྱུ་ལྷ་མ་བཞེས་གོང་སྐྱེས་ཀྱང་བཞེས་མི་ཆོག །

གཏོར་རྩ་ཕྱི་ནང་དུ་ཐེབས་སྟངས་དང་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ནས་གདོང་གལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་དམངས་རྣམས་གྱིས་གལ་
དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྟོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་ལྷམ་གྱི་འོག་ཏུ་
བཟུང་རེས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་དགོས། གཏོར་རྩ་ཐེབས་ཁར་ཕྱག་གཉིས་བཟུང་
རེས་བྱས་ཏེ་བཞེངས་དགོས། གོང་དུ་དབྱུ་ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཞེས་གྲུབ་
མཚམས་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན་བརྒྱད་ཆོག་བཅས་སྒྲངས་ཏེ་འཆི་བདག་
མ་གསུངས། སྣང་དབྱ་མའི་འགོར་ཆོས་ཀྱི་ལ་པའི་བརྒྱུད་ཡར་སྟོག། །དེ་ནས་
རྩོད་སྟོབ་གྱིས་མགོན་པོའི་ཙྰ་སྐྱགས་ཨོ་ཤི་མ་རྒྱ་ལ་ཞེས་དབྱུ་བསྐྱུལ་གནང་
སྟེ་ཡར་བཞེངས་ནས་གདོང་གལ་དུ་ཐེབས། གཡབ་དར་མི་དགོས། རོལ་ཆ་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཡར་བཞེངས་ཏེ་རོལ་ཆ་དང་བཅས་ཞལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་ཕྱོགས།

བཞེངས་བཞིན་པའི་ངང་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན་ཕབ་ཟེན་པ་དང་བྱང་
 འདྲེན་གྱིས་ཅུ་སྒྲགས་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། ཐབ་གཡོག་པས་གཏོར་མ་དང་བྱི་
 སྒྲང་པས་རྒྱང་གསུམ་བསྐྱམས་ཏེ་གཏོར་རྩ་ནང་མར་ཐེབས། དེའི་རྗེས་སྒྲུ་དང་
 བོ་རྡོར་སྟོབ་ཐེབས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན། དེ་ནས་སྒྲུབ་རྒྱང་པ་རྒྱན་རིམ་གྱིས་
 ཐེབས། དེ་ནས་སེལ་སྟན་པ་ཐེབས། དེ་ནས་རྩ་རྒྱང་པ་རྒྱན་རིམ་གྱིས་ཐེབས།
 དེའི་རྗེས་སྒྲུ་ཚོགས་དམངས་རྣམས་རྒྱན་རིམ་གྱི་ཅུ་སྒྲགས་གསུང་བཞིན་ཐེབས།
 རྒྱབས་གང་རྒྱུ་ཡང་གཏོར་རྩ་ནང་མར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 དབུས་རྩའི་ཐད་རྡོར་སྟོབ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་
 ཐོགས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རོལ་ཆ་
 པའི་རྒྱབ་རྒྱ་ཚོགས་དམངས་སྟོར་སྟོར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། གཏོར་རྩར་ཚོགས་
 དམངས་འཕྲོར་ཟེན་པ་དང་འུར་ཆེན་གཅིག་པལ། རྩ་བྱི་བརྒྱད་དང་བཅས་སྤང་
 ད་ཀྱི་མའི་བརྒྱུད་སྤངས་ཏེ་སྤང་དགའ་མ་དབྱངས་འཐེན། ཚོགས་དམངས་དབྱངས་
 འཐེན་རྒྱབས་རྡོར་སྟོབ་དང་སྒྲུ་གཉིས་གྱིས་ཟན་རིལ་དམར་པོ་བཞིའི་གསེར་
 རྒྱུམས་འབུལ། བོར་རྒྱ་གསེར་རྒྱུམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲིག་གནང་རྒྱབས་རྡོར་སྟོབ་
 མཉུན་གྱི་བདུད་ཅི་རྩུང་ཟད་ཅིག་ལུང་དམ་གྱི་ནང་རྒྱུག་དགོས། སྤང་དགའ་མ་
 གསུངས་ཆར་མཆོམས་དེའི་བརྒྱུད་དང་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་སྤངས་ཏེ་བྱང་འདྲེན་
 གྱིས་ཅུ་སྒྲགས་དབུ་བསྐྱལ་པ་དང་ཅུ་སྒྲགས་གསུང་བཞིན་གཏོར་རྩ་བྱི་མར་
 ཐེབས། དེ་ཡང་ཐེབས་ཚུལ་ནི། ཐོགས་རྩའི་ཐད་བཞུགས་པ་རྣམས་དབུས་རྩའི་
 ཐོགས་སྒྲུ་རྒྱར་ཐེབས་ཏེ་བྱི་མར་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས། ཐོགས་རྩའི་ཐད་ནས་ཐད་
 ཀར་ཐེབས་མི་ཆོག ཐེབས་རིམ་ནི། ཐོག་མར་བྱག་དར་པ་ཐེབས། དེའི་རྗེས་

སུ་སྟོབ་པོར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་སོགས་ཐེབས། རྟོག་གི་གཡས་སྟོགས་སུ་ཆབ་རིལ་དང་སྐྱ་གཉེར་ཐེབས། གཡོན་སྟོགས་སུ་སྟོབ་ཁྱ་དང་བཅས་དགེ་བསྟོན་ཐེབས། གཏོར་རྩའི་སྐབས་སུ་གྲ་དམངས་རོལ་ཆ་བའི་བྱར་ནས་ཐོན་མི་ཆོག །

གཏོར་རྩ་སྐྱ་ཕྱིར་རོལ་ཆ་བ་བྱང་འདྲེན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གཡས་སུ་སྐབ་རྩུང་པ་གན་པ་དང་། དེའི་འོག་གཡོན། དེའི་འོགས་གཡས། དེའི་འོག་གཡོན་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས། རྩུང་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུགས། རྟོག་སྟོབ་དང་གཏོར་མའི་བར་ལ་སུས་ཀྱང་འགོ་མི་ཆོག །གཏོར་རྩར་ཐེབས་སྐབས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོར་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་བ་གཞན་བཅད་དེ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ལྟར་ཐེབས་དགོས། གཏོར་མ་འཕངས་ཐོན་མཆོམས་སུས་ཀྱང་ཕྱིར་གཟིགས་མི་ཆོག་པ་དང་། རྟོག་སྟོབ་ཀྱིས་རྟོག་མཐོན་བཟུང་སྟེ་དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡར་ཐེབས་དགོས། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་གཏོར་རྒྱུ་གང་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཏོར་རྩ་ཕྱི་མར་ཐེབས་མཁུག་སྒྲིལ་བ་དང་འུར་ཆེན་གཅིག་པུ། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ཐོན་རིལ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གསེར་སྒྲིམས་བྱ་སྒྲིག་གནང་། གསེར་སྒྲིམས་བྱིན་རྒྱབས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་རྩུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུང་མགོ་རང་གི་ཞབས་གཡོན་པ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་རྩུང་ལྟ་འདྲ་དགོས། བྱིན་རྒྱབས་ཐོན་པ་དང་རྟོག་སྟོབ་ཀྱིས་ཕྱིར་པ་གསུམ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་གསེར་སྒྲིམས་ཆོན་པ་བཞི་འབུལ། ཆོན་པ་རེ་རེ་ཕུལ་ཐོན་པ་དང་འུར་ཆེན་རེ་རེ་ཕུང་དགོས་ཀྱང་། ཆོན་པ་བཞི་པའི་མཐར་དང་པོ་ཁྲང་ཁྲང་གཅིག་ཡོན་སྐབས་

ར་རྩུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཡར་བཞེས་དགོས། དེ་ནས་འུར་ཆེན་པ་པ་དང་ར་
 རྩུང་རྒྱུ་ཡིན། ར་བརྩུང་བྱངས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུ་མ་བར་རྟ་གསུངས། བཟློག་པའི་སྐབས་
 གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ཟེན་པ་དང་ར་སྤྱི་བརྩུང་གནང་དགོས། བཟློག་
 པའི་ཆོག་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་དབུ་ལྷ་སྤྱད་དེ་བྲག་གཡོན་ཏུ་བསྐྱམས།
 གཏོར་གདུགས་བཀོལ་ཏེ་ཐབ་གཡོག་པ་ལ་འབུལ། ཁྱི་སྤྱང་པས་རྒྱང་གསུམ་
 རྩུང་ཡེན། སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་གཏོར་ཐོར་དོར་སྒྲོབ་ལ་འབུལ། དོར་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཟློག་
 ཆོག་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར་ཐོར་འཕངས་ཟེན་མཆོམས་འུར་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 དོར་སྒྲོབ་ཐྱིར་གཤིག་གསུམ་མཛད་ནས། ཞལ་ཡར་སྒོགས་ཏེ་སྤྱང་འཁོར་སྒྲོམ་
 ཞིང་འབྱུང་པའི་བྲག་རྒྱ་མཛད་པ་དང་ལྷ་བརྩུང་བྱངས། སྒྲུ་གཉེར་གྱི་གཏོར་
 གདུགས་བསྐྱམས་ཏེ་ཆང་མས་སྒྲོན་ལ་ཡར་ཐེབས། གཏོར་གདུགས་དྲུང་མཁན་
 ལ་འབུལ། དྲུང་མཁན་གྱིས་འཐོར་འབྲུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་སྒྲུ་གཉེར་ལ་འབུལ།
 དོར་སྒྲོབ་དང་དགེ་བསྒྲོས། བྱང་འབྲེན་བཅས་ཆང་མས་མཚུག་ཏུ་ཡར་ཐེབས།
 ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་མངའ་གསོལ་ནང་ལ་ཡིན། རོལ་ཆ་བ་མ་ཡིན་
 པས་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་བྲུགས་སྤྱད་དེ་བཞག། མངའ་གསོལ་
 གྱི་སྐབས་སྒྲུ་གཉེར་དོར་སྒྲོབ་ཀྱི་གཡས་དང་དགེ་བསྒྲོས་གཡོན་ཏུ་བཞགས་
 དགོས། བྱང་བྱང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན་སུམ་བརྩུང་བྱངས་ཏེ་མངའ་གསོལ་
 གསུངས། དེའི་སྐབས་སིལ་སྤྱབ་རྣམས་ཐྱིར་བརྩུང་གནང་དགོས། མངའ་གསོལ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་སྐབས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ་དྲིལ་བུ་བསིལ། དེ་ནས་སུམ་བརྩུང་
 སྒྲོག་སྟེ་ལྷ་བརྩུང་བྱངས་ནས་སྤྱི་བརྩུང་དང་བཅས་མཐུན་གྲུབ་མ་བར་རྟ་
 གསུངས། མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐྱུལ་པ་དང་དགེ་བསྒྲོས་རང་གནས་སུ་ཐེབས།

སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་འཐོར་འབྲུ་ལན་གཅིག་སྤུལ་ཟེན་པ་དང་ཡར་ཤེབས་ཏེ་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྟོད་ལ་ཁ་གསོ་སྟོན་དགོས། མཐུན་སྒྲུབ་མ་གསུངས་ཟེན་མཚམས་
ར་རྩེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཕྱིར་སྟེལ་རྒྱ་དང་། སྤྱབ་རྩེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་བསྟུ།
འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་མ་ཟེན་བར་སྤྱས་ཀྱང་དཔུ་ལྷ་
སྤྱད་མི་ཚོགས།

དེ་ནས་གཏང་རྒྱུ་གི་མཚོན་བསྟོད་སྟེ་ལྟར་གསུངས། བསྟོད་པ་གཉིས་
མེད་ཐུན་མོང་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཡུད། རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་ཁོ་པོར་ཞལ་ཏེ་
བས་བསྟེན་ཆབ་བསྟུ། དགེ་བསྟོན་གྱིས་སྟོན་ཁྲིའི་ནང་ཡོད་པའི་སྟོན་དེ་
བསྐྱམས་ཏེ་རྩོད་སྟོབ་ལ་དབུལ་དགོས། གཏོར་རྩ་སྤྱི་སོགས་ལ་ཉེས་སུང་བ་
རྣམས་ལ་ཉེས་བསང་དགོས། ཡིག་བརྒྱུ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྟུ། བཟོད་གསོལ།
ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ། བཀྲ་གིས་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་གསུངས། བམ་
མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཐད་ཀྱི་གད་སྟེགས་སོགས་རྩེར་
འབྲུག་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་གོལ་བ་དང་རྩོད་སྟོབ། དགེ་བསྟོན། བྱང་འདྲེན།
དུང་མཁའ། སྐྱུ་གཉེར། ཞལ་ཏ། ཆབ་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆོང་ཐོག་ཏུ་གསོལ་ར་
བཞེས་སར་ཤེབས། གྲུ་ཆོང་ནས་ཐུགས་དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་
གཏོར་རྩའི་སྤགས་རིམ་རེ་གནང་དགོས། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་
སོའི་ཕྱིག་རྩར་འཛིན་སྟོར་སྤྱང་གིས་དུས་འདུག་བར་བྱེད། ཕྱི་དོ་གཟིམ་ཁར་
ཆོས་མཛལ་དུ་ཤེབས་ཆེ་སྐྱུ་གཉེར་ལ་སྤྱར་ཅམ་གནང་སྟེ་ཤེབས་ཚོགས། །གཞན་
གཟིམ་བརྟེན་དང་། གཟིམ་རྩུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན། སང་ཉིན་
གཉིས་པའི་བདག་མདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་གཉིས། ཐུགས་གཏོར་དང་འགྲེལ་

གཏོར་བཅས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གསར་པ་བཞེངས་དགོས།

གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པའི་བྱང་པར་དང་། གཏོར་ཟོར་
གྱི་མཆོན་དོན།

སྐབས་གང་དུ་ཡང་གཏོར་ཟོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ནི། གཏོར་མས་
འོད་གསལ། ཐོད་སྐམ་གྱིས་སྒྲུ་ལུས། རྡོ་རྗེས་བྱང་འཇུག། ཐོད་སྐམ་གྱི་མགྱིན་
པའི་ཐད་སྐགས་སྒོར་གསུམ་ཡོད་པས་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཆོན་པ་ཡིན།
ཡང་ཐོད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་། གཏོར་མ་ཁ་དོག་
དམར་པོས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོས་ཉེར་ཐོབ་ནག་
ལམ་པ་བཅས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། བཞེངས་བརྗེས་སོགས་
ཞོགས་ཆོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། གཉིས་ཆབ་གསོལ་ཇའི་རྩ་མཆོད་
གངས་ཅན་གྱི་རྩའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། བཟླས་པ་ཡ་མ་ར་རྩ་
ལ་སྒྲུ་གཉེར་རོགས་ཀྱིས་བཞེངས་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་རྩལ་
སོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་སྒྲུ་
གཉེར་གྱིས་སྒྲན་ཤལ་འབུལ་རྒྱ་མེད། འཛམ་བུ་གླིང་གཞན་མའི་ཆོགས་བཅད་
ཀྱི་སྒྲུ་བདུན་འབུལ། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་རྩ་འཐེན་མི་
དགོས། བསྐྱང་རྩམ་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་ཆོག་མཁྱེགས་འདོན་ཡིན། མགོན་
པོའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྐབས་གསུང་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་

མ་ཆོགས་བདག་གི་སྟེང་དུ་སྦྲར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་
 བཀ་ཞེས་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྐུ་
 མདོག་ནག་མོ་ཞེས་དང་། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་གནོད་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 དཔུས་སུ་ཁྱེ་ཏུ་པ་ལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅས་དང་། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་
 བཏུང་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་དབང་ཕྱུག་རྩི་ན་མི་ཏུ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་
 ཅས་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་བཏུང་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་གཤིན་རྩི་ཏུ་གི་
 རྩ་རྩུ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅས་དང་། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་བདུད་མགོན་ཏུ་ཀླུ་
 བཀ་པོ་ཞེས་སོགས་གནོད་སྦྱིན་རང་གི་ས་པོན་བཞག་སྟེ་གསུང་དགོས།
 བཤགས་པའི་འགོར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་གསུངས། དེ་ཡང་ཆ་ཆར་
 མགྲོགས་འདོན་ཡིན། བསྐྱེད་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་མཉན་མ་གསུངས་ཐེན་
 མཆམས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་། དེ་ནས་བཤགས་པ་གཉིས་རྩུག་འདོན་དང་
 འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ། དེ་ནས་རོལ་མོའི་སྒྲུའི་རང་གོལ་རྒྱུང་དུ་
 བེབས། དེ་ནས་སྐུ་ཉིན་ལྷུང་ཡང་རྟུགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་སོགས་
 གནང་། བསྐྱང་ཆར་དང་པོའི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱ་ནི། ཅ་བརྒྱད་མ། དམར་
 ཆེན་མ་དབྱངས་ཆེན། འཇམ་དཔལ་མཆན་བཏགས་དབྱངས་ཆེན། བདེ་ཆེན་
 ལྷན་གྲུབ་མ་དབྱངས་ཕྱི་མ། ཆོས་སྐུ་མ་བར་དྲ་བཅས་འཕེན་རྒྱ་ཡིན། ཡང་མི་
 འདྲ་བ་ནི། བྲ་ཆར་རང་གི་རྩུག་ཏུ་མ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ཆོ། བསྐྱང་ཆར་གསུམ་པའི་
 ས་བརྒྱ་མའི་འགོར་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་ཐུག་ཐུག་འཆལ་རྒྱ་སོགས་ཉིན་དང་
 པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བྲང་ཆོགས་གོལ་མཆམས་ཀྱང་གོང་ཉིན་དང་འདྲའོ། །
 འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཡོད། དེ་ནས་བྲང་ཆ་ཡང་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་། མི་

འདྲ་བ་ནི། བསྐྱར་ཆར་ལྷ་པའི་ཅ་རྒྱུད་མ་དབྱེས། སྤྱིན་ཕྱགས་བར་ན། ས་
བཅུ་མ་བར་ན། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དབྱེས་ནང་མ། མཐུན་གྲུབ་མ་དབྱེས་
ཆེན་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བསྐྱར་ཆར་དུག་པ་ཆ་ཆར་དུག་འདོན་
ཡིན། བདུན་པའི་བཤགས་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལན་གཉིས་བཅས་ཆ་ཆར་
དུག་འདོན་ཡིན། དེ་ནས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་སྒྲུ་ལྷམ་ཕུད།
ན་ར་གྱི་གྱི་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱར། གཞན་རྣམས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་
ནས་གོལ་རྒྱུད་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། བསྟོད་
པའི་ནང་དབྱེས་འཐེན་རྒྱུ་ནི། དུར་ཁོད་མ། ཕྱག་བཞེ་མ། དཀའ་བ་དང་སྤྱང་།
རྟ་མཚོ་ལྟར། འཆི་བདག་མ། ཆོས་ལྷ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཤར་ར་ཡ་བརྒྱད།
དཔལ་མགོན་ལྟོ་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་བཅས་ཡིན། ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི།
ཕྱག་བཞེ་མའི་ཁྲང་ཁྲང་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་གཤམ་མཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བསང་
སྒྲོན་ཏེ་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱུད་དུང་མཁན་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་རྩ་དུང་བཏང་། དུང་
མེད་པའི་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་ལའར་རྩ་བརྩུང་དགོས། དཀའ་བ་དང་སྤྱང་ལ་
ཞལ་ཏེ་བས་རྩ་ལག་བརྒྱུད། ཕྱག་བདེ་བས་སྒྱུར་བསང་སྒྲོན་དགོས། རྟ་མཚོ་
ལྟར་དབྱེས་བསྐྱེལ་བ་དང་གནང་ཆེན་འབྱུང་བ་ཡིན། དམངས་ཀྱིས་ལེན་གནང་བ་
དང་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། བརྒྱུད་བསྐྱེལ་མའི་མགོ་ལ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་
ཉན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་མཚོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས། གསོལ་རྩའི་སྐབས་
རྩ་མར་བཞག་མི་ཆོག ཁྱེད་ཆངས་མ་དབྱེས་བསྐྱེལ་བ་དང་སྒྲུ་གཉེར་རོགས་བྱེད་
ནས་དར་ཕྱབ་རྣམས་མར་པབ་སྟེ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་པར་སྒྲེལ་དགོས།
མཚོད་རྩ་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཐོངས་ཁའི་ཞལ་ཐང་རྣམས་པབ། དུང་

མཁན་གྱིས་དར་ཚོན་གྱི་མཚོད་རྩིས་དེ་པབ། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་དར་ཚོན་གཞན་པ་
 དེ་པབ་རྒྱ་བཅས་སོ་སོ་ནས་ལེགས་པར་གནང་དགོས། སྤྱི་མའི་སྐྱ་ཆབ་པས་
 མཚོད་རྩིས་ལྡན་ལ་དོ་དམ་ལེགས་པར་གནང་དགོས། དག་བགེགས་དཔུང་
 འཛམས་ཡོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་གོང་ཉིན་ལྟར་གསུངས།
 བསྟོད་པ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ། སྟོན་ལམ་
 ལ་དྲུང་མཁན་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཕྱག་ཁྲུག་སྐྱིེར་ཐེབས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་
 ཆབ་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་
 བསྐྱ་བཅས། དེ་ནས་དཔུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་རབ་ཡངས་ལྟའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤིས་
 བཟོད་གསུངས། བམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ལ་འདུས་དམངས་གྱིས་རང་གི་ཐད་གྱི་
 གད་སྟེགས་སོགས་པར་འབྱུག་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་སང་
 སྐགས་སྒྲེལ་དང་། བཞུགས་གདན་རང་འཇགས་བཞེངས་བཟོའི་སྟན་གསན་
 བཅས་འབུལ་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཀའི་དྲུང་མཁན་དང་ཕྱག་བདེ་བ་
 རྣམས་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲི་འཕྱོར་དུ་བསྐྱམས་སྐབས་གཏོར་མར་གཡུགས་པ་
 སོགས་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཡོད། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་དྲུང་མཁན་ལ་གཏོར་གྱི་འབུལ་དགོས།
 དྲུང་མཁན་གྱིས་གཏོར་མའི་མགོ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་
 འཛིགས་ཁྱེད་གྱི་གཏོར་མགོ་དེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔུལ་དགོས། སྐྱ་གཉེར་
 གྱིས་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ། ཁོ་ཁྲུས་ཆབ་པས་གད་རྒྱུབ།

སང་ཉིན་མགོན་ཁང་བས་ཁྱེ་ཏ་པ་ལའི་གཏོར་མགོ་ཕྱག་མཛོད་ལ་
 འབུལ། ཞལ་ཏ་བས་མགོན་པོའི་གཏོར་མགོ་སྒྲིད་གོད་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་མཚོན་
 པའི་སྟོན་བདག་ཁག་ལ་འབུལ། ཞལ་ཆུང་ནས་གཏོར་ཤོག་རྣམས་སྐགས་ཆུང་

ཚོགས་འགྲེལ་པའམ་འགྲེལ་གཏོར་གྲུང་ར་ཚོགས། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱོར་
དང་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས། ཕྱི་རོ་གཟིམ་བད་དང་གཟིམ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན།

སྤྲམ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚོག་མཆམས།

ཚེས་༡༩ཉིན་སྤྲམ་བརྒྱུད་མཆོད་ཡིན། བཞེངས་བད་ནས་བར་ར་བར་སྤྱི་
ལྟར་ཚུགས། དེ་ནས་གཏོར་གྲུང་པ་དང་། ཡོ་གཅིག་གི་གསར་བ། འགྲེལ་པ་
ལུ་མི་བཅས་ནས་གྲུང་ཚོགས་ཚོགས། གྲུང་ཚོགས་ལ་གནང་ཆེན་མེད་པ་ཡིན་
པས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་འཚར་ཀ་འགོག་རྒྱུ་དང་ཆབ་ཤེས་ཀྱིས་ཆབ་འཁུལ། དགེ་
བསྐྱོས་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོར་བསང་མགོན་བསང་སྐྱོན། ཚོག་གསང་
འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། སྐྱ་གཉེར་ཀྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོས་རིང་རྩོམ་དེའི་
སོགས་བཞག་ཟིན་མཆམས་བྱང་འདྲེན་ཀྱིས་སྐྱོད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱོད་དཔུ་བསྐྱུལ་
གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རུམ་པ་བཞག། བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བཞེས་
ཁུ་བསྐྱོར། སྐྱོར་འཁོར་སྤྱ་རྩ་མའི་མགོར་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འཕེབས་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཉིས་
དང་། བསྐྱོག་པ་གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཅས་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱུལ་
མ་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱོར་འཁོར་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་ཐད་
ཀྱི་གད་སྤྱིགས་སོགས་རྒྱུར་འཕྱག་དགོས། བགེགས་སུར་གདབ་ལ་ར་རྒྱུབ་དང་
པོ། ཡེ་ཤེས་ས་སྤྱོམ་ལ་སྤྱོམ་སྤྱོམ་དང་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྤྱོད་པས་རྩ་བའི་རྩམ་པ་
ཅན་ཀྱི་ཐོར་རས་དེ་ཕྱག་བདེ་བར་ཐར་དཔུལ་དགོས། ལུས་དཀྱིལ་རང་གི་སྤྱི་

གཙུག་ལ་རྒྱུ་གཉིས་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཐུག་བདེ་བས་
 རྩམ་པ་བཤམ། རིག་མ་འདྲ་བྱ་རང་གི་སྤྱིར་ག་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱུང་། བསྐྱུས་
 པ་ཆར་ནས་བསྟོད་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་འགོར་དགུག་བསང་བཞག། ཉར་མཆོད་
 མཆོན་སྐབས་རྒྱུང་པས་འབུལ། མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་རང་གི་གསང་གནས་
 ལ་ཐུག་ཐུག་དང་། ཤེར་སྤྱིར་འདི་སྐད་བདག་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱུང་བ་དང་དྲུང་
 མཁན་གྱིས་ཐུག་དྲུང་བཏང་། རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཡོན་སྦྱོར་
 བཅས་གསུངས་ཟིན་མཆོམས་བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ།
 ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་རྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་ལུང་འགྲེལ་གསུངས་པ་དང་
 གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཆོགས་དེ་ནས་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་བྱ་
 མའི་འབུལ་གཏོར་པད་འདབ་མེད་པ་གཅིག་དང་། རྒྱ་མཆོམ་མའི་ཞལ་ཟས་ལྷ་
 ཆར་གཅིག། རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག། ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཆོ་
 མ་ཡིན། རྒྱ་བཞིའི་སྟོན་ལས་སྟེ་བཞིའི་ལྷུང་བཟེད་གནང་དགོས། མཆོད་པ་དེ་
 རྣམས་གྲལ་མཐུག་ནས་བཤམ་དགོས། དེ་ནས་གྲུང་རྩ་ཆོགས། ཞལ་འདོན་
 དུ་བསྐྱལ་པ་དང་རྩ་ལག་བརྒྱུང་། གསོལ་རྩ་བཞེས་གྲུབ་མཆོམས་ཤེར་སྤྱིར་
 དང་། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མའི་འགོར་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གདན་
 འདོན་ཞུ་དགོས། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མ་གསུངས་ཟིན་མཆོམས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེལ་འི་
 སྐྱེ་བསྟོད་གསུངས། དོ་རྗེ་འཆང་གོས་ལེར་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་ཟིན་
 པ་དང་མཐུན་བསྟེན་དུ་བསྐྱལ་གནང་། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གལ་དུ་བྱིལ་
 གདན་དང་རྩོལ་བྱིལ་བཀམ། རྩ་རྒྱག་དང་པོ་དང་སྟོས་སྟོར་འབུལ་དུ་ཐེབས།
 དུས་སུ་སེལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པ་

དང་བཅས་ཏེ་དབུ་ལྷ་དང་རྩྭ་དེའི་ལྷ་ལ་གཡས་ལ་ཞེས་པ་དང་
 དགེ་བསྐྱོས་དང་། སྐྱ་གཉེར། ཞལ་ཏ་གསུམ་གྱིས་འགྲེལ་ཡོན་རིམ་བཞིན་གྲལ་
 མཛུགས་བསྐྱུས། འགྲེལ་ཡོན་དུམ་བུ་གསུམ་བཅོས་ཏེ་གྲལ་འགོར་བཞག །
 གར་དུ་ཆམས་སྒྲུབ་ལ་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་དེའི་དབུ་ལྷ་བཅས་
 རྩྭ་ལྷས། ལྷ་དེ་ཆམས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྐྱོས་རིང་
 གཉིས་འབྲེལ། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱན་འདྲེན་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་
 ཞེས་པ་དང་རྩྭ་སྐྱོབ་ལ་འབྲེལ། བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་རྩྭ་ཞེས་པ་དང་གཉིས་
 ཆེན། བསྐྱོད་པ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་ལ་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་བྱང་
 འདྲེན་གཏོང་གྲལ་ཆུན་པ་བཅས་ལ་ཆབ་འབྲེལ། གཟུགས་སྤར་ཆམ་དག་ལ་
 ཁོང་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་སྐྱ་བྱག་བྱུང། རྩྭ་གྱི་འགྲེལ་ཡོན་ཁ་བཏགས་སྐྱག་
 གཡོན་དང་བྱག་དུ་མཛུགས་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བརྩོད་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱོད་བདུན་མ་
 གསུངས། ས་གཞི་སྐྱོས་ལས་གཅིག །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་གསུམ། དེ་
 བས་སྐྱ་བྱག་གསུམ་རེ་སྤུལ་ཏེ་མར་བཞུགས་ཟེན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཏོར་
 མ་བྱིན་རྒྱབས་དབུ་བསྐྱུལ་གནང་བ་མ་གཏོགས་དེའི་འོག་མས་དབུ་བསྐྱུལ་
 གནང་མི་དགོས། དེ་བས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྐྱོད་བདག་འཇུག་གི་སྐྱབས་
 ལྟར་རྒྱས་པ་འབྲེལ། སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱོད་བཀའ་
 བསྐྱོད་བསྐྱུལ་མཆོས་སྐྱོན་ལམ་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ཐེབས། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། ཉེར་བསྐྱེམ་བྱའོ། །ཤིས་བརྩོད་བྱུལ་ནས་
 གུང་རྩྭ་གྱོལ། གུང་ཆོགས་དང་དགོང་རྩྭ་དབྱངས་འཕེན་རྒྱ་ནི། གཞོད་མཛེས་
 ཀྱི་བྱག་མཆོན། སྐྱ་གསུང་བྱགས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས་ནི་བདག་འཇུག་གི་

སྐབས་ལྟར་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་ལ། གཞིམ་རྒྱུ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །

རྒྱུད་གཞུང་ཆོར་ལུང་གི་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་དང་། ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་༡༥ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆོར་ལུང་ཡིན། བཞེངས་བདེ་དང་བཞེངས་རྒྱུ་ལ། ལྷག་མཆོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ། ཆོག་གསུང་འདུས་དཔྱུས་མ་ཡིན། ཆོག་གསུང་རྒྱུ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལ། ལྷག་ལྟར་གསུམ་གྱིས་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་རྒྱུ་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་གི་བསྐྱབ་གྲུ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་། ད་ལན་འདི་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་བཙུ་བཞག་གམ་སྤྱི་རིམ། བར་ཇ་བཅས་ཆོགས། འཆོང་ཀ་བཀག་སྤྱི་ལུང་ཆོགས་ཆོགས། བདེ་མཆོག་ཆོག་མཆོམས་དུས་ཆོག་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་གྲུ་དང་འདྲ། དེ་ནས་འགྲོལ་པ་དང་ལུང་ཇ་ཆོགས། ལུང་ཇ་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་འཆོང་ཀ་བཀག་སྤྱི་རྒྱུ་བསང་མཁྱིན་བསང་སོགས་སྤྱི་ཉི་རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས། རྒྱུ་གྱོས་ཁང་བཟང་ནས་གསུངས། རྒྱུ་ལ་མ་ཆོར་བདུན། ཤེར་སྤྱི་ཆོར་གསུམ། དེའི་རྒྱུ་བཟང་སྤྱི་ལུང་གསུངས། བསྐྱབ་འབར་མ་ཆོར་ནས་བཞེངས་བདེའི་སྤྱི་གསལ་འབུལ། མཛད་རྒྱུ་མཆོན་དཔེ་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་བར་དང་། ལེའུ་དགུ་པ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་མགོན་ཁང་པ་བཞི་ཡར་བཞེངས་ཉི་མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ལུང་ལྟར་དེ་བཞག་། གཞོན་པ་དེས་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྤྱི་གསུམ་དུ་གུ་མཛད་གཏོར་རོ་དང་། དེའི་སྤྱི་གསུམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གསུམ་དམ་

གྲུ་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་མ་གཅིག་དང་གྲུང་རྩ་མ་གཅིག་། དེའི་ལྷན་མ་
 བྱེད་གཟན་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་གཞོན་རིམ་གྱིས་མགོན་ཁང་གལ་ནས་བྱིར་
 ཐེབས། མཁན་རིན་པོ་ཆེར་བྱགས་དམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐར་སྤུལ་ཏེ་དགོས་ཆ་
 རྒྱུར་ལྷན་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་སྟགས་མཚན་པ་རྣམས་བཞེངས་དགོས། ལེའུ་བརྒྱད་
 པ་ཆར་ནས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་བདེ་གསེགས་ཀྱི། ཞེས་པ་དང་མགོན་ཁང་པ་
 རྣམས་མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྩ་སྤྱབ་དང་བཅས་དམ་ཅན་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་འཕྲིན་
 བཅོལ་གསུངས། ལེའུ་བཞི་པ་ཆར་ཁང་དགེ་བསྐྱོས་བྱིར་ཐེབས། ལེའུ་དགུ་པ་
 དཔུ་བརྒྱལ་པ་དང་གཟན་ཆག་དང་བཅས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་གལ་དུ་སྒྲོར་གཤེང་
 ཐེབས། སྒྲོར་གཤེང་གྲུབ་མཚམས་སྒྲོ་འཕྱོར་དུ་བཞུགས། འོད་ཟེར་འབར་བའི་
 ཡི་གེ་ཐིམ་ལ་སྒྲུ་རྒྱལ་བཞེས་ཏེ་ཡར་ཐེབས། སྒྱིར་བཏང་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་
 འདུས་དམངས་སྒྲོར་གཤེང་ཐེབས་སྐབས་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་
 དགོས། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཆར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་བདེ་གསེགས་ལ་དུད་མཁན་
 གྱིས་སྒྲུ་རྒྱལ་སྤྱད་དེ་བྱིར་ཐེབས་ནས་རྩ་བཏང་། རྒྱུད་གཞུང་གསུངས་ཟིན་
 མཚམས་བྱིར་མ་ཐེབས་པར་རང་གལ་གང་ཡིན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགོང་རྩ་མ་
 ཚོགས། དགོང་རྩ་མ་གྲོལ་ནས་སྒྲན་རྒྱུའི་གནང་བ་ལྷན། ཅིག་རྩ་འཛིན་རྒྱལ་
 དང་གཟིམ་བརྟན་སྟགས་འདྲ་ཡང་བྱི་དྲོ་གཟིམ་སྒྲོར་ཡོད་པས། དེ་སྒྲོས་ཞལ་ཏེ་སྒྲུ་
 གཉེར་གསུམ་གཟིམ་སྒྲོར་ལ་ཐེབས། དཔུ་བཏོན་ཡོད་ན་ཆཔ་ཐར་རྒྱ་དང་།
 ཞབས་བཏོན་ཡོད་ན་ཆཔ་རྒྱགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྒྱིར་བཏང་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་
 དང་། གཏོར་ཆེན་གཏོར་འདྲ། བདག་འཇུག་ཆེན་མོ། གསོ་སྦྱོར་ཆེན་མོ་བཅས་
 ལ་སྒྲོ་ཡོལ་སྒྲོན་གྲུབ་ནས་ཚོགས་མཇུག་ལྷན་ཆེ་རར་ཐག་རང་བཅས་ཡིན་ནོ། །

བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་
 མཆོད་བཞེངས་གནང་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོར་ཞེད་དགྲིས་
 ཕན་དཀར་པོ་གསུམ། དེ་གསུམ་ལ་ཅེ་བྲང་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། དེ་ནམས་ཀྱི་
 མཆོད་པར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཞེངས་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་ཐུགས་འབྲེལ་
 གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཅུ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆུ་
 བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྟོན་དང་། གཡས་ནས་ཆུ་བཞི་སྟོན་
 འགྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཅས་བཤམ། ཞེད་དགྲིས་ཕན་
 ཀྱི་བུམ་གཏོར་གཅིག་དང་། ཞལ་ཟས་གཅིག་ བྱི་རོལ་མཆོད་པ་སྐྱ་བྱི་གཉིས་
 ཞེད་དགྲིས་ཕན་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 མཐའི་རང་གི་གཡས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་རིགས་ལྷར་
 ཉེར་སྟོན་ལ། ནམ་བུམ་ལ་མཆོན་མ་ནི། རང་སྟོགས་ཤར་བཅིས་པས་ཤར་དུ་
 གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མ་འོད་ཀོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་གཉིས།
 དེའི་འོག་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷར་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ།
 གཡས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བུམ་མགུལ་དུ་བཅིང་། ལས་བུམ་ལ་ལས་ལྷ་དུམ་སྟེས་མའི་
 མཆོན་མ་གྱི་གུག་བཅིང་། ཞེད་དགྲིས་ཕན་བགལས་གཏོར་གསུམ། དེ་གསུམ་
 ལ་ཅེ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཟེའུ་འབྲུ་དང་རྒྱུ་མར་མི་དགོས། ཉིང་
 ལོ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཞེད་པར་ཆངས་ལུ་དང་མཐེབ་ཀྱི་དགྲི་དགོས།

དོར་བྱིལ་དང་རྒྱ་མ་རུ་སོགས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། །

བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་དང་། ཆོག་མཆམས།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བཟང་དང་བཞེངས་
རྒྱལ། བྱུག་མཆོད་སོགས་གོང་ལྟར་རིགས་འགྲོ། བྱི་དོ་རྒྱུད་གཞུང་གི་འཁར་
བཟང་མ་བྱུང་བར་གནང་ཆེན་མེད། ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སྤོང་ལེགས་པར་བཅོས་
ཟིན་མཆམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྟུང་བཤགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་
སྒོས་རིང་དང་། དོར་བྱིལ་ནང་མཆོད། རྒྱ་མ་རུ་བུམ་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་
བྱུག་བཞེས་ལྟར་མར་གཞག་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱི་ལྟག་མར་སིལ་སྟན་དབུལ་
དགོས། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་བྱུག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་
ལ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་རྒྱ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་རྩམ་པ་
བཤམ། སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་སྟན་གསན་སྔ་བྱི་ལུལ་མཆམས་དང་འབྲུ་བཀྲམ་སྟེ་
མརྒྱལ་འབུལ་རྒྱལ་སོགས་ནི་གོང་གི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་སྐྱབས་དང་
རིགས་འགྲོ། །རང་གི་དབུལ་བའི་འགོར་ཞོགས་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་
ལན་གཉིས་དང་བསྐྱོག་པ་བཅས་བྱུབ་མཆམས་རང་གི་དབུལ་བའི་དབུ་བསྐྱལ་
བ་དང་ཆོགས་དམངས་གྱིས་གད་སྟོགས་རྩར་འབྲུག་དགོས། བགོགས་ལུར་
གདབ་ལ་ར་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། ཉེ་དཀར་པོ་ལ་སྒོས་སྒོར། སྐྱུ་མཆམས་ཀྱི་འགོར་
གོང་ཆོག་བསྐྱར་རྒྱ་དང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གལ་དུ་དོར་བྱིལ་དང་དབང་རྩས་

སོགས་རིམ་བཞིན་དགའ་དགོས། མི་ལྷ་ལ་ར་རྒྱལ་གཉིས་པ། བྱེད་བ་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱི་འགོར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུན་མར་སྤར་ཏེ་བརྒྱས་པ་བྱི་བརྗོད་ལ་བུམ་པའི་
 མདུན་དུ་བུམ་མཆོད་ལྷག་བཞེས་བཞིན་བཤམ། གཉིས་ཚབ་ལ་ར་ཡོད་ཆེ་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྒྱས་པ་ཏུ་གི་ནི་ལ་ཞལ་ཏ་བས་རའི་སྟན་གསན་འབུལ།
 ཉིར་བརྟུ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་གུས་པ་དང་བཅས་ཞལ་བཀའ་སྟེ་
 བད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གཟུངས་ཐག་རྩོར་སྟོབ་ལ་འབུལ།
 དུང་མཁའ་ཀྱིས་ཞུན་མར་སྤར། ལྷག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་
 སར་བཞག། བུམ་པ་དབུ་བརྒྱལ་བ་དང་གཉིས་ཚབ་བསྐྱར། གསོལ་ར་ཡོད་ཆེ་
 རྒྱ་བ་དབུངས་གསལ་གྱི་དབུར་བཞེས་རྒྱ་དང་། མེད་ཆེ་དེའི་དབུར་དགུག་
 བསང་འཛོག་དགོས། བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་ལ་ལྷག་ལྷག་དང་བུམ་མཆོད་བསྟུ། གདོང་
 གལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོར་བྱིལ་ཀ་དབུག་མཆོམས་སུ་བཞག། ལྷག་བདེ་བས་ལྷུང་
 ཞལ་གཉིས་སར་བཞག། ཤེར་སྟོང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་དང་ལྷག་པ་
 བསྐྱར། རྩེས་དྲན་གྱུ་བ་མཆོམས་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་བཙི་བཞག་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་
 བ་རྒྱ་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་ར་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། ཡོན་སྟོང་དང་
 རྒྱ་བརྒྱུད་གསུངས། འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྟོལ་རྒྱ་དང་ཆབ་རིལ་
 ཀྱིས་ཆབ་དང་བཀ་བསྟོར་རྒྱགས་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། དེ་ནས་ཆོས་ལུང་མ་
 འདུ་ཁང་གང་རུང་དུ་བཙི་བཞག་གམ་སྟུ་རིམ་ཆོགས། དེ་ནས་བར་ར་ཆོགས།
 གལ་ཏེ་སྤར་ཆོག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་བར་ར་ལ་གསུང་དགོས་པ་དང་རྩོར་སྟོབ་
 ཀྱིས་མ་གཏོགས་རྩོར་བྱིལ་བསེལ་མི་དགོས། དེ་ནི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་
 ཡོན་ན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དུང་མཁའ་ཀྱིས་ཆོགས་དུང་འབུད་པ་དང་འཆོང་

བཀག་དང་ཆབ་འབུལ་གོང་ལྟར་གནང་། རྒྱུར་བསང་མགྲིན་བསང་སྟོན་ཏེ་
 མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གདོང་གཤམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་དེལ་རྒྱུར་བཞེས།
 རྒྱུ་གཉེར་གྱིས་བགེགས་གཏོར་དང་། གུལ་ཡུངས་གཉིས། བྱུ་གཞོང་དང་
 བྱུ་ལོང་། མེ་ཐོར་བཅས་གྲ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཞལ་འདོན་གྱི་ཆོག་དང་བསྟན་ཏེ་
 མར་འཛོག་དགོས། བགེགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ།
 བགེགས་གཏོར་དང་ཉིང་ལོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འབུལ། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་
 གང་ཡིན་ལ་སྤུལ་བྱ་ནི་ལ་དེལ་བུ་དགྲོལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གུལ་ནག་བདུག་དགོས།
 གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བ་དང་ཡུངས་ཀར་བཀྲམ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ལ་
 གྲ་དམངས་ཀྱིས་ལག་ཁུག་རྒྱུར་བཞེས། བྱག་བདེ་བས་ཞལ་ལྷུང་གཉིས་མར་
 བཞག། ཉིད་ཀར་པོ་ལ་བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་། དབུས་ཀྱི་པད་མའི་འགོར་གསོལ་ར་
 བཞེས། དེའི་རྗེས་ཤེར་སྤྱོད་སོགས་ནི་གོང་ལྟར་རིགས་འགྲེ། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་
 དབུ་བསྐུལ་བ་དང་བྱག་བདེ་གཤམ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་གད་
 རྟིགས་རྒྱུར་འབུག། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་ལ་ཞལ་ཏ་བས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྟོས་
 རིང་གཉིས་འབུལ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གོ་ཆའི་ཆོག་རྫོགས་ཁར་དོར་སྟོབ་ལ་
 འབུལ། རྒྱན་འདོན་ཁམས་སྟོང་མ་ལན་གཅིག་ཡིན། དག་ཅིང་དེ་མེད་ལ་ར་
 རྒྱབ་དང་པོ་དང་རྒྱུ་གཉེར་གྱིས་ནང་མཆོད་བཀྲམ། བྱང་མཆོད་རང་གི་བཞེས་
 ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟེད་དགོས། ཉིང་འཛིན་བེར་ལེགས་མ་ལ་སྟོས་སྟོར། འཛམ་
 བུ་རྩ་གསེར་ལ་གདོང་གཤམ་ཞལ་སྟོན་པ་ལ་ནང་མཆོད་དགམ་དགོས། བསྟོད་པ་
 རྒྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ། བྱི་རོལ་མཆོད་པའི་འགོར་བེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་
 ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་སྟེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་བྱི་རོལ་

མཛོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱམས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གསུང་མི་དགོས། མཐུལ་
 གསུངས་གྲུབ་མཚམས་ཕྱི་རོལ་མཛོད་པ་ནས་གསུངས། རྟེན་དཀྱིས་ཅན་གྱི་
 གཏོར་མ་གཅིག་དང་། རང་གི་གཡས་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་
 ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་ཞལ་ཚུར་སྟོགས་ཏེ་བཤམ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སིལ་
 བྲེང་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་ཡི་ཆུ་དེ་ཞལ་བཀའ་དང་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་དོར་སྟོབ་ལ་
 འབུལ། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་ཉེ་རེག་གནས་གྲུབ་མཚམས་ཚུར་ཁྱུ་བྱང་འབྲེན་
 ཀྱིས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱེ་ཞེས་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སིལ་བྲེང་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཛོད་རོ་ཡར་བསྐྱམས་ཏེ་པར་བཞག། བྱང་འབྲེན་གྱི་འོག་
 མར་མཐུལ་མར་འབུལ། གསོལ་འདེབས་མཐུལ་ལ་བྱུག་བདེ་བས་རྩམ་པ་
 བཤམ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཆབ་བསྐྱང་། བྱུག་བདེ་བ་
 ཡར་ཐེབས་གྲུབ་མཚམས་མགོན་སྤྲུགས་སུ་ཐེབས། ལན་གསུམ་པའི་འགོར་
 དགུག་བསང་བཞག། སྤྲུགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་པ་ལ་མནར་ཆུ་བཀྲམ། སྟོ་བཞི་
 གསོལ་འདེབས་དེ་ལྟར་ལྟོ་སྟོ་ཞེས་པ་དང་གདོང་གཡལ་ཞལ་སྟོན་ལ་མནར་ཆུ་
 འབུལ། ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་སྐབས་བདུག་ཇུས་བདུག་དགོས། ཀྱི་དོ་རྩེ་མིག་
 གི་ལྟོས་ཤིག་ཉེ་བརྩ་བཟུ་ཞེས་པ་དང་དོར་དྲིལ་ཀ་དབུག་མཚམས་སུ་བཞག།
 སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་འཚལ། གདོང་གཡལ་བསང་དབང་རྩམ་
 སུད། བྱུག་བདེ་བས་ཞལ་ལྷུང་གཉིས་པར་བཞག། ཤེར་སྟོང་འདི་སྐད་བདག་
 ལ་བྱུག་པ་བསྐྱང་། རྟེན་མཁན་གྱིས་སྤྲུག་རྟེན་དང་ཁ་ཟས་
 བྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་མཚམས་བཞེས་སྤྲུག་གི་སྐབས་རྟེན་པ་དང་བཤམ་ཆུ་ལག་
 བཞག། ཡོན་སྟོར་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཤམ་ཆུ་གནང་། བསྟན་འབར་

མ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆབ་དང་པག་བསྐྱོར་རྒྱགས། འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་
 ཆས་སྒྲིལ། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་ཆབ་རིལ་གྱིས་སྒྲོ་འཕྱོར་འོག་ནས་མདོའི་སྟན་
 གསལ་གསུངས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཤེར་སྟོང་དབུས་བསྐྱལ། ཆོགས་དམངས་
 རིམ་བཞིན་ཀན་རིམ་གྱིས་མདོ་གསུང་བཞིན་དབུ་ལྷ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས།
 ཆབ་རིལ་གྱིས་སྟན་གསལ་གྱི་སྐབས་སྒྲ་གཉེར་དང་ལལ་ཏ་གང་རུང་གིས་སྒྲོ་
 ཡོལ་བྱེ་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་
 རྒྱགས། འཁོར་གསུམ་སྟོན་པ་དང་དྲུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲུང་བཏང་། ༡༥༥ འདེག་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་འཆང་ཀ་བཀག་སྟེ་དགོང་ཇ་ཆོགས། ༡༥༦ དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ལྷ་མི་
 རྣམས་ཀྱི་གྲ་ཆར་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་ཇ་བཞེས་སུ་ཕེབས། འགྲེལ་ཇ་བཞེས་བྱུ་
 མཆོམས་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཆོགས་དྲུང་བཏང་། གྲལ་བསང་སྟོན་ཏེ་མཛུལ་དབུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་པར་བཞག། གསོལ་འདེབས་ཆོས་
 བདེན་བདག་ཉིད་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱུད་། གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲ་
 གཡོག་ལུས་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞག། ཅོད་པན་དབང་གི་འཁོར་དགོང་ཇ་
 བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྟོང་ལན་དང་གཉིས་ལ་གནང་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན། གཉིས་
 པ་དབུ་བསྐྱལ་དང་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཐད་གྱི་གད་སྟེགས་འབྲུག་སྟེ་
 གྲལ་འགོ་ནས་དྲིལ་གདན་བཏང་། རྫོང་དྲིལ་བཞག། སྒྲ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྱ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཡར་འབུལ། བསྐྱོག་པ་ཆར་ནས་སྟེ་འདིར་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲ་གཡོགས་རྒྱར་བཞེས་ཏེ་
 ཅོད་པན་གྱ་སྒྲིག་གནང་ནས་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག། ཅོད་པན་སྟོང་སྒྲུང་
 དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གདོང་གྲལ་བས་རྫོང་དྲིལ་བཞེས། མཐའ་གྲལ་རྣམས་ཀྱིས་

གསོ་སྦྱང་ཆེན་མོའི་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་དང་།

གསོ་སྦྱང་ཆོགས་རྒྱལ།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་ཆེན་མོ་ཡིན། རྒྱལ་མཆོད་ཕྱིར་ཡིན་པས་བཞེངས་
 བར་བྱུང་བ་དང་རང་རང་གི་དབུ་ལྷ་དང་སྐྱེ་ཆོས། སྐྱེ་ལྷམ་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་
 ཕྱིར་ཕེབས། བྱུང་ཆབ་གྲུབ་མཆོམས་སྒོ་འཕྱོར་འོག་ནས་བྱེ་མས་ལྷུང་བཤགས་
 དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷུང་བཤགས་གསུང་བཞིན་རྒྱལ་མཆོད་གནང་། སྐྱེ་གཉིར་
 གྱིས་དགེ་བསྒྲོས་ལ་ལྷན་མར་སྤལ་ཏེ་ལྷན་བར་བྱུང་བ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་
 བཏང་། འདུས་དམངས་ནས་རྒྱལ་མཆོད་མཆོམས་བཅད་དེ་ན་བཟའ་བཞེས།
 བྱེ་མ་དང་དགེ་བསྒྲོས་གཉིས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་བཀག། བྲལ་བསང་སྒྲོན། འོགས་
 ཆོགས་ལ་ཆོག་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་དང་གཉིས་སོགས་སྤྱི་ལྷར་གནང་
 དགོས། དེ་ནས་བཙུ་བཞག་གམ་སྐྱེ་རིམ་གང་རུང་། བར་རྒྱ་བཅས་ཆོགས།
 བར་རྒྱ་གྲོལ་ནས་སེར་ཕྱིར་ཕེབས་མི་རྣམས་རྒྱལ་མཆོད་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་དོན་ལྷ་
 དགོས། དེ་ནས་འཆར་ཀ་འགོག་རྒྱུ་དང་གྲལ་བསང་སོགས་གནང་སྟེ་གྲུང་
 ཆོགས་སྤྱི་ལྷར་ཆོགས། ཆོག་གསུང་འདུས་དཀྱུས་མཁའ་དང་སྦྱོར་ཡིན། རྒྱུད་
 ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་ནས་ཤིས་བརྗོད་བར་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་རྒྱལ་སོགས་གོང་
 གི་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་རྒྱལ་བདེ་བས་རྒྱ་མཆོད་དམིགས་
 བཙུ་མ་ཡིན། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་སྟན་གསན་
 རྒྱལ་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། གྲུང་ཆོགས་བསྐྱེན་ཆབ་ཆར་བ་དང་སྐྱེ་

གཉེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་དང་། སྤྱིང་དམར་། བཞུགས་
གདིང་བཅས་བཞེས་མར་ཐེབས། ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་
གཉིས་སྟོན་འགྲེའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་བཤམ། སྤྱང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་རང་
རང་གི་གདིང་བ་འཐེན་ཏེ་ཆོས་རྩལ་ཉིས་ལྟེ་བ་ཀྱིས་རིང་པོར་སྟོན། དག་སྟོང་
སྤྱིར་བཙོས་གྲུབ་མཆོམས་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་དུ་སྐུ་ཆོས་གཉིས་དང་ཆབ་
ལྷག་གི་ནང་དུ་ཆབ་ལྷག་སྟེ་བཞག་ནས་མར་ཐེབས། དག་རྒྱལ་རྣམས་ནི་
བཞུགས་གདིང་སྟོན་དུ་ཐེབས། གནང་བ་ལག་བརྒྱུང་ཞུས། དེ་ནས་སྤྱི་མ་དང་
དག་བསྟོན། ཞལ་ཏ། སྐུ་གཉེས་བཅས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་
རྟགས་སྟོན་དགོས། གལ་ཏེ་རྟགས་ཐོག་ཡོད་ཆེ་གནང་བ་ཞུ་རྒྱལ་ཤོག་ལྟེ་ལ་
རྟགས། ལྷག་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དག་བཞེས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་
གསུམ་དམ་བཅའ་རྒྱགས། འཁོར་གསུམ་སྟོན་པ་དང་དུང་བཏང་། དེ་ནས་དག་
རྒྱལ་སྟོང་རྣམས་མཉམ་དུ་རྒྱགས་ཏེ་ཐོག་མར་སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་
བཙོས་གསུངས། དེ་ནས་དག་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙོས་དང་ཡོངས་དག་སྤུལ་གྲུབ་
མཆོམས་དག་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་བསྐྱམས་ཏེ་གྲུ་ཁང་ནང་
རང་གལ་དུ་སྟོན་དགོས། གསོ་སྟོང་གྲོལ་བ་དང་སེར་སྤང་དུ་ཐེབས་མི་རྣམས་
ཀྱིས་རང་གི་ལྷང་བཟེད་འཐེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྐུ་གཉེས་ལ་ཞུས་ཏེ་སེར་སྤང་
དུ་ཐེབས། དེ་ནས་འགྲེལ་བ་ཆོགས། དེ་ནས་ལས་སྟེ་རྣམས་དང་ལྷག་བདེ་བ་
བཅས་ནས་དགོང་མ་དང་རྒྱུད་གཞུང་ཡང་ཆོགས། དེ་ནས་མི་ཚན་སོ་སོའི་ནང་
དུ་གནང་མ་བཞེས་སུ་ཐེབས། དེའི་རྗེས་ཅིག་རྩལ་འཛིན་སྟོར་སྤྱང་གནང་རྒྱ་
དང་གཟིམ་རྒྱལ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ བཞེངས་ བད་ སོགས་ བོང་ ལྟར་ དང་། ཞོགས་ ཆོགས་ ལ་
འགྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཕེན་
དགོས་སོ། །

སྤྱི་དོན་དང་གནང་བ་ཁག་ལུ་ཚུལ།

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ སྤྱི་དོན་ཆོས་ཐོག་སྐོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་
རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་ལྷ་སའི་གྲ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྦྱོན་དགོས་པས། སྤ་
མ་དལ་མཛད་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་བཏང་། དག་
ཚུལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཕྱག་བདེ་བ་ཤེབས། ཞལ་འདོན་དགའ་ལྷན་ལྷ་
བརྒྱུ་མ་ཏྟ་འཕེན་ཏེ་གསུངས། ཞལ་ཏྟ་བས་ར་ལག་བརྒྱུད་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་
གནང་རྒྱུ་དང་། ཨེ་ཨྱི་གི་སྟན་གསན་དལལ་དགོས། འདི་ནས་བཟུང་གོང་ཆོག་
ཆོས་ཐོག་ཡིན། ཕྱིག་རྩ་དང་གཟེམ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ ཞོགས་ ཆོགས་ དང་། བར་ཇ། གུང་ཆོགས་བཅས་སྤྱི་ལྟར་
ཆོགས། གུང་ཆོགས་ ལ་ ལུད་ མཆོད་ དང་ ཕྱག་ ཚབ་ ཡོད། གུང་ཆོགས་ གོལ་
མཇུག་བཞུགས་གདིང་འཕེན། དགོང་རར་བཞུགས་གདིང་མ་སྦྱོན་གོང་སྤྱི་དོན་
སོགས་གནང་བ་ལུ་ཚུལ་ནི་གྲ་ཆང་ནས་ཕྱག་མཛོད། ཨར་འགོ་གཞིས་དཔོན།
གཞིས་གཉེར་བཅས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་རྟ་གནང་། གོས་གནང་སྤ་མ་དང་དག་
སྐོས་གཉིས་ལ་ལུ་དགོས། མཆོད་རྩལ་ཁང་པ། མཆོད་བ་ཁང་དང་མཆོན་ཐོ་
གན་རིམ་སོགས་སྤྱི་དོན་ལུ་འོས་རྣམས་ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་མཛོད་ཁང་བརྒྱུད་

དེ་དག་བསྐྱོས་ལ་གནང་བ་ལྟ་དགོས། ཡོ་ལོར་གྱི་ལོར་ཞག་ལས་སྡེ་གསུམ་
གར་ལྟ་དགོས། ལོར་ཞག་ལྷན་ཟེན་ན་ཞག་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྟ་སར་
བཞུགས་མི་ཆོག་པས་དེའི་གོང་དུ་པ་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་ཐེབས་དགོས། ཡོ་
གཅིག་ལོར་མཚམས་ཆོས་ཐོག་སྡེ་མའི་འཇུག་སྡེ་མ་ཟེན་ན་སྤྱིད་སྤྱུག་འཐེན་
དགོས། རྗེས་སུ་ཡར་ལོར་མཚམས་འཇུག་ཆོག་གྲང་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལོར་
ཞག་ཐེབས་མི་དེསྒྲ་རྒྱུང་བ་མན་ཆད་ཡིན་ན་གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་སྤྱེ་མ་
དབུ་མཛད་ལ་རྒྱགས་དབུལ་དགོས། དེའི་ཡན་ཆད་པ་ཡིན་ཆེ་འཇུག་སྡེ་ཞིག་ལ་
བསྐྱེན་ཏེ་འཇུག་དགོས། འཇུག་སྡེ་གང་དུ་འཇུག་གྲང་ཆོས་ཐོག་དེ་མ་གྲོལ་བར་
བཞུགས་དགོས། ཞག་གནང་དག་བསྐྱོས་ལ་ལྟ་དགོས། བད་པ་ཡར་རྒྱག་པ་
ནམས་ཞག་གསུམ་མ་སོང་བར་ཆོགས་ལ་ཐེབས་མི་ཆོག། བད་པ་མར་རྒྱག་པ་
ནམས་ཆོགས་ལ་ཐེབས་ཚུལ་ཤེས་པ་མེད། ལྷག་བདེ་བས་བད་དགོངས་དུང་
མཁན་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་དགོས། བད་པ་དང་ཕྱིར་ལོགས་མང་ལྷང་རི་ཡོད་དག་
བསྐྱོས་ཀྱིས་ཞལ་ཏེ་ལ་གསུང་དགོས། ལྟ་སའི་གྲིང་ལོར་བད་གོང་ཆོག་ཆེ་
རིགས་ཡབ་གཞིས་ཁག་དང་སྤྱེད་བྱང་ཆེ་ཁག་བཙས་ལ་ཞག་གསུམ་རིང་བཞུགས་
གདིང་བཞག་ཆོག། གྲོ་ལུང་དུ་རྒྱུན་པ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཆོ། གོང་ཆོག་ལག་
མཚམས་གང་དུ་ཡོད་གྲང་དེ་ནས་རྒྱུན་པ་ལག་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་ཆོགས་
རྒྱགས་རྒྱ་ཡོད་ཆོ་རང་མི་སོ་སོར་དང་། མེད་ཆོ་སྤྱེ་གཉེར་བརྒྱུད་ལན་བསྐྱེལ་
དགོས། རྒྱུན་པ་ཐེབས་མི་རྒན་པས་བཞུགས་གདིང་དང་ལྷང་བཟེད་འཐེན་ཆོག་
པའི་གནང་བ་དང་། དག་བསྐྱོས་ལ་སྤྱིད་སྤྱུག་སྒྲལ་བ་ལེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་
ལྟ་དགོས། ཕྱིས་བཞུགས་གདིང་ཡར་རྒྱག་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྤྱེ་གཉེར་ལ་ལྟས་

ཏེ་གལ་མཚམས་སྤྱོད་དགོས། གྲོང་ཆོག་ཐག་རིང་དུ་ཕེབས་མི་རྒྱུ་ལས་གཟུགས་
གཞི་བདེ་མིན་བྱུང་ན། ཏྲ་གནང་དང་། གོས་གནང་། བཅས་སྐབས་དང་བརྟན་
ཏེ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཁུ་དགོས། བྱང་འདྲེན་དང་། རྱང་མ་ཁན། ཞལ་ཏ། རྒྱ་གཉིར།
མགོན་ཁང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་གི་རིང་ཆོབ་བཞག་དགོས་བྱུང་ཆོ་
ལས་སྒྲེ་གསུམ་ལ་གནང་བ་ཁུ་དགོས། ཅེ་དང་ཨེ་མི་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལ་སྤྱ་
གཉིར་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་ལ་རོགས་བྱེད་དུ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ཁུ་ཆོག །
གོང་གསལ་དེ་རྒྱུ་མ་ནི་དགོངས་ཀྱི་འེམ་བ་རགས་ཙམ་བརྟེན་བ་ཡིན། །

ཨེ་མི་ཆོས་ཐོག་

ཨེ་མི་དུ་བཞུགས་གདིང་སྟོན་ཚུལ།

། དགོངས་རང་ཨེ་མི་དུ་གདིང་རྒྱག་ཕེབས་ཚུལ་ནི། ཉི་ཆོད་དང་བརྟན་
ཏེ་ཡོ་བྱང་ཆང་མ་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོས་རྩལ་ཕེབས། སྤྱ་ཆོབ་བས་སྒོས་སྤྱ་འབྱོར་བ་
དང་རང་གི་སྤྱ་ཆོས་དང་སྤྱ་ལྷམ་བཞེས། བཞུགས་གདིང་དང་། ལྷུང་བཟེད།
དཔུ་ལྷ་བཅས་ཐུག་ཏུ་སྟོན་ཏེ་ཕེབས། ལྷུ་མ་དཔུ་མ་རྟེན་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་
ཀྱིས་མེར་སྲེང་གཉིས་ཀྱི་དཔུ་བྱིད། དགེ་བསྐྱོས་མེར་སྲེང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕེབས་
དགོས། དེའི་སྐབས་ལས་སྒྲེ་གསུམ་ཀྱིས་ན་བཟའ་གཟའ་རྒྱས་བཞེས་དགོས།
མེར་སྲེང་ཉིས་སྤྱིག་བྱས་ཏེ་བྱམས་རྩེའི་སྒོ་འབྱོར་དུ་ཕེབས། དགེ་བསྐྱོས་སྒོ་
འབྱོར་དུ་འབྱོར་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞབས་རྒྱུ་བྱམས་
རྩེའི་སྒོ་འབྱོར་དུ་ཐུང་དགོས། གདན་ལྷ་བས་སྤྱ་ཐུག་གསུམ་ཐུལ་ཟེན་མཚམས་

སྤྱི་མ་དགུ་མཛད་དང་བྱུང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་དགུ་ལྷ་བཞེས། དེ་ནས་ཆོག་ས་
 དམངས་ཀྱིས་དགུ་ལྷ་བཞེས། དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱའི་པ་དང་གྲུ་དམངས་
 ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞབས་ལྷ་མ་མི་མངོན་པར་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་
 ལ། ཞབས་ཕྱགས་ཆོག་ས་ཁང་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་འཛིག། ཞལ་ཏ་བས་འཁར་
 བན་བཏང་། གྲུ་དམངས་ཡར་ཐེབས་དགེ་བསྟོན་གྲལ་མཐུག་ཏུ་ཕྱག་བརྒྱའི་
 ཏེ་བཞུགས་དགོས། དགེ་ཚུལ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་
 ཡར་ཐེབས། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་དགེ་
 བསྟོན་ཀྱིས་སྒྲུང་བསང་སྟོན་ཏེ་སྤྱི་མ་དགུ་མཛད་འདྲེན་གཉིས་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་
 ནས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་རང་ཁྱིམ་འཁོད། ཆོག་འཛིགས་བྱེད་དུས་མ་ཡིན། སྒྲིང་
 ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལ་ཇའི་སྟོན་གསལ་གྱི་འཁར་བན་བྱུང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་
 ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་པར་བཞག། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་
 ར་ལག་བརྒྱུང། སྤྱ་བྱ་མའི་འགོར་གསལ་ར་བཞེས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་
 འགོར་གྲོལ་རྒྱུང་བཏང། ར་རྒྱབ་གཉིས་པ། བསྟེན་ཆ་པ། དཀྱིལ་ཐག་སྟོན་རྒྱ།
 ཆོག་ས་གྲོལ་ཁར་དགུ་ལྷ་བཞེས་རྒྱ་བཅས་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་མེད།
 གྲོལ་རྒྱུང་གི་སྐབས་གྲུ་བགས་ལོ་བཙོ་ལྷ་སོང་ཟེན་རྣམས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཐེབས། གདིང་གཤིབ་སྟོན་ཚུལ་སྟེ་རྒྱུན་ལྷུང་ལ་དགེ་བསྟོན་ནི་
 ཅིག་རུ་སྟོར་གཡོང་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱའི་པ་དང་
 ཆོག་ས་འཆོག་ས། ཀ་ཐག་རྒྱུ། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ནས་བཟུང་ཆོག་ཆ་ཆར་
 གསུང་དགོས། ཆོག་ས་གྲོལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་རོལ་ཆ་ལེན་སར་འགྲོ་
 ཆོག་པའི་གནང་བ་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་དྲུང་མཁན་ལ་ཁུད་གོས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་

དང་དགེ་ལྡན་རྣམས་རྩལ་ཆ་ལེན་དུ་ལེགས། དེ་ནས་རང་རང་གི་ཕྱག་དཔེ་
རྣམས་དཔེ་རས་དམར་སེར་གང་རུང་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་དཔེ་རས་ཀྱི་སྒྲེ་གཅིག་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ག་རུང་ལེགས་ཏེ་འཛིན་སྟོར་སྦྱང་གིས་དུས་འདུལ་བར་བྱེད། དགོང་
དྲོ་ལག་རིས་གཟིགས་ཅམ་ལ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་བྱིད་དེ་གིང་རའི་ནང་དུ་
བཞུགས། དེའི་སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་གྲ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས་སང་གྲོང་ཆོག་
ཡོད་ཆེ་དེར་སྟན་གསན་ཞུ་ཆོག། གཞན་གཟིམ་བད་དང་གཟིམ་རྩལ་སོགས་སྟེ་
ལྟར་ཡིན། ཨེ་ཨྱི་དང་ཅེ་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་འབྲལ་གཏོར་རྣམས་
གཟབ་རྒྱས་དང་། མེ་རི་དང་བྲ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དཀར་རྒྱུ་ཡང་རྒྱས་པ་བསྟོན་
དགོས་སོ། །

དེར་རང་གཞུང་གི་ཞབས་བཏན་གནང་རྩལ་དང་། ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བཞེངས་བད་སོགས་འདྲ་ཡང་། ཅེ་དང་ཨེ་ཨྱི་གཉིས་ལ་
གྲ་མ་དགུ་མཛད་ཀྱིས་བྱས་ཆབ་བཞེས་དགོས། ཞུན་བད་བྱུང་བ་དང་ཞལ་ཏ་
བས་འབར་བད་བཏང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་
བཞུགས། སྒྲོལ་མ་དགུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། འོད་ཟེར་
ཅན་མའི་གཟུངས་སྟགས་མ་རྩེ་ཕྱོལ་རྩེ་ལག་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
རྩམ་པ་བཤམ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་འགོར་གསོལ་རྩེ་བཞེས། གསོལ་རྩེའི་སྐབས་གྲ་
མ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཆོགས་གཏམ་འབྲལ་
དགོས། ར་རྩེས་ཤེར་སྟོར་དང་བསྐྱོག་པ་བཅས་གྲུབ་མཆོམས་རྣམ་རྒྱལ་མ་ནས་

གསུང་། བརྒྱུད་བསྐྱམ་མ་ལ་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་རིང་དང་རྩོད་དྲིལ་སོགས་མར་
བཞག །བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྩ་རྒྱུ་དང་པོ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཆ་བ།
སྐྱུ་བསྐྱེད་འགོར་གྱོད་ཆོག་བསྐྱོར་དགོས། ཀའ་ཅེ་ཨེ་གཉིས་ལ་གཏོར་མགོན་གྱི་
སྐབས་གྱོད་ཆོག་པ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ཐེང་གཤིན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་ཆབ་བསྐྱུང་། ལྷ་མོའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་འགོར་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་
སྦྱོར་གསུངས།

ཁ། རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱུ་བདུན་ཁྲི་འདི་འཁོར་ལོ་སོགས་རེ་མོས་དང་། འཇམ་
དཔལ་གསེར་མདོག་མས་བསྟོད་པ་གསུང་དགོས། ཅེ་ཨེ་གཉིས་ལ་ཤ་གཏུབ་
ཡོད་ཆེ། ལྷ་མོའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་འགོར་ཞལ་ཏུ་བས་བརྟུན་ཤིང་ཤ་གཏུབ་ལ་
ཐེབས། བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་དབག་དཀའ་མ་ལ་བཞེས་ཆས་སྤྱིལ་རྒྱ་དང་
ཞོགས་ཆོགས་གོལ། དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ནི། སྐྱུང་འཁོར་དང་ནང་ཤར་མ་གཉིས་
རེ་མོས་ཡིན། ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་ཅིག་རྩི་སྒྲོར་གཡེང་དུ་
ཐེབས། དེ་ནས་བར་རྩ་ཆོགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་དབྱུ་བསྐྱུལ་པ་དང་རྩ་ལག་བརྒྱུད་།
མགོན་ཆོས་གཉིས་གྱི་བཤགས་པ་རྩལ་འདོན་ཡིན། བཤགས་པ་རྒྱས་པ་
རྩ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དཔལ་པོའི་འགོར་བར་རྩ་བཞེས། སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་
དགོ་རྒྱལ་ཀན་པ་བཞི་ལ་རོལ་ཆ་དབྱམ་མི་ལག་བཞག །རྩ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་ཞེས་དབྱུ་བསྐྱུལ་པ་དང་སྐྱུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་དབྱམ།
རོལ་ཆ་བརྒྱམས་ཀྱི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དབྱལ་མཆོམས་སུ་བཞག །ལྷ་མོའི་
བཤགས་པ་ཐུབ་ནས་བསྐྱུང་པའི་འགོར་བཀྱ་ཤིས་ཆར་འཐེབས་གནང་། དེ་
ནས་ཅུ་བརྒྱུད་མ་ཉིན་ལྷུང་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུང་བ་རྒྱས་

བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དགོས་པས་དབྱངས་ནི། ཉིན་དང་པོར། རོ་ལྷན་གྲུབ་
 བདེ་བ་དང་། གཉིས་པར། རྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲིམ། དབྱངས་སྒྲིམ་ནང་
 གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱོད་པའི་མཐུན་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 མཆོམས་པའི་ཆ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་བསྐྱེད་ཆར་གཉིས་པའི་བཤགས་
 པ་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲེས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྒྲིམ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 བཤགས་པ་རྒྱས་པ་གསུངས་ཟིན་མཆོམས་བར་ར་གྲོལ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་
 ཆོགས་པ་དང་བསྐྱེད་ཆར་གཉིས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་མ་ནས་རྒྱལ་འདོན་གནང་།
 སྒྲིན་ལྷགས་མའི་འགོར་ལྷག་བདེ་བསྐྱེད་ལྟེ་ས་བཅུ་མའི་འགོར་གསོལ་ར་
 བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྒྲིང་དང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་མ་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཆོམས་
 ས་བཅུ་མ་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་གཉེར་སྐོགས་ཀྱིས་པའི་ཆ་བཀྲམ། ཆོས་
 བསྐྱེད་རོ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན། དབྱངས་འཐོན་རྒྱ་མེད། བསྐྱོད་
 པ་ཆོས་སྐྱེ་མ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་གྲུབ་མཆོམས་པའི་ཆ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ། གསུམ་པའི་བཤགས་པ་རྒྱལ་འདོན་དང་། བསྐྱེད་པའི་རོ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་
 དཔལ་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་པའི་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དབྱེ་
 མཆོམས་ནས་རྒྱུར་བཞེས། རྟོང་གསུམ་ཡུད་ལྷུང་ལ་ལྷག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་
 བཞག། རྟོང་གསུམ་ཁོན་ལྷུང་ལ་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲེས་དམངས་ཀྱིས་
 ཡུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤམ། བསྐྱེད་ཆར་གསུམ་པ་ཆར་བ་དང་མགོན་པའི་སྐྱེ་
 གཞུག་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཁྱིན་རྒྱལ་གྱི་འགོར་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ།
 རྒྱལ་རྩམ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཆོ་གྲུང་ཆོགས་ལ་དབྱེ་དགོས། དེ་ནས་ཆོགས་ཆོན་
 ཀྱི་དགོང་ར་རྒྱགས་པ་དང་དགོང་ར་རྒྱགས། རང་གྲལ་དུ་འཐོད་ཟིན་མཆོམས་

གྲོལ་ཁར་རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞེས་ཆས་དང་ལྷུང་རས་
 སྐྱེས་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་འཛོག་དགོས། ལྷུང་བཟེད་ཤུབས་ནས་བཏོན་ཏེ་
 འཛོག་དགོས། སྤང་བའི་བཙུ་གད་ནི། རིག་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གཉིས། རིག་ཆུང་
 བ་ལ་གཅིག་ཁབ་སྤྱེད་རིམ་པ་ལ་བཙུ་གད་མེད། བཙུ་གད་འདོགས་ཆུལ་ནི།
 རིག་ཆེ་བ་སྤང་བའི་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ཐང་ནས་བཙུ་གད་གཅིག་དང་རྩོ་རྩོ། དེ་ནས་
 ཡང་བཙུ་གད་གཅིག་དང་རྩོ་ལ་བཙུ་གད་ལ་འདོགས་དགོས། རིག་ཆུང་བ་རྣམས་
 གྱིས་སྤང་བའི་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ཐང་ནས་བཙུ་གད་དང་རྩོ་རྩོ་
 རྩོན་དགོས། རྟགས་མ་རྒྱག་གོང་དུ་དུང་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་མཛད་ལ་ཐུག་
 བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རྟགས་རྒྱག་ཆོག་པའི་གནད་བ་ལུ་དགོས། དག་ཆུལ་ཀྱང་
 བས་དག་ཆུལ་རྣམས་ཀྱི་གྱི་དང་ལྷུང་རས་ལ་རྟགས་རྒྱག་ཆོག་པའི་གནད་བ་སྤྲུལ་
 མ་དུ་མཛད་ལ་ལུ་དགོས། སྤྲུལ་མཛད་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་ནས་རུལ་ཆོན་
 ལྷག་པོའི་གྲལ་བར་ལེགས་པར་གཟིགས་དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཆེན་
 གྲལ་ནས་མགོན་ཁར་གྱི་གྲལ་བར་ལེགས་པར་གཟིགས་དགོས། ཡོ་བྱད་རྣམས་
 ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ཚད་ལྷན་མིན་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་རྩོན་དགོས། ཡོ་
 བྱད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཟིན་པ་དང་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་ཐུ་དམངས་ལ་བད་འབུལ། ཐུ་
 དམངས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་གང་དུང་ལ་རྟགས་ཐོག་
 ཡོད་ཆོ། ལག་པས་རེག་ཆོག་པ་དང་ཆོས་ཐོག་རྩིས་མར་བརྩི་ཆོག་པའི་གནད་
 བ་ལུ་དགོས། ལྷུང་ཤུབས་རྩོ་པོ་དང་སྤྱི་རས་དམར་པོ་མི་ཆོག། ལྷུང་རས་དང་
 ཐོར་རས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྟགས་དམར་པོ་མཐེ་བོང་གི་སེན་མོའི་ཆེ་ཆུང་ཅམ་
 དགོས། མདོར་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གདམ་གྱི་

ནང་གསལ་ལྟར་དགོས། དེ་ནས་གྲུང་ཚོགས་ཚོགས་སྐབས་སྒྲུ་ཞབས་སྒྲུ་མ་སྒྲེའི་
གཡས་ཕྱོགས་དང་། དགོ་བསྐྱོས་ལྟག་སྒྲོར་བཞུགས་ཏེ་གྲུ་དམངས་རིམ་བཞིན་
ཐེབས་དགོས། །

ག་གཏུབ་བག་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་དགོ་ཚུལ་ནམས་གྱི་ ཕྱེད་སྒོ་ཁག་བཤད་པ།

༥ དགོ་ཚུལ་ནམས་གྱིས་ག་གཏུབ་དང་བག་བསྐྱོལ་སྐབས་ཕྱེད་སྒོ་ནི།
གལ་ཏེ་དགོ་ཚུལ་གང་རུང་ག་གཏུབ་ལ་ཐེབས་མི་བྱའོ་ཆེ། དགོ་ཚུལ་རྒྱ་པས་
ལག་རྒྱ་མ་བསྐྱོར་གོང་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ལག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཟེན་མཆོམས་
གནང་བ་ཞུ་མི་ཆོག། ག་གཏུབ་ཡོད་ཅེས་ཚོགས་ལ་བརྟུང་ཆེ་བརྟུང་མི་དགོས་
པ་དང་། ཚོགས་སྒྲུ་བརྟུང་མ་བྱུང་ཆེ་དགོ་ཚུལ་རྒྱ་པས་ལག་རྒྱ་བསྐྱོར་དགོས།
དེའི་གོང་དུ་ཚུ་ལེན་པས་ག་གཏུབ་ཡོད་ཅེས་དགོ་ཚུལ་རྒྱ་པ་ལ་གསུང་དགོས།
རྒྱ་པ་བཞིའི་གོ་ཕྱིར་གདིང་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་འོག་གི་ག་དང་གོ་ཕྱིར་བཅས་
ལ་བསང་བདུག་ལགས་པར་སྒྲོན། གཞོན་པ་མི་བདུན་གྱི་ཆབ་འབུལ། དགོ་
ཚུལ་རྒྱ་པས་ཕྱག་བརྒྱའི་པ་དང་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་སྒྲོད་གྱིས་
བཞུགས། དངོས་གཞིའི་གལ་འགོར་ལྟར་རས་ལག་བཞག། དེའི་ཞལ་སྒྲོད་
པས་ག་བཞེས་དགོས། དེའི་འོག་མས་གྱི་བརྟུང་དགོས། གྱི་བརྟུང་ལག་འཛིག་
ཟེན་ཏེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཡོད་པས་དགོ་ཚུལ་རྒྱ་པ་ལ་ལན་
གཏོང་དགོས། གྱི་བརྟུང་པའི་འོག་མས་ག་དཀྱུག་དགོས། གའི་ནང་ནས་རུས་

པ་དོན་ཆེ། ཐེངས་དང་གཉིས་ལ་རུས་པ་ཐོར་པར་བཅུགས། ཐེངས་གསུམ་པར་
 ཉེས་འབྱི་རྒྱ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་ཉེས་བསང་སྐབས་རང་གི་འོག་མའི་དགེ་
 ཚུལ་དེ་ལ་རྒྱར་ཙམ་གནང་སྟེ་ཉེས་བསང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཉེས་བསང་
 དགོས། དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། དེ་ནས་དགེ་
 ཚུལ་ཀན་པ་བཞིས་ཤ་དཀྲུག་རྒྱབ། དེའི་འོག་མ་བཞི་ཡིས་ཤ་རུང་ཁང་དུ་སྒྲེལ་
 དགོས། དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་རུས་པ་རྒྱམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཀོ་རྒྱར་གྱི་སྤེང་དུ་འཕེན་པ་
 དང་དགེ་ཚུལ་གཞོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷུང་རས་བརྟུང་དགོས། ཤ་གཏུབ་ལ་
 གནང་བ་ཞུས་པ་རྒྱམས་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་དགེ་ཚུལ་གཞན་རྒྱམས་ལ་སྟོན་
 གསན་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་གཟན་ཆག་སྟོན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་
 གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་གཟན་ཙག་སྟོན་དགོས། བག་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་མི་གཉིས་རེ་
 ཅས་ལྷུང་རས་གཅིག་བཏོན་དགོས། དགེ་ཚུལ་ཀན་པ་གཉིས་ནས་ལྷུང་རས་
 བརྟུང་པ་དང་གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷུང་རས་བརྟུང་དགོས། ལྷུང་རས་བརྟུང་ས་
 ཟེན་མཚམས་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་ལག་ལྷུང་པ་དང་བག་སྒྲིལ་གྲོལ། སྒྱིར་བག་
 སྒྲིལ་ཡོད་ན་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་དྲུང་མཁན་ལ་ཐུག་བཤེ་བ་རྒྱམས་བག་སྒྲིལ་དུ་
 འགོ་དགོས་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། བར་ར་གྲོལ་བ་དང་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་
 རྒྱུད་གྱི་དང་ལྷུང་རས་རྒྱམས་ལ་ཏུགས་སྟོན། ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་འགོ་ཁར་
 དགེ་ཚུལ་ཀན་པ་སྐྱེ་ཞབས་སྒྲུ་མའི་དྲུང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གསན་སར་ཕེབས་དགོས།
 ཆོས་པ་ལྟེ་དགོང་དྲོ་པོའ་ཆ་རྒྱམས་གསུང་པ་བརྗེ་དགོས་སོ། །

ཆོས་པ་ལྟེ་གཏོར་རྒྱག་ཡིན། ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
 ཉིན་དང་འབྲུ་ཡང་། ལྷ་མོ་འཕྲིན་བཙོལ་ཙམ་མ་གཏོགས་གསུང་མི་དགོས།

བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ་གུ་མ་ལུ་ཏེ་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་སྟེ་རྣམས་
 གྱིས་ན་བཟང་གཟབ་རྒྱས་བཞེས་དགོས། དེ་ནས་ཡར་ཚོགས་པ་དང་གདོང་
 གལ་ཟུར་པ་རྣམས་གདོང་གལ་དུ་བཞུགས་དགོས། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་དབུ་
 ལྷ་བཞེས་པ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་དབུ་ལྷ་བཞེས་དགོས། གཏོར་རྒྱག་ལ་ཐོན་
 སྐབས་ཁྱི་དཔོན་པ་རྣམས་དང་བྱང་འདྲེན་ཟུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཚང་བཤེར་ལ་
 སེབས་དགོས། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་མགོན་པོའི་ཕ་སྐུ་གས་
 གསུང་བཞིན་གཏོར་རྩ་ནང་མར་སེབས། གཏོར་རྩར་སེབས་ཤིང་ནི། དང་པོ་
 ཕྱག་དར་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྟོས་ཐོར། དེ་རྗེས་དུང་པ་གཉིས། དེའི་རྒྱག་གཏོར།
 དེའི་རྗེས་དོར་སྟོབ། དེའི་གཡས་སུ་ཆབ་ཤིང་ལས་ཟུར་གཉིས་དང་སྐྱུ་གཉེར།
 གཡོན་དུ་དགོ་བསྟོས་དང་གཞུང་ཆབ་པས་སྟོས་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་སེབས་དགོས།
 གཏོར་ཐོར་དང་དོར་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སུས་ཀྱང་འགྲོ་བསྟོད་མི་ཚོག།
 གཏོར་ར་ནང་མར་སེབས་མཐུག་སྒྲིལ་བ་དང་། གསེར་སྦྱེམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་འབུལ། དེ་ནས་སྤང་དགའ་མ་དབངས་འཕེན། དེ་ནས་གཏོར་རྩ་བྱི་མར་གསེར་
 སྦྱེམས་བྱིན་སྐབས་ཐོན་པ་དང་དོར་སྟོབ་གྱིས་ཕྱག་ཏུ་ཟན་ཤིང་ཐོགས་ཏེ་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་ན་ཞེས་སོགས་ཆོན་པ་བཞེས་འབུལ། དེ་ནས་ཚོས་སྐྱུ་མ་བར་རྟ་
 གསུང་། གནས་ཆུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ་མ་སེབས་བར་བསྟོག་པ་གསོག་བཞིན་
 བཞུགས། ཚོས་སྤང་ཆེན་མོ་སེབས་པ་དང་གཏོར་ཐོར་འཕེན་དགོས། དེ་ནས་
 ཡར་སེབས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བྱམས་རྩའི་ནང་ལ་ཡིན། ཚང་མས་ཞབས་ཕྱགས་
 བསིལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད། གཏང་རག་གི་བསྟོད་པ་གཉིས་མེད་སྟུན་མོང་
 ལ་དགོང་ཇའི་སྟོན་གསན་འབུལ། སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་ལ་དགོང་ཇ་བསྟུང་།

ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་བཞེས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་
བཅས་གྲུབ་པ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་ལུད། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྒྲུབ་
ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་ཆ་ཆོར་དང་བསྐྱང་ཇུས་བྱིན་ལྷ་བས་
བར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་གོལ། བྱི་རྩོ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་
ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༠ ཉིན་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞལ་འདོན་སྒྲོལ་མ་
དང་། མ་རེ་རྩེ། རྣམ་རྒྱལ་མ། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མ་བཅས་གསུངས་ཟེན་མཆོམས་
མགོན་པོའི་མཛོད་ ཉོགས་ ནས་ བཟུང་ མཐར་ ཆགས་ སུ་ མགོན་ ཆོས་ གཉིས་
གསུང་། ལྷ་མོ་འཕྲིན་བཅོལ་ཅམ་ལས་གསུང་མི་དགོས། ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་
ཀྱི་འགོར་རང་གི་སྐྱ་ཆོས་དང་སྐྱ་རྒྱམ་རྣམས་གྲུ་ཁང་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཆོགས་
གོལ། བར་ཇ་མ་ཆོགས་གོང་དུ་སྐྱ་གཉིར་ལ་གནང་བ་ལུས་ཏེ་རང་གི་སྐྱ་ཆོས་
སོགས་མར་བཞེས། དེའི་ཉིན་བསྐྱང་ཆོར་གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྐྱི་
ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །མངའ་གསོལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མའི་ཞལ་
ཐང་གི་མདུན་དུ་ཟུར་ལེབ་ཅེ་བཅད་པ་གསུམ་གཏོར་ན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་
མེ་རི་མེ་ཏོག་སོགས་རྒྱས་པ་སྟོན་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བའི་ཉིར་སྐྱེད་ཆོར་གཅིག་བཤམ་དགོས།

རབ་གནས་ཀྱི་ཇུས་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

བོད་ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་ རབ་ གནས་ ཇུས་ སྒྲིག་ གམ་ མཆོད་ བཤམ་ ཡིན།

བཞེངས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། ཞལ་འདོན་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཆ་ཆང་།
ལྷ་མོ་འཕྲིན་བཙུག་ཙམ་གསུང་རྒྱ། བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་བརྟུང་རྒྱ་བཙས་ནི་གོང་
ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བར་རྩ་གྲོལ་བ་དང་འཁྱེད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཉེས་ལ་
གནང་བ་ཞུས་ཏེ་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཕྲེན། གདིང་ཆར་འཕྲེན་མི་ཆོག །
དགོ་ཚུལ་དང་ཕྱག་བདེ་རྣམས་རོལ་ཆ་གྲུ་ཁང་ནང་དུ་སྒྲུལ་སར་ཕེབས། གཙང་
སྒྲུང་མའི་འགོར་གྲུང་ཆོགས་གསོལ་རྩ་བཞེས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགོར་ཕྱག་པ་
བཏང་། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཕྲེན། བྱི་དྲོ་བྱམས་ལའི་ནང་
དུ་དགོ་བསྒྲོལ་གྱིས་ཕྱག་བརྟུངས་པ་དང་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན། གདིང་གཤིབས་
ཡོད། སྒྲུབ་མའི་དགོས། གཞན་བྱི་དྲོ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་འདྲ་བ་ཡིན།

འདག་རྩ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་རོས་བརྟུང་ཚུལ་དང་། བཀམ་ཚུལ་
ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཁར། བྱམ་དཀྱིལ་རྟེན་དང་བཙས་པའི་
མཐར་གཡས་ཕྱོགས་ནས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་རིམ་བཞེན་བདུད་ཅི་ལའི་འདག་
ཆལ། བདུད་ཅི་ལའི་ ཞོ་འོ་མ། མར། ཀར། སྒྲུང་ཅི་བཙས་ཡིན། དེ་ནས་ཀ་
ར། ལུ་རམ། སྒྲུང་ཅི་བཙས་མངར་གསུམ་ལུམ་པ། དེ་ནས་ཞོ་གསར་ཙན་གྱི་ཞོ་
གསར་ལུམ་པ། དེ་ནས་དྲི་ཞིམ་པའི་འབྲུ་མར་དང་མར་བསྐྱེས་པ། དྲི་ཞིམ་པའི་
འབྲུ་མར་ཞེས་པ་ཏིལ་སྒྲུལ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་ཤིང་ལུན་ལའི་བྲེ་མ་ཞེས་པ་ཤིང་
ལུན་ལའི་ འོ་མ་ལ། བ་ལ། ཁམ་ལ། ལུག་པ། སྒྲེ་ཡག་བཙས་ཡིན། དེ་ནས་བ་
ལུང་ལའི་འདག་ཆལ། བ་ལུང་ལའི་ བ་ཡི་འོ་མ། ཞོ་ མར། གཙིན། ལྷེ་བ་
བཙས་ཡིན། དེ་ནས་ཁམ་ལ། ལྷར་ལ། ལུན་འབྲུམ་ཙན་གྱི་འབྲས་ལུའི་ལུམ་པ།
དེ་ནས་འབྲས། གོ་ ཁས་ཙན་གྱི་འབྲུའི་ལུམ་པ། དེ་ནས་ག་ལུར། ལུར་ལུམ།

ཅན་དན་དཀར་པོ། ཅན་དམར་པོ། སྤྱ་ཅི་ཅན་གྱི་དྲི་བཟང་བུམ་པ། དེ་ནས་
སྤྱོས་མར་ཞེས་པ་སྤྱོས་དཀར་དང་མར་བསྐྱེས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱོ་བུམ་གྱི་
སྤྱོ་མ་ཞེས་པ་མ་གཅི་སྤྱོ་དཀར་གི་སྤྱོ་མ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་དྲི་བཟང་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
ཆལ་ལམ་ལྷོ་གྱ། དེ་ནས་ལྷོ་མ་ཡོས་ཅན་གྱི་བུམ་པ། དེ་ནས་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་དང་།
ཀུ་རྩྱ་རྩྱ་ལ། ཨ་པ་རྩྱ་རྩྱ་དཀར་པོ། དུ་རྩྱ་རྩྱ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་གྱི་
བུམ་པ། དེ་ནས་སྤྱོ་རྩྱ་དང་། གསེར། བུ་རྩྱ་གྱ། སྤྱོ་སྤྱོ་ཅན་གྱི་རིན་
ཆེན་བུམ་པ། བུ་རྩྱ་གྱ་མ་ལྷོ་རྩྱ་དུ་ལྷོ། ཟངས། དྲོ་བཅས་གང་རུང་དང་།
སྤྱོ་མེན་མེན་ན་ཞོར་བུ་ཡང་རུང་དོ། དེ་ནས་ལྷོ་མར་ཞེས་ཏིལ་སྤྱོ་གཅིག་པོ་
ལ་ཟེར། དེ་ནས་ཡུང་བའི་སྤྱོ་མ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤྱོ་ལེན་ལྷོ་བཤམ། དེ་
དག་ནི་སལ་བྱས་ཀྱི་རྩལ་བཅུ་བདུན་ནོ། །

༥ ཡང་རྟེན་གྱི་གཡས་སྤྱོ་གསལ་སམ་རྟོག་སྤྱོ་གྱི་གཡོན་སྤྱོ་གསལ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་མདུན་དྲུ་དྲི་མེ་མཆོད་པ་བྱས་ཀྱི་དུ་ལྷོ་མེ་རྟོག་མདུན་དྲུ་
མཆོད་ཡོན། སྤྱོ་ལྷོ་མར་མེ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཤམ། ཡང་དེའི་མདུན་དྲུ་དྲི་
སྤྱོ་གསལ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོད་སྤྱོ་གྱི་རྩལ་གསལ་ནི། དྲི་བཟང་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
ཆལ། དྲི་ཞེས་པའི་ལྷོ་མར། དྲི་བཟང་གྱི་སྤྱོ་མ་བཅས་ཀྱང་བཤམ། སྤྱོ་
དཀྱིལ་གྱི་དུ་ལྷོ་སྤྱོ་རྟེན་བཅུ་དྲུ་གྱི་བུམ་པ་དང་མེ་ལོང་ལོང་། རྟོག་སྤྱོ་གྱི་
མདུན་དྲུ་རྟོག་དྲིལ་དང་། བརྩམས། རྩལ་བུམ་ལས་བུམ་སྤྱོ་གསལ་ནི་སྤྱོ་ལྷོ་
བཤམ། སྤྱོ་བུམ་བཅུ་དྲུ་གྱི་རྩལ་བུམ་ལས་བུམ་བཅས་ལ་དང་མེར་པོ་བྱང་
ནས་དཀྱིལ་གསལ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་དཀྱིལ་གསལ། གཞན་ཡང་ལེན་བདེ་བའི་གནས་
གིས་དྲུ་སྤྱོ་གཞོང་དང་སྤྱོ་ལོང་། རིགས་ལྷོ་སྤྱོ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་དང་ཁ་

ཆར་དང་ལུན་ཆར་མ་ཉམས་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེ་གཅིག ཁྲི་བཟང་
གི་རྒྱ་གོས་གསུམ། ལྷན་གསུམ། ཐོར་འབྲུ་ཁ་དོག་སེར་པོའི་སྤྲེང་དུ་ཡེ་རྒྱར་
བྲིས་པའི་མེ་ལོང་གཅིག རྩོད་སོ་སོར་གྲུལ་ཡུངས་གཉིས། དུར་བའི་པིར། མེ་
ཏོག་སེར་པོའི་སྤང་བ་བཏགས་པའི་གཟུང་རྩྭ་གཅིག ཁ་དོག་སེར་པོ་ཅན་གྱི་
སྤྲང་ཆས་དང་བགོགས་གཏོར། ལུ་བཞིའི་བུམ་པ་དང་འབུལ་སྤྱོད་བཅས་བཞག །

ཉེར་སྤྱོད་བཤམ་རྒྱལ་ནི། གསལ་འདུས་ལ་སྤྱོགས་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་
ལུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག ཁ་དོག་མཆོག་ལ་ལུ་གཉིས་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག འཛིགས་བྱེད་ལ་ལུ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་བཅས་བཤམ། ཡང་ཁྲོ་བོ་ལ་ལུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་
གཅིག་དང་། དབང་ལྷ་ལ་འང་ལུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོ་གཅིག་བཅས་དེ་གཉིས་ནི་
གསལ་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གར་གཅིག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་ནས་ཞལ་
ཟས་བར་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་གངས་བཟུ་དུག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྲང་བཤམ་དགོས།
སྤྱོགས་གཏོར་ནི། གསལ་འདུས་ལ་བད་འདབ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བདེ་
མཆོག་ལ་རྟེན་དགྲིས་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། འཛིགས་བྱེད་ལ་རྩེ་བཅད་པའི་
ཟུར་ལེབ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བཅས་ཡིན། གོང་གསལ་ཉེར་སྤྱོད་བཟུ་དུག་པོ་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་ཞལ་ཟས་མཆོད་འབྲུ་རྣམས་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན།
ཞལ་ཟས་རྣམས་གྲང་རྩས་པས་སྤྱོགས་ཆོ་རྒྱ་མཆོ་མ་བཞེངས་ན་ལེགས། དེ་
མིན་ཆོ་ག་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་
བཅས་པའི་མཆོད་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱུན་ལྟར་ཡིན། གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་རྩིས་སྤྱི་གཤིག་གི་
ཉེན་གསུག་གམ་སྟེ་གོན་གནང་དགོས་པ་རྣམས་ཡིན།

དེའི་སྟེ་གོན་ཉིན་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།

ཆོས་ ༡ ཉིན་རབ་གནས་སྟེ་གོན་ཡིན། ཞོགས་པ་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་
 བེ་སྟེ་ལྟར་ཡིན། ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཟེན་མཆོམས་ཐུགས་དམ་དབུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་མཆོད་ཇུས་ཁང་པས་དྲིལ་གདན་དང་། རྟོར་དྲིལ། དབང་ཇུས་
 སོགས་རིམ་བཞེན་བཀུམ། མཆོད་གཡོག་གིས་སྟེན་གསལ་སྟེ་ཕྱི་འབུལ་རྒྱ་
 སོགས་ལྟེ་སྟེ་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཇ་བཞེས་མཆོམས་ནི། གསང་འདུས་ལ། སྤང་
 འཁོར་གྱི་འགོར། བདེ་མཆོག་ལ། སྟེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་དབུལ་བའི་
 འགོར། འཛིགས་བྱེད་ལ། ལུས་པའི་འགོར་བཞེས་རྒྱ་བཅས་ཡིན། གསང་བདེ་
 གཉིས་ལ་ལུས་པ་དབུངས་འཐེན་རྒྱ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་སྟེ་བསྟུང་དང་ལུས་པ་
 འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཐུག་ནི། ཐུག་པ་འབྱོར་འབུལ་ཇེས་དྲན་སོགས་གསུངས་
 ཏེ་བཞེས་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་མཆོམས་ནི། གསང་འདུས་ལ། མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོག་ཤར་དུ་ནམ་སྤང་གི་འགོར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོག་ཁྲུ་བ་དབུངས་གསལ་གྱི་འགོར་
 དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། ཕྱི་མཆོད་འབུལ་ཆོག་རྒྱལ་བ་གཙང་གྲུར་མའི་འགོར་
 གྲོལ་རྒྱ་བཅས་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་ཉིན་སྤང་ཆོག་གསུང་དགོས་ཡོད་ཆོ། གསང་
 བདེ་གཉིས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འགོར་དང་། འཛིགས་
 བྱེད་ལ། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའི་འགོར་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་
 རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་མཆོམས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དེ་ནི་བདག་འཇུག་

དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་མཆོད་ཀྱན་ལ་གཅིག་པ་ཡིན། གསང་བདེ་གཉིས་ལ་ལུམ་
 ལྷ་འོད་ལྷ་ཟེན་པ་དང་ལུས་ལུམ་འདག་རྩལ་བཅས་སྒྲུབ་དགོས་པས། རྟོང་སྟོང་
 གྱིས་འབྲུ་གསུམ་དཔུ་བསྐྱལ་བ་དང་མཆོད་གཡོག་གིས་གཟུངས་ཐག་འབུལ།
 གདོང་གལ་ཞལ་སྟོད་ཀན་པའི་མཉུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་ལུམ་པ་བཞག། རྟེན་འབྲེལ་
 སྟོང་པོ་གསུང་སྐབས་ཞལ་སྟོད་ཀན་པས་ཆུ་བཞིའི་ལུམ་པ་སྒྲུབ། མཉུན་བསྐྱེད་
 དཔུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆུ་བཞིའི་ལུམ་པ་ཡར་བསྐྱ། དེའི་གོང་དུ་ཡིག་བརྒྱ་ལ་
 གཟུངས་ཐག་བསྐྱ་དགོས། གསང་འདུས་ལ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་།
 བདེ་མཆོག་ལ། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ་ཏེ་དཀར་པོ། རུད་མར་པོ་ཞེས་པ་
 དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། རྩི་ཏ་སྟོ་བཅས་ལ་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ་རྒྱ་དང་ཆབ་རྒྱགས་
 རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ཇ་སྒྲི་ལྷར་ཆོགས། བར་ཇ་བཞེས་མཚམས་ནི། གསང་
 འདུས་ལ། གར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྟངས་གི་འགོར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ། དཔུས་
 ཀྱི་བརྒྱའི་འགོར་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའི་
 འགོར་བཞེས་རྒྱ་ཡིན། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
 མཆུལ་དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་ལེན་གནང་བ་དང་བཞེས་
 ཆས་སྒྲིལ་རྒྱ་དང་། ཆབ་རིལ་ཀྱིས་ཆབ་འབུལ། མཆུལ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་
 བཅས་གསུངས་ཟེན་མཚམས་རང་གི་སྒྲུ་རྒྱམ་དང་སྒྲུ་ཆོས་གཉིས་རང་གལ་དུ་
 ལུད་དེ་བར་ཇ་གྲོལ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་འཆོགས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ནས་
 གསུང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གར་སྒྲགས་སྟོམ་ལན་གཉིས་པར་ཆུ་
 སོགས་ཀྱི་བཟེད་སྟོད་བཀྲམ། ལན་གསུམ་པའི་འགོར་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་ཇ་
 བཞེས་རྒྱ་ཡིན།

གཞན་མཆོད་གཡོག་གནང་ཚུལ་ནི་སྤྲོད་མཆོད་སྤྱི་དང་འབྲུ་བ་ཡིན།
བཞེས་ཐུག་འབྲེལ་འབྲུལ་བཞེས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཚིག་མཚམས་དེས་པ་མེད།
གཏང་རག་གི་མཚུལ་དཔུ་བསྐྱུལ་ཏེ་མཉམ་ལེན་གནང་བ་དང་བཞེས་ཆས་སྤྱིལ་
སྤྱི་དང་ཆབ་སྤྱུགས། མཚུལ་ཐུལ་ཐེན་པ་དང་གྲུང་ཚིགས་གྲོལ་སྐབས་སྤྱི་ཚོས་
སོགས་འཛིག་མི་དགོས། དེ་ནས་དགོང་རྒྱུ་ཚིགས་པ་དང་གསང་བ་དེ་གཉིས་ལ་
ཡི་གེ་བྱིན་འབྲེལ་གསུང་སྤྱི་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས་
ཏེ་ཁྱེས་ཐུམ་སོགས་བསྐྱུལ་སྤྱི་ཡིན། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གང་ཡི་གེ་
བྱིན་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་གསང་གསོལ་བཏང་བ་ཀྱི་འགོར་དགོང་རྒྱུ་ཚིགས་སྤྱི་ཡིན། ར་
རྒྱུ་མེད་སྤྱི་དང་གྲུབ་ནས་སྤྱི་འདིར་བྱིན་སྐབས་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྤྱི་གཉེར་
སོགས་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཚོས་གཉིས་བཞེས་བཞིན་པར་བཞེངས་
ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་དེ་གཉིས་ཐུད། ཁ་རས་དང་བཅས་མེ་མོར་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡར་
ཐེབས། ཚིགས་དམངས་ཡར་བཞེངས་པ་དང་སྤྱི་གཉེར་ཀྱིས་གདོང་གལ་ཏུ་
འཐོར་འབྲུ་བཀྲམ། དགོ་སྤོང་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྱི་བཞེས། གསོལ་བཏང་བ་ཀྱི་
སྐབས་སོགས་བྱེད་ནས་གལ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་བཏུག་སྤྱི་དཀྱིལ་ཏུ་ཐུག་རྒྱུ་ནི། ཅན་
དཀར་དམར། སྤོས་དཀར། ལ་ག་ཏུ་སོགས་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་
མར་བཞུགས། རྟེན་བསྐྱེད་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྤྱི་གཉེར་ཀྱིས་རྟེན་ཁེབས་བྱེ་སྤྱི་
དང་མཚུལ་བྱང་འབྲེན་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞག། ཁབ་གནས་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་
རྟོང་སྤོབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཐུག་སྤྱི་གནང་མི་དགོས། ཆས་འཇུག་གི་ཚིག་ཏེ་
བཞིན་སྤྱི་དང་གཡོགས་དང་སྤྱི་དང་གཡོགས་སོགས་རིམ་བཞིན་ཚིག་སོ་སོའི་གོ་
རིམ་ལྟར་རྟོང་སྤོབ་ལ་འབྲུལ། རྟོང་སྤོབ་ཀྱིས་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་པ་འབྲུར་

ཅམ་རེ་གནང། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་དལ་ལུས་སྤྱོད་གཡོགས་མོགས་
 ཉེན་ལ་གཡོགས་སྐྱེ་དང་མིག་དང་ཉེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་ལ་གཡོགས་དགོས། མེ་
 ཉོག་གི་སྤང་བ་ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག། ཆོ་གའི་ཆོག་ཨོ་པ་ར་ན་བཟླ་ཉ་ཞེས་པ་
 དང་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་ཉེན་གྱི་དབུ་ལ་བཅེངས། ད་ནི་དང་པའི་ལྷགས་གྱིས་
 ཞེས་པ་དང་མིག་དང་དབྱེ། གསང་འདུས་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཞེས་པ་
 དང་། བདེ་མཆོག་ལ། དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཅེས་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། དེ་
 ཡང་གྱི་མོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བཅས་གྱི་འགོར་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱན་
 པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་ལུམ་པ་འཛིག་སྐྱེ་དང་། མཐུལ་ཡར་བསྐྱས། ཆུ་བཞི་
 ཕྱིན་སྐབས་ལ་གདོང་གལ་བས་ལྷག་སྐྱེ་གནང་སྐྱེ་དང་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱན་པས་ཆུ་
 བཞི་འབུལ། དེ་ཡང་རབ་གནས་སྐྱ་གོན་དང་དངོས་གཞི། དངོས་གཞིའི་ཉིན་གྱི་
 རྒྱས་པའི་སྐྱིན་སྒྲིག་བཅས་ལ་སྐྱ་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་བཞི་ཐད་ཀར་འབུལ་བ་
 ལས་དགྲུགས་མི་དགོས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་མཆོད་གཡོག་རོགས་བྱེད་ཡར་
 བཞེངས་ཏེ་སྤྱིར་ཐེབས་ནས་མེ་ཕོར་བསྐྱམས་ཏེ་ཡར་ཐེབས། སྐྱེ་གཉེར་དང་
 རོགས་བྱེད་གཉིས་གྱིས་ཁ་རས་སྤྱོན་དགོས། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་པའི་
 ཞེས་པ་དང་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་ཉིང་ལོ་དང་དྲི་མེ་མཆོད་པའི་མར་མེ་གཉིས་ཞལ་ཁ་
 བྱེ། རྩྱ་འཛིགས་པའི་རྩྱ་ཞེས་པ་དང་བགེགས་གཏོར་དོར་སྤོབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 བཞག། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་བགེགས་གཏོར་དང་ཉིང་ལོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འབུལ་སྐྱེ་
 དང་། རོགས་བྱེད་གྱིས་ཚུར་ཞུས་ཏེ་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་གྱི་སྐྱབས་གལ་ནག་
 བདུག། ཁ་མོ་རྗེ་བཙུན་ལ་རོགས་བྱེད་གྱིས་གདོང་གལ་པ་ལ་ཡུངས་ཀར་
 བཀྲམ་ཟེན་པ་དང་ལྷག་གཡས་སུ་བགེགས་གཏོར་དང་། གཡོན་དུ་མེ་ཕོར་

གཏོར་དགོས། འབྲུ་མར་འབྲུལ་ཆོག་མི་བྱེད་དོན་དེ་དབུ་བསྐྱུལ་ཟིན་པ་དང་བྱང་
 འབྲེན་གྱིས་སེལ་སྟོན་བཞག། ཡུང་བྱེ་འབྲུལ་ཆོག་རང་བཞིན་དག་པ་དབུ་བསྐྱུལ་
 ཟིན་པ་དང་གཏོར་གྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་མཁུག་གསུང་བཞིན་རང་དོར་བྱིལ་
 བཞག་སྟེ་ཐུག་ཁེབས་བསྟ། དེ་ནས་གཏོར་གྲུལ་བ་རྣམས་མར་བཞུགས་པ་དང་
 རོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཐོར་འབྲུ་བཀྲམ། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ཁྱུས་གཞོང་བསྟ། ལས་ལུམ་
 གྱི་ནང་དུ་རྣམ་རྒྱུལ་ལུམ་པའི་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྲུགས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབུ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་ཁྱུས་གཞོང་མེ་ལོང་པའི་དང་བཅས་པ་དོར་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བཞག། མཆོག་ཁྱུས་ཀྱི་སྐབས་དོར་སྟོབ་ཀྱིས་སྐྱ་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་ཁེབས་
 སྟོན་དགོས། མཆོད་གཡོག་གིས་ཐུག་ཁེབས་སྟོན་དགོས། རི་ལྷར་བལྟམས་
 པས་ཁྱུས་གསོལ་གྱི་སྐབས་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་ཀྱི་བཟང་ལཱའི་འདག་ཆལ་
 དང་བྱེ་མ། དྲི་ཞེས་པའི་འབྲུ་མར་བཅས་འབྲུལ་སྐབས་མ་གཏོགས་ཐུག་ཁེབས་
 སྟོན་མི་དགོས། ཁྱུས་ཁང་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྐྱ་བྱེ་འབྲུལ། ཁྱུས་གསོལ་གང་
 ཡིན་ལ་ལས་ལུམ་གྱི་ཆུ་བྲུག་དགོས། དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དྲིའི་ཆུ་
 ལུལ་ཟིན་པ་དང་ཞལ་སྟོན་གྲན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་ལུམ་པ་བཞག། ལྷ་ཡི་
 མེ་ཏོག་ལ་གཏོར་གྲུལ་བར་སྟོས་རིང་གཉིས་རེ་བཀྲམ། སྟོན་གསལ་ཐུགས་རྩེ་
 ཡིས་ནི་ལན་གསུམ་གྲུབ་མཆོམས་གྲུལ་མཁུག་ནས་སྟོས་རིང་བསྟ། ཞོ་སྐྱ་
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་པུ་ད་རྩྭ་ལྟོ་ག་རོ་མི་ཞེས་པ་དང་གཏོར་གྲུལ་བས་ཐུག་བྱ། སྟོབ་
 དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ་ཏེ་ཞོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུང་། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས་ཆོག་ལ་མེ་ཏོག་ཚུར་ཁུས་ཏེ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཞིག་སར་འབྲུལ། དོར་
 སྟོབ་ཀྱིས་དམ་ཆོག་པའི་གནས་ལྟར་བྲུག། ཁྱི་ཁྱི་བཞོད་པ་དང་དོར་སྟོབ་ཀྱིས་

ཉེན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་རྩྭ་རྩེ་རེ་ག་ བྲོགས་གཏོར་ལུལ་ཟེན་མཚམས་ཉེན་ལ་ན་
 བཟའ་སེར་པོས་གཡོགས། གཏོར་རག་མཚོད་པ་བྱིན་སྐབས་ལ་དྲིལ་གདན་
 བསྐྱས། སྟོན་ལམ་གྱི་འགོར་རྩོད་དྲིལ་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་བཏང་། དེ་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཤིས་བཟོད་བཅས་གསུང་། ཉེར་བསྐྱ་མི་བྱ། རབ་
 གནས་གྱི་སྐབས་གསང་དབང་ཚར་ནས་གྲལ་མཐའ་རྣམས་གྱིས་མིག་དར་
 བསྐྱས་ཀྱང་གདོང་གྲལ་བས་བསྐྱ་མི་དགོས། ལྷ་གོན་གྱི་ཉེན་རབ་གནས་གྱི་
 བར་ལ་གདོང་གྲལ་བས་དྲིལ་ལུ་འཛོག་ལེན་གནང་ཚུལ་ནི། གསོལ་བཏབ་གྱི་
 སྐབས་དྲིལ་ལུ་བཞེས་ཏེ་ཆོག་རེ་བཞིན་བསེལ། གསོལ་བཏབ་ལྷ་བ་པ་དང་དྲིལ་
 ལུ་བཞག་སྟེ་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། རྒྱ་བཞིའི་མཚོད་པ་
 བྱིན་སྐབས་ལ་དྲིལ་ལུ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གནང་། སྟོས་མར་བདུག་སྐགས་ཨོ་
 བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་དྲིལ་ལུ་བཞག་། དེ་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་
 ཞེབས་སྟོན་ཟེན་པ་དང་དྲིལ་ལུ་ཡར་བཞེས། ལྷང་བ་བཟང་པོའི་སྐབས་མར་
 བཞག་། མཚོག་ལྷས་གྱི་མཚོད་པ་བྱིན་སྐབས་ལ་བཞེས། དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ལ་བཞག་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་བྱིན་སྐབས་ལ་
 ཡར་བཞེས་རྒྱ་བཅས་ཡིན། དགོང་ར་གྲོལ་པ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་འདག་རྩས་
 དང་ལྷས་རྒྱ་ཁ་གསོས། འདས་མ་འདས་གྱི་འབུལ་གཏོར་ཆེ་བ་ལ་གཏོར་གསོ་
 དང་། ལུམ་གཏོར་སོགས་གཏོར་མ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞལ་ཟས་ཐམས་
 ཅད་གསར་དུ་བཞེངས་དགོས། ལྷ་ཉིན་གྱི་བྲོགས་གཏོར་དང་དེའི་ཉེར་སྟོད་དེ་
 མི་དགོས། རྒྱ་གཉེས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོད་གཉེས་ཁྲོ་བོ་དང་དབང་ལྷ་ལ།
 ཡང་རབ་གནས་གྱི་བདག་འཇུག་སྐབས་རིགས་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་རྒྱ་གཉེས་

སྒོན་འགྲོའི་ཉེར་སྐྱོད་ཆར་ལ། མེ་ཏོག་ནས་ཞལ་ཟས་བར་གྱི་ཉེར་སྐྱོད་ཆར་
བཙོ་ལྷ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལ་དྲི་ཆབ་སྒོན་འགྲོ་ཆར་གཅིག་བཙས་བསྐྱེམས་
ཉེར་སྐྱོད་ཆར་ཉེར་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བཤམ་དགོས། གཞན་ཡང་
བཤམ་གསུང་གཏོར་དང་སྤྱང་ཆས། རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྤྲེག་གི་མཐོ་བྱད་དང་། མངའ་
འབུལ་གྱི་སྐྱབས་འབུལ་རྒྱའི་ཅ་ཀ་ལི་སྐོགས་མཐོ་བྱད་ཐམས་ཅད། མདོར་ན་
སང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་མཐོ་དགོས་གང་ཡོད་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་གནང་།
ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་རྒྱལ་སྐོག་ཀི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།

ཆོས་མཉེན་རབ་གནས་དངོས་གཞི་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཐུགས་དམ་
དབུ་བསྐྱལ་བ་ནས་བདག་འཇུག་གི་གསོལ་འདེབས་མཛུལ་བར་མཐར་ཆགས་
སུ་གསུང་རྒྱ་ཡིན། མཆོད་གཡོག་གནང་རྒྱལ་དང་ཆོགས་མཆོམས་འཛིན་རྒྱལ་
སྐོགས་ཀྱང་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་ནས་བར་རྩ་ཆོགས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་
ནས་གཏང་རག་གི་མཛུལ་བར་གསུང་རྒྱ་དང་ཆོགས་མཆོམས་སྐོགས་ཀྱང་འདྲ།
དེ་ནས་ཀྱང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་གསང་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གྲེན་འབྲེང་ནས་
གསུང་རྒྱ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ལས་སྤྲེགས་ཀྱིས་བསངས་ནས་འདག་རྩས་
བསྐྱབ། མེ་ཏོག་དང་གྲུལ་ཡུངས་སྐོགས་སྐྱབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་
བ་ནི། གྲུལ་ཡུངས་བསྐྱབས་ཐེན་ནས་ལས་སྤྲེགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱོ་གཉེར་
ཀྱིས་ཉེན་ལྷ་ལ་གཡོགས་པའི་ན་བཟའ་སེར་པོ་དེ་ཞལ་ཁ་བྱེ་རྒྱ་དང་ཞལ་སྐྱོད་

ཆན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་ལུས་པ་མར་བཞག། ཁྱེད་ནས་བཞགས་གཏོར་དང་
 སྒྲུང་བའི་སྐབས་བྱེད་སྒོ་ལྟ་ཞིན་དང་འདྲ། སྒྲོས་མར་བདུག་ཟིན་པ་དང་ཆུ་
 བཞིའི་ལུས་པ་ཡར་བསྐྱུལ། གསོལ་བཏབ་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གཤལ་
 བས་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲོས་རིང་སྒྲུང་སེམས་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་འདུས་
 དམངས་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལས་འགོར་སྐྱ་
 གཉེར་གྱིས་གདོང་གཤལ་བར་སྒྲོས་རིང་གཉིས་རྟེན་བཀྲམ། སྐྱོན་འདྲེན་མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་སོགས་དབུ་བསྐྱུལ་གྱི་སྐབས་སྒྲོས་རིང་མར་ལབ་དགོས། དུ་
 བསྐྱུལ་ཟིན་ནས་འདྲོན་པ་ལེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲོས་རིང་ཡར་བཀྲམ་དགོས་
 པས། དེ་ནི་ཐུགས་རྟེན་ཡིས་ནི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནང་དགོས། སྐྱོན་འདྲེན་ཆོག་
 བཞི་རེའི་མཐར་འཁོར་ལུ་བསེལ་དགོས། ཚོས་ནུམས་ཀྱང་གྱི་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་
 ཞལ་སྒྲོད་ཆན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་བཞག། ག་ག་ན་ཞེས་པ་དང་ཞལ་སྒྲོད་
 ཆན་པས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་ཙམ་ལས་གདོང་གཤལ་བས་སྤྱག་རྒྱ་གནང་མི་
 དགོས། བརྒྱ་ཙམ་ཞེས་པ་དང་གདོང་གཤལ་བས་གདན་འབུལ་གྱི་སྤྱག་བྲ། སྤྱགས་
 རྟེན་ཡིས་ནི་ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མཐུལ་བྱང་འདྲེན་
 གྱི་འོག་མར་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཆུ་བཞིའི་ལུས་པ་བསྐྱུལ་ ལྟ་ནུམས་གྱིས་དབྱེས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་གཤལ་མཐུག་ནས་སྒྲོས་རིང་བསྐྱུ་རྒྱ་དང་རྟོར་དེལ་
 བཞག། ཁྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ཆུ་དབང་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། ཆུ་ཅོན་པན་སོགས་
 དབང་རྩས་ནུམས་དང་། གསང་རྩས་བཅས་རྟོར་སྒྲོབ་གྱིས་འདེགས་སྐབས་
 སྤྱག་ཁབས་སྐྱོན་དགོས། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལ་གཟིགས་ཏེ་མིག་
 དར་འབུལ་དཔྱེ་གནང་དགོས། གཏང་རག་གི་མཐུལ་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོགས་

དམངས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་ཞལ་སྤྲོད་ཀྱི་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་ལུས་པ་
 བཞག་མཛུ་ལུས་ཟེན་པ་དང་ཡར་བསྐྱུལ། སྤུང་འཇམ་ཡང་པ་ལ་ལུག་བདེ་
 བས་ཅུམ་པ་བཤམ། སྤྲུང་གཉེར་གྱི་གོས་ལུས་ཟེན་པ་དང་ཆུ་བཞི་བསྐྱུལ། ལུས་
 བ་མཚན་དཔེ་ལ་ཆུན་དང་། ལ་ལས་སྤྲེས་པའི་ལ་མེ་ལོང་ལུས་པ་དང་། དགོ་
 བསྐྱེས་ཀྱིས་ལུག་པ་བསྐྱུང་། བཞེས་ལུག་གྲུབ་པ་དང་དགོ་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཆོགས་
 འདི་གོལ་ནས་སྤྲོད་སྤྲེག་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་གསལ་ལུས་དེ་གྲུར་ཆོགས་གོལ།
 ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲུང་ལུས་དེ་བཞག་། དཔལ་ལྷན་དང་སྤྲུང་ཆོས་རྩོད་
 དེའི་བཅས་བསྐྱེས་ཀྱིས་སྤྲེག་ལ་ལེབས།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུས་པའི་སྤྲོད་སྤྲེག་བྱ་ཚུལ།

རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུས་པའི་སྤྲོད་སྤྲེག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ལས། བཅའ་བཞོམ་དང་ཆོག་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བཅའ་བཞོམ་གྱི་རིམ་
 པ་ནི། ཐབ་གཞི་མེར་པོ་ལ་དབུས་སུ་མོར་བུ་རྩོད་རྩོད་མཚན་པ། ཁ་བྱེར་ལ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷུས་པོ་དང་། ལྷགས། ལུར་གསུམ། གྲུ་བཞི་བཅས་བྲིས། འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བསྐྱུང་པ། སྤྲེགས་ལུས་ལུར་བཞིར་ལྷ་བྱེད་རྩོད་རྩོད་མཚན་པ། གཞི་དང་
 རི་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མེར་པོ་ཡིན། ལུང་གིར་ཡང་གྲུ་བཞིར་ལུ་རན་ལ་
 བཅིགས། ལུང་གིར་ཅིག་སྐབས་ཐབ་སྤོམ་མེ་སྤོམ་སྤོམ་བྲིས་ནི། ལས་གང་གི་
 སྤྲོད་སྤྲེག་ཡིན་ཡང་རྩོད་སྤྲེག་གི་མདུན་དེ་ཐབ་ཀྱི་གར་ཅིས་པས་གར་ལྟོར་མེའི་
 ལྟོ་ཡིན།

བཅས་ཏེན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་འབུལ། རྒྱ་བཞི་དགྲུག་པ་པོས་
 ཕྱག་གཡོན་དུ་སྟོང་ཐོགས་རྒྱ་དང་། གཡས་སུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། བྱང་འདྲེན་གྱི་
 འོག་མ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཞེས་དབུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཏེན་ལྷ་གཉིས་གྱི་
 སྟིང་པོ་གསུང་བཞིན་མེ་ཏོག་རེ་སྟོང་དུ་སྤྱུག། དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་པོ་ནམས་
 ཐེབས་རིམ་ནི། དང་པོ་དྲུང་མཁན་གྱིས་སྤྱ་ཁྱིད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་
 འོག་མ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཆབ་རིལ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རོགས་བྱེད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་དག་
 བསྐྱོས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཏེན་ལྷ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། བསྐྱེད་རྩམ་འདུས་
 དམངས་དང་བཅས་པ་ལ་གཡས་སྟོར་ལན་གཉིས་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་གཡོན་
 སྟོར་ལན་གཉིས་སྟོན། དེ་ནས་དབུ་ལྷ་ཕྱད་དེ་ཐུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཚན་མ་
 རྩོམ་སྟོབ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་རྩོམ་སྟོབ་གྱིས་
 སྤྱགས་རེ་བརྟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་རེ་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་དོར། རྩམ་སྟེ་ཡར་
 གནད་དངས་སྐབས། སྟོར་བ་ལན་གཅིག་མ་གཏོགས་བསྟོར་མི་དགོས། འོ་ཐུག་
 རྒྱབ་ཚུལ་ནི། མཚོད་གཡོག་གིས་འོ་ཐུག་ཡར་བཀྲག་རྒྱ་དང་། རྩོམ་སྟོབ་གྱིས་
 ཕྱག་ཏུ་དོར་དེའི་དང་བཅས་སྤྱུག་གཟར་ཐོགས་ཏེ་ཅ་སྤྱགས་གསུང་བཞིན་
 འོ་ཐུག་དགྲུགས་ཏེ་ཐུག་ཕྱད་ཐན་པ་ཞིག་སྟོང་དུ་སྤྱུག། སྤྱིན་ཐེག་གི་སྐབས་
 འདུ་ཁང་ནང་དུ་པལ་བྱས་དང་མཆོག་བྱས་གྱི་འདག་རྩམ་དང་བྱས་ཐུམ་ནམས་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་མངའ་འབུལ་སྐབས་འབུལ་རྒྱའི་ཅ་ཀ་ལི་དང་། ཆོགས་
 ལའོར། མིག་སྒྲན། སོ་ཅི། འོ་ཐུག་སོགས་མངའ་འབུལ་གྱི་སྐབས་མཐོ་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱ་སྒྲིག་གནང་དགོས། དེ་ནས་དགོང་རྩམ་ཆོགས། ཆོགས་དམངས་རང་གལ་
 དུ་ལའོད་ཟེན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་རི་ལྷར་མིག་མཁན་དབུ་བསྐྱུལ། སྤྱ་

པོ་བསྐལ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མའི་རྗེས་དྲིལ་ལུ་བསིལ་ཏེ་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་
 ལས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་དྲོད་སྟོབ་ཀྱིས་ཏེན་གྱི་གནས་གསུམ་ལ་དོ་རྗེས་རེག །
 མངའ་འབུལ་གྱི་སྐབས་དྲོད་སྟོབ་དང་སྒྲུབ་ཏེར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མས་ཅད་ཏུ་
 སྒྲག་ཁེབས་སྒྲོན་མི་དགོས། དེ་ནས་གཏར་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་
 ཏེ་དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་དྲིལ་གདན་བསྒྲུ། སྟོན་ལམ་གྱི་འགོར་དྲིལ་ལུ་ཡར་
 བཏར། ཡིག་བརྒྱ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་ཆབ་རྒྱགས། བཟོད་གསོལ།
 ཉེར་བསྒྲུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ཏེ་དགོང་ར་གྲོལ། དེ་ནས་གཟིམ་རྩལ་
 སོགས་ནི་སྒྲིམ་ཡིན། དེའི་ཉིན་རབ་གནས་ཀྱི་ནང་དྲིལ་ལུ་འཛོག་ལེན་གནང་
 རྩལ་ནི། གསོལ་འདེབས་བྲུབ་པ་དང་དྲིལ་ལུ་མར་བཞག་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་
 གནང་། སྒྲིམ་ཆོད་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མཁུག་རྒྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་བྲུང་།
 ཅས་བརྗོད་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་དྲིལ་ལུ་ཡར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་
 དགེས་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་དྲིལ་ལུ་བཞག །དྲེལ་འཁོར་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྐབས་བཞེས། ཨ་ལས་སྒྲེས་པའི་ལ་བཞག །འོ་ཐུག་ཐུལ་ཟེན་ནས་
 སྒྲགས་རྒྱུར་གི་རྒྱ་གཉིས་འབུལ་སྐབས་བཞེས། བརྟོད་པ་ཟེན་ནས་ས་གཞི་སྟོན་
 ཀྱི་ས་ལ་བཞག །ཐུས་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་བསིལ།
 སྒྲིམ་ཆོགས་དབང་པོའི་ལ་བཞག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྲག་ཤིས་ལ་བཞེས་
 ཏེ་བསིལ། རི་ལྗང་རང་བྱུང་ལ་བཞག །ཏེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བྲུབ་ནས་ཤིས་བརྗོད་
 ལ་ཡར་བཞེས་རྒྱ་བཅས་ཡིན། །

གཏང་རག་ཉིན་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།

ཆོས་ལ་ཉིན་རབ་གནས་གཏང་རག་ཡིན། འདུས་དམངས་རང་གུལ་དུ་
ལའོད་དེ་ཀྱུན་སྒྲོང་བཅོས་ཟེན་པ་དང་སྒྲོལ་མ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། འོད་ཟེར་
ཅན་མའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ལ་ཕྱག་བདེ་བསྐྱང་། གསོལ་ར་ཐུལ་གྱུ་བ་མཆོམས་ར་
མཆོད་གསུངས་ཏེ་ཞོགས་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་དང་བསྐྱོག་པ། རྣམ་
རྒྱལ་མ། བརྒྱུད་བསྐྱམ་མ་བཅས་གྱུ་བ་མཆོམས་སྐྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་
གསུང་། ཆོ་ག་དགུས་མ་ཡིན། མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
འགོར་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། མཆོད་སྲེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱང་།
ཡང་དེའི་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆར་འབབས་པ་མི་༡༧དང་གཟིམ་ཤག་རྩི་རིང་
དུ་མགོན་པོ་བ་མི་༡༧བཅས་བསྐྱོར་དགོས། གལ་ཏེ་ཆར་འབབས་སོགས་བཞེས་
མི་མེད་ཆོ་ཐུལ་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ར་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ་བསྟོད་
པ་འཇམ་བཀའ་མ་གསུངས་ཏེ་བར་ར་གྲོལ།

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ལ་བར་ར་བསྐྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདེན་གྱི་འགོར་བར་ར་
བཞེས་རྒྱ་ཡིན། བར་ར་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་འདི་གྲོལ་བ་དང་
སྦྱིན་སྤྲེག་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་འབྲེལ་དགོས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
རང་གི་སྐྱ་ཆོས་དང་སྐྱ་ལྷུ་ལ། དབུ་ལྷ་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་སྦྱིན་སྤྲེག་ལ་ཐེབས།
ཞི་སྤྲེག་སྦྱི་ལྷར་ཡིན། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱལ་ཕྱག་བདེ་
བས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཞལ་ཆས་གཉིས་པར་བཞག། །བཤགས་པ་ལ་ཕྱག་བདེ་

བསྐྱེད་། བཤགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་གསུངས་ཡུལ་པ་དང་གྲུང་ཚིགས་ཀྱི་ར་
 བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་དང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་མ་ཡུལ་སྟེ་ར་ཆོང་ཆམ་དཔལ་
 དབྱུངས་དང་ཞེས་དབྱ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཆོ་སྒྲུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་
 རོལ་ཆ་དགམ་རྒྱ་དང་ར་རྒྱུད་པ་རྣམས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱལ་ཁྱོགས་སུ་
 བཞག། བསྐྱེད་པའི་འགོར་བ་ཀྱི་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་ཟིན་པ་དང་ཅ་བརྒྱད་
 མ། ས་བཅུ་མ་བར་རྟ། ར་ལྷུན་ཡུལ་མ་བཅས་དབྱུངས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱེད་
 ཆར་དང་པོ་ཆར་ནས་རོལ་ཆ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་ཆར་གཉིས་པ་ཆ་ཆར་རྒྱལ་འདོན་
 ཡིན། བསྐྱེད་བཤགས་རྒྱས་པ་གསུང་མི་དགོས། བསྐྱེད་ཆར་གསུམ་པ་ཡང་
 རྒྱལ་འདོན་དང་བསྐྱེད་བཤགས་རྒྱས་པ་གསུང་དགོས། གསུམ་པའི་ར་ལྷུན་
 ཡུལ་ལ་ར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུར་བཞེས། སྟོང་གསུམ་ཡུད་
 ལྷུང་ལ་ལྷག་བདེ་བས་ཅམ་པ་བཤམ། སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྷུང་ལ་ལྷག་པ་བསྐྱེད་།
 བསྐྱེད་ཆར་གསུམ་པ་ཆར་བ་དང་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྟོང་གཉིས་གསུང་། དེ་
 བས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཅས་པ་ནས་གསུངས་ཏེ་ལྷགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འགོར་
 གྲུང་ཚིགས་གོལ། དེ་ནས་དགོང་ར་ཚོགས་པ་དང་ལྷགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་
 གསུངས་ཏེ་གཙང་སྒྲུར་མའི་འགོར་དགོང་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་དང་
 བརྒྱུད་བསྐྱེད་མ་བཅས་ཡུལ་མཚམས་གཙང་སྒྲུར་མ་དབྱ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུ་
 གཉིས་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་བཀྲམ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་
 མེ་དང་ས་རྒྱ་ཞེས་སོགས་གསུང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་སོགས་སྤྱི་
 ལྷུང་གནང་སྟེ་བསྟོད་པ་ནས་གསུང་། དཀའ་བ་དང་སྒྲུངས་མ་དབྱུངས་འཐེན།
 དཔ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སྐྱོད་དག་མ་གསུང་། དེ་ནས་རོལ་ཆ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་། ཆོ་

ལས་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་སྒྲུབ་ བྱ་ཚུལ་ཟུར་དུ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་བཅའ་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་དོག་དཀར་ལ་
དབུས་སུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ། རྒྱས་པ་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་དོག་སེར་
ལ་དབུས་སུ་ཉོར་བུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ། དབང་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་
དོག་དམར་ལ་དབུས་སུ་བདུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ། དྲག་པོ་ལ་ཐབ་ཐིག་
གི་ཁ་དོག་ནག་ལ་དབུས་སུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། བྱད་གིང་ནི་ལས་སོ་
སོའི་དབྱིབས་ལྟར་སྤྱད་པ་ཅིག་དགོས། ཐབ་སྒོའམ་མེ་སྒོ་སྟོན་སྟོན་གསལ་ནི། ཞི་
བ་ལ་ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་སྟོགས་ལུབ་བྱང་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། རྒྱས་པ་ལ་ཐབས་
ཀྱི་གར་སྟོ་དང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་ལུབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། དབང་ལ་ཐབ་ཀྱི་
གར་སྟོ་དང་སྟོགས་ཀྱི་ལུབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། དྲག་པོ་ལ་ཐབ་ཀྱི་
གར་སྟོ་དང་སྟོགས་ཀྱི་བྱང་གར་གྱི་མཚམས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། གཞི་བདག་
གཏོར་མ་ལས་བཞི་གར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། ཉེར་སྤྱོད་
ཞལ་ཟས། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། སོ་རྩི། རྩེས་ཆེན་དང་བྱད་རྩེས། ཅན་བཟའ། རྒྱ་
བཞིའི་ཁ་དོག་མཚོད་གདན་དང་དྲིལ་གདན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཞི་
བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ་མེ་ལྷའི་
གཏོར་མ་དང་སོ་རྩི། མཚོད་གདན་དང་དྲིལ་གདན། ཅན་བཟའ་སྟགས་ཁ་དོག་
ནག་པོ་ཡིན་ཡང་། ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་གཏོར། དྲག་

པའི་ཉེར་སྤྱད་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་ཞལ་ཟས་བཅས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། མེ་ལྷའི་
གཏོར་མ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་སོ་སོ་དང་། དག་
པོ་ལ་ཟུར་གསུམ་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན། སོ་ཅི་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་
སྤྱད་རྒྱུ་དབྱིབས་དང་སྤྱད་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབྱིབས་བཟོ་དགོས། དག་པོ་
ལ་ཟུར་གསུམ་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ལྷར་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན།
ཉེར་སྤྱད་ནི། གསལ་བདེ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། འདས་མ་འདས་
གཉིས་ཀར་མེ་རྟོག་ནས་བཟུང་ཉེར་སྤྱད་ཆར་རེ་རེ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དང་
འབྲེལ་ན། འདས་ལྷ་ལ་དྲི་ཆབ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྤྱད་དང་། མེ་ལྷ་ལ་མེ་
རྟོག་ནས་བཟུང་གི་ཉེར་སྤྱད་ཡིན། ཉེར་སྤྱད་དང་རྣམ་རྒྱུས་བཤམ་ཚུལ་ནི།
སྟོགས་མཐོ་དམའ་ཡོད་ཆོ་མཐོ་བར་འདས་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་། དམའ་བར་མེ་
ལྷའི་མཆོད་པ་བཤམ་དགོས། ཅན་བཟུང་ནི། སྤྱད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་
མཆོན་བྱེད་ན་བཟུང་གཉིས་རེ་དགོས། ཁ་ཁྱེད་དུ་དབྱམ་རྒྱའི་རྩ་ཅི་མ་མཉམ་
པའི་ཀྱ་ག་བཅུ་དགོས། རྒྱུད་གཡལ་དང་དགང་གཟར་རྒྱག་ རྩོད་སྟོབ་ཞལ་
ཡོགས་སྟོགས་ནི། ཞི་བ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་། དབང་ལ་རུབ། དག་པོ་ལ་
ལྷོ་བཅས་ཡིན། སྟོགས་འདི་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་སོགས་ལ་རྩི་རྒྱ་ཡིན།
རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་གཡལ་སྟོགས་སུ་རྣམས་དང་ཉེར་སྤྱད་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། གཡོན་སྟོགས་
སུ་རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ་པོ་བཞུགས་དགོས། དག་པོ་ལ་རྣམས་དང་ཉེར་སྤྱད་སོགས་
ཐམས་ཅད་རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་གཡོན་སྟོགས་སུ་སྒྲིག་དགོས། གྲུག་རྣམས་རྒྱང་
རྒྱག་གཡོན་པས་རྒྱག་དགོས། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁྲ། ཁྱད་རྣམས་གསུམ་མ་
གཏོགས་གྲུག་རྣམས་གཞན་རྣམས་འབུལ་མི་དགོས། ཡམ་ཤིང་ཡང་རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་

སོར་བཅུ་པ། ཟུར་གསུམ་པ་ཙ་ཙེ་གཉིས་དུག་ཁྱག་གིས་བྱུག་པ། ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་གཙུག་ཏོར་བཙས་མ་གཏོགས་
རིགས་ལྷ་བཞེས་མི་དགོས། རོལ་ཆ་དང་བསྐྱལ་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། ཐབ་
ཁྱི་ཀྱི་སྐབས་གཡཔ་དང་གཡུགས་པ་ཙམ་ལས་ལུས་ཆུ་བྱ་མི་དགོས། དུས་
ཚོད་སྟོད་དང་ཉིན་བྱེད་དང་མཚན་བྱེད་གང་རུང་དུ་རེས་ཙན་དགོས། གོང་
གསལ་དེ་རྣམས་དྲག་སྟེག་གི་སྐབས་མི་འདྲ་བ་འདོན་སྒྲིག་གི་ཡིག་ཆུང་ནང་མི་
གསལ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་གྲ་བསྟེས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
རྒྱུན་དང་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

མེ་ཡོལ་ནི། ལས་བཞི་གང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཙམ་ལས་ཆུའི་ས་བོན་
བམ་བྱིས་མི་དགོས། ཡམ་ཤིང་ནི། རོར་སྟོབ་ཀྱི་སོར་མའི་ཚད་ཞི་བ་ལ་བཅུ་
གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཉེར་བཞི། དབང་ལ་ལྷ། དྲག་པོ་ལ་བཅུ། ཁྱུང་རྩས་ལ་མི་
འདྲ་བ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་གོ་སར་གསུམ་དགོས། དབང་ལ་ཨ་འབའ་སྒྲུར་གསུམ་
དགོས། དྲག་པོའི་ཁྱུང་རྩས་ནི་འདོན་སྒྲིག་གི་ཡིག་ཆུང་ནང་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱ།

སྒྲིབ་སྟེག་ནང་དུ་རིམ་གཉིས་འདུ་ཆུལ་ནི། །གསལ་སྒྲུང་རྒྱལ་བརྟན་
པོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྒྲུང་ཞེན་ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་མེ་ཐབ་ཏུ། །བསྟེག་པར་བྱ་བ་
བསྟེད་རིམ་སྒྲིབ་སྟེག་དང་། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཆུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབ་ཏུ། །གཟུང་འཛིན་སྟོས་པས་ལུང་
ཤིང་བསྟེག་པ་ནི། །རྟོགས་རིམ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྟེག་ཡིན། །རྩས་ལ་བརྟེན་
པ་བྱི་ཡི་སྒྲིབ་སྟེག་ལ། །ཞི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་དང་། །རྒྱས་

ལས་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བ། །དབང་ལས་དགུག་དང་བརྩ་ཆའི་
 གླིན་སྒྲིག་དང་། །བསད་བརྒྱད་དབྱེ་དང་མྱོངས་རེངས་ལ་སོགས་པའི། །ལས་
 བཞི་རྒྱས་པར་བྱས་པས་བརྩ་དྲུག་ཡོད། །དེ་དག་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་
 དང་། །ཐབས་ཀྱི་བྱི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། །མིང་མཐའི་སྟེལ་ཆོག་
 འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་སོགས། །མཐོང་བརྒྱད་མན་ངག་ལྷན་པའི་ངག་
 ལས་ཤེས། །རྣམས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ནི། ཡམ་) ཤིང་མར་) བྱུ་ཏིལ་) ནུར་)
 བཞི། །འབྲས་) ཟན་) གྲུ་) ཤ་ཡུངས་) ཀར་བརྒྱད། །སོ་བ་) བས་) རྩ་
 སྒྲ་) གོ་) རྩ་མས་སོ། །རྣམས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། །བྱད་
 པར་ཅན་གྱི་རྣམས་བརྩ་གཅིག་ །གྲུ་) ཤ་ཡོ་མ་) བས་) ཏིལ་) ནུར་) །
 འབྲས་) ཟན་) ཅན་དན་བྱི་ཡང་) གྲུ། །ཐང་) རྩ་ཏི་ཞིམ་) རྩ་མོ་ཏོག་
 དང་། །འབྲས་) ཡོས་དང་ནི་བརྩ་གཅིག་གོ། །

རྩ་བཞིའི་རྣམས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཡོ་མ་) རྩ་མོ་ཏོག་) གྲུ་ཤ་) བས་
) ཏིལ་) རྩ་མོ་ཏོག་) ཡོས་ཅན་དན་) དང་། །ག་ལུར་) བཅས་ནི་
 བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སོ་རྩའི་རྣམས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །གོ་) ལའི་བྱེ་མ་གོ་ཡུ་) རྩ་མོ་ཏོག་
) རྩ་མོ་ཏོག་) ཡོས་དང་ནི་བརྩ་གཅིག་གོ། །

ལྷགས་མཁར་གྱི་མཆོད་གཏོར་བཞེངས་ཚུལ།

། ལྷགས་མཁར་གྱི་སྐབས་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་རྩེག་ཚུལ་དང་ཡི་དམ་
 སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་རྣམས་བཞེངས་ཚུལ་དང་ཉེར་སྟོད་རྣམས་བཤམ་ཚུལ་

ཟུར་དུ་བརྗོད་པ། ཡི་དམ་དང་མགོན་ཆོས་བཅས་ལ་འབུལ་གཏོར་ཟུར་ལེབ་ཅེ་
བཅད་པ་ཆེ་བ་གསུམ། དེའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྟོན་ཕྱི་ཐུན་མོང་ལ་པད་འདབ་
བཞི་ཅན་གཅིག །གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་གཉིས་སུ་མཁའ་གཞི་གཉིས་སུ་པད་
འདབ་བཞི་ཅན་གཉིས། དེ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོང་གཉིས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་
གཉིས་ལ་གྲུང་རྩ་ལྟར་བཅུ་གཉིས། དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་གསོ་གང་མང་གཏོར་རྩ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། དེའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་མེ་རི་
སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཏོར་རྩ་ལ་ཡང་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དཀར་རྒྱུད་རྒྱས་པ་
སྟོན་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་
ཉེར་སྟོད་ཆར་གཉིས་བཤམ།

ལྷགས་མཁར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་མོའི་མཁར་བཞིན་ཅིག་པ་ལ། འོག་གཞི་
དུལ་ཚོན་གྱི་བྲིས་པའི་ཅིབས་ཟུར་དང་། སྟེང་མ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་བཏབ་པའི་ཐིག་
གཉིས་སྟེང་འོག་ཐད་ཀར་བསྐྱེགས་པའི་སྟོན་གྱི་ནང་། ཐིག་གདབ་པའི་རེ་ཁ་སོ་
སོ་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བའི་ནང་འཁོར་ལ་ཅིབས་བརྒྱད་དང་། བར་འཁོར་ལ་
ཅིབས་བཅུ་གཉིས། ཕྱི་འཁོར་ལ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་།
དབུས་སུ་ཟུར་གསུམ་པའི་ལྷགས་མཁར་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲག་
ཆར་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་སྤེལ་སྟེ་མ་བཏབ་པ་དང་། གྱི་ཁྲག་སོགས་ཀྱི་ཁྲ་བས་ནས་
ནག་རྩིན་སྟེ་རྒྱས་པའི་ཟན་ལེབ་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་རེ་རེའང་ཟུར་གསུམ་དྲུག་
ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རིམ་དོད་པ་རྣམས་བཅིགས་ལ། ཅིག་ཚུལ་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཅིབས་བཅུ་
དྲུག་པར་གྲངས་སྟེ་བརྒྱད་བཅིགས། ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པར་ཕྱོགས་ཉེ་བཅུ།
ཅིབས་བརྒྱད་པར་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དབུས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་ཆེ་བར་གྲངས་

ཆོས་ཏེ་བཙོ་ལུ་རྣམས་བཅིགས་པས་ཁྱོན་ཟན་ལེབ་སྐྱམ་བརྒྱ་དང་ར་དགུར་
 འབྱུར་ཞིང་། དབུས་མའི་སྟེང་མན་ངག་ལྟར་གི་ཟན་ལེབ་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་
 བསྐྱོན་པས་སྐྱམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཁ་སྐྱོང་གི་ཟན་ལེབ་རེ་རེ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཁ་སྐྱོང་རྣམས་ཁ་སྐྱུབ་སྟེ་བཅིག་
 དགོས། དེ་དག་རེ་རེའང་ཞག་རེའི་ཐོབ་སྐྱལ་ཆང་བས་ལོའི་དབྱུག་ཆང་ཞིང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོལ་ཁྱེན་དང་རོ་སོལ་བསྐྱེས་པས་ནག་ཤོར་བྱ། ལྷགས་
 མཁར་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བས་གདབ་པར་སྐྱལ་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱུར་གདབ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་པ་ཞིང་ཆེན་སྐྱལ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པས་ཐོད་དབྱུག་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་མཚན་པ་
 གཅིག །དེའི་ཕྱི་ལ་ཐོད་དབྱུག་མེད་པའི་སྐྱུར་གདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་
 གཉིས། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་བཅས་བསྒྲུམས་སོ་བདུན་ཡོད། ལིང་སྐྱུག་གི་གངས་
 བི་ཉེར་གསུམ་ཡིན། །

གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུའི་བཅིགས་ཚུལ་བཤད་པ།

གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་སོགས་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་
 མཆི་ཆེན་པོའི་ཁར་ས་འཁོར་དང་གནམ་འཁོར་གཉིས་མ་འཛོལ་བར་གཏོར་
 ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་བཞག །གཏོར་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁར་ཡང་མཆིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཞག །གཏོར་མ་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་ཞལ་སྟོང་གིས་བཞག །དེ་
 གཉིས་ལ་སོ་སོའི་ཅ་ཀ་ལི་ཡང་འཇུགས་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་

རས་ནག་གི་ཁེབས་བཏིང་བའི་ཁར་མཆོད་པར་གི་སྟེང་དུ་འབུལ་གཏོར་ཟུར་
ལེབ་ཅེ་ཡོད་པ་ཅན་གསུམ་དང་། བད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་མཁའ་གཞི་གཉིས་
ལ་གཏོར་མ་གཉིས་གཏོར་རྩ་དང་བཅས་པ་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཅིག་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དུག་པོའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་
གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞི་བའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་བཤམ། ཡང་ཟུར་ཞིག་ཏུ་
དམར་གྱི་མཆོད་ཡོན་བཞག །འབྲུང་བཞིས་ཁྲུས་གནང་ཟེན་པའི་ཤོག་ལིང་དང་
ལིང་ཐུག་ཉེར་གསུམ་བཅས་ལུགས་སྒྲིང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་རས་ནག་
གི་ཁེབས་གཡོགས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ཐང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཟུངས་ཐག་འཐེན་
ཏེ་གཏོར་ཆེན་དང་གདོང་གཏོར་གཉིས་ལ་ཐུག་བཞེས་བཞིན་གདགས། ཡང་
ཟུར་ཞིག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་བཤམ་དགོས། གཞན་ཡང་།
ལུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལུགས་སྟོག་ ཁྲིལ་བུ་ཐོ་བ་དག་སྟེ། ཅེ་གསུམ་ཐུར་བུ་རལ་
གྱི། གྱི་གུག །སྐམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན། གཡལ་དར། གསེར་སྐྱེམས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆ་
ཆང་། ལུལ་ནག །དུག་ཅུ་མ། ར་སྒྲུབ་སོགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ག་
སྟེག་ལེགས་པར་གནང་དགོས། །

ལུགས་མཁར་གྱི་སྐབས་བཅའ་གཤོམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་
གོ་བདེ་བའི་སྟོད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཤམ་གསལ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་གི་ཡོ་ལོར་ཚས་ཐོག་སྐོས་ཀྱི་མཛད་རིམ་གསལ་ཆེན་པོའ་པའི་དགའ་སྟོན།
ལྷར་ན། །ལྷུམ་པོ་བཞི་ཡི་ནང་ཆོན་གྱི། །ལྷུམ་པོ་ཕྱི་མར་བརྒྱད་ཅིག་དང་། །ཁ་
སྐོང་བཅིས་པས་དགྱ་ཅིག་གོ །དེ་ཡི་ནང་མའི་ལྷུམ་པོ་ལ། །སྟོགས་ཞེས་པ་ནི་
བཅུ་ཡིན་པས། །ཁ་སྐོང་བཅིས་པས་བཅུ་གཅིག་གོ །དེ་ཡི་ནང་མའི་ལྷུམ་པོ་

ལ། ཉི་མ་ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁ་སྐོང་བཅིས་པས་བཅུ་གསུམ་མོ། ཉི་
 ཡི་ནང་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཁ་སྐོང་བཅིས་པས་བཅུ་
 སྟག་དང་། མཐ་དག་ཚུལ་དུ་སྒྲར་གཅིག་བསྟན། ཉི་ལྷེ་སྟེང་མུར་གདབ་ཁ་དོག་
 དམར། མུར་གདབ་སྟེང་དུ་ཐོད་དབྱུག་གོ། ཁ་སྐོང་ཐམས་ཅད་ཁ་སྒྲབ་དང་། ཉི་
 ཡི་སྟེང་དུ་མུར་གདབ་བཅུ་གསུམ། མུར་གདབ་གངས་ནི་སོ་བདུན་དང་། ལིང་
 སྟག་གངས་ནི་ཉེར་གསུམ་ཡིན། ཉི་རྣམས་བཞེངས་ཚུལ་རིམ་པ་ཡིན། གཏོར་
 ཆེན་དུག་ཅུ་སྟེ་ཚུལ་ནི། ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་མ་འཛོལ་བཞག་གཏོར་
 ཆེན་གདོང་གཏོར་ཞལ་སྟོད་དང་། སོ་སའི་ཅ་ཀ་ལི་གདགས་པར་བྱ། གཏོར་
 ཆེན་དུག་ཅུར་དར་ཆོན་དང་། ཀེང་རུས་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་མའི་ལྷ། མཐོང་བརྒྱུད་
 མཐ་དག་བཞིན་དུ་གདགས། སྒྲར་ཡང་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། རས་ནག་
 ཞབས་བཏིང་མཆོད་པར་སྟེང་། འབུལ་གཏོར་ཟུར་ལེབ་ཅེ་ཅན་གསུམ། ལད་
 འདབ་བཞི་ཅན་མཁའ་གཞི་གཉིས། གཏོར་གསོ་གཏོར་རྩ་བཅས་པ་བཤམ། ཉི་
 ར་མདུན་རྒྱ་གཅིག་དག་སྟོད་དང་། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲའི་ནི་སྟོད་བཤམ། ཡི་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་དང་། བསྐྱབ་གཞིའི་དཀྱིལ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་བཀྲམ། ཞལ་
 ཐང་ནས་དྲངས་གཟུངས་ཐག་ནི། གཏོར་ཆེན་གདོང་གཏོར་བཅས་ལ་
 བཏགས། འབྱུང་བཞིས་ཁྲུས་ཟིན་ཤོག་ལིང་དང་། ལིང་སྟག་བཅས་ལ་རས་
 ནག་གཡོགས། གནས་ཟུར་ཞིག་དུ་དམར་ཡོན་བཤམ། ཞོང་གསལ་བརྗོད་པ་
 དགས་བསྐྱས་ཅུམ། འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་འགའ་ཡིས། ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བར་
 ཤེས་འདོད་ཆོ། གསུམ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྱུ་མ་དང་། གྲུ་བགྲེས་མཐ་དག་ལྷན་པ་
 དང་། མཐོང་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད། བྱང་བས་ཡིད་རབ་ཆོས་ས་

པར་མཛོད། ।

ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐབས་དོར་དྲིལ་
འཛོག་ལེན་གྱི་མཚམས།

༥ ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་དོར་དྲིལ་འཛོག་ལེན་གནང་ཚུལ་སོ་སོར་
བརྗོད་པ། གསང་འདུས། སྒྲོ་བསྐལ་དོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་སྐྱུ་ལྷུ་མ་གྱི་ནང་དུ་
བཞག། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དྲིལ་བུ་བསིལ། ལུས་པ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་དོར་
དྲིལ་ལྷ་གམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག། མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ།
ཨྱི་བརྩ་ཨྱི་མི་ཏེ་ལ་ལྷ་གམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག། མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཚུར་བཞེས།
ལུས་ལྷ་འོད་ལྷ་ལ་པར་བཞག། །བར་རྩ་ལ་སྐྱུང་ཆོག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་དོར་སྒོལ་
མ་གཏོགས་དོར་དྲིལ་བསིལ་མི་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུར་བཞེས། འབྲེལ་
གཏོར་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་དོར་དྲིལ་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག། བྱི་རོལ་མཚོན་པ་
བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། གསོལ་འདེབས་མཆུལ་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་
གསུངས་པ་དང་དོར་དྲིལ་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག། གསོལ་འདེབས་དབུ་བསྐྱལ་
བ་དང་ཚུར་བཞེས། ཏེ་བརྩ་བ་བྱ་ལ་ཀ་དབྱག་མཚམས་སུ་བཞག། བྱུན་མོང་བ་
རིགས་ལྷའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་གྱི་སྐབས་ཚུར་བཞེས། ཅོད་པན་སྤྱོད་སྤྱོད་

གི་དབུར་ཟླ་གམ་ནང་དུ་བཞག་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས། ཤེར་སྤྱིང་ལ་དྲིལ་གདན་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལས་སྤྲུགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཡར་བཞེས།
 གཏང་རག་གི་མཛུལ་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་གསུངས་པ་དང་ཟླ་གམ་ནང་དུ་བཞག། གཏང་
 རག་གི་མཆོད་ཕྱིན་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། སྤོན་ལམ་ལ་ཡར་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན།

བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ། ཟླ་མཆོམས་ལ་དོར་དྲིལ་བཀལ་བ་དང་སྐྱུ་
 ཟླམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་སྐབས་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་
 བསིལ། སྤྲུགས་མཆོད་ཨོྲཱི་བཟླ་ལ་ཟླ་གམ་ནང་དུ་བཞག། བུམ་པའི་མཆོད་པ་
 ཕྱིན་སྐབས་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུཏྲ་ཀ་ལ་ཟླ་གམ་ནང་དུ་
 བཞག། བཟླ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་ཚུར་བཞེས། སྤྱི་ལྷ་འོད་ལྷ་ལ་ཀ་དབྱག་མཆོམས་སུ་
 བཞག། མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཚུར་བཞེས། ཏེ་དཀར་པོ་ལ་བཞག།
 གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལ་བཞེས། བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་བཞའི་བདག་ཉིད་ཆར་ནས་ཨོྲཱི་
 ཏ་ཏ་ཞེས་པ་དང་བཞག། ལག་མཆོད་ལ་བཞེས། འགྲེལ་གཏོར་ལ་བཞག། བྱི་
 རོལ་མཆོད་པ་ལ་བཞེས། གསོལ་འདེབས་གྱི་མཛུལ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདོན་
 པ་ལེན་ཏེ་བཞག། གསོལ་འདེབས་ལ་བཞེས། ཏེ་བཟླ་བ་བྱུ་ལ་ཀ་དབྱག་མཆོམས་
 སུ་བཞག། བུན་མོང་རིགས་ལཱའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུལ་ལ་བཞེས། ཅོད་པན་
 དབང་གི་དབུར་ཟླ་གམ་ནང་དུ་བཞག། ཤེར་སྤྱིང་ལ་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 བཞག། ཅོད་དབང་གི་ལས་སྤྲུགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཡར་བཞེས། གཉིས་
 ཆབ་ལ་གསོལ་རྩ་ཡོད་ཆེ་ཤེར་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་
 དྲིལ་གདན་བཞག། ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཚུར་བཞེས། གཏང་རག་
 གི་མཛུལ་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤངས་པ་དང་ཡར་བཞག། གཏང་རག་གི་མཆོད་ཕྱིན་

ལ་ཚུར་བཞེས། རྫོན་ལམ་ལ་ཡར་བསྐྱུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

འཛིགས་བྱེད། རྫོ་བསྐྱུ་ལ་དོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་སྐྱུ་ལྷམ་གྱི་ནང་དུ་
བཞག། རྫོན་འདྲེན་གྱི་འགོར་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསེལ། དག་པ་ལ་པར་བཞག།
བཞུས་པའི་མཆོད་བསྙོན་ལ་ཚུར་བཞེས། ཤེར་སྤྱིང་ལ་པར་བཞག། ལྷུང་ཆོགས་
ཆོགས་ཏེ་ལས་སྐྱུ་གས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་བཞེས། གསོལ་འདེབས་གྱི་མཆུལ་
དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤངས་པ་དང་བཞག། གསོལ་འདེབས་ལ་ཚུར་བཞེས། སྐྱུ་གས་
སྤོམ་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། གཞན་
ཡང་སྐྱེ་བ་ཆར་ནས་སྐྱུ་གས་སྤོམ་ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་རང་ཐད་གྱི་
གད་སྟེགས་འཕྲུག་སྟེ་དོར་དྲིལ་ཚུར་བཞེས། བསྟེན་ཆབ་ལ་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཆོ་
ཤེར་དབང་གི་དབུར་དྲིལ་གདན་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཤེར་
དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡར་བཞེས། གཏང་རག་གི་མཆུལ་
དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤངས་པ་དང་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག། གཏང་རག་གི་མཆོད་བྱིན་
ལ་ཡར་བཞེས། རྫོན་ལམ་ལ་ཡར་བསྐྱུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་དང་སྤྱོད་མཆོད་གྱི་སྐབས་ཆོག་སོ་སོར་དོར་
དྲིལ་འཛིག་ལེན་གནང་ཚུལ།

གསང་འདུས། ལྷུང་བཤགས་ལ་དོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་དྲིལ་གདན་
གྱི་ཐོག་དུ་བཞག། རྒྱུད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལ་ཡར་བཞེས། མཆུལ་ལ་བཞག།
ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བཞེས། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ལ་བཞག།

བསྟོད་པའི་འགོར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། ལུམ་པ་ལ་བཞག །ལུམ་མཆོད་ལ་བཞེས།
 ཞི་བརྩེ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨུཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞག །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞེས།
 ལུམ་ལྷ་འོད་ལྷ་ལ་བཞག །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེས། གསོལ་འདེབས་མཆུ་ལ་
 དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤངས་པ་དང་མར་བཞག །གསོལ་འདེབས་ལ་བཞེས། ལུམ་
 དབང་འགོར་ཆོགས་གྲོལ་ཆེ། ཏེ་བརྩེ་ལ་བཞག །རིགས་ལྷའི་དབང་གི་དོན་དུ་
 མཆུ་ལ་ལ་ཡར་བཞེས། གསོལ་ཇའི་སྐབས་མར་བཞག །གསོལ་ར་གྲུབ་
 མཆོམས་བཞེས། ལུམ་དབང་སྤྱིའི་དག་པ་ལ་དབང་རྩལ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་དོར་དྲིལ་
 བསྐྱུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

བདེ་མཆོག །ལྷང་བཤགས་ལ་དོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་མར་བཞག །
 རྒྱད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ལ་ཡར་བཞེས། མཆུ་ལ་ལ་བཞག །ཆོགས་ཞིང་མཆོད་
 པ་ལ་ཡར་བཞེས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ལ་བཞག །བདག་མཆོད་ལ་
 བཞེས། ལུམ་པ་ལ་བཞག །ལུམ་མཆོད་ལ་ཡར་བཞེས། ཞི་བརྩེ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་
 བཞག །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་བཞེས། ཏེ་དཀར་པོ་ལ་བཞག །གཙོ་བོའི་ཐུགས་
 ཀར་ལ་བཞེས། རྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆར་ནས་ཞི་རྩེ་ཏ་ཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞག །
 ལག་མཆོད་ལ་བཞེས། གསོལ་འདེབས་མཆུ་ལ་ལ་བཞག །གསོལ་འདེབས་ལ་
 བཞེས། ལུམ་དབང་འགོར་ཆོགས་གྲོལ་ཆེ་ཏེ་བརྩེ་ལ་བཞག །ཐུན་མོང་བ་རིགས་
 ལྷའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུ་ལ་ལ་བཞེས། གསོལ་ཇའི་སྐབས་འཛོག་རྒྱུ་དང་།
 གསོལ་ར་གྲུབ་མཆོམས་ཡར་བཞེས། ལུམ་དབང་སྤྱིའི་དག་པ་ལ་དབང་རྩལ་
 འབྱུང་རྒྱུ་དང་དོར་དྲིལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

འཛིགས་བྱེད། །ལྷང་བཤགས་ལ་དོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་མར་བཞག །

སྒྲིག་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལ་ཡར་བཞེས། མཆོད་ལ་བཞག། ཚོགས་ཁིང་མཆོད་
 པ་ལ་ཡར་བཞེས། སྒྲིག་བཞགས་ལ་བཞག། ལུས་མཆོད་ལ་བཞེས། ལྷོ་བརྩ་
 ལ་མྱེ་ཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞག། ལྷོ་ཡ་མུན་ཏ་ཀ་ས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཡར་བཞེས། ལུས་
 ལྷ་འོད་ལྷ་ཆར་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་བསངས་པ་དང་མར་
 བཞག། ལྷུན་འདྲེན་གྱི་འགོར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཞེས་པ་
 ལ་བཞག། ལྷུང་ཚོག་ཡོད་ཆེ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ལ་བཞག། ལྷའི་
 མཆོད་པ་ལ་ཡར་བཞེས་རྒྱ་དང་། ལྷུང་ཚོག་ཡོད་ཆེ། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་
 ལ་ཡར་བཞེས། དག་པ་ལ་བཞག། བཟུངས་པའི་མཆོད་བསྐྱེད་ལ་བཞེས། གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་མཆོད་ལ་བཞག། གསོལ་འདེབས་ལ་བཞེས། གསོལ་ཇའི་སྐབས་
 མར་བཞག། གསོལ་རྒྱུ་བ་མཚམས་བཞེས། ལུས་དབང་སྒྲིའི་དག་པ་ལ་དབང་
 རྣམ་འབྱུང་རྒྱ་དང་དོར་དྲིལ་བསྐྱུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་ཆོས་ཐོག་གི་བྱུང་བར་མི་བཅི་བར་
 བར་འཛོག་རྒྱ་དང་། བསྐྱོ་བ་བྱུ་བ་མཚམས་རྒྱུར་བཞེས་རྒྱ་ཡིན།

༥ བོད་ལྷ་ ༣ཆོས་༡༧ཉིན་ཞོགས་གཉིས་པའི་བཞུགས་གདིང་སྟོན་རྒྱ་
 ཡིན། ཞོགས་ལ་ཡར་མེདས་སྐབས་དམ་ཅན་རི་སྐ་ནས་ཞབས་ཐུགས་བཞེས་
 མི་ཆོག། འདུས་དམངས་རྣམས་ཞོགས་དང་བོའི་སྐབས་རང་གལ་གང་དུ་ཡོད་
 གྲང་དེར་བཞུགས་གདིང་སྟོན་དགོས། གདིང་རྒྱུ་གི་ཆོ་ག་གང་ཡང་མེད།
 དགོང་དྲོ་གོས་བེར་གདན་འདྲེན་ལྷ་དགོས། མཆོད་བཞེངས་གནང་རྒྱུ་ནི། ཡི་
 དམ་གྱི་འབུལ་གཏོར་སྒྲིང་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབུལ་
 གཏོར་རྒྱུར་ལེབ་ཅན་གཉིས་བཅས་བསྐྱོམས་གཏོར་མ་གསུམ་ཅེ་བྲ་ཅན་དང་།

དེའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྟོན་འགྲོ་བྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཅིག་དང་། དེའི་གཡས་ཟུར་དུ་མ་ཐང་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཡོན་ཟུར་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དེ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོང་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་གཏོར་མ་གྲུང་རྩ་མའི་དབྱིབས་ལྟར་བཅུ་གཉིས། གཏོར་རྩ་དང་བཅས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟར་ཐུགས་དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་བདག་མདུན་གཉིས་གྱི་ཞལ་ཟས་གྲུང་རྩ་མ་བཅས་བཞེངས་དགོས། ལོ་གཅིག་གི་གསར་ལུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་མོས་གྱི་རྩ་དང་མར་སོགས་ཞལ་འདེབས་སྟོན་དགོས། །

འཇུག་སྟོ་ལྷ་ཆེན་ཆོག་སྤྲུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་ལཱ་ཉིན་འཇུག་སྟོ་ལྷ་ཆེན་ཡིན། བཞེངས་བརྩ་དང་། བཞེངས་སྤྲུལ། བྱས་ཆབ། ཐུག་མཆོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གལ་དུ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་ཀུན་སྟོང་བཅོས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྟོལ་མ་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་། མ་རེ་ཅི་ལ་བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་། འདུས་དམངས་ལ་བཞེས་ཁུ་དང་གསོལ་རྩ་ལུས་མ་ཟེན་པར་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་གསོག་དགོས། གསོལ་རྩ་ལུས་ཟེན་མཆོམས་རྩ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས། ཐུག་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་སྤྲུལ་དང་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་རྩ་གནང་ཞུ་སྤྲུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་རྩེས་ཤེར་སྟོང་ལན་གཉིས་དང་བསྟོོག་པ་བཅས་ཐུབ་མཆོམས་རྣམ་ཐུལ་མ་ནས་གསུང་། བརྒྱུངས་བསྐྱལ་མ་ལ་མཆོད་གཡོག་གིས་གལ་མཇུག་ནས་སྟོས་

རིང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་དོར་སྟོབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབུལ། དོར་ཤིང་ནང་མཆོད་
 གཉིས་དོར་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་ཏུ་བཤམ། བྱང་འབྲེན་ཀྱི་འོག་ཏུ་སིལ་སྟན་འབུལ།
 ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་དཔྱུས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་ལ་ར་རྒྱུ་དང་པོ།
 ལྷ་བ་ཉི་མ་ལ་སྟོས་སྟོར། རོ་འཇམ་དབལ་ལ་ར་རྒྱུ་གཉིས་པ། དག་པའི་
 འགོར་ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་པར་བཞག། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གསུང་དོ་རྩེ་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱང། བསྐྱས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གྲུབ་ནས་དཔྱང་
 བསངས་བཞག། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ནས་གསུང། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་
 འབྲེན་གྲུབ་ནས་ཀ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ལ་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུག་དང་ཐུག་
 བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་བཞག། གཤམ་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་པ་
 བསྐྱང། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་བཅས་གྲུབ་ནས་སྤྱ་མས་དགོན་མཆོག་
 རེས་དྲན་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་བཙི་བཞག་སྐྱུ་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་རའི་
 སྟོན་གསན་ཐུལ་གྲུབ་ནས་ཡོན་སྟོང་གསུངས། དེ་ནས་མྱོད་ལྷུང་མཆོན་དཔེ་དུ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྐྱུལ། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་
 དང་སྐགས་སྟོར་རྒྱགས་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་རྒྱ། དེ་ནས་བཙི་བཞག་སྐྱུ་རིམ་
 དང་བར་ར་ཆོགས། དེ་ནས་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཆོགས་དྲུང་བྱང་སྟེ་གྲུང་ཆོགས་
 ཆོགས། དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་འཆང་ཀ་བཀག། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་འབུལ། འདུས་
 དམངས་ཅམས་ཅན་གཞོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཆོགས་ལ་ཐེབས། ཆོགས་མཐུག་
 བསྐྱུལ་ཐེན་པ་དང་དགོ་བསྟོས་དང་བྱང་འབྲེན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བསངས་གེ་
 བསངས་སྟོན་དགོས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དུ་བསྐྱུལ་གནང་བ་དང་ཐུག་བདེ་
 བས་རུམ་པ་བཤམ། བཤགས་པའི་འགོར་གསོལ་ར་བསྐྱང། འདུས་དམངས་

བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་ལག་ཁྲུང་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་རུང་ཁང་ནང་དུ་མེབས་
 དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་འབྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆང་མརྒྱལ་
 བར་གསུང་། མརྒྱལ་སྤུལ་ཟིན་པ་དང་བསྐྱང་ཆར་བཞི་པའི་བསྐྱང་བ་ཅུ་བརྒྱད་
 མ་ནས་གསུང་། སྤྱག་ཅུ་མ་ཡོད་ཆོ། ས་བཅུ་མའི་འགོར་འབྲེལ་དགོས། སྤྱག་ཅུ་
 མ་སྤུལ་ཟིན་པ་དང་། ས་བཅུ་མ་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྤྱག་སྤྱག་འཆོལ། རྟེན་
 མཁན་གྱིས་སྤྱད་གཟན་དང་བཅས་རྟེན་བསྐྱམས་ཏེ་མྱིར་མེབས་ཟིན་པ་དང་
 སྤྱག་བདེ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་བཟེད་པར་བཞག། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཏགས་
 ལ་སྤྱག་པ་བསྐྱང་། རྟེན་མཁན་གྱིས་སྤྱག་རྟེན་བཏང་། འབྲེལ་དམངས་ཀྱིས་སྤྱད་
 མཆོད་ཀྱི་ཅུ་མ་པ་བཤམ། བསྐྱེས་པ་གྲུབ་ནས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འགོར་
 དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གསུང་། ཁ་ཟས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་བཞེས་སྤྱག་
 བཞེས། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱོང་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྟེན་བཟེད་བཤམ་རྒྱ་ཡོད། རྟེན་
 པ་གཉིས་ལ་ལག་འཛིན། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་བསྐྱེད་འབར་མ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་
 དང་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ། ཆབ་དང་པག་བསྐྱོར་རྒྱགས། དེ་ནས་གུང་ཆོགས་གྲོལ།
 གུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཡོད། འཁོར་གསུམ་སྦྱོན་པ་
 དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་གཏོར་དགོས། འབྲེལ་པ་མེད། ཆབ་རིལ་གྱིས་
 མདོའི་སྟན་གསལ་འབྲེལ་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་སྤྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་
 རྟེན་མཁན་གྱིས་ཆོགས་རྟེན་བཏང་སྟེ་དགོར་ར་རྒྱགས། དགོ་བསྐྱོས་དང་བྱང་
 འབྲེན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་བསངས་གོ་བསངས་སྦྱོན་དགོས། བྱང་འབྲེན་རང་
 གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ར་ལག་
 བརྒྱང་། གཙང་སྦྱར་མའི་དབུར་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་དགོར་ར་བཞེས། ར་རྗེས་

ཤེར་སྟོང་ལན་གཉིས་དང་བརྒྱུའམ་མ་གསུང་གྲུབ་མཆོམས་དགོང་ར་
བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་ལན་གཉིས་དང་བརྒྱུའམ་མ་གསུང་གྲུབ་མཆོམས་
གཙང་སྒྱུར་མ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ར་རྒྱུབ་དང་པོ་དང་རོལ་ཆ་བརྒྱུ། བསྟོད་
པའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབབས་གནང་། ཆར་འབབས་གྲུབ་ནས་རིམ་བཞིན་
གསུང་དགོས།

དེ་ཡང་བསྟོད་པའི་ནང་དབྱངས་འཐེན་སྒྱུ་ནི། སྒྱུར་མཛད་མ། དཀའ་
བ་དང་གྲུངས། བརྒྱུའམ་མ་བཅས་དབྱངས་ཡིན། སྒྱུར་མཛད་མ་དབུ་
བསྐྱུལ་བ་དང་སྟོས་སྟོར་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་གདོང་གྲུལ་ནང་ནས་སྟོས་
སྟོར་ཐེབས་དགོས། དུར་ཁྱོད་མ་ལ་ར་རྒྱུབ་གཉིས་བ་ཡིན། བྱུག་བཞི་མའི་འགོར་
དགོང་ར་ཕྱི་མའི་སྟན་གསན་དུང་བཏང་། དཀའ་བ་དང་གྲུངས་མ་ལ་གཉིས་
ཆབ་བསྐྱུར་། བྱུག་བདེ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟ་མཆོ་ལྟར་དབུ་བསྐྱུལ་མ་གནང་བར་
སྒྱུར་བསངས་སྟོན་དགོས། གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། རྟ་མཆོ་ལྟར་ལ་བྱུག་
བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད། བརྒྱུའམ་མའི་འགོར་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ར་
བཞེས། ར་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་རའི་སྐབས་ར་མར་འཛོག་མི་ཆོག །
གསོལ་ར་གྲུབ་མཆོམས་བརྒྱུའམ་མ་གསུང་སྒྱུ་ཡིན། དམ་ཅན་སྒྱུ་མཆོ་
གྲུབ་ནས་སྒྲུང་དབྲ་མ་གསུངས་ཏེ་རོལ་ཆ་བསྐྱུ། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སྒྱུ་
ལྟར་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ། ཆབ་རིལ་
ཀྱིས་ཆབ་རྒྱགས། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྐྱུ། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་སྒྱུ་མའི་ཤིས་
བཛོད་གསུངས་ཏེ་དགོང་ར་གྲོལ། འདུག་སྟོ་ལྟ་ཆེན་ལ་ལོ་གཅིག་གི་གསར་བ་
དགོ་བཤེས་དང་བསྟོད་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་ཆད་མི་ཆོག །རྒྱུད་གཞུང་ཡོད།

ཅིག་རྩེ་འཛིན་སྟོར་སྒྱུར་སོགས་གྲུབ་ནས་ཕྱི་ཏྲོ་གཟིམ་སར་ཐེབས་ཚུལ།
གཟིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༢༩ ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ཡིན། ཞོགས་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་
བཞེངས་བརྟུན་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་གསར་
འདུས་དཔྱུས་མ་དང་གྲུང་ཆོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དཔྱུས་མའི་ཆོག་གསུང་དགོས།
མདོར་ན་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ཀྱི་ཉིན་དང་གཟིམ་
བརྟུན་བར་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༣༠ ཉིན་བར་སྟོར་ཡིན། དབྱངས་སྒྱུར་མེད། ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་
གཏོར་ཆེན་གཉིས་ཡོད་ཆོ། གཏོར་ཆེན་རྗེས་མར་དབྱངས་སྒྱུར་གནང་མི་དགོས།
ཞོགས་པ་བཞེངས་བརྟུན་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་གནང་ཆེན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐོག་
དངོས་གཞིའི་བར་སྟོར་སྒྱི་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༣༡ ཉིན་སྐགས་བརྗེ་ཡིན། མཆོད་པ་བརྒྱུད་བཤམ་ཡིན། གྲུང་
ཆོགས་ཀྱི་བཞེས་སྤྱག་གྲུབ་མཆོམས་གདོང་གྲུལ་ཞལ་སྟོན་ཀྱི་བཞུགས་གདོང་
བཅུའི་ཐོག་ཏུ་དགོ་སྟོས་ཀྱིས་སྐགས་རྗེ་པ་ལག་འཛིན། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་
ནམས་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དུག་ཅུ་མ་བཞི་བཤམ་ཡིན། གཞན་
བཞེངས་བརྟུན་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་གོང་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆོས་ ༣༢ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བརྟུན་ནས་མ་གཟིམ་
བར་གོང་གི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི་གཏོར་རྩ་ནང་
མར་ཆོས་ཀྱི་ལ་བ་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ལས་དེ་མེན་འདྲའོ། །ཆོས་ ༣༣ ཆད།

པོད་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན་པས་གོང་གི་གཏོར་

ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་དང་འདྲ་ཡང་བསྟོད་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་ནས་སྤང་དག་
མ་དབྱངས་འཐེན་དགོས། དག་བགགས་དཔུང་འཛོམས་མེད། གཞན་སྤྱི་
ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༥ ཉིན་སྐགས་སྤྱི་ལ་ཡིན། །བཞེངས་བད་ནས་ཞོགས་ཆོགས། བར་
ཇ། གྲུང་ཆོགས། དགོང་ཇ། རྒྱུད་གཞུང་སྐགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༥ ལ་བར་སྟོང་ཡིན་པས་ཞོགས་ཆོགས་སྐགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༦ ཉིན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བརྟེན་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སྐགས་སྤྱི་
ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་འགོར་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་བྱེད་གཟན་
ནམ་གཟན་ཆག་དང་བཅས་ཏེ་སྟོས་རིང་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་འདྲན་ལ་
འབུལ་དགོས། གལ་ཏེ་སྟོས་རིང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱ་མཐུག་མ་ཟིན་
ན་མེ་ཏྲག་ཀ་ནི་ལ་སྟོས་རིང་འབུལ་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཅུ་གསུང་
དགོས། སྟོས་རིང་མཐུག་ཟིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་
གསུང་མི་དགོས། གཞན་གཟིམ་བད་བར་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེལ། །

བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བརྟེན་དང་། གྱིས་བརྟེན་ཆེན་མོ།

ཆོས་ ༧ ཉིན་གྱིས་བརྟེན་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བད་དང་བཞེངས་རྒྱལ།
ཁྱུས་ཀྱང་དང་ལྷག་མཚོད་སྐགས་གནང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གྲུང་ཆོགས་ལ་ཆོག་
གསལ་འདུས་དཔྱུས་མ་སྤྱི་ལྟར་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དག་བསྐྱོས། ཞལ་ཏ་བ།
སྐྱེ་གཉེར་གསུམ་གྱིས་ཆོག་མཚམས་འཛིན་རྒྱལ་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་

སོགས་གོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་སྐྱུ་
ཞབས་སྒྲུ་མ་དང་དགེ་བསྟོན། བྱང་འདྲེན་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་རྩི་ནང་དུ་མཆོན་ཐོ་
ལ་དྲགས་སྒྲིལ་དགོས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་སྐྱུ་དམངས་ཀྱི་ལོགས་དང་། ལོ་
གཅིག་གི་གསར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆབ་རིལ་དང་ཕྱག་བདེ་དཔོན་གཉིས་མ་
གཏོགས་གཞན་གསར་བ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཐོ་བར་རིམ་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཏེ་མཆོན་
རིམ་གང་ཡིན་གྱི་ཐོ་དེ་དུང་མཁན་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་འབུལ་དགོས། གྲུང་ཆོགས་
གྲོལ་ཁར་ཆབ་རིལ་གྱིས་མདོའི་སྟུན་གསན་འབུལ་མི་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་
བ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་གསར་བ་ཆང་མ་ངེས་བར་དུ་ཕེབས་དགོས། འགྲེལ་བ་ལ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤོག་ལྷེ་བསྐྱམས་ཡོད་ཆེ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཤོག་ལྷེ་
བསྐྱམས་མི་དགོས། ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ་གསུམ་ལ་བཀའ་རམས་བསྐྱེད་རིམ་
གང་ཡིན་རུང་ལོ་གཅིག་གི་གསར་བ་རྒྱམས་ངེས་བར་དུ་ཕེབས་དགོས། ཆད་མི་
ཆོག །གལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་གསར་བ་གང་རུང་ནད་གཞི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཟིན་
བ་ཡིན་ཆོ། དགོངས་བ་ལྷས་ཏེ་ཆོས་ཐོག་རྗེས་མར་ཡོང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྟ།
འགྲེལ་བ་ལ་ཞལ་འདོན་གསུང་རིམ་ནི། དང་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དོར་སེམས་
སྒྲོམ་བསྐྱེས་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་གསུང་། དེ་ནས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཅིག་དང་བསྐྱོག་
བ་བཤེགས་རིགས་སྤྱོད་ཕྱག་གསུངས་ཟིན་བ་དང་། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་ཞེས་བ་
ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆང་གསུངས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཆང་ནས་བསྐྱོ་བ་
གནང་། བསྐྱོ་སྒྲིལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་སྐྱུ་ཕྱག་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་
བའི་མཛུལ་གྱི་སྟུན་གསན་ཕུལ་ཏེ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཆོམ་ལུ་ཉེར་ལྷ་མ་
གསུང་། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་མདུ་བྱང་མཆོན་དཔེ་གསུང་།

དེ་ནས་འགྲེལ་བ་ཡོད་ན་དང་མེད་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གནང་ཚུལ་སོགས་དང་སྐད་ཅི་ཆོས་ཐོག་ཏུ་མེད་ས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དགེ་བ་འདི་ཡིས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དེ་ལྟར་མྱད་བྱུང་། སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས། བདག་དང་གཞན་གྱི། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་གཟུགས་བཙས་རིམ་བཞིན་དབྱངས་དང་བཙས་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་བ་གྲོལ། དེ་ནས་དགོངས་རྩ་སྤྱི་ལྟར་ཆོགས། ཞོགས་དང་པོར་མེད་ས་མི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཁོངས་སོ་སོའི་ཆོས་ཐོག་རྒྱ་བས་ཁྱར་ལེན་དང་། དབྱར་ཆོས་སྒྲོར་མི་རྣམས་ཆོས་ཐོག་རྒྱ་བ་སོ་སོས་ཁྱར་ལེན་གྱིས་ཏུགས་སྒྲོན་དགོས། རྒྱད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། ལེའུ་བཞི་བ་གྲུབ་ནས་གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ་དང་། དེ་ལྟར་མྱད་བྱུང་། ལན་གཉིས་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་འདུས་པའི་གིས་བརྗོད། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྟན། བསྐྱབ་པའི་དཔལ་ལྷར། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི། བམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར། བཙས་གསུངས་གྲུབ་ནས་རྒྱད་གཞུང་གྲོལ། དེ་ནས་ཅིག་རྩ་འཛིན་ཚུལ་དང་བྱི་དོ་གཟིམ་བརྟ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། བཞེངས་བརྟ་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཞོགས་ཆོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་། མྱད་བྱུང་མཚན་དཔེའི་འགོར་བཀྲ་གིས་སྒྲོས་སྒྲོར་ཡིན། དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་རྗེས་ཕྱག་མི་དགོས། རྩ་བུ་དང་གཉིས་ཆབ་སོགས་གོར་བཞིན་ཡིན། དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱ་བ་གཞོན་བར་གསུམ་གྱིས་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་མིག་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་པའི་པཏེན་

པའི་དགེ་རྩ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱད་ཏུ་བསྟོ་སྟོན་
སྤྱབས་འཇུག་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་འདུས་པའི་གིས་བརྗོད་དབུ་
བསྟུལ། བསྟུལ་པ་གསུམ་ལྟོ། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི། བམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་བཅས་གྲུབ་ནས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཏེ་
ཆོགས་གྲོལ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

སྟག་རྩ་ཆོས་ཐོག །

དེ་ནས་སྟག་རྩ་ཆོས་ཐོག་གི་རིམ་པ་ནི། སྟར་སྟག་རྩ་ལ་ཕེབས་དགོས་
ཀྱང་ཕྱིས་ཕེབས་མི་དགོས་པ་ཡིན་པས། བཞུགས་གདིང་ཕྱི་རྒྱུབ་ཡིན། སྟར་
གཟིམ་བད་ལག་ལྷག་བདུ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཐོག་འདི་ལ་ཞུན་མར་བཀྲག་རྒྱ་
ཡིན། གནས་ཚང་སོ་སོའི་གསོལ་ཆོགས་གྲུབ་ནས་ཉི་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་རང་
གི་ཡོ་བྱད་བསྟམས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཏེ་འཁོར་ཏུ་སྟག་ནས་བཞུགས། སྟ་མ་དང་
བྱང་འདྲན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཐོ་བསྟམས་ཏེ་ཕེབས། སྟ་མས་དབུ་ལྷ་བཞེས་པ་
དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་བཞེས། སྟ་མས་སྟག་བརྒྱུད་པ་དང་། འདུས་
དམངས་རྣམས་རིམ་བཞིན་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་ཏུ་བསྟམས་ཏེ་སེར་
ཐང་གིས་ཕེབས། ཅིག་རྩའི་འོག་འཁྱོར་པ་དང་རང་རང་གིས་དབུ་ལྷ་ལྟོ།
ཞལ་ཏེ་བས་གྲུ་དམངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་དྲུང་མཁན་ལ་བད་བྱེད།
དྲུང་མཁན་ཀྱིས་རྩུང་ཁང་ཐོག་ནས་དྲུང་བཏང་། ཁང་སྟེང་ནས་བསངས་བཏང་།
སོ་སོའི་ཤོག་ལྷེ་མར་ཕབ། བཞུགས་གདིང་སྟར་བཞིན་སྟོན་དགོས། དགེ་

བསྐྱོས་ཀྱིས་གྲལ་གཤིབས་བརྒྱག་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་མ་དབུ་མཛད་དང་བྱང་
འདྲེན་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བསངས་སྟོན། སྤྱི་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ལ་མེབས་
ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་རྩོམ་པ་མཛོད་སེལ་སྟེན་བཅས་
རྩོམ་སྟོབ་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོ་སོར་འཛོག་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་
གྱིས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་དབུ་བསྐྱུལ། ཆོག་འཛིག་བྱེད་དུས་མ་ཡིན།
ཆོག་མཚམས་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། རའི་སྟེན་གསལ་འབུལ་མི་དགོས།
ར་རྒྱུ་གཉིས་པ་མེད། ཐུག་ཐུག་དང་ཐུག་དུང་བཤལ་ཚུ་བཅས་མེད། ཐུགས་
སྟོང་དབུངས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལུལ་ཟེན་པ་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་
བཟུང་འགྲལ་གཏོར་ཆ་ཆར་གསུང་། མདྲ་བྱང་མཚན་དཔེ་གསུང་མི་དགོས།
མཚུལ་གྲུབ་ནས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་གཏང་
རག་སྟེ་ལྷར་གསུང་རྒྱ། ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སངས་ཤིང་
སྟོང་གི་སྟེན་གསལ་འབུལ། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་རྒྱལ་སོགས་འདྲ།

ཆོས་ལེན་ཤིང་སྟོང་ཡིན། བཞེངས་བརྗོད་ནས་གཟིམ་རྒྱལ་བར་ཞོགས་
དང་པོའི་ཤིང་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

གསང་འདུས་བདག་འཇུག་གི་མཛོད་པ་བཞེངས་རྒྱལ།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་ཡིན། མཛོད་གཏོར་བཞེངས་
རྒྱལ་དང་ཉིན་སྟོང་སྐྱིག་རྒྱལ་དེའི་གྲངས་སོགས་ནི། དང་པོ་གཙོ་འཁོར་ཐུག་

མོང་ལ་འབྲུལ་གཏོར་ཆེ་བ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཅིག་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་
 ཏུ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་འབྲུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེམས་འབྲུལ་
 གཏོར་ཆེ་བ་གསུམ་དང་གཏོར་གསོ་གང་མང་། དཀར་རྒྱུན་ནི་ཆེ་རྒྱུན་བྲང་རྒྱུན་
 གཉིས་མ་གཏོགས་ཆུ་རིས་དང་མེ་ཏོག་སོགས་གང་ཡང་སྒྱུན་མི་ཆོག །འབྲུལ་
 གཏོར་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་
 ཏུ་འགོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྒྱུད་ཆར་གཅིག་དང་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་
 ནས་ཆུ་བཞི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྒྱུད་ཆར་གཅིག་བཅས་
 བཤམ་དགོས། ཉེར་སྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་བམ་གཏོར་མའི་མདུན་ཏུ་བྲགས་
 དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་མཐུལ་བཅས་བཤམ། རས་བྲིས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་
 ཕྱོགས་བཞིར་ཆུ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་དབང་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་མཆོད་པ་ཆར་
 ལྷ་བཤམ། གཞན་ཡང་ཆུ་བཞི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་བུམ་བ་ལ་ཉེར་སྒྱུད་ཆར་
 གཅིག་འབྲུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཅིག །

ཡང་ཆུ་བཞི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཉེར་སྒྱུད་ཆར་གཅིག་
 དང་། ཁྱོ་བོ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་འབྲུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཉིས་རྣམས་
 གྲང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱ་སྒྲིག་གནང་དགོས། བུམ་པའི་མཆོན་མ་དགྱི་ཚུལ་
 བྱི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་བ་ལ་རང་ཕྱོགས་ཤར་ཏུ་བརྩིས་པའི་ཤར་ཏུ་དོ་རྩེ་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱུ། བྱང་ཏུ་རལ་གྱི་བཅས་
 གཡས་སྒྲོར་དང་། ལས་བུམ་ལ་མཆོན་མ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དགྱི་དགོས། ཡང་
 བུམ་བ་གཉིས་ལ་ཁ་དར་གྱི་དཔྲོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མགུལ་རྒྱུན་བཅིང་
 དགོས། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཁ་ནི་གིང་ལོགས་ར་པས་བཀའ་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱིས་ཤིང་ལོ་གསར་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་། ཀྱ་ཤས་
 ལུམ་པ་གཉིས་ལ་གདན་དུ་བྱ་དགོས། རྩོགས་གཅིག་དུ་མཛུལ་དང་། དྲིལ་
 གདན། རྩོར་དྲིལ། དབང་རྩལ། མིག་དར་བཅས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས།
 ཡང་སྒྲུང་ཆས་ནི། ཡུངས་ཀར། རྒྱ། ཁམ་ཐོར་བཞི། དུར་བའི་ལྷ་གྲ་དང་བཅས་
 པའི་བཟྱའི་ཆངས་ལུ་བཞི། ཆངས་རིལ་བཞི། སང་རས་བཞི། སྒོས་མར་བཅས་
 ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས།

དེའི་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་ཆོག་མཆོམས་སོགས་ནི་བཞེངས་བརྒྱ་
 དང་བྱས་ཆབ་ལྷག་མཆོད་སོགས་སྒྱི་ལྟར་དང་། འདུས་དམངས་ནུམས་རང་
 གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཟིན་པ་དང་།
 བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྟར་བཤགས་དུ་བསྐྱལ། སྒྱ་གཉེར་གྱིས་གྲལ་མཛུག་ནས་
 སྒོས་རིང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་རྩོམ་གྱི་འོག་དུ་འབུལ། དེ་ནས་རྩོམ་གྱི་
 ལྷག་གཡོན་སྒྲིགས་སུ་ནར་མཆོད་དང་། དེའི་འགམ་དུ་ནུམ་ལུམ། དེའི་འགམ་
 མམ་རྩོམ་གྱི་གཡས་སྒྲིགས་སུ་ལས་ལུམ་བཅས་བསྒྲིག་དགོས། མདུན་དུ་
 རྩོར་དྲིལ། བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་དུ་སིལ་སྟན་འབུལ། ལུས་གྱི་ལས་ནི་ལ་ལྷག་
 བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་དགོ་བསྒྲོས་གྱིས་ལྷག་བདེ་
 བསྐྱར་བ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་ལུད་མཆོད་གྱི་རྩམ་པ་བཤམ། སྒྱ་གཉེར་
 གྱིས་རྩོར་དྲིལ་སོགས་གྱི་སྟན་གསན་འབུལ་ཚུལ་སྒྱི་ལྟར་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་

ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མཁུལ་འབུལ། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་བྱུག་བདེ་
 བ་གསོལ་ཇ་འབུལ་དུ་ཡར་ཁྱིད། སྤྱང་འཕོར་གྱི་འགོར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཇ་
 གནང་ལྷས་ཏེ་བྱུག་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྟིང་ལན་གཅིག་དང་བསྐྱོག་
 པ། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བཅས་གྲུབ་མཚམས། སྤྱང་འཕོར་དབུ་བསྐྱུལ་
 བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྟོགས་ཚུར་འབྱུག་དགོས། བདག་
 བསྐྱེད་ནས་ནས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ནི། སྤྱང་འཕོར་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 དབྱངས་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་བདག་འདུག་ཀྱན་ལ་ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་
 ལྷགས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འཐེན་དགོས། འགོགས་སྤར་གདབ་ལ་ཇ་
 རྒྱབ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ས་སྟོམ་ལ་སྟོམ་སྟོར་སྒྲུ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མཁུལ་གྱི་ལ་བ་ག་ཅི་
 ལ་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་ཡིན། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་འགོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟོ་
 བ་གནང་། སྟོ་བསྟེན་དབྱར་སྒྲུ་གཉིས་དང་རོགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དབང་རྒྱས་
 དང་རྟོར་དྲིལ་བཀུས་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གོང་ཆོག་བསྐྱོར། གཏོར་ཆེན་
 དང་བདག་འདུག་ལ་གདོང་གལ་གྱི་ནང་དུ་གོང་ཆོག་བསྐྱོར་མི་ཆོག། །རྟུལ་ཆོན་
 དངོས་གཞིའི་གལ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན།

ནང་མཚོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་ལྷན་མར་སྤར་ཏེ་རྟོར་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་
 བས་སུམ་པའི་མདུན་དུ་སུམ་མཚོད་བཤམ། དེ་ཡང་ནང་མཚོད་ནས་འགོ་
 བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོན་བཤམ། དེའི་མདུན་སུམ་གཏོར་
 གཅིག་ཀྱང་བཤམ་དགོས། དུང་རྒྱའི་ནང་དུ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་སྤྱུག་སྟེ་རྣམ་སུམ་
 ཀྱི་ཐོག་དུ་བཞག། །དེའི་ཐོག་དུ་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་འཛོག་དགོས། མཁའ་
 གསང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྟོར་

རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཁྱུག་དང་པོ་པར་འབྲུད་ཅུ་གནང་སྟེ་ལག་ཁྱུག་ཚུར་
 ཐོགས་པ་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚུར་བཞེས་དགོས། ལྷག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷ་ར་བཟེད་པར་འཛོག་དགོས། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་གསོལ་ར་
 བསྐྱང་། ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་གི་འགོར་འདོད་སྤྱི་ཆར་འཕེབས་ཀྱིས་ར་
 མཛོད་ཏེ་འཐེན་ཏེ་གསུང་། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ར་གནང་ལྷས་ཏེ་ལྷག་བདེ་བ་ཡར་
 ཁྱིད། ར་རྗེས་ཤར་སྤྱིང་ལན་གཅིག་དང་བསྐྱོག་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཏེ་འཐེན་
 ཟེན་ནས་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ནས་རང་
 གི་ཐང་གྱི་གད་སྟོགས་ཚུར་འབྱུག་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་མ་ཐེན་རྒྱུ་དང་
 གཏོར་གྲལ་བས་རྩོར་དེའི་ཚུལ་བཞེས། ཞལ་ཏེ་བས་སྟོས་རིང་གཉིས་དག་
 བསྐྱོས་ལ་ལུལ་བ་དང་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལྷག་གཉིས་སྤྱི་སྟོས་རིང་བསྐྱམས་ཏེ་
 གྲལ་དཀྱིལ་ནས་དལ་ལུས་ཐེབས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་རྩོར་
 སྟོབ་ལ་སྟོས་རིང་གཉིས་དེ་འབུལ་དགོས། མ་ལུས་འགོ་བའི་ལན་གསུམ་གའི་
 སྐབས་ལྷག་གཡས་སྤྱི་རྩོར་དང་སྟོས་རིང་ཐོགས་ཏེ་གསུང་དགོས། དག་ཅིང་དེ་
 མེད་ལ་ར་རྒྱུབ་དང་པོ་ཡིན། བོང་གི་ལུས་མཛོད་འབུལ་ཆོག། ཆོས་དབྱིངས་མ་
 དང་འདྲིའི་མཛོད་པ་འབུལ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལྷག་རྒྱུང་པས་ལྷག་རྒྱུ་གནང་
 བ་ཅུ་ལས་ལག་ཏུ་རྩོར་དེའི་སྤྱི་མཛོད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཐོགས་མི་
 དགོས། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་ལ་སྟོས་སྟོར་ཆོགས་ཐེབས་ཡོད་ཆེ་བྱུང་བདག་དཔལ་
 ལེན་གྱི་འགོར་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཐེབས་གདན་འདྲེན་ལྷ། གཟུགས་སུང་
 རྣམ་དག་ལ་ར་རྒྱུབ་གཉིས་པ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱུལ་གྱི་འགོར་མཐའ་རིན་པོ་
 ཆེས་བསྟོ་བ་གནང་། འབྲེལ་གཏོར་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་

མཆོད་པ་ཁྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་མདུན་དུ་ཁོ་བོ་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲུལ་གཏོར་གཉིས་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ་ཚུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་བཤམ། དེ་ཡང་
 འགྲེལ་གཏོར་གསུང་རྩལ་ནི། གསང་འདུས་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་མི་དགོས་
 པས་མཁའ་འགོ་སྟེ་གཏོར་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། མཆོད་ཐེག་པ་དང་ཁྱི་རྩལ་
 མཆོད་པ་ནས་བཟུང་གསུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ག་དེ་ག་སེལ་སྤང་གཉིས་པའི་སྐབས་སྟེ་
 གཉེར་གྱིས་ཁྱི་རྩལ་མཆོད་པའི་ནང་ཆོན་དྲི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གཟན་ཆག་དང་བཅས་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཡང་ཕེབས། རྟོར་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་དུ་རྒྱ་ཕྱང་ཟད་ཅིག་ལྷག་ཏེ་
 བསྐྱམས་ཏེ་མཁའ་ཐོག་གནང་སྟེ་སྤྱད་ཡང་རྒྱ་ཕྱང་ལྷག་དགོས། རྟོར་སྟོབ་བྱང་
 འདྲེན་ཡིན་ན་བྱང་འདྲེན་ནས་རི་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་དབུ་བསྐྱུལ་གནང་ཐེག་པ་
 དང་ཉེ་རེག་གི་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྟེ་གཉེར་མར་ཕེབས་ཏེ་མཆོད་པ་
 བསྐྱམས་བསྐྱུས། མཆོད་རྩལ་ཡང་བསྐྱམས་ཏེ་ཟུར་ཞིག་ཏུ་བཞག། དེ་ནས་བྱང་
 འདྲེན་གྱི་ལོག་ཏུ་མཆོད་པ་བཞག། རིགས་སྤེལ་ཉེར་སྟོད་ཀྱི་མར་མེ་སྤྱད། མགོན་
 པོ་མཉེས་པའི་མེ་ཏོག་ཞེས་པའི་སྐབས་བྱང་འདྲེན་གྱི་ལོག་མས་མེ་ཏོག་འཐོར་
 དགོས། སྟོན་དབྱེད་སྐབས་བྱང་འདྲེན་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། གསོལ་བཏབ་མཆོད་པ་
 དབུ་བསྐྱུལ་ནས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་ཕྱག་བཏེ་བས་རྩམ་པ་
 བཤམ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་བཞག། གཏོར་གྲལ་ཆན་པས་མིག་དང་མར་གཏོར་
 དགོས། མཆོད་པ་ཡང་ས་གཞི་དང་ལྷགས་རི་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་དགོས།
 གསོལ་འདེབས་འདི་ན་འཁོར་བའི་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཆབ་བསྐྱུང་། ཕྱག་
 བཏེ་བས་སྤྱད་མཆོད་པ་ཞེས། ལན་གཉིས་པར་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་འདྲེན་ལོག་མ་

དང་གདོང་གྲལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཡོགས་སོགས་བཞེས། དེ་ནས་བྱང་
 འདྲེན་གྱིས་མཆོལ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་བྱང་འདྲེན་འོག་མས་མཆོལ་ཁ་གསོ་སྟོན་
 དགོས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྐྱང་ཆས་དོར་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིག། མེ་ཐོར་དང་བཟེད་སྟོད་གཉིས་
 དོར་སྟོབ་ཀྱི་འོག་མ་ལ་འབུལ་དགོས། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྐྱང་ཆས་མ་བསངས་
 གོང་སྐྱང་ཆས་དོར་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱོར་ཟེན་པ་དགོས། ཞོ་སར་པོ་དབུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་རྩལ་དུག་པོ་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་ཡང་
 འབུལ་རིམ་ནི། དང་པོ་ཡུངས་ཀར་ལན་གཉིས། དེ་ནས་ཆུ་ལན་གཉིས། དེ་
 བས་ཁམ་ཐོར་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས། དེ་ནས་དུར་པའི་ལྷ་གྲུ་དང་བཅས་པའི་བ་
 ལྷའི་ཆངས་ལུ་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས། དེ་ནས་ཆངས་རིལ་གཉིས་རེ་ལན་
 གཉིས། དེ་ནས་སང་རས་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས་བཅས་ལུལ་ཟེན་པ་དང་དོར་
 སྟོབ་ཀྱི་འོག་མས་སྐྱར་རོ་ལྷག་གཡས་ཀྱི་གྲལ་མཐུག་ལ་གཏོར་དགོས། དོར་
 སྟོབ་ཀྱི་ལྷག་གཡོན་དུ་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷག། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་ཉེ་རེག་གནས། དེ་
 བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་སྐྱད་བཅས་ལྷགས་ཀར་དྲི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག་ མདུན་
 དུ་མཆོད་ཡོན། ལྷན་ལ་མར་མེ་བཅས་ལྷག་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་འབུལ། དེ་ནས་ལས་
 རྒྱགས་བརྗོད་དེ་སྟོས་མར་བདུག། དོར་སྟོབ་ཀྱི་འོག་མས་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་
 སྟོས་མར་བཅས་བདུག་པའི་སྐབས་མེ་ཐོར་ཡར་འདེགས་དགོས། སྐྱང་བ་གྲུབ་
 མཚམས་སྐྱར་རོ་ལྷུང་བསྐྱམས་ཏེ་དོར། བཀྲ་གིས་གང་ཞིག་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་
 ལྷག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་པར་བཞག། ཉིལ་གྱི་གང་ལུ་ལ་ར་ལག་བརྒྱུར།
 གདོང་གྲལ་བས་སྤྱད་གཡོགས་ལུས་མོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱ། ཅོད་པན་སྟོང་

སྐྱུངས་ཀྱི་དབུང་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་དགོང་ར་བཞེས། ར་གནང་ལུས་ཏེ་ཕྱག་
བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གདོང་གཤམ་ཆུང་བ་
གཉིས་ནས་དྲིལ་གདན་གཤམ་མཐུག་ཏུ་མར་བཏང་། རྟོར་སློབ་དང་བྱང་འདྲོལ་
འོག་མས་ཅོད་པན་གྱ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཡར་འབུལ། གདོང་གཤམ་བ་རྣམས་ནས་
རང་གི་རྟོར་དྲིལ་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་དགོས། ཤེར་སྤྱིང་གི་བསྐྱོག་པ་
ཟིན་ནས་སྟེ་འདིར་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གདོང་གཤམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱོད་
གཡོགས་ཚུར་བཞེས་རྒྱ་དང་། རང་རང་གི་ཅོད་པན་གྱ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་དྲིལ་
གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག། ཅོད་པན་སྟོང་སྐྱུངས་ཀྱི་ལས་སྐྱགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་
དང་གདོང་གཤམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོར་དྲིལ་བཞེས་རྒྱ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་ར་རྒྱབ་
དང་པོ་བཀྲག། །འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྟེགས་ཚུར་འབྲུག་དགོས།
ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལྷ་རིལ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོར་དང་གདོང་གཤམ་བས་རྟོར་དྲིལ་
མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བས་སྟེ་གཙུག་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གནང་དགོས། ཨོ་སྐས་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རཏ་ཐུ་ཀྱལ་གདོང་གཤམ་བས་ཅོད་པན་རང་གི་དབུང་བཞེས། སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྟོ་རྗེ་དབང་། ཞེས་པའི་སྐབས་རྟོ་རྗེ་ཡར་བཀྲག་རྒྱ་དང་། ལྷ་པའི་
འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐབས་དྲིལ་བྱ་ཡར་འདེགས་དགོས། གསོལ་འདེབས།
ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ལན་དང་པོ་ལ་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ། རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་
སྐབས་དབང་ལྷ་སྐྱོན་འདྲོལ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ལ་གཤམ་མཐུག་ནས་དྲིལ་གདན་
ཡར་བསྐྱ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་ལ་གདོང་གཤམ་ཞལ་སྟོད་པ་ལ་མ་གཏོགས་གཤམ་
གཞན་རྣམས་ལ་གསང་རྗེས་འགེམས་རྒྱ་དང་། སྟོ་བསྐྱེད་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལ་
གདོང་གཤམ་ཞལ་སྟོད་པ་ལ་འགེམས་དགོས། ལུས་དབང་སྟེའི་དག་པ། དེ་ལྟར་

ཕྱི་ནང་གི་ཞེས་པ་གཤོར་གྲལ་བས་དབང་རྣམས་མུད། རང་ཉིད་རྣམས་སྤང་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་མིག་དར་བཅིངས། གསང་རྣམས་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་ལྷ་
གམ་མུད། གསང་རྣམས་ཕྱངས་མ་ཐག་ཕྱག་བདེ་བས་ཞལ་ཆས་པར་བཞག་སྟེ་དེ་
ལྟར་གྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཉིས་ཆོབ་བསྐྱར། གསང་དབང་གི་དག་པ་དེ་ལྟར་
དཀྱིལ་ལོའང་བཞི་ལས་ལ་མིག་དར་བསལ། རིག་མ་སྟོང་སྤྱངས་ཀྱི་ལས་
སྒྲགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་མིག་དར་བཅིང་། ཤེར་དབང་གི་དག་པ་དེ་ལྟར་
དཀྱིལ་ལོའང་བཞི་ལས་ལྟ་གཤི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མིག་དར་བསལ། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱི་ལོག་མས་མཆུལ་བཤམས་ཏེ་ཆོག་
དབང་གི་དག་པ་དེ་དག་གི་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་མཆུལ་བྱང་འདྲེན་ལ་འབུལ།
གཏོར་རག་དག་ཅིང་ཁྱི་མེད་ལ་གྲལ་མཆུག་ནས་དབང་རྣམས་ཡར་གཏོར་དགོས།
སྟོན་ལམ་གྱི་འགོར་རྟོག་དེའི་ཡང་གྲལ་མཆུག་ནས་གཏོར་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་བརྒྱ་
ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བསྐྱིལ་རྒྱ་ཡིན། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་རྒྱགས།
བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ། དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་གིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ནས་
དགོང་ར་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས་ཏེ་ལེའུ་བཞི་གསུང་རྒྱ་ཡིན།
དེ་ནས་ཅིག་རྩི་ནང་ལྷ་གམ་སྟེལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་མི་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་གནང་
ར་བཞེས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཅིག་ར་འཛིན་རྒྱ་དང་གཟིམ་བད་གཟིམ་རྩལ་
སོགས་སྟེ་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན། བཞེངས་བད་ནས་བཟུང་ཆོག་གསང་
འདུས་དཀྱུས་མ་གསུང་རྩལ་ཆོག་མཆོམས་བཅས་ཞོགས་དང་པོའི་བསྐྱབ་གྲལ་
གྱི་ཞོགས་ཆོགས་དང་མཆུངས། དེ་ནས་བརྩི་བཞག་དང་བར་ར། ལྱང་ཆོགས་

སྐད་ཀྱི་མོག་སྒྲོར་རྒྱ་དང་ཆོག་པ་དེ་མཆོག་དཔལ་མ་གསུང་ཚུལ་བསྐྱབ་གྲལ་
 བྱས་ནས་གནང་ཆེན་དགག་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། མི་
 འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསེལ་བཅས་གྲུབ་ནས་ཤིས་བརྗོད་
 གསུང་མི་དགོས། བསྟན་འཕར་མ་གསུངས་ཏེ་གོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་མེ་
 ར་ཆོས་སྤངས་པར་སྒྲོ་འཕྱོར་འོག་ནས་ཆབ་རིལ་གྱི་མདོ་སྒྲོར་རྒྱ་མེད། ཡང་དེའི་
 ཉིན་ལས་སྒྲེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་མེད། འགྲེལ་རྒྱགས་ཡོད། འགྲེལ་
 པ་ལུ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱམ་ཕྱི་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག། །དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 འཕྱོར་འོག་ནས་ཐང་གད་ལན་གསུམ་གནང་སྟེ་ཆབ་ལུམ་སྟོན། ཆབ་རིལ་གྱིས་
 སྒྲུ་གཟན་བཞེས་པ་དང་དམངས་མས་སྒྲུ་གཟན་བཞེས། ཆབ་རིལ་གྱིས་སྒྲུ་
 གཟན་བཞེས། ཆབ་ལུམ་ལན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་དཔུ་ལུ་ཕྱག་ལ་སྟོན་ཏེ་
 ཤོག་སྟེ་ཡར་བསྐྱང་། ཆབ་ལུམ་ལན་གསུམ་པ་བཀྱག་པ་དང་ཆབ་རིལ་ནས་
 ལག་བརྟུ་གནང་། ཞལ་ཏེ་བས་འཕར་བརྟུ་བཏང་། དམངས་མང་ཆོགས་ལ་
 སེབས། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཁྱི་བཞུགས་ཀྱི་སྟན་གསན་ལུལ་པ་དང་དམངས་མང་
 ཙོག་ལུར་བཞུགས། བྱང་འབྲེན་གྱིས་གེ་བསངས་སྟོན་ཏེ་སེབས། ཆབ་རིལ་
 གྱིས་མདོ་གསུངས། ཙོག་ལུར་བཞུགས་བཞིན་དཔུ་ལུ་མཆོད་དེ་བདེ་མཆོག་གི་
 ཤིས་བརྗོད་ཆ་ཆང་གསུངས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲ་དམངས་ཀྱི་མཛུག་ཏུ་སེབས་
 རྒྱ་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་མཆོམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤེར་སྤྱིང་འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་ཅས་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱིང་གསུང་
 བཞིན་པའི་ངང་སྒྲུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ལུལ་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད། དེ་ནས་རྩོར་
 སེམས་སྒྲོམ་བཞུས། དེ་ནས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་བཞི། ལན་བཞི་པ་དཔུ་བསྐྱལ་པ་

བར་ཇ་འཚོགས། གྲུང་ཚོགས་ལ་ཆོ་ག་བདེ་མཚོག་དཀྱུས་མ་གསུང་དགོས་པས་
 ཚོག་མཚམས་ཀྱང་གོང་གི་བསྐྱབ་གྲལ་ཉིན་གྱི་གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འདྲ།
 ལྷག་བདེ་བས་ཇ་མཚོད་ཀྱང་ཡོད། གྲུང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་འཁོར་གསུམ་དམ་
 བཅའ་དང་གསོ་སྦྱང་ཚོགས། གསོ་སྦྱང་གྲོལ་ནས་འགྲེལ་པ་འཚོགས། འགྲེལ་
 པ་གྲོལ་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས། ཚོག་འཛིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཚོག་མཚམས་
 ཐོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དགོང་ཇ་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་གོང་གི་ཞོགས་
 དང་པོའི་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་
 འཚོགས། དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་གྲོལ་ནས་རང་གི་རྒྱ་གམ་ཅིག་རུའི་ནང་སྤྱད་དེ་དགོ་
 བསྐྱོས་ལ་སྤྲོད་ཆུང་གནང་བ་ལུ་དགོས། དེ་ནས་ཅིག་རུའི་ནང་ཆུལ་དང་གཟིམ་
 བར་གཟིམ་ཆུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་སྒྲོར་ཡོད་པ་ཞོགས་
 དང་པོ་དང་འདྲའོ། །

ཆེས་༡༥ཉིན་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་བར་སྤྱད་ཡིན། །

ཆེས་༡༦ཉིན་དབྱངས་སྤྱད་ཡིན། དེ་ཡང་ཞོགས་དང་པོའི་དབྱངས་སྤྱད་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆེས་༡༧ཉིན་སྐགས་བརྩི་ཡིན། སྐགས་བརྩི་ལག་འཛོག་ནི་ཞོགས་དང་
 པོ་ལ་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞི་ལ་འཛོག་རྒྱུ་དང་། ཞོགས་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་སྦྱོང་
 དང་། ད་ལམ་སྐག་ཅེ་ལ་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིའི་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་ཏུ་
 འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་མཚོད་པ་བཞེངས་ཆུལ་དང་དེ་ལ་སྤྱུས་གསོལ་དང་བྱིན་
 རྟལ་སྦྱོན་ཆུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ལ་མོ་ལ་ཐེབས་རེས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ན་གདོང་
 ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་གྲུང་ཚོགས་ལ་ཤོག་ལྷེ་ལ་དཀྱུས་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡོད། མཚོད་པ་

བཞི་བཤམ་ཡིན།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བདུན་ནས་གཟིམ་
ཚུལ་བར་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་འབྲེལ། །

ཆོས་ ༡༨ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཞེངས་བདུན་
ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་སང་འགྲེལ་གཏོར་གྱིས་
བརྗོད་དང་གནངས་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་སྟན་གསལ་འབུལ། །

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྐགས་སྐྱེལ་དང་འགྲེལ་པ་གིས་བརྗོད་ཡིན། ཞོགས་
ཆོགས་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་བྱད་པར་བཤད་པ།

ཆོས་ ༢༠ ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་སྤྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་རྩ་བ་དང་གཉིས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་
དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་ས་བཅད་དགམ་དགོས། ཞོགས་ཆོགས་
གྲོལ་ནས་བཅི་བཞག་དང་སྤྱི་རིམ་མེད། དཀྱིལ་ཐག་འཐེན་དགོས། ཆབ་རིལ་
ཀྱི་བཞུགས་གདོང་དགེ་བསྒྲོས་ཀྱི་སར་སྤྱོད་དགོས། བར་རྩ་ལ་གོང་ཆོག་
ཆོས་ཐོག་ཡིན། སྤྱིར་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ལ་བྱེད་སྒྲུ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི་
ཁྱུས་ཆབ་མེད། གསོལ་རྩ་འབུལ་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏང་ཆོག། འབུལ་ཡུལ་ཅི་
ཅུམ་ཡོད་ཀྱང་འབུལ་ཆོག། རྩ་གནང་མ་ཞུས་གོང་ཐུག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད་དགོས།
རྩ་གནང་གི་རྗེས་རང་གིས་ཞལ་ཆས་ཡར་བསྐྱུ་བ་ལས་འཇུ་མི་དགོས། སྤྱི་སྤྱོད་

སྐོར་དང་རྩ་བ་གཉིས་པ་མེད། ལུག་ལུག་མེད་ཀྱང་ལུག་ཆབ་ཡོད། ཞོགས་
 ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྐྱུར་བསངས་སྐྱོན་དགོས། འདུས་དམངས་
 བས་དུ་ལྷ་བཞེས་མི་དགོས། བཙི་བཞག་གམ་སྐྱུ་རིམ་མེད། དེ་ནས་བར་
 ར་སྐྱུ་ལྷ་མ། འདུས་དམངས་ཀྱིས་བར་རྩ་གྲོལ་ཁར་རང་གི་ལག་ཁྱུགས་ཀྱི་
 ལ་བཀལ་ཏེ་རང་གི་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བར་རྩ་གྲོལ། དེ་ནས་
 ལུག་བདེ་བ་མ་གཏོགས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་སྐོར་འཕྱོར་འོག་ཏུ་གནང་བ་ལག་
 བརྒྱུད་ཏུ་དགོས་པས་སྐྱུར་བསང་གཉིས་སྐྱོན་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱུར་བསང་དང་
 པོ་ནི་གྲུང་ཚོགས་མི་ལོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་སྐྱུར་བསང་གཉིས་པ་ཚོགས་ནས་
 ལྷ་མོ་འཐེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་འདུ་ཁར་
 བང་ནས་རང་གི་དུ་ལྷ་བྱངས་ཏེ་མི་ཚན་སོ་སོར་ཐེབས་དགོས། གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་
 ལུད་མཚོད་ནི་དང་པོ་མར་བསྐྱལ་ནས་བཞག། །འདི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་དུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་ཡར་སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞོགས་ཚོགས་ལ་གནང་མི་དགོས།
 ཞོགས་ཚོགས་དང་གྲུང་ཚོགས་གཉིས་ལ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དུ་བསྐྱལ་བ་
 དང་རང་གི་བཞེས་ཆས་མདུན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དེའི་གོང་དུ་ཞལ་
 ཆས་འཇུ་མི་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གྲུང་ཚོགས་སོགས་ལ་ཆབ་རྒྱགས་ཟེན་པ་
 དང་སྐགས་སྐོར་ཁྱི་སྐྱུང་བས་རྒྱགས་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ནས་འདུ་ཁར་དུ་ཁྱི་
 སྐྱུང་བས་གད་རྒྱག་དགོས། དགོང་རྩ་ལ་སྐོས་སྐོར་སོགས་མེད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་
 པོ་ཡོད། ལུག་དུང་མེད། གྲུང་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་ལུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲ་
 དམངས་ཀྱི་ལག་ཁྱུག་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀ་ཐག་ལ་འགལ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་
 སྐྱུ་རིམ་གསུང་མི་དགོས། ལྷ་བྱང་མཚན་དཔེ་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། ལེའུ་བཞི་

རེ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཉིན་བར་རྩ་གྲོལ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཤོག་ལྟེ་བསྐྱམས་
 ཉེ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཐེབས་ཉེ་འཛིན་སྦྱོར་སྦྱངས་གནང་། དམ་བཅའ་བ་ཅིག་
 རུའི་འོག་ཏུ་བཞུགས། མཁན་པོའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་གཟན་བརྒྱངས་པ་དང་
 ཆབ་རིལ་གྱིས་ཤོག་ལྟེ་བསྐྱམས་ཉེ་དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་བཏང་། ཆབ་རིལ་
 གྱིས་ལག་བརྟེན་བཏང་བ་དང་དམངས་མང་དབུ་ལྷ་བཞེས། དམ་བཅའ་བ་ཅིག་
 རུའི་འོག་ནས་སེར་ཐང་ཐེབས། ཅིག་རུའི་འོག་ནས་དབུ་ལྷ་རིམ་བཞེན་ཡུད།
 དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་བཅས་ནས་གྲུང་ཆོགས་འཆོགས་
 དགོས། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་གྱིས་དམ་བཅའ་འཆོགས་
 དགོས་ཀྱང་མཆོད་བརྗོད་གསུང་མི་དགོས། དམ་བཅའི་དུས་ཡུན་གྱི་ཆོད་དགེ་
 བསྐྱོས་གྱིས་གནང་དགོས། །

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་སྐུ་གཉེར་རོགས་བྱེད་ཕྱི་ལོགས་
 ལུས་ཉེ་དྲུག་ཅུ་མའམ་རྒྱས་གཏོར་བཞེངས་དགོས།

དེ་ཡང་ཆོས་ ༡༡ = ༡༣ = ༡༧ གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད། གཞན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། ཆོག་བཀའ་མི་དགོས།

གཏོར་རྒྱལ་དཀྱུས་མ་ཆོགས་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཚམས།

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གཏོར་རྒྱལ་དཀྱུས་མ་ཡིན། བཞེངས་ཚུལ་སོགས་ཞོགས་
 པ་ཆོག་མཚམས་སྤྱི་ལྟར་ལ་མི་འདྲ་བ་ནི་རྩ་བ་དང་པོ། བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་ཡིན།
 མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་གསུངས་ཟིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་

ཡོན་སྟོར་གྲུབ་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་བར་ཐའི་ཚོགས་དྲུང་བུས་ཏེ་
 བར་ར་འཚོགས། ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ནས་གསུང་། མདུན་
 དྲུང་ལ་ར་ལག་བརྒྱུངས་ཏེ་བར་ར་བསྐྱེད་། སྐྱོན་འདྲེན། ར་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 དཔུང་བར་ར་བཞེས། མཚོད་ཐེང་། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
 ཞལ་ཆས་བསྐྱིལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་རྒྱལ་ས། བསྐྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་
 གསུངས་གྲུབ་ནས་བར་ར་གྲོལ། བར་ར་གྲོལ་བ་དང་སྐྱུ་གཉིར་གྱིས་གདོང་
 གལ་གྱི་ནང་སྐབ་ཀ་དབྱག་གི་མཚམས་དང་ར་གཡོག་ཀ་ཐག་ལ་བཀའ་ནས་
 འཛོག་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་དྲུང་བུས་ཏེ་གྲུང་ཚོགས་ཚོགས། འདུས་དམངས་
 རང་གལ་དུ་འཁོད་ཐེན་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་ར་ལག་། བཅགས་
 པ་གཉིས་ཏུག་འདོན་གྲུབ་བ་དང་ར་མཚོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས། ཐུག་
 བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་དེ་ར་གནང་བ། གསོལ་ར་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་ཞལ་ཆས་འཇུ་
 མི་དགོས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟེང་ལན་གཅིག་དང་བསྐྱོག་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
 གསུངས་གྲུབ་མཚམས་བརྒྱུངས་བསྐྱུམ་མ་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་སྐྱུ་གཉིར་
 མོགས་ཀྱིས་ར་ཡར་བསྐྱུངས་ཏེ་བཀྲམ། སྐབ་དྲུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀ་དབྱག་གི་
 མཚམས་ནས་སྐབ་རྒྱུར་བཞེས། སྐབ་བཏོན་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་། ར་དྲུང་
 བ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷང་བཟེད་ཀ་དབྱག་གི་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཀ་ཐག་ནས་
 ར་གཡོག་རྒྱུར་བཞེས་དགོས། སྐབ་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོད་ལ་ཡང་བཞི་དགམ་
 དགོས། དྲུང་ཡང་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོད་གལ་མཇུག་མི་བཞིའི་ཐོག་ལྷ་བ་དང་
 ཏུག་བ་གཉིས་ལ་སྐྱེད་དགོས། བརྒྱུངས་བསྐྱུམ་མ་གསུངས་ཐེན་པ་དང་བྱང་
 འདྲེན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འཕེབས་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ཆར་འཕེབས་ཐེན་ནས་

རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱར་ཁྱར་གསུམ་དང་འུར་ཆེན། སུམ་རྒྱུ་བཅས་གྲུབ་
 བས་ཅ་བརྒྱད་མ་དབྱངས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་དབྱངས། ཆོས་སྒྲུ་མ་བར་ན།
 མཐུན་གྲུབ་མ་གྲུབ་ནས་རོལ་ཆ་བསྒྲ། ར་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་ར་བརྒྱུ་མེན་པ་
 དང་ར་མགོ་མཐུག་སྟོག་མི་དགོས། སྒྲུབ་བསྒྲིལ་མི་དགོས། རང་གི་མཐུན་ཏུ་
 རང་གནས་སུ་འདོག་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་དང་བསྐྱར་ཆར་གཉིས་པ་ཆ་ཆར་རྒྱུག་
 འདོན་ཡིན། བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པའི་བཤགས་པ་གཉིས་ཅ་བརྒྱད་མ་བཅས་
 རྒྱུག་འདོན་གྲུབ་མཚམས་ས་བརྒྱ་མ་དཔལ་བསྒྲུལ་གནང་བ་དང་ལྷག་བདེ་བས་
 ཅུམ་པ་བཤམས། གྲུ་དམངས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རྩར་བཞེས་རྒྱུ་དང་ར་རྒྱུ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་རྩར་བཞེས། ཞལ་ཏེ་བས་མགོན་སྤྲུགས་སྒྲིལ། འཇམ་
 དཔལ་མཚན་བཏགས་ལ་ལྷག་པ་བསྐྱར་། རྒྱུག་འདོན་གྱིས་བདེ་ལྷན་དང་ཆོས་
 སྒྲུ་མ། མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་གྲུབ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་རྒྱབས་
 གསུང་། བཞེས་ལྷག་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་བཞེས་ཆས་འཇུ་མི་དགོས། ཡོན་
 སྟོང་གྲུབ་ནས་བསྐྱར་དམིགས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་དབུ་བསྒྲུལ་བ་དང་བཞེས་
 ཆས་སྒྲིལ། ཆབ་སྤྲུགས་རྒྱགས། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་ཟེན་
 པ་དང་གྲལ་འགོ་ནས་ལག་ཁྲུག་གི་ཨ་ལོང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བཀལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་
 གྲལ་མཐུག་ཏུ་གཏོང་དགོས། བསྐྱར་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གྲུབ་ནས་གྲུང་ཆོགས་
 གོལ། དེ་ནས་ཆོགས་རྒྱུ་ལུས་ཏེ་དགོང་ར་འཆོགས། འཇུས་དམངས་རྣམས་
 རང་གྲལ་ཏུ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ར་ལག་། གཙུང་སྒྱུར་མའི་
 དབྱར་ར་མཚན་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས། ལྷག་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་དེ་ར་
 གནང་ཞུ། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་དང་བསྐྱོག་པ་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་མ་བཅས་གྲུབ་མཚམས།

བཅང་སྒྱུར་མ་དབྱ་བསྐྱལ་བ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ་རྒྱ་དང་ར་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན།
བརྟེན་པའི་འགོར་བཀྲ་གིས་ཆར་འབབས་གནང་བྱུང་མཚམས་ཁྲང་ཁྲང་ལུར་
ཆེན་རྒྱུ་ཆོག་བཅས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྱུར་མཛད་མ་དང་བརྒྱུངས་བསྐྱལ་མ། མགོན་
པོའི་བཀའ་ཉན་མ། རྟེན་ཆངས་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་དབྱངས། ལྷ་ཆེན་
བརྒྱུད་བསྐྱལ་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྒྱང་གསུམ་དང་སྒྱ་གཉེར་གྱིས་དྲུག་ཅུ་མའི་
འབུལ་གཏོར་དང་ལམ་གཏོར་བཅས་བསྐྱལས་ཏེ་གྲལ་མཚུག་ཏུ་འཛོག་དགོས།
རྟེན་ཆངས་མ་ལ་ཆབ་རིལ་ལས་ཟུར་གཉིས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ལུད་གོང་ལུད་
གཞོང་འབུལ་དགོས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་ནས་རོལ་ཆ་མར་བཞག་ཉེ་དྲུག་ཅུ་
མ་སྐུལ་ནས་གོལ་རྒྱུང་བཏང་།

དེ་ནས་ཆང་མས་ཞབས་ཕྱགས་བཞེས་ཏེ་ཡར་ཐེབས། རང་གྲལ་དུ་
ལོད་ཟིན་མཚམས་དབྱ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་ལུར་ཆེན་རྒྱུ་ཆོག་
བཅས་བྱུང་ནས་འཆི་བདག་མ་དབྱ་བསྐྱལ། ཆོས་ཀྱི་ལ་པའི་འགོར་གདོང་གྲལ་
བ་རྒྱམས་རང་གནས་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་ལུར་ཆེན་གནང་
ཉེ་གཏོར་རྩ་ནང་མར་ཐེབས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་དམངས་མང་ནས་གསུང་། དེ་
ནས་སྒྲ་དགའ་མ་དབྱངས་འཐེན། གཏོར་རྩ་མར་འཕྱོར་བ་དང་གསེར་སྐྱེམས་
ཀྱི་སྐབས་རྩ་རྒྱུ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩ་མར་བཞག་མི་ཆོག །གཞན་གཏོར་རྩ་སྐྱེ་
ལ་གནང་ཚུལ་སྒྱི་ལྷར་འདྲ་བ་ཡིན། ཕྱག་དར་དགོ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལས་རྒྱ་ཡིན།
མཛོད་བ་དང་ཞལ་ཐང་བཤམ་རྒྱ་ཐོགས་མེད།

དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱོ་འཕྱོར་འོག་ཏུ་རྩ་བཞག་ཉེ་ཡར་ཐེབས།
སྐབ་རྩ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐབ་ཡར་བསྐྱལས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་ལོད་ཟིན་བ་དང་

དབུ་ལྷ་ལྷད། དེ་ནས་སྤྱབ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཏང་རག་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཤིས་
བརྗོད་བཀའ་རྒྱ་མ་གཞུངས་ནས་ཆོགས་གོལ། རྒྱུད་གཞུང་མེད། ཅིག་རྩ་
འཛིན་ཚུལ་དང་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༢༤ = ༢༧ = ༢༨ གསུམ་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། བཞེངས་བརྒྱ་ནས་གཟིམ་
ཚུལ་བར་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲེལ། །

ཆོས་ ༢༩ ཉིན་གདན་བསྐྱེལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་བར་ར་
གོལ་ནས་གདན་སྐྱེལ་གནང་དགོས། ལ་མོ་ལ་ཐེབས་རེས་ཡིན་ཆོ་གདན་སྐྱེལ་
བྱུང་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། འཕན་པོར་ཐེབས་རེས་ཡིན་ཆོ་རྒྱུད་
གཞུང་ཡོད་ཤིས་བརྗོད་དཔལ་འབྱོར་གཞིས་ཀར་ཡིན། གདན་སྐྱེལ་གྱི་སྐབས་
ཁ་གདན་སྤྱབ་པ་ཞིག་མ་བསྐྱུ་བར་འཛིན་དགོས། ཕྱི་རྩོད་བཞུགས་གདན་སྤྱབ་མོ་
དེའི་ཁར་གཟིམ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་ཅེ་ལ་འགྲེལ་པ་རྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་བཅག་བར་བྱ་ཞེས་
པའི་ཆོག་གི་མཆོམས་སུ་བཞག་ནས་ལ་མོ་ལ་ཐེབས་དགོས། ཞེས་པའི་བརྗོད་
སྟོལ་ཞིག་བྱང་འདུག །

ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། ཞོགས་
ཆོགས་གོལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གདོང་འཐེན། བཞུགས་
གདན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེལ་དགོས། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་སྐྱེལ་
སྐབས་ལ་མོ་ལ་ཐེབས་རེས་ཡིན་ཆོ་གྱ་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་བསྐྱམས་ཏེ་
ས་མཆོམས་སུ་གདན་སྐྱེལ་གནང་མི་རྣམས་ཐེབས་སྐྱག་གནང་སྟེ་བཞུགས་
དགོས། དགོ་ཚུལ་ཁན་པ་བཞི་ནས་དང་པོས་བྲམ་མའི་སྐྱ་ལྷུ། དེའི་འོག་གིས་
དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷུ། དེའི་འོག་གིས་བྱང་འདྲན་གྱི་སྐྱ་ལྷུ། དེའི་འོག་གིས་

སྐྱ་གཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལྷམ། ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་དྲུང་མ་བན་གྱི་སྐྱ་ལྷམ་བཅས་ཚུར་
 ལྷ་དགོས། དེ་མིན་དགོ་ཚུལ་བྱིང་ནམས་གྱིས་གྲ་བཤེས་ནམས་གྱི་སྐྱ་ལྷམ་ལྷ་
 དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱ་ལྷམ་ཚུར་ལྷ་སྐབས་དགོ་ཚུལ་ནམས་གྱིས་རང་གི་
 སྤུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ལྷ་དགོས། རྗེས་སུ་ལམ་འབྲལ་སྐབས་
 གྲུང་སྤུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་འབྲལ་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་
 ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་གྲ་དམངས་སེར་སྤེང་ལ་ཐེབས། སེར་སྤེང་ལ་ཐེབས་
 སྐབས་དགོ་སྤྱོད་སུ་ཡང་ཆབ་གསང་ཐེབས་དགོས་ཐུང་ཆོ་བྱང་འདྲེན་ལ་གནང་
 བ་ལྷ་དགོས། ཕྱག་བདེ་དང་དགོ་ཚུལ་གང་རུང་ཆབ་གསང་ཐེབས་དགོས་ཆོ་
 དགོ་ཚུལ་ཀན་པ་ལ་གནང་བ་ལྷ་དགོས། དེ་ལྷལ་ཐེབས་ལམ་ཐང་ཀར་གཞིས་
 ལ་བཞུགས་སྐྱ་ཡིན། གནས་དེར་འབྱོར་བ་དང་གྲུང་ཆོགས་འཆོགས། འཛིགས་
 བྱེད་གསུངས་ཏེ་དུག་ཅུ་མ་འབྲལ། འབྲལ་གཏོར་གསུངས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ།
 དེ་ནས་དུས་དྲན་གསོ་སྤྱོད་ཆོགས། གསོ་སྤྱོད་གྲོལ་ནས་དགོང་ར་ཆོགས།
 དགོང་ར་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གྱིས་བརྗོད་
 གནང་དགོས། ཕྱི་དོ་གནས་དེར་གཟིམ་དགོས་གྲུང་ཕྱིག་ར་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་
 བཅས་སོ། །

བོད་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་གསོལ་ར་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་
 བསྐྱེད་མིམ་ཀན་པ་ནམས་སྟོན་ལ་རྒྱ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཐེབས་ལམ་
 གང་བདེར་བཟོ་དགོས། འདུས་དམངས་ནམས་རྒྱའི་ཁར་སེར་སྤེང་འབྱོར་བ་
 དང་སྐྱ་རྗེས་གནང་སྟེ་བསྐྱེད་མིམ་ཀན་པ་ནམས་གྱིས་དགོ་འདུན་བཅུ་མེད་
 ཏགས་བཅུ་ཏགས་བསྐྱེད་དགོས། དེའི་སྐབས་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་གཟིགས་ཞིབ་

གནང་དགོས། རྒྱའི་པ་རོལ་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་མི་ཚན་སོ་སོའི་གསོལ་ར་བཞེས་སྐྱེ་
 ཡོད། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་སེར་ཤེང་གིས་ལ་མོ་ཕྱོག་ཏུ་ཕེབས། ལ་མོ་ཕྱོག་ཏུ་
 འབྱོར་བ་དང་རང་གི་སྐྱ་ཆོས་དང་སྐྱ་ལྷམ་བཞེས། ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་
 དཔུ་ལྷ་བཞུགས་གདིང་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་འཁར་བརྒྱུད་བ་དང་གྲུང་ཆོགས་
 འཆོགས། འཛིགས་བྱེད་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས་ཏེ་དུག་ཅུ་མ་འབྱུལ། འདུས་
 པའི་གིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དེའི་སྐབས་ལྷ་དམངས་ཀྱི་སྐྱ་ཆས་གཞན་
 རྣམས་དགེ་ཚུལ་གྲན་པ་མི་བཞེ་ནས་བསྐྱུང་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་སྤར་
 ཡང་སྤར་བཞིན་སེར་ཤེང་གིས་ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་ལ་ཕེབས། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
 དུག་བརྒྱུངས་པ་དང་རང་འདོད་ཕེབས་ཆོག ཆེར་གསེབ་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་མི་
 ཚན་སོ་སོལ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སྐྱེ་ཡིན། །

ལ་མོ་ཆོས་ཐོག

ཆོས་ཐོག་དེའི་ཁྱད་པར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

ཆོས་འཁོར་ཞོགས་ཆོགས་དང་བར་ར་གྲུང་ཆོགས་བཅས་མེད། དགོང་
 ར་ལ་ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་ཡིན་པས་བཞུགས་གདན་སྐྱོན་
 ཚུལ་སྐྱེ་ལྷུང་ལ། འགྲེལ་གཏོར་དང་འཛིན་བཅོལ་གསུང་སྐྱེ་ཡིན། ཆོགས་གྲོལ་
 ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སང་ཤིང་སྤོང་གི་སྐྱོན་གསན་དང་ཅིག་རྩའི་ས་བཅད་
 གསུང་དགོས། གནང་ཆེན་མེད་སྐབས་འཆར་ག་རུང་ཁར་གི་མདུན་ནས་འགོག་
 སྐྱེ་དང་རྟོག་ཅུལ་སྐྱེད་པ་བཅད་མི་ཆོག བྱི་དྲོ་ཕུག་བདེ་བ་རྣམས་ཆོས་རྩའི་ནང་

ལ་རྩིག་རྩ་འཛིན་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

ཆོས་ ༥ ཉིན་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱེ་སྤྱེལ་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་ཞོགས་
ཆོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད།
དེའི་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་ཤིང་སྤྱོད་གི་ས་བཅད་དགམ་དགོས། །

ཆོས་ ༧ ཉིན་བསྐབ་གལ་ཡིན། བཞེངས་བརྟན་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་སྟག་
ཅེ་ཆོས་ཐོག་གི་བསྐབ་གལ་གྱི་ཉིན་དང་མཚུངས། ཆོག་ཞོགས་ཆོགས་ལ་གསང་
འདུས་དཔྱུས་མ། གྲུང་ཆོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དཔྱུས་མ། འགྲེལ་རྒྱགས་ཡོད།
གྲུང་ཆོགས་ནས་གནང་ཆེན་དགག་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན། བདེ་མཆོག་གི་
ཤིས་བརྗོད་ཆོས་རྩ་འཁེལ་རྒྱ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་ ༧ ཉིན་བར་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞོགས་ཆོགས་
སོགས་ཆ་ཆར་འཛོགས་དགོས། །

ཆོས་ ༧ ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ཡིན་པས་ཆོག་གཉིས་གསུང་རྒྱ་དང་
སྤྱོད་གཟིམ་སྒྲོང་ཡོད་པ་སོགས་སྟག་ཅེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༧ ཉིན་བར་སྤྱོད་ཡིན། གོང་བཞིན་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞོགས་
ཆོགས་སོགས་ཆ་ཆར་འཛོགས་དགོས། །

ཆོས་ ༥ ཉིན་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བརྟན་ནས་གཟིམ་
ཚུལ་བར་ཞོགས་དང་པོའི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གྲུང་
ཆོགས་གྲོལ་ནས་སྟག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྩེ་ནང་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་
བརྗོད་གནང་དགོས། དགོང་མ་དང་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ཀྱང་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆོས་ ༧ ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དཔྱུས་མ་ཡིན། བཞེངས་ཚུལ། བྱུང་ཆབ། བྱག་

རྒྱལ་འདོན་ཡིན། བསྐྱར་ཆར་གཉིས་པའི་འཇམ་མཁོན་མ་ལ་བྱལ་བདེ་བས་
 རྩམ་པ་བཤམ། བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པའི་བཤགས་པ་རྒྱལ་འདོན་དབུ་བསྐྱལ་བ་
 དང་གཉིས་ཆབ་བསྐྱར། བཤགས་པ་གྲུབ་ནས་ཅུ་བརྒྱད་མའི་འགོར་གཏོར་མ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆར་མཛུལ་བར་གསུང། དེ་ནས་
 གསུམ་པའི་ཅུ་བརྒྱད་མ་རྒྱལ་འདོན་དབུ་བསྐྱལ། ས་བཅུ་མ་དལ་འདོན་དབུ་
 བསྐྱལ་གནང་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་བཞེས། ར་རྒྱུ་བ་ནམས་
 ཀྱིས་རང་གི་ལྷང་བཟེད་རྒྱུ་བཞེས་རྒྱ་དང་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་བྱལ་བྱལ་འཆོལ།
 རྒྱལ་བདེ་བས་ལྷང་བཟེད་བཞག། འཇམ་མཁོན་མ་ལ་བྱལ་བ་བསྐྱར། བདེ་
 ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དང་ཆོས་སྤྱི་མ་རྒྱལ་འདོན་བཅས་བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པ་ཆ་ཆར་
 གྲུབ་ནས་རྗེས་དྲན་གསུང། བཞེས་བྱལ་གྲུབ་ནས་ཡོན་རྒྱུར་དང་བསྐྱུས་
 དམིགས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་གསུང། བསྐྱུས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གྲུབ་ནས་བསྟན་
 འབར་མ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བསྐྱིལ་རྒྱ་དང་ཆབ་
 སྤགས་རྒྱགས། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད། བསྟན་འབར་མ་གྲུབ་ནས་གྲང་
 ཆོགས་ཤོལ། དེ་ནས་དགོང་ར་འཆོགས། རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟེན་ནས་ལྷགས་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བདེ་བས་ལྷགས་ཤུད། རྩེ་རིང་པོ་རྒྱལ་གྲུབ་
 ནས་བརྩོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ལ་ལག་བརྒྱར། གཙང་རྒྱུར་མའི་དབུར་དགོང་ར་བཞེས།
 ར་རྗེས་ཤེར་སྤོང་གྲུབ་ནས་སྤེའདིར་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་བརྒྱུད་སྐྱུམ་མ་གསུང།
 གཙང་རྒྱུར་མ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་རོལ་ཆ་དགམ་རྒྱ་དང་ར་རྒྱབ་དང་པོ། བསྟོད་
 པའི་འགོར་བཀྲ་གིས་ཆར་འབེབས་གནང། བསྟོད་པའི་ནང་དབུངས་འཐེན་རྒྱ་
 བོ། ལྷུང་མཛད་མ། བརྒྱུད་སྐྱུམ་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་མ། སྤོང་

ཚངས་མ། དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་བཙུང་འཕེན་གྱི་ཡིན། ལྷ་མཚན་མ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ།
 དཀའ་བ་དང་སྤངས་ལ་རྩ་བ་གཉིས་པ། ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་བསྐྱལ་ལ་དགོ་བསྒྲིམ་
 གིས་རྒྱང་གསུམ་དང་སྐྱ་གཉེར་གིས་དྲུག་ཅུ་མ་གདོང་གལ་གལ་མཇུག་ཏུ་
 འཛིག་དགོས། རྟེན་ཚངས་མའི་འགོར་གྲོལ་རྒྱང་བཏང་། ཡར་འཕྲོགས་པ་དང་
 ཁྲང་ཁྲང་གཅིག་སྤངས་ཏེ་རྟེན་ཚངས་མ་ནས་གསུང་དགོས། ཡར་ཐེབས་སྐབས་
 ཞབས་ཕྱགས་བསྐྱམས་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་གི་གཏོར་ཚེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་གནང་
 དགོས། རྟེན་ཚངས་མ་ལ་དགོ་བསྒྲིམ་གིས་དགོ་སྒྲོང་གཞོན་པ་ལ་སྒྲིམ་ཐོར་དང་
 བསང་སྒྲོད་དགོས། སྐྱ་གཉེར་གིས་ཁབ་རིལ་ལས་ཐོག་པ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་
 རིལ་བུ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་དབུལ་དགོས། དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་གྲུབ་པ་དང་རོལ་
 ཅ་མར་བཞག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་མ་འབུལ། དྲུག་ཅུ་མ་གྲུབ་པ་དང་འདུས་དམངས་གིས་
 དབུ་ལྗེ་བཞེས་ཏེ་འཛི་བདག་མ་ནས་གསུང་། རྟེན་དགུ་མའི་འགོར་གཏོར་རྩ་
 བྱང་མར་ཐེབས་ཏེ་གཏོར་རྩར་འབྱོར་བ་དང་རྟེན་དགུ་མ་དབྱངས་འཕེན་དགོས།
 གྲུ་དམངས་གིས་དབྱངས་འཕེན་སྐབས་སྐྱ་གཉེར་དང་རྟོར་སྒྲོབ་གཉིས་གིས་
 གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། གཏོར་རྩ་སྤྱི་སོགས་ལ་དགོ་ཚུལ་བཞི་ནས་ཕྱག་དར་
 བསྐྱམས་དགོས། གཏོར་རྩ་སྤྱི་མར་འབྱོར་བ་དང་ཚོས་ཐོག་དོས་གཞི་སྤྱི་ལྟར་
 གནང་གྱི་ཡིན། མངའ་གསོལ་ནང་ལ་ཡིན། གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་སོགས་
 གྲུང་སྤྱི་ལྟར་ལ། རྫོན་ལམ་གྱི་འགོར་གཉིས་ཚབ་བསྐྱང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅོད་
 གསོལ་ཉེར་བསྐྱ། གིས་བརྗོད་བཙུངས་གསུངས་ནས་དགོང་རྩ་གྲོལ་གྱི་བཙུང་།
 གཏོར་རྒྱག་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ར་བ་རྣམས་མང་རྩ་སོགས་ལ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པས་ཐེ་
 རའི་དགོ་བཞེས་ཀན་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཀན་པ་གཉིས་ནས་ཕྱག་མཛོད་

བརྒྱུད་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སེ་རར་མང་ར་སོགས་ལ་འགྲོ་ཆོག་པའི་སྤྱི་དོན་ཞུས་ཏེ་སེ་
ར་བ་རྣམས་ཐེབས་ཆོག །སེ་ར་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་བདེ་ཡིན་ཆེ་ཐེབས་མི་
ཆོག །གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆེས་༡༠ཉིན་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་འགྲེལ་
གཏོར་གསུངས་ཕྱབ་བ་དང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
གསུངས་ཏེ་འདུས་པའི་ཤིས་བརྗོད་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། དེ་ཡང་
ཆེས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་
སྟོས་སྟོར་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱ་
ཡིན། གདན་སྤྱིལ་མེད། དེ་ནས་གནས་དེ་ནས་ལ་མོ་ལྷོག་ལ་མར་གོང་བཞེན་
སེར་ཐེང་གིས་ཐེབས་ཏེ་ལ་མོ་ལྷོག་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་བཞུགས་གདིང་སྟོན་ཏེ་ལ་
མོ་དགོན་པའི་ཞབས་རིམ་ཡོད་ཆེ་གོང་ཆོག་ཆེས་ཐོག་བྱས་ཏེ་ཞལ་འདོན་གསུང་
དགོས། རྒྱུད་གཞུང་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་གནང་དགོས། དེའི་ལུབ་ལྷོག་དེ་རུ་
གཟིམ་རྒྱ་ཡིན། །

ཆེས་༡༡ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཤིས་བརྗོད་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཆོགས་
གྲོལ་འབྲལ་རང་འདོད་བྱས་ཏེ་མར་ལྷ་སར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན།

ཕན་པོ་ཆེས་ཐོག་

འཕན་པོ་འབྲམ་སྟེང་རུ་ཐེབས་རེས་ཡིན་ཆེ་ལྷ་ཆེས་༣༠ཉིན་ཞོགས་
ཆོགས་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུ་དང་། གདན་སྤྱིལ་བ་རྣམས་ཐེབས་

སྤྱི་གནང་ཚུལ་དང་། སེར་ཕྱེད་ལ་ཕེབས་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། ཞོགས་གུར་སྟོན་གནས་ཀྱི་མདའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འགམ་དུ་ལ་མོ་བཞིན་ཕེབས་བཞུགས་འདྲ། དེའི་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་གཞིས་སུ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་གིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དུས་དྲན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཡང་འཆོགས། དེའི་རྒྱལ་དེ་རང་དུ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། །

ཟླ་༥(ཆེས་)ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་སེར་ཕྱེད་གིས་རིམ་བཞིན་འཕན་པོར་ཕེབས། ལམ་དུ་གལ་ཏེ་དད་ལྷན་སྦྱིན་བདག་རེ་བྱུང་ནས་བཞུགས་ཞག་གམ་ཆོགས་ཐེངས་རེ་ཅམ་གདན་དྲངས་ཆོ་སྦྱིན་བདག་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཕེབས་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས། ར་ཕྱག་མང་ཁྱེད་གང་ཡོད་ན་ཡང་ཞལ་ཏེ་བས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་དམངས་སུ་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། གལ་ཏེ་བཞུགས་ཞག་ཡིན་ཆོ་སེར་ཕྱེད་གིས་ཆོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཞབས་ཕྱགས་ཀྱང་འབུད་དགོས། བཞུགས་ཞག་མིན་ཆོ་འདུས་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆས་རྣམས་དགེ་ཚུལ་གན་པ་བཞི་ནས་བསྐྱུང་དགོས། ཞལ་འདོན་གྱི་སྐབས་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ལྟར་གནང་དགོས། བཞུགས་ཞག་མེད་ཆོ་ཆོགས་གྲོལ་ནས་འཕལ་དུ་ཕེབས་སྤྱི་དང་བཞུགས་ཞག་ཡོད་ཆོ་སང་འཕན་པོར་ཕེབས་སྤྱི་ཡིན། འཕན་པོར་འབྱོར་བ་དང་རང་རང་གི་མི་ཆོན་སོ་སོར་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱི་ཡིན། །

ཆོས་ཉིན་འབུམ་སྟེང་དུ་བཞུགས་གདིང་ཡིན། ཆོགས་དུང་ཡོད། དེའི་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས། བར་ར། གུང་ཆོགས་རྣམས་མེད། དགོང་ར་ལ་བཞུགས་གདིང་སྟོན་སྤྱི་ཡིན་པས་བཞུགས་གདིང་སྟོན་ཚུལ་དང་། གདིང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་

འདོན་འགྲེལ་གཏོར་སོགས་གསུང་རྒྱལ་ལ་མོ་དང་འདྲ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སང་
ཤིང་སྒོང་དང་གནངས་བསྐྱལ་གྲལ་གྱི་སྟོན་གསལ་དང་ཕྱིག་རུའི་ས་བཅད་
སོགས་འབུལ་དགོས། ཕྱིག་རུ་འདོན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་རོ། །

ཆོས་༣ཉིན་ཤིང་སྒོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ས་བཅད་
ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འཆོགས་དགོས། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཤིང་སྒོང་
གི་ས་བཅད་གསུང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། ཕྱིག་རུ་འདོན་རྒྱལ་སོགས་སྤྱི་
ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༤ཉིན་བསྐྱལ་གྲལ་ཡིན། བཞེངས་བརྟན་གཟུང་བརྟེན་བར་ལ་
མོའི་བསྐྱལ་གྲལ་དང་འདྲ་ཡང་ལ་མོ་ལ་ཆོགས་དུང་མེད་ཀྱང་འདིར་ཆོགས་དུང་
ཡོད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༥ཉིན་བར་སྒོང་ཡིན། དེའི་ཉིན་གལ་ཏེ་ཨོ་རྒྱལ་གཞིས་ཀར་སྤྱིན་
སྟེག་སོགས་ཞབས་རིམ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་འདུས་
དམངས་ནས་རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་དང་ལུང་བཟེད་སོགས་བསྐྱམས་ཏེ་
ཨོ་རྒྱལ་གཞིས་ཀར་ཐེབས་དགོས། སྤྱིན་སྟེག་གམ་ཞབས་རིམ་གང་ཡིན་གསུང་
དགོས། གནས་དེར་རྒྱུད་གཞུང་ཡང་འཆོགས་དགོས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་ལས་ལ་དང་
སྒོལ་མ་དང་ཤེར་སྤྱིང་གཉིས་ལན་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས་གསུང་མི་དགོས། རྒྱུད་
གཞུང་ལེན་བཞི་དང་ཤིས་བརྗོད་གསུང་དགོས། གལ་ཏེ་གཞིས་ཀར་ཐེབས་མི་
དགོས་ཆེ་དེ་ཉིན་བར་སྒོང་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གཞིས་ཀར་ཞབས་རིམ་དང་རྒྱུད་
གཞུང་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང་ཟིན་པ་དང་ཡང་ཐེབས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་རང་གལ་དུ་
བཞུགས་གདིང་སྤྱིན་དགོས། དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ལྷེན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ཡུད་ཡིན། བཞེངས་བད་ནས་གཟིམ་བདའི་
བར་གོང་ལྟར་ཡིན། གཟིམ་སྒྲོར་ཡོད། ཆོས་ལྷེན་དབྱངས་སྒྲུང་ཡིན། དེའི་
ཉིན་དྲུག་བརྒྱ་གཞིས་ཀར་ཕེབས་དགོས་པས་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་རང་གི་
བཞུགས་གདིང་དང་ལྷུང་བཟེད་དཔུ་ལྷ་སོགས་བསྐྱམས་ཏེ་ཕེབས། གཞིས་ཀར་
ཞབས་རིམ་གང་ཡིན་གནད་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་སྐུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྐུ་
དབྱངས་སྒྲུང་གནད་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། སྐར་ཡང་འཕན་པོར་
ཡར་ཕེབས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་དགོས། གཞན་སྐུ་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ལྷེན་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་དང་སྐྱགས་བཞི་ཡིན། བཞེངས་
བད་ནས་གཟིམ་བདའི་བར་གྱི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། སྐུ་གཉིར་ ཞལ་ཏེ་བ།
དགེ་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་
སྐྱགས་བཞི་ཉིན་དང་འདྲ། སྐྱགས་བཞི་ལག་འཛིག་། གདོང་གྲལ་དངོས་གཞི་ལ་
ཡིན། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི་མཆོད་པ་བཞི་བཤམ་ཡིན་ཡང་མཆོད་ཅུམ་མཆོད་
པ་བརྒྱད་བཤམ་གྱི་མཆོད་ཅུམ་ལྟར་དགོས། གཞན་སྐུ་ལྟར་མཆོངས་སོ། །

ཆོས་ལྷེན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བད་ནས་གཟིམ་
བདའི་བར་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་སེར་
ལ་མང་ན་སོགས་ཡོད་ཆོ་གཏོར་རྒྱག་གྲུབ་པ་དང་གོང་བཞིན་གནད་བ་ལྷས་ཏེ་
ཕེབས་ཆོག །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གྲུ་བགེགས་དཔུང་
འཛོམས་མེད། དེ་ཡང་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སྐྱགས་སྐུལ་ཡིན། བཞེངས་བད་ནས་གཟིམ་བདའི་བར་

གོང་གི་སྒྲགས་སྒྲེལ་ཉིན་དང་མཆུངས་སོ། །

ཆོས་༡༥ཉིན་འགྲེལ་པ་གིས་བརྗོད་དང་རྒྱུད་གཞུང་གིས་བརྗོད་བཅས་
གནང་དགོས། །

ཆོས་༡༥ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་དང་གིས་བརྗོད་གནང་
དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་དགོས། གདན་སྒྲིལ་
ཡང་གནང་དགོས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་རྣམས་རང་འདོད་ཀྱིས་ལྷ་སར་མར་
ཤེབས་ཆོག །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་སྒྲིལ་ཟེན་པ་གསོལ་རྩ་བཞེས་གྲུབ་
རྗེས་སེར་ཐེང་གིས་ཤེབས། དག་ཚུལ་གན་པས་ཐུག་བསྐྱེདས་པ་དང་སེར་ཐེང་
གོལ་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཤེབས་ཆོག །ཞོགས་ཚོགས་གོལ་ཁར་དག་བསྐྱོས་ཀྱི་
དེ་རིང་ཆོས་༡༥བཅུ་པས་ཆོས་༡༥ཉིན་བདེ་ཆེན་ལ་བཞུགས་གདིང་ཡིན་ཞེས་
སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་༡༥ནས་༡༧བར་ཆོས་མཚམས་ཡིན། གྲུ་མང་ཆོས་༡༥ཉིན་བདེ་
ཆེན་ལ་ཤེབས་འཕྱོར་དགོས་སོ། །

ཆོས་༡༥ཉིན་གདིང་རྒྱུབ་ཡིན། གདིང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་
དང་ཆོག་མཚམས་སོགས་ལ་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོགས་གོལ་ཁར་དག་བསྐྱོས་
ཀྱིས་ཕྱིག་རྩའི་ས་བཅད་གསུངས་ཏེ་སར་ཐག་གྲུབས་དང་གནངས་གིང་སྒྲོང་
བཞེངས་བརྩ་བཅས་ཀྱི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་ཕྱིག་རྩ་འདོན་རྒྱ་
སོགས་སྒྲིལ་ལྷང་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

ཆོས་༡༥ཉིན་ཐག་གྲུབས་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས། སྤྱི་རིམ། བར་ར། གྲུ་
མང་ཕྱི་ལོགས་ཡིན། གུང་ཆོགས། དགོང་རྩ་བཅས་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཆང་

འཛོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གྱིང་སྤྱི་ལྟར་གོང་ལྟར་འདྲ། སྤྱི་མཐའ་བྱང་འདྲེན་ཞིང་གའི་དཀྱིལ་དུ་གྱུར་ཐུབ་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་གསོལ་ཆོགས་ཆོས་ཐོག་གཉེར་པས་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་དབུ་གྱུར་བསྐྱེད་ཐེན་པ་དང་གྱིང་སྤྱི་ལྟར་ལེབས་དགོས། གྱིང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱི་ལྟར་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་གྱུར་དང་གྲུ་ཁང་མཐོང་མི་ཆོག། དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད། དེའི་ཉིན་གནངས་བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་སྟེན་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཐག་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སོགས་ཆ་ཆར་འཛོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༢ ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཆོག་མཚམས། བཅི་བཞག། ཁབ་ཇ། གྱུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཆོག་མཚམས། བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་དུས་ཆོག་སྤྱོད་ཚུལ། འགྲལ་པའམ་འགྲལ་གཏོར། དགོང་ཇ། འགྲལ་རྒྱགས། རྒྱུད་གཞུང་བཅས་གོང་གི་བསྐྱབ་གྲལ་དང་མཚུངས། དེའི་ཉིན་རྗེས་སུ་སྤྱི་མིག་ལུང་དུ་གསལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་བརྟུང་དང་པོ་དེ་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀྱན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་སྤྱི་མཐའ་བྱང་འདྲེན་དགོ་བསྐྱོས་བཅས་ལ་འབུལ་དགོས། དགོ་ཀྱན་སོ་སོས་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀྱན་ལ་སྟེན་གསན་དེའི་སྟེན་ལ་འབུལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་ ༡༣ ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། བཞེངས་བརྟུང་ནས་གཟིམ་བརྟུང་བར་སྤྱི་ལྟར་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཅུ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནངས་བདག་འཇུག་ཆེན་མོའི་སྟེན་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གྱིར་སློང་ཡིན། བཞེངས་བད་ནས་གཟིམ་བདའི་བར་གོང་གི་གྱིང་སློང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནངས་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུང་གི་སྟེན་གསན་འབུལ་དགོས། བྱ་དམངས་གྱིང་སློང་སྒྲ་སྒྲེལ་ཡིན། །

བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། དེའི་ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་ཡིན། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་ཆོག་མཆོམས་སོགས་གནང་ཆེན་མེད་པའི་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་སྒྲི་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི། ཆོགས་འཆོགས་ཏེ་མ་གྲོལ་བར་སྒྲ་ཡང་བཞེངས་མི་ཆོག །ལྟར་བཟེད་དང་ཞལ་ཆས་སོགས་བདེལ་ཤོར་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཡོད། ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་ནི། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ནང་དབྱངས་ཆ་ཆར་འཐེན་དགོས། བུམ་པ་སྒྲི་ལྟར་གསུང་། བྱུང་ཆོགས་ལ་འཆོང་ག་འགོག་རྒྱུ་དང་། ཤོ་ཀ་ལི་བསྐྱམས་ནས་སྒྲོ་འཕྲོར་གཡོན་དུ་བསྐྱངས་བཞག །དེ་ནས་བྱུང་ཆོགས་སྒྲ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ནང་མི་འདྲ་བར་ནི། སྒྲུབ་འདྲེན། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ལན་གཅིག་དབྱངས་དང་། ལན་གཉིས་སྒྲི་ལྟར་ཡིན། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་དབྱངས་འཐེན་དགོས། གཞུགས་ལུང་རྣམ་དག་ནས་མཐར་ཆགས་སྒྲ་གསུང་། བསྐྱེད་པ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་། སྒྲ་མཐའ་བྱུང་འདྲེན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལན་གསུམ་རེ་གསུང་། བསྐྱེས་པའི་ཡི་བརྒྱ་བྱུང་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་སྒྲི་ལྟར་གསུང་། གསོལ་འདེབས། འདི་ན་འཁོར་བའི་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཆབ་བསྐྱང་རྒྱུ་དང་།

ལན་གསུམ་པའི་འགོར་སྐྱར་བསངས་སྟོན་དགོས། བདག་འཇུག་གྱང་ཆུད་བད་
 བར་གསུང་། དེ་ནས་ཤེར་སྟེར་གསུངས་ཏེ་ཐུག་པ་བསྐྱར་། དགོན་མཆོག་རྗེས་
 དན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་རྒྱུ་བས་གསུངས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། དེ་ནས་ཡོན་སྟོར་
 ཐུབ་ནས་སྒྲ་བརྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
 ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་། ཆབ་དང་སྐགས་སྟོར་རྒྱགས་ཏེ་གྲང་ཆོགས་གོལ་
 གྲང་ཆོགས་གོལ་ཁར་དུང་པ་ལག་འཛོག་དགོས། ལུང་བཟེད་བཀལ་རྒྱལོད།
 དེ་ནས་དེ་སྐྱོན་དཔོན་རྒན་པས་སྐགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་འཛོག་
 དགོས། རྗེས་མ་ཆལ་ཆོས་ཐོག་ནས་དགོ་བསྟོན་བཞེངས་པ་པོས་རྟགས་བསལ་
 གཏོང་དགོས། དེའི་ཉིན་ཤོག་ལྟར་རྟགས་རྒྱག་རྒྱལོད་པས་རྒྱག་རྒྱལ་སྟེ་ལྟར་
 ཡིན། དེ་ནས་དགོང་རྗེ་སྟེ་ལྟར་ཆོགས་པ་དང་ཆུད་བད་ནས་བཟུང་གཏང་རག་
 བར་སྟེ་ལྟར་ཡིན། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྟེ་ལྟར་ལ། སྟོན་ལམ། ཡིག་
 བརྒྱ། བཟེད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ་བཅས་ཐུབ་པ་དང་། དཔུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་དབྱངས་
 དང་བཅས་ཏེ་གིས་བརྗོད་ཆོག་ལུག་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་གསུང་དགོས། དེ་
 ཡང་གིས་བརྗོད། ཅམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གཏོང་གལ་བ་
 ཅམས་ཀྱིས་རྟོར་དེའི་བསྟུས་ཏེ་གལ་འགོ་ལ་ཡར་གཏོང་དགོས། ཡིག་བརྒྱད་དང་
 གིས་བརྗོད་བཅས་ལ་དེའི་ལུ་བསེལ་དགོས། དེ་ཡང་གིས་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་
 མ་ལ་བརྟེན་སེལ་གསུམ་དང་། ཆོག་ལུག་མ་ལ་སྤང་སེལ་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་
 རྗེ་གོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཅུ་གསུང་། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད།
 ཅིག་རུ་འཛོན་རྒྱ་སོགས་སྟེ་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ལྷན་སྐྱོད་གཞུང་ཆར་ཡུད་ཡིན། བཞེངས་བད་ནས་གཟིམ་བཟེད་

བར་གོང་གི་ལ་མའི་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཡུད་དང་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་ ༢༧ ཉིན་དབྱངས་སྤྱད་དང་། ཆོས་ ༢༨ ཉིན་སྤྲུགས་བཞི་ཡིན་པས་
དེ་གཉིས་ཀ་འཕམ་པོ་དང་འབྲ། མཚོད་རྩམ་དང་མཚོད་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་
བཤམས་ཡིན། སྤྲུགས་བཞི་ཉིན་རྗེ་བཙུན་གཤེས་རབ་སེང་གའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་
ཀྱི་མཚོད་འབྲལ་ཡང་ཡོད།

ཆོས་ ༢༩ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཆོས་ ༣༠ ཆད་དོ། །

དགེ་བསྐྱོས་གསར་པའི་བྱས་ཆབ།

ཟླ་བ་ ༥ ཆོས་ ༡ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དམ་པ་བགེགས་
དཔུང་འཛོམས་ཡོད། གལ་ཏེ་དེའི་ཉིན་གསོ་སྤྱོད་ཁེལ་ཡོད་ཆོག་པར་ཆོགས་གོལ་
བ་དང་གསོ་སྤྱོད་འཛོགས་དགོས། དེའི་དགོང་མོ་དགེ་ལྡན་ཀླན་པས་དགེ་བསྐྱོས་
གསར་པ་ལ་སངས་རྒྱ་ལྷམ་ལ་ལག་པ་རེག་ཆོག་པ་དང་། ལྷུང་རས་གཡུགས་ཆོག་
པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཞུ་དགོས། དགེ་རྒྱུད་ལ་སངས་ཆོགས་ནས་ལང་
ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཆོས་ ༡ དགོང་མོ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏེ་བ་
གསར་པ་གཉིས་ཆོགས་ལ་གཟིམ་སར་ཐེབས་ནས་སངས་ཞོགས་ཆོགས་སོགས་
ལ་བཞུགས་དགོས། །

ཆོས་ ༢ ཉིན་སྤྲུགས་སྤྱེལ་དང་བྱས་ཆབ་འགོལ་གཏོར་གིས་བཞོད་བཅས་
ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་དང་བརྩི་བཞག་གམ་སྤྱི་རིམ་བར་ཇ་བཅས་སྤྱི་ལྷུང་
འཛོགས། དགེ་ལྡན་ཀླན་པས་ཐབ་གཡོག་པ་ལ་སྤྱོ་ཡོལ་ལྷུང་དུ་བསལ་རོགས་

ཞེས་ལབ་དགོས། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ར་བསྐྱབས་པ་དང་གནང་ཆེན་དགག་པ་ཡིན། གྲུང་ཆོགས་ལ་ཁྱབ་ཆབ་ཡིན་པས་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་གསུང་དགོས། ཆོག་མཆོམས་མོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གཉིས་ཆབ་ཀྱི་སྐབས་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་ཟེན་པ་དང་དགོ་ཚུལ་ཆན་པ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གྲུབ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་མགོར་མཁན་པོའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་དགོ་བསྐྱོས་གསར་པ་དང་ཞལ་ཏ་གསར་པ་གཉིས་ལ་ཆབ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་ཆབ་གནང་ཟེན་པ་དང་དགོ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་བཞེངས། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གདོང་གལ་གལ་མཐུག་ནས་ཕྱགས་སྟོན་གནང་ཟེན་རྗེས་ཞལ་མར་སྟོག་པ་དང་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་རས་གཡུགས། དེ་ཡང་ལྟར་རས་ཀྱི་ནང་ལ་རྩོད་དང་གིང་མོགས་བཅུག་མི་ཆོག་ལ་སྤྱིལ་ཚུལ་ནི་དཔེ་རིས་བཞེན་ཡིན།

དགོ་བསྐྱོས་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་ཐབ་གཡོག་གིས་སྟོ་ཡོལ་བསང་། དགོ་ཚུལ་ཆན་པས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་སྒྲུ་བྲམ་འདུ་དགོས། དེ་ནས་སྒྲུ་གཉེར་དང་ཞལ་ཏ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟར་རས་རྣམས་ཡར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱམས། དགོ་བསྐྱོས་དང་། ཞལ་ཏ་དགོ་ཚུལ་ཆན་པ། དེའི་རོགས་བྱེད་གཉིས་བཅས་ནས་ལྟར་རས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཆོད་ལྷན་སྤྱས་ལེགས་གང་ཡིན་ཨང་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་འཛོག་དགོས། དེ་ནས་བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྐྱུ་གིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་གྲུང་ཆོགས་གོལ་མ་ཐག་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལྟར་རས་བཞེས་སུ་ཐེབས། ལྟར་རས་བཞེས་གྲུབ་མཆོམས་དགོ་སྐྱོས་གསར་པས་ག་གཏུབ་བག་སྤྱིལ་མོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་དགོས། དེ་ནས་གྲུ་དམངས་ཕྱི་ལོགས་ཡིན། ཕྱག་

བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྩི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་གིས་བརྗོད་འཛིགས་དགོས།
 འབྲེལ་བ་གིས་བརྗོད་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 དགོང་ར་འཛིགས། དགོང་ར་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་འཛིགས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་
 བཞི་དང་གིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དེའི་ཉིན་ལས་སྡེ་འག་མ་གསུམ་ནས་བར་
 ར་གྲོལ་བ་དང་མཆོན་ཐོ་རྟགས་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། དགོང་འོ་ཅིག་ར་མེད། །

ཆོས་ ༣ ཉིན་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་
 གཏོར་དང་གིས་བརྗོད་གསུང་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་ཆོས་ ༣ ཉིན་ཆོས་ཆོས་ཐོག་
 གི་གདིང་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་འབྲེལ་དགོས། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་
 གདན་སྒྲིལ་གནང་དགོས། ཤ་གཏུབ་དང་རུས་བརྒྱུད་ལ་ཞལ་ཏ་ཡིན་ཆེ་ཆོབ་
 འཇུགས་མི་དགོས། དེ་མིན་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཆོབ་འཇུགས་དགོས། གསར་བ་
 ལོ་གསུམ་མ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ཞག་ཞུ་མི་ཆོག །བྱ་དམངས་ཞོགས་
 ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་ལྷ་སར་ཕེབས་ཆོག །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ནས་
 གདན་སྒྲིལ་ཟེན་བ་དང་གསོལ་ར་བཞེས་རྒྱ་ཡོད། གསོལ་ར་གྲུབ་ནས་གུང་
 ཆོགས་ཀྱི་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགོ་ཚུལ་གཞོན་པས་ཕྱག་ཆོབ་རྒྱགས་དགོས།
 དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་དགོ་ཚུལ་ཞུན་པས་ཕྱག་མ་བརྒྱུད་པར་ཕེབས་ཐེངས་གིས་
 ཕེབས་དགོས།

ཆོས་ ༤ ཉིན་ཡུལ་ཆོས་མཆོམས་ཡིན། རྒྱ་དགོང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་
 རྒྱགས་རྒྱ་མེད། །

ཆོས་ཆོས་ཐོག

ཆོས་༥༩ཉིན་ཆོས་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་རྒྱུ་ཡིན། གྲུ་དམངས་ཆོས་༥༩ཉིན་
ཆོས་དུ་འབྱོར་ངེས་ཐེབས་དགོས། དགོང་ཇ་ལ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ་གོང་
ལྟར་ཡིན། ཞལ་འདོན་ནི་འགྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་སྒྲི་ལྟར་ཡིན།
མི་འདྲ་བ་ནི་འགྲེལ་གཏོར་རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆོས་ཐོག་འདི་
ལ་དྲང་མེད་པས་དྲང་མཁན་ལ་བྱག་བརྒྱུང་མི་དགོས། སྒྲུང་བསངས་སྒྲོན་ཏེ་
འཁར་ཇ་བརྒྱུད་དགོས། ཆོགས་གོལ་ཁར་རྩིག་རྩེ་ས་བཅད་དང་སང་གིང་
སྒྲོང་དང་གནངས་བདག་འཇུག་གི་སྟོན་གསན་འབུལ་དགོས། རྩིག་རྩེ་འཛིན་
ཚུལ་སོགས་སྒྲི་ལྟར་མཛུངས་སོ། །

ཆོས་༦༠ཉིན་གིང་སྒྲོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སོགས་སྒྲི་ལྟར་འཆོགས་
དགོས། །

ཆོས་༡༠ཉིན་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བདེ་ནས་གཟིམ་བདེའི་བར་
ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཆོག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་གནང་ཆེན་ཡོད་པ་སོགས་གོང་
གི་སྟོན་རྩེའི་བདག་འཇུག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་དང་
བཤལ་ཆུ་མེད། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། དགོང་ཇ་བྱི་མ་མེད། གཞན་སྒྲི་
ལྟར་རིགས་འགྲེལ། །

ཆོས་༡༡ཉིན་བསྐྱབ་གལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་གསང་འདུས་དཔྱུས་
མ་ཡིན། ཆོག་མཚམས་སོགས་སྒྲི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་བརྩི་བཞག་དང་བར་ཇ་

འཛོགས། གུང་ཆོགས་ཀྱི་ར་བཤར་རྒྱལ་སྐབས་ཞལ་ཏེ་བས་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲོ་ཕྱག་
གསུམ་ཕུལ་ནས་ཕྱག་དབང་ཞུས་ཏེ་ཅིག་རུ་སྒྲོལ་གཡང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
ནས་ཐེབས་དགོས། སྤྲོ་མ་མེད་ཆེ་དགེ་བསྐྱོས་ཐེབས་དགོས། གུང་ཆོགས་ཀྱི་
འཁར་བད་བྱུང་བ་དང་སྤྲོ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་བཀག། ཆབ་རིལ་གྱིས་
ཆབ་འབྲལ། འདུས་མང་ནམས་ཆབ་བཞེས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། སྤྲོ་
བསངས་གེ་བསངས་སྒྲོན་ཟེན་པ་དང་བསྐྱབ་གཤལ་གྱི་དུས་ཆོགས་གསུང་རྒྱ་
ཡིན། ཆོ་ག་བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ་དང་ཆོག་མཆོམས་གོང་བཞིན་ཡིན། ཕྱག་
བདེ་བས་ར་མཆོད་ཡོད། ཤིས་བརྗོད་ཆོས་རུ་ནང་གསུང་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཉིན་
འགྲེལ་རྒྱགས་ཡོད། ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་འགྲེལ་བར་མྱད་བྱུང་མཆོན་
དཔེ་ལ་ཆོས་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་སྒྲུ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་
བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་གདན་འདྲེན་དགོས། འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆར་གསུངས་ཟེན་པ་
དང་འགྲེལ་པའི་འགོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷེ་ཤེས་རབ་སྒྲེད་པཅའ་ཡིག་
ཆེན་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་གནང་དགོས། དེའི་ཉིན་བར་ར་གྲོལ་བ་དང་ཁྱི་དཔོན་གྱིས་
མཇལ་དར་དང་བཅས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་བཅར་ཏེ་རྗེས་མ་ཕྱི་མིག་
ལུང་དུ་ཁྱི་ཁང་པ་གངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། །
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱི་ཁང་ལ་བྱེད་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་དགོས། ཁྱི་
ཁང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱི་དཔོན་ལ་དེའི་གོང་དུ་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། ཆོས་ཐོག་
གཉེར་བས་ཐོག་ཁར་བཞུགས་གདན་དང་གསོལ་ལྷོག་བརྒྱབས་ཏེ་དེའི་ཐོག་དུ་
བྱེ་མར་སོགས་བསྐྱིགས། སྤྲོ་ཁའི་སྤོང་པོའི་ཅུར་དར་ཅོག་སྒྲོགས། དེ་ནི་ཕྱི་
མིག་ལུང་གི་སྟན་གསན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཕྱི་མིག་ལུང་

དུ་གསར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་གསན་གཉིས་པ་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀྱན་སོ་སོས་
 སྤྱོད་མཉམ་བུར་འདྲེན་བཅས་ལ་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་སྤྱོད་
 དགོ་གཉིས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་བཀག། གྲལ་བསངས་སྟོན་ཟེན་པ་དང་ཞལ་འདོན་
 སྟོ་གྲོས་ཁང་བཟང་ནས་དབུ་བསྐྱུལ་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོས་སུ་
 སྤྱོད་པ་དང་དགོ་བསྟོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་
 འབུལ་དགོས། དེའི་ཉིན་གནངས་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱུལ་
 གྲལ་གྱི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་མཆུངས་སོ། །

ཆོས་༡༥ ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། གོང་གི་ཉིན་གནང་ཆེན་མོད་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན་ཡང་གནང་ཆེན་མོད་པ་ཡིན། ར་རྗེས་མེར་སྟོང་དང་
 སྟོས་སྟོར་ཕེབས་ཚུལ་སོགས་གནང་ཆེན་མོད་པ་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། རྒྱུད་
 གཞུང་ལ་ཡང་གནང་ཆེན་མོད་པ་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། འདིའི་ཉིན་གནངས་
 བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། །

བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱུལ་གྲལ་དང་། ཆོག་གསུང་ཚུལ།

ཆོས་༡༥ ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱུལ་གྲལ་ཡིན།
 ཞོགས་ཆོགས་དང་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་གོང་ལྟར་ལ། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་
 བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱུལ་གྲལ་དུ་ཕེབས་མི་ཀྱན་པས་འགྲེལ་པ་དང་དགོང་མའི་
 གནང་པ་ལྟ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུང་ལ་ཕེབས་དགོས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་
 བ་དང་བསྟེན་རྩོགས་ལ་ཕེབས་མི་རྣམས་རུང་ཁང་གི་རྒྱུ་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་

དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཐུག་ཏུ་དོ་རེ་རེ་བསྐྱམས་ཏེ་སེར་ཐེང་གིས་ཐེབས། ཐུང་འདྲེན་
 གྱིས་མཚན་ཐོ་བསྐྱམས་ཏེ་སེར་ཐེང་གི་སྒྲ་འདྲེན་དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 འགམ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གཟེགས་དགོས། མི་སྐམ་ཏུ་སོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞོན་
 པ་གཅིག་བསྐྱེན་རྫོགས་ལ་མ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མར་ཐེབས་དགོས་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་ནམ་རྒྱུར་གྱི་ཁྱིན་རྒྱབས་མི་ཤོར་བའི་
 ཆེད་ལྷ་ཁང་ནང་ནས་ཐག་པ་ཞིག་བསྐྱེན་རྫོགས་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་འཐེན་དགོས།
 ལག་རིལ་གསལ་ཙམ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་
 ཆོག་པའི་གནད་བ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཁང་ཏུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་དགོས།
 བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་ཡོ་ཐུང་རྣམས་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་བཤམ་དགོས། ཆོས་གཉེར་གྱིས་
 བཞུགས་གདན་དང་གསོལ་ར་ཆོགས་སོགས་གཟབ་རྒྱས་ལྷན་གཉེན་གནད་དགོས།
 བསྐྱེན་རྫོགས་ལ་ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱུ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ། བདག་སོགས་ནམ་
 མཁའི་སོགས་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཞུང་ལྟར་གསུང་། དེ་ནས་ས་
 གཞི་ཁྱིན་རྒྱབས་ནས་བསུང་བྱས་གསོལ་གང་རྒྱས་རྒྱས་གསུང་། དེ་ནས་བརྟན་
 བཞུགས་ཀྱང་རབ་གནས་ལྟར་རྟ་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲ་བརྒྱུད་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་། སྒྲ་བརྒྱུད་ཟིན་པ་དང་རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲ་ནས་གསུང་།
 ཆོགས་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་མ་གསུངས་བར་དེའི་འགོར་ཆོགས་ཁྱིན་རྒྱབས་
 རྒྱོན་ཏེ་གཟུགས་རྒྱ་ཀྱི་རོའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་འབུལ།
 ཆོགས་ལུལ་ཟིན་པ་དང་ཆོགས་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲུང་
 འཁོར་དབྱངས་དང་བཅས་གསུང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ཆ་ཆོད་དབྱངས་འཐེན་
 རྒྱ་ཡིན། གསོལ་ར་དང་པོ་ལ་ར་མཚོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གསུང་དགོས།

གསོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གསོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བད་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཡུག་
མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་གནང་ཆེན་མེད་པས་སྤྱོད་བསངས་གཉིས་
བསངས་སོགས་གནང་དགོས། ཆོ་ག་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། བར་ར་
གྲོལ་ནས་ཁང་ཆོན་དག་ཆུ་གིས་ཆོས་རྩའི་ནང་སྤྱོད་ཐང་འགྲེམས་སྤྱོད་དང་ཆོས་
གྲུང་ཐང་སྤྱོད་མ་ཁང་གི་འདྲ་སྤྱོད་གསུང་བྱོན་མ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཁྱེད་དགོས། དེའི་
མཛུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསོལ་གནང་དགོས། གྲུང་
ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་གསལ་འདུས་དཔྱུས་མ་ཡིན། ཆོག་མཆོམས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་
གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ཁང་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གསལ་འབུལ་དགོས།
གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་སྤྱོད་ཐང་འདུས་དཔྱུས་ནས་རང་གི་བཞུགས་གདོང་འཕྲེན་
དགོས་པ་སོགས་ཞོགས་དང་པོའི་གསོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཐག་
གཤམས་གཏོང་སྤྱོད་ཡིན། ར་ཕྱི་མ་མེད། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། སྤྱོད་ཐང་མཛོད་
དེའི་ཉིན་འདྲེན་ཁང་དུ་གཟིམ་དགོས། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གིང་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་ཡིན། གཏོང་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོན་
ལ་སྤྱོད་གཟིགས་གྲུབ་ནས་མཆོད་ཉིན་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་ཐེབས། དེའི་
ཉིན་གསལ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་པས་ཁང་ཆོན་ཆུ་ཆུ་པས་
དག་བསྐྱོས་ལ་གྲུ་ཁང་མཐོང་ཆོག་པ་ཀ་ཐག་དཀྱིལ་ཐག་འོག་འཇུལ་ཆོག་པ།
དག་ཆུལ་བྱིན་ལན་གཏོང་ཆོག་པ། གསལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོལ་ལྟར་ནང་དུ་

གྱོན་ཆོག་པ། རང་སྤྱད་རྒྱག་ཆོག་པ་སྤར་ལམ་གང་ཡོད་གནང་བ་ལྷ་དགོས།
 དེའི་ཉིན་སྤགས་བརྗེའི་སྟན་གསལ་འབྲུལ་དགོས། ཁང་དགོ་ནས་ཆོས་གཉེར་
 ལ་རྒྱགས་འབྲུལ་གྱི་བྱ་སྤྱིག་གནང་རོགས་ལྷ་དགོས། རྒྱགས་སྟོད་གྲུབ་ནས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་ཁ་ཐེབས་སྐབས་དགོ་བཤེས་རྒྱམས་ཀྱིས་མཇལ་
 དར་ཨ་ཤེའི་དོད་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟུབ་ཕྱི་ཡི་དོད་དཔུལ་ཕྱེད་
 བརྒྱད་རེ་གསོལ་དཔོན་ལ་འབྲུལ་དགོས། སྟོ་ཡུལ་འཕེབས་བསངས་ཀྱི་ཆེད་
 གསོལ་དཔོན་ལ་ཡང་དཔུལ་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ་འབྲུལ་དགོས། གསོལ་དཔོན་ཀྱིས་
 མཇལ་དར་རེ་མར་གནང་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསར་པ་རྒྱམས་ལ་
 གསོལ་ར་དང་བསྐྱབ་བྱ་གནང་དགོས། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱ་
 ཞབས་སྒྲ་མ་ལའང་མཇལ་ཁ་ལྷ་དགོས། མཁན་པོ་མཇལ་ཁའི་སྐབས་དགོ་
 བཤེས་དཔྱུས་མ་རྒྱམས་ལ་དྱི་བ་གནང་དགོས། །

ཆོས་༡༥ཉིན་དབྱངས་སྒྱུར་ཡིན། བཞེངས་བརྗེ་ནས་གཟིམ་བརྗེའི་བར་
 ཞོད་གི་དབྱངས་སྒྱུར་གི་ཉིན་དང་འབྲེལ་ཡིན། །

ཆོས་༡༦ཉིན་སྤགས་བརྗེ་ཡིན། བཞེངས་བརྗེ་ནས་གཟིམ་བརྗེའི་བར་
 ཞོད་ལྟར་ཡིན། མཆོད་པ་དང་མཆོད་རྩམ་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་བཤམ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༡༧དང་༡༨གཉིས་ལ་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་གཉིས་ཞོད་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༡༩ཉིན་སྤགས་སྐྱེལ་ཡིན། སྤགས་སྐྱེལ་གནང་ཚུལ་སྐྱི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་༢༠ཉིན་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗེད་དང་འོང་སྐྱོར་ཡིན། ཞོགས་
 ཆོགས་སྐྱི་ལྟར་འཆོགས། བར་ར་གྲོལ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་དང་དགོ་
 སྟོད་གསར་པ་ཡུག་བདེ་བ་རྒྱམས་གྲུང་ཐང་ནས་ཐེར་ཕྱིར་གིས་འོང་སྐྱོར་ལ་

ཐེབས། འོང་སྒོར་ལ་རྩ་ཡོད། འོང་སྒོར་ལ་དགོང་རྩ་ཆོགས། ཞལ་འདོན་འཛིགས།
བྱེད་འགྲེལ་གཏོར་དང་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་འགྲེལ་གཏོར་གིས་བརྗོད་བཅས་གསུང་
དགོས། དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་གདན་རང་གནས་སུ་སྒྲོན་དགོས། རྒྱལ་
བདེ་བ་རྣམས་ནས་རྒྱུད་གཞུང་གིས་བརྗོད་བྱེད། དེའི་ཉིན་ཆོས་ ༡༧ ལ་འབྲས་
ཉར་གདོང་གི་བཞུགས་གདོང་ཡིན་ཞེས་སྒྲོན་གསལ་འབུལ་དགོས། གཞན་སྤྱི་
ལྷན་ཡིན། གདན་སྤྱིལ་སོགས་ཞོགས་དང་འབྲེལ།

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་གདོང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་འགྲེལ་
གཏོར་གསུངས་ཏེ་གིས་བརྗོད་གནང་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ལྷན་ཡིན། དགེ་ཚུལ་རྣམས་
ཀྱིས་གདན་སྤྱིལ་སོགས་ཀྱང་གནང་དགོས།

འབྲས་སྐྱེད་ཉར་གདོང་ཆོས་ཐོག།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་འབྲས་ཉར་གདོང་རྒྱ་བཞུགས་གདོང་སྒྲོན་རྒྱ་ཡིན། ཉར་
གདོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རེའི་ལས་སྤྱེ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཆོགས་ཐུལ་གྱུ་བ་
ནས་ཐོག་སའི་མཆོད་རྟེན་ལ་གྱིབ་མ་ཐོག་པ་དང་ཉར་གདོང་ལས་སྤྱེ་དང་རང་
རེའི་ལས་སྤྱེ་རྣམས་མཉམ་རྒྱུ་ཐེབས་དགོས། ཉར་གདོང་ཁང་དགེ་ནས་འདུས་
དམངས་ལ་རྒྱལ་གསུམ་འཆལ་ཐེན་པ་དང་སྒོས་སྒྲོན་དང་བཅས་འདུས་དམངས་
རྣམས་སེར་ཐང་གིས་ཐེབས་དགོས། ལྷ་ཆོང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་
མ་སོང་བའི་བཀའ་རམས་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཐོག་འདིར་ཐེབས་
དགོས། དགོང་རྩ་ཡོད་རྒྱུ་གི་ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་གསུང་དགོས།

ཆོག་མཚམས་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དག་བསྐྱེས་ཀྱིས་སར་
བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་གནངས་བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་སྟེན་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་ ༢༧ཉིན་བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བརྟུ་ནས་གཟིམ་
བརྟུ་འེ་བར་གོང་གི་བདེ་ཆེན་དབྱར་ཆོས་དང་འབྲུ་ཡང་། འདི་ལ་ཉིན་གང་གནང་
ཆེན་ཡོད།

ཆོས་ ༢༨ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་འཛིགས་བྱེད་
ཡིན། བརྟུ་བཞག་དང་བར་ར་གྲོལ་ནས་སྦྱོན་སྟེག་ཡོད། གུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་
གསང་འདུས་སྦྱི་ལྟར་ཡིན། གུང་ཆོགས་ལ་གསང་འདུས་མ་གསུང་གོང་འཛིགས་
བྱེད་ཉེར་བསྟུ་གནང་དགོས། འབྲས་ཏར་གདོང་ནས་རང་རེད་ལས་སྟེ་རྣམས་
ལ་གསོལ་ཆོགས་ཡོད། གཞན་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ནི་སྦྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༢༩ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་འཛིགས་
བྱེད་དང་། དེ་ནས་བརྟུ་བཞག་དང་བར་ར་གྲོལ་ནས་སྦྱོན་སྟེག་ཡིན། སྦྱོན་སྟེག་
གྲུབ་པ་དང་གུང་ཆོགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་གཏང་རྟག་དང་ཉེར་བསྟུ་བཅས་གྲུབ་
ནས་བདེ་མཆོག་དབྱུས་མ་གསུང་། གུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཆོས་རྩའི་ནང་འགྲེལ་
གཏོར་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་དང་དགོང་ར་བཅས་འཆོགས།
གཞན་སྦྱི་ལྟར་མཆུངས་སོ། །

རབ་གནས་རྟུ་ཐོག་མའི་ཆོག་གསུང་རྩལ་དང་། བཅའ་བཤོམ།

ཆོས་ ༣༠ཉིན་གྱིས་བརྟུ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་འཛིགས་བྱེད་

ཡིན། བརྩི་བཞག་པར་ར་བཅས་གྲོལ་ནས་སྦྱོན་སྒྲིག་གནང་། དེ་ནས་གྲུང་ཆོག་ས་
 འཆོག་ས་པ་དང་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་གསུང་དགོས། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་
 བེ་ཡི་དམ་གྱི་འབུལ་གཏོར་སྦྱི་ལྟར་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་། ལས་ལུམ།
 གྲུལ་ཡུངས་གཉིས། མིག་སྒྲུབ། ལྷན་གྱི་མེ་ལོང་། ཡེ་རྩམ་མི་དགོས། དབང་ལྟ་
 ལ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་། བགོགས་གཏོར་། ལྷན་དང་།
 གཏོར་གྲུལ་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྟོས་རིང་། འཐོར་འབྲུ། རྩོམ་དྲིལ།
 བཅས་གོང་དུ་སྟ་གོན་གནང་དགོས། ཆོག་གསུང་མཆོམས་ནི་གྲུང་ཆོག་ས་གྱི་ར་
 རྩེས་ཤེར་སྦྱིང་གྲུལ་པ་དང་རྟ་ཐོག་མ་གསུང་རྒྱ་ཡིན་པས་གསུང་ཚུལ་ནི་གྲུང་
 ཆོག་ས་ལ་གནང་ཆེན་མེད། ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཁྱིན་རྒྱབས་དབུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་ར་རྒྱུལ་དང་པོ་སྒྲགས་དུག་ལུག་ལུག་གྲུལ་པ་དང་། མཆོད་གཡོག་
 བས་ལས་ལུམ་གྱི་ཐོག་དུ་གཟུངས་རྩོམ་འཛོག་། ཡེ་རྩམ་ལ་མཆོད་གཡོག་ནས་
 གཟུངས་ཐག་འབུལ། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོས་ལུམ་པ་བསྐྱུབ། རྩི་ཕྱི་སྒྲགས་གྱིས་
 གྲུལ་ཡོངས་དང་མེ་རྟོག་བཅས་བསྐྱུབ། ཡིག་བརྒྱ་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་
 རྟེན་བསྐྱེད་གྱི་ལས་སྒྲགས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་རྟེན་ཁེབས་སྟེ། མེ་རྟོག་བསྐྱུབས་
 ཟེན་པ་དང་མེ་རྟོག་དབྱམ་དགོས། དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་གྱ་སྒྲིག་གནང་།
 བགོགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་སྐོག་ས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་དང་འབྲ་ཡང་
 འདི་ལ་བགོགས་གཏོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། བགོགས་གཏོར་ཟེན་པ་དང་
 ལྷན་ཁང་བསྐྱེད་མི་དགོས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ལ་སྟོས་སྟོར། དེ་ཡང་ལྷན་
 གསོལ་གྱི་སྐབས་ལྷན་ཚུ་རྩོམ་རང་གིས་ལྷག་དགོས། ལང་ཁྱིན་དུག་རེ་རེ་
 བས་དབུ་བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་ལྷན་སྒྲགས་གྲུང་གསུང་དགོས། དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་ལ་

འབྲལ་སྤྲུགས་གསུང་མི་དགོས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལ་གདོང་གལ་བ་ལ་སྤྲོས་རིང་
 དགལ། མཛུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་ཞེས་པ་དང་སྤྱོད་སིལ། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲོས་རིང་ཐོགས་རྒྱ་སོགས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་
 ལྟར་ཡིན། རི་ལྟར་བརྟམས་པ་ལ་ཁྲུས་སྤྲུགས་བརྟེན་མི་དགོས། སྤྲོས་རིང་ཐོགས་
 ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པའི་དང་པོར་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ། རི་ལྟར་མིག་མཁའ་ལ་མིག་
 སྤྱན་འབྲལ་རྒྱ་དང་ཐུག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། བརྟེན་པ། གཉིས་མེད་ཐུན་
 མོང་ལ་མཆོད་གཡོག་གིས་རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་གལ་དཀྱིལ་དུ་བརྟམས་ཏེ་ཞལ་
 ཡར་ཐོགས་ནས་བཞུགས། རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅས་པ་དང་གཡས་
 བསྐྱོར་གཅིག་སྟོན། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱེད། ལན་གསུམ་
 པའི་འགོར་སྤྱར་བསང་གཏོང་རྒྱ་ལ་དྲིལ་གདན་བསྟ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་
 ལ་ཐུག་ཐུག་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་འགོར་ཐུག་པ་བསྐྱེད། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་
 དང་ཡིག་བསྟ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟ་བཅས་ཐུབ་ནས་བསྟན་འབར་མ་ལ་
 བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་ཆབ་རྒྱགས་ཏེ་ཆོགས་གྲོལ། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ལ་
 འཛིགས་བྱེད་ཤིས་བརྟེན་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་
 ཡིན། དེའི་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྟེན་ཡིན། ཡར་དེའི་ཉིན་སེ་ར་ཏར་གདོང་
 དང་བསམ་སྟོན་གཉིས་ལ་བཞུགས་གདོང་སྟོན་རྒྱུའི་སྤྱན་གསལ་འབྲལ་དགོས།
 ཆོས་ཐོག་འདི་ལ་ཉིན་ལྟར་རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་སེ་ར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་དམ་
 བཅའ་དང་འབྲས་སྤྱངས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་བསལ་གཏོང་དགོས།
 གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ཤེའི་གཏོར་རྒྱག་དགུས་མ་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་

གནང་ཆེན་ཡོད། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་སྟག་ཅེ་དང་འདྲ། ཞལ་འདོན་གསུང་
 ཚུལ་དང་ཆོག་མཚམས་གཏོར་རྩ་ཐེབས་ཚུལ་སྐོག་སྤྱི་མཐུན་པ་ཡིན།
 ལྷན་དང་བསྐྱམས་མི་དང་གཏོར་མ་བསྐྱམས་མི་བཅས་ཉར་གདོང་པས་གྲྭ་སྒྲིག་
 གནང་དགོས། ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ། གནང་ས་གསུམ་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་ལ་རྩོད་
 སློབ་སྒྲ་མ་ཡོད་ན་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་མ་མེད་ཆོ་ཆོས་ཐོག་སྐོར་མི་སྒྲ་
 སྒྲུལ་ཀྱན་པ་དེ་ཡིས་ངེས་པར་གནང་དགོས། །

ཆོས་ ༡༠ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་དང་གིས་བརྗོད་བཅས་
 གྲུབ་ནས་འདུས་དམངས་ནས་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ་འབྲས་ཉར་གདོང་དང་
 འདྲ། ཉར་གདོང་དང་བསམ་སྒྲོ་གཉིས་ལ་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན། བར་ཇ་ལ་
 འཛིགས་བྱེད་གསུང་། དབྱངས་དང་སྒྲོས་སྒྲོར་སྐོག་སྤྱི་མཐུན་གང་ཡང་མེད། གྲུང་ཆོགས་
 ལ་རྩ་ཐོག་མ་གསུང་། གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞབས་རིམ་ཡོད་ན་གནང་
 དགོས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་སེར་སྒྲེང་
 དང་བཅས་སེར་ཉར་གདོང་ལ་ཐེབས་ཚུལ་གོང་ལྟར་འདྲ། བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་
 ཏེ་དགོང་ཇ་འཛོགས། ཞལ་འདོན་རྩ་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དང་
 འཕྲོན་བཅོལ་གསུང་། ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་ཅིག་རྩ་འཛོན་རྒྱ་དང་སྒྲིའོ་འབྲས་
 སྒྲུངས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དང་སེར་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟགས་བསལ་གཏོང་དགོས། དེའི་དགོང་མོ་ཉར་གདོང་རང་དབྱུ་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན།

སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཆོས་ ༡ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་དེའི་ཉིན་སྒྲིན་སྐོག་སྤྱི་མཐུན་ཞབས་
 རིམ་ཡོད་ན་འཛིགས་བྱེད་གསུང་། བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་སྒྲིན་སྐོག་ཡོད་ན་
 ལྷན་། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ལ་རྩ་ཐོག་མ་གསུང་དགོས། གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྐོར་

ལྷགས་ཏེ་ཡོ་བཅུ་མ་སོང་བའི་ནང་ཆོན་བགྱེས་པ་རྣམས་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་ལ་
ཕེབས་མི་དགོས་པས་དེའི་ཉིན་བར་ར་གྲོལ་བ་དང་བགྱེས་པ་ཞིག་གིས་ཐུན་
མོང་གི་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས། དེ་ནས་ཆོས་ཐོག་སྐྱོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡོ་
བྱད་སེར་ཐུང་ལ་མི་དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་ལ་ཡར་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་གྲུང་
ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་བལྟགས་གདིང་འཕེན། བལྟགས་གདིང་འཕེན་ཟེན་པ་དང་
ཆོས་ཐོག་སྐྱོར་མི་མིན་པའི་བགྱེས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ཆོག། དེ་ནས་
ཆོས་ཐོག་སྐྱོར་མི་རྣམས་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཕེབས་དགོས། ཆོས་སྤྱིངས་ལ་བལྟགས་
གདིང་སྟོན་ཚུལ་དང་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ནས་ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་གསུང་ཚུལ་
སོགས་སྟུག་ཅེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་རྩིག་རུའི་ས་བཅད་དང་སང་
བསྐྱབ་གྲལ་དང་ཤིང་སྟོང་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གསན་འདུལ་དགོས། གཞན་སྤྱི་ལྟར་
མཛུངས་སོ། །

ཆོས་ ༡ ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་དང་ཤིང་སྟོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་
དང་ཆོག་མཚམས་བརྩི་བཞག། །བར་ར་དང་གྲུང་ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་
དང་དུས་ཆོག་གསུང་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་གྱི་བགྱེས་རྣམས་ཡོ་
གཅིག་གི་དུས་ཆོག་གསན་དུ་ཕེབས་དགོས། གཞན་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆོས་ ༢ ཉིན་བར་སྟོང་དང་ཆོས་ ༣ ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་དང་ཤིས་
བརྗོད་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་གོང་དང་འདྲ། དགོང་ར་གྲོལ་ནས་
རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ལ་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟར་གསུང་། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་
འགྲོལ་གཏོང་ཤིས་བརྗོད་བྱེད། ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐོག་ནས་
དེའི་བར་ལྷང་བཟེད་ལྟག་མ་བྱུང་ཆོ་གསར་འཇུག་ཡོད་པས་དེའི་ཉིན་གསར་

རྒྱལ་ས་ཡོན། གཞན་སྤྱི་ལུང་མཆོངས་སོ། །

ཆོས་པའི་ཉིན་གཏོང་བྱུང་བ་ལྟར། ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟར་
སྐྱེས་ཏེ་གཏོང་དང་རིག་པ་ལྟེའོ། །

ཆེས་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་བྱག་ཚབ་བར་བར་སྒྲོང་ལྟར་གནང་། དེ་
 བས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ལ་མཁན་མིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་མཐོངས་ཐོག་ཏུ་གདན་
 དངས། རྗེས་དྲན་ཟིན་པ་དང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བྲལ་འགོར་ཡར་ཐེབས་ཏེ་ཀླུ་
 མཐོངས་སུ་སྐྱར་བསངས་གནང་བ་དང་མཁན་མིན་པོ་ཆེས་ཡོན་སྦྱང་དུ་
 བསྐྱལ་གནང་། ཡོན་སྦྱང་བྲལ་པ་དང་བཙི་བཞག་གནང་། བཙི་བཞག་ཡར་
 འཁུལ་སུ་མེད། བཙི་བཞག་བྲལ་པ་དང་མཁན་མིན་པོ་ཆེས་གསང་སྟོན་དུ་
 བསྐྱལ། དེ་ལྟར་མད་ལྱུང་ལན་གཉིས་ཟིན་པ་དང་གསང་ཤིས་སོགས་འབྲེལ་
 གཏོར་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟར་གསུངས་ནས་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། གལ་ཏེ་དེའི་ཉིན་
 ལྟ་སངས་སྒྲོང་མཆོད་ཡོད་ཆེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་སྟན་གསན་འཁུལ་དགོས།
 ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་གདན་བསྐྱེད་སོགས་གནང་ནས་འདུས་དམངས་
 རྣམས་ལྟ་སངས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཐེབས་ཆོག་པ་ཡིན། །

ཆེས་མཉེན་བར་སྟོང་དང་ཆེས་མཉེན་སྟོང་མཆོད་ཡོད་ཆེ་བར་ར་གྲོལ་བ་
དང་སྤྱི་མིག་ལྟར་དུ་མི་མེད་མ་ རྣམས་འཇིགས་ཀྱིད་ཆེས་ཐོག་བར་ལག་
བརྒྱུད་ཀྱིས་གནང་བ་ལུ་དགོས། དགའ་གདོང་གི་གདིང་རྒྱུ་སྟོན་གསན་
དབུལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་ལེན་ཆོས་མཆོམས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དཀར་གདོང་དུ་བཞུགས་
གདོང་དང་། དཔེ་སྟོང་གསར་པ་དང་། ཡུལ་བདེ་དཔེ་རྩལ་བཅས་སེར་སྟངས་

བྱས་ནས་ཐེབས།

དགོང་ར་ལ་བཞུགས་གདོང་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་། ཉ་དང་བཅས་ཉེ་དགའ་ལྷན་
ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་། ཕྱི་ར་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ནས་བཟུང་
རྗེས་མ་སྒྲོར་མོ་ལུང་བར་ཉིན་རེར་ཕུད་མཆོད་གཉིས་རེ་བཞེངས་དགོས། །

ཆོས་༡༡ཉིན་དགའ་གདོང་དུ་ཞོགས་པ་འཛིགས་བྱེད་གསུང་། ཞོགས་
ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་དགའ་གདོང་སྒྲུ་གསོལ་ཞུས། དེ་ནས་སེར་ཐོང་གིས་ཐེབས་
ཉེ་ཕུང་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། དེར་ཞལ་འདོན་སྒྲིབ་བདག་གིས་གང་
འདོད་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། །

ཆོས་༡༢ཉིན་འབྲས་སྒོམ་པོ་རའི་གཞིས་ཀ་པག་གདོང་གཞིས་ཀར་
གསོལ་ར་བཞེས། དེ་ནས་སྒྲུང་ཕྱི་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། །

ཆོས་༡༣ཉིན་སྒྲུར་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། གཏོར་རྒྱལ་དཔྱུས་མ་ལ་
བཀྲ་ཤིས་ཆར་འཁེབས་མེད། ས་བཅུ་མ་ནས་བསྐྱང་ཆར་གཅིག་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན།
བདེ་ལྷན་དབྱངས། ཆོས་སྒྲུ་བར་རྟ། སྒྲུང་དབྲ་མ་དབྱངས། གཞན་ཐམས་ཅད་
གཏོར་རྒྱལ་དཔྱུས་མ་སྒྲི་ལྟར་ཡིན། སྒྲུ་ཞབས་སྒྲུ་མས་བྲུ་དམངས་ལ་དངོས་
བྱུང་གཏོར་མ་འབུལ། ཁང་གཉེར་གྱིས་སྒྲུ་ཞབས་སྒྲུ་མ་སྒྲི་མིག་ལུང་གི་རུང་
ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྒྲུ་མས་རུང་ཁང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། དམ་ཅན་གྱི་
སྒྲུ་མཐར་དུ་ཐེབས་ཉེ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ། ཁང་གཉེར་གྱིས་བསངས་
བཏང་། སྒྲུ་མཐར་ལ་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་སྒྲོན། དེ་ནས་ཨ་ཁྱི་རི་ལ་ཐེབས་
ནས་བསངས་བཏང་སྟེ་མཐུ་སྟོབས་མ་གསུང་། ཨ་ཁྱི་རི་ནས་སྒྲུ་མས་ཐང་གད་
མཛད་དེ་ཕྱག་མ་བརྒྱངས་བར་དགོན་པའི་ནང་དུ་སྤྱུ་ཡང་ཐེབས་མི་ཆོག་ །ཕྱག་

བརྒྱུད་པ་དང་ཡར་ཐེབས་ཏེ་ཁང་ཚན་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེ་ཆས་པལེས། འདིའི་མིན་
དང་འཇིག་རྒྱུ་གསུམ་ལོ་དེ། །

ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ ས་ མཚམས་ གུ་ གསོལ་ ར་ བཞེས། བྱང་ རལ་ གྱི་ མཚམས་
 གུ་ གུ་ རལ་ གསོས། དགེ་ ལུལ་ རྣམས་ གྱིས་ བྱ་ བགེས་ རྣམས་ ལ་ སོ་ སེའི་ གུ་ གུམ་
 བར་ འབྱལ། རོ་ བྱང་ བར་ སེར་ བྱེད་ གིས་ བེབས་ ཉེ་ དགེ་ བཟློས་ གྱིས་ ལག་ བར་
 བྱང་ བ་ དང་ སེར་ བྱེད་ གོལ། ཁང་ ཚན་ སོ་ སེར་ བཞུགས་ གཤིང་ གློན། དེའི་ ཉིན་
 མཁན་ རིན་ པོ་ ཆེ་ བེབས་ ལ་ དང་ ཁང་ ཚན་ བླན་ བཞེས་ མགོན་ ཁང་ ཏུ་ གདན་
 འདྲེན་ ཞུས། མགོན་ ཁང་ གི་ གློ་ འབྲམ་ ཏུ་ ཆོས་ གཉེར་ དང་ ཁང་ ཚན་ བླན་ བཞེ་
 དང་ མགོན་ ཁང་ ལ་ བཅས་ གྱིས་ འཕྲིན་ བཅོལ་ དང་ གསེར་ གླེམས་ གསུང་།
 མཁན་ རིན་ པོ་ ཆེས་ མཚོད་ རྩོད་ བཟློལ་ ཉེ་ མགོན་ ཁང་ གི་ རོ་ གོང་ ལ་ བཅུགས།
 མཚོད་ གཉེར་ གྱིས་ གོང་ དེའི་ རང་ མཚོད་ མར་ གླུག་ དགོས། དབྱར་ བདག་ ལ་
 གསུམ་ གྱིས་ ལུལ་ ཤིང་ ག་ གླིག་ གནང་ དགོས། ཞལ་ ཉ་ བས་ རང་ མིང་ རུང་ ཁང་ གི་
 གློ་ ལ་ གླུང་ དགོས། ཕྱིག་ རུ་ དང་ གཅུག་ ལག་ ཁང་ ཉམས་ གསོ་ དགོས་ ལ་ རྣམས་
 ཉམས་ གསོ་ མཛོད་ དགོས། །

ཕྱི་མིག་ལུང་གི་ཚལ་ཐོག།

ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གནས་མཆོག་གི་མིག་ལུང་དུ་བཞུགས་གདེན་སྡོན་རྒྱ་མཁོ།
 ཞེས་པ་ ཞེས་པ་ ཆོག་པ་ ཞེས་པ་ མེད། ཞེས་པ་ ཁང་གཉིད་གིས་གད་གདར་
 སྡོན་མེན་པ་ དང་སྐྱེ་གཉིད་གིས་བཞུགས་གདན་སྡོན་དཔོན། སྐྱེ་གཉིད་དང་

མགོན་ཁང་པ་བཅས་ཀྱིས་དགོས་ཆ་ལུས་ཏེ་མཆོད་བཞེངས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་
 ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། མི་འདྲ་བ་ནི། མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཁར་བཞེངས་དགོས། མཆོད་བཞེངས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་གཉེར་
 ཀྱིས་དམ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་བསྐྱམས་ཏེ་དམ་ཅན་སྐྱེ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་
 ཐེབས། ཁང་གཉེར་གྱིས་ཉིན་ལྷུང་རྩ་སྐབ་དང་བཅས་ཏེ་བསངས་འབྲུལ་
 དགོས། མཐུ་སྟོབས་མ་ཡང་གསུང་དགོས། དུག་བདེ་བ་རྣམས་རྒྱན་སྒྲིན་ཚུལ་
 ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ། དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བྱུང་ནས་དགོང་རར་
 བཞུགས་གདིང་སྒྲིན་ཚུལ་ཡང་ཞོགས་དང་འདྲ། མི་འདྲ་བ་ནི། རུལ་ཆོན་དངོས་
 གཞིའི་གྲལ་འགོར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཞལ་སྒྲིད་གྲལ་འགོར་འཁྱུ་སྒྲིང་དཔོན།
 མགོན་ཁང་དངོས་གཞིའི་གྲལ་འགོར་བྱི་དཔོན། མགོན་ཁང་ལྷག་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་གྲལ་འགོར་སྐྱེ་གཉེར། དེའི་འོག་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞུགས།
 བཞུགས་གདིང་མ་སྒྲིན་གོང་དུ་ཁང་ཆོན་དགེ་རྒྱན་དང་གཉེར་བ་ཞལ་ལྷུང་
 བཅས་ཀྱིས་སྐྱི་དོན་ལྷ་དགོས། གསོ་སྒྲིང་ལ་ཡང་ཡོང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྷ་
 དགོས། གདིང་རྒྱུ་གྱི་ཆོ་ག་འཛིགས་ཁྱེད་ཡིན་ཞིང་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་
 དང་ཆོག་མཆོམས་སོགས་ཞོགས་དང་འདྲ། ཤེས་བརྗོད་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ན་
 ཞེས་པ་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲན་ལུས། གྲལ་འགོར་ཡོད་པའི་གདོང་
 གྲལ་རྒྱན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཆོག་པའི་
 གནང་བ་ལུས་ཏེ་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིན་དགོས། སྐྱིར་གསོ་སྒྲིང་གང་ཡིན་ལ་
 ཆབ་རིལ་རང་ཉིད་ཆོས་ཐོགས་གསུམ་མ་སོང་བར་དགེ་རྒྱན་དང་ལྷན་དུ་ཐེབས་
 རྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་རང་ཉིད་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་དགེ་

བསྐྱོས་ལ་ཁྱེད་གོས། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གཞི་བརྒྱུད་ས་པ་དང་ནད་པ་ནད་
གཡོག་ཞལ་ཏ་ཞལ་ཆུང་སོགས་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཡར་
ཐེབས། ཞལ་ཏ་དང་ཞལ་ཆུང་གཉིས་ཡར་འཇུར་གྲལ་དུ་བཞུགས་དགོས།
གསོ་སྦྱོར་སྤྱི་ལྟར་ཆོགས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་ལུལ་ཟིན་མཆམས་སོ་
སོའི་གདིང་བ་རང་གྲལ་དུ་སྦྱོན་ཏེ་བྱིར་ཐེབས། དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་
ཀྱི་མདོ་གསལ་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒོ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རང་གྲལ་
དུ་ལོང་། དགེ་ཚུལ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་རྒྱ་དང་། སྒོ་ལྷགས་
དང་གདིང་བ་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་གྲུབ་མཆམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོ་བ་
གནང་། ཞལ་ཏ་དང་ཞལ་ཆུང་གཉིས་བྱིར་ཐེབས་ཆོག །བརྟན་འབར་མ་དབྱ་
བསྐྱལ་བ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲན་ཞུས། བརྟན་འབར་མ་གསུངས་
ཟིན་མཆམས་ཆོགས་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མི་ཆོན་སོ་སོར་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་
ཅིག་རྩར་འཛིན་སྦྱོར་སྦྱང་གིས་དུས་འདུལ་བར་བྱེད། བྱག་བདེ་དང་དགེ་ཚུལ་
རྣམས་སོ་སོའི་ཁང་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་གཟིམ་དགོས། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་དབྱར་ཁས་ལེན་ཡིན། ཞོགས་པ་བྱག་བདེ་དང་དགེ་ཚུལ་
རྣམས་ལ་བཞེངས་བརྟུ་ཆུ་ལེན་པས་འབུལ་དགོས། དགེ་ཚུལ་ཞུན་པས་ཆོགས་
ཆེན་ལ་བརྟན་ཏེ་བྱག་བརྟུ་རྒྱ་དང་། བྱག་བདེ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཆང་ཡོད་མེད།
གཟིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏེ་མགོ་བོ་ལུས་རྒྱུད་ཀྱི་བཞོད་པ་
བཤད་དགོས། ཞོགས་པ་ཞལ་ཏ་པས་བསངས་སྒྲོར་གནང་སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་
དང་སྦྱ་གཉེར་གཉིས་ལ་བཞེངས་བརྟུ་དབུལ་དགོས། དེ་ནས་སྦྱ་གཉེར་གྱིས་སྦྱ་
ཞབས་སྒྲ་མ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སར་གདན་དྲངས་ཏེ་སྦྱ་ཞབས་སྒྲ་མས་དབྱར་

ཕྱི་མ་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གཞི་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། དང་
པོ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞལ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་དགེ་
ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་མཛད། དུག་མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། དུག་མཆོད་
མཆོམས་འཛོག་གི་དྲུང་བཏང་བ་དང་མཆོམས་འཛོག་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཆོགས་
ལྷན་མ། ཆོག་གསལ་འདུས་དུས་མ་ཡིན། ཆོག་གསལ་ལྷན་དང་ཆོག་མཆོམས་
སྐོས་གོང་ལྟར་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་ནམ་མཁའི་ཁྱོད་ལྟར་བཅས་གྲུབ་པ་དང་
རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆང་གསུང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་
བརྟན་འབར་མ་གསུངས་གྲུབ་པ་དང་འདུས་དམངས་རང་གི་གདིང་བ་ལྟར་
བཟེད་འཐེན་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་གོལ། ཆོགས་གོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཐོགས་
དང་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་ཕྱལ་ཏེ་གནངས་ལྟར་བཟེད་མཆོད་པ་
ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་འབུལ། ཞོགས་ཆོགས་གོལ་བ་དང་ཁང་ཆེན་སོ་སོའི་ནང་
ལ་བཞུགས་གདིང་སྟོན། དེ་ནས་འཁར་བརྗོད་བྱུང་བ་དང་འདུས་དམངས་རིམ་
བཞིན་གསོལ་ཐོགས་བཞེས་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་གསོལ་ཐོགས་འབུལ་ལ་ལྟ་ཡིན།
ཁང་ཆེན་མི་ཆེན་སོ་སོའི་རྩོམ་ཐོགས་སྤྱོད་ལེན་སྐོས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་མ་
ཉམས་པ་གནང་དགོས། ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་
ལྟོས་པར་མགོན་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཅན་སྐྱེ་མཁའ་ཀྱི་མདུན་དང་། ཨ་ཕྱིའི་
རི་འགོ་ལ་བསངས་གཏོར་དགོས། གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་དགོང་རྩི་མ་
མེད་པ་དང་། གནང་ཆེན་མེད་རིགས་ལ་དགོང་རྩི་མ་ཡོད་པ་ཡང་འདྲ། རྒྱུད་
གཞུང་ལེའུ་བཞི་རི་དང་དེའི་མཛུགས་ཏུ་ལྟར་བཞགས་གསུང་དགོས། གནང་ཆེན་
ཡོད་རིགས་ལ་རྩོག་ཅུལ་གྱི་བསངས་ཁང་ལ་ཁང་གཉེར་གྱིས་བསངས་གཏོར་

དགོས། ཡང་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་།
 བརྩི་བཞག་། འབྲེལ་བ། དབྱངས་རྩ་བཅས་ཀྱི་འགྲུ་ཏུ་མི་གཏང་མི་ཆོག་གལ་
 མིན་མི་གཏོང་དགོས་ལྟར་ཆེ་བརྩི་བཞག་འབྲེལ་བ་གང་རུང་གི་འགྲུ་ཡིན་ཆེ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷན་ཆོགས་རྩོན་ཆོགས་གང་རུང་ཏུ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་
 གནང་བ་ལུ་དགོས། གསོལ་པོགས་ཞག་གཉིས་ལ་གསོལ་ཞིབ་ལེགས་པར་
 འབྲག་དགོས། གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་རང་སོ་སོས་གང་ཕྱི་
 གནང་རྒྱ་དང་། སྟོས་དང་ཡོན་ཆབ་འབྲེལ་རྒྱ། སིལ་སྟན་སོགས་རྩལ་མོ་དགོས་
 ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནང་བ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ལུ་དགོས། ཨ་ནེ་དགོན་ཏུ་བཞུགས་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གསལ་གནང་བ་དེ་རྣམས་སྤྱ་མ་དབུ་མཛད་ལ་ལུ་
 དགོས། འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ལ་ཞལ་ཏ་བས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་འཆོགས་རྒྱ་ཡིན། །
 ཆོས་༡༥ཉིན་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཆབ་བོས་ཏེ་སྤྱ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་རྩིས་ལེགས་
 པར་དབྲམ་དགོས། དེའི་ཉིན་ཆོས་མཆོས་ཡིན། །

ལྷང་བཟེད་མཆོད་པའི་སྒོར།

ཆོས་༡༥ཉིན་ལྷང་བཟེད་མཆོད་པ་ཡིན། ལྷང་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བསྐྱངས་པ་
 དང་ལྷང་བཟེད། རྣམ་སྤྱར། སྤྱ་གོས་བཅས་བསྒྲམས་ཏེ་རང་གལ་ཏུ་བཞུགས་
 གདིང་སྟོན་དགོས། གདོང་གལ་བ་དང་བྱུག་བདེ་བ་མ་གཏོགས་འདུས་དམངས་
 རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་ལག་བརྒྱུད་ལུ་དགོས། དེ་ནས་ཆོགས་རུང་བསྐྱོས་ཏེ་གདོང་
 གལ་བ་དང་བྱུག་བདེ་བཅས་ནས་ལྷང་ཆོགས་འཆོགས།

ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་གསུངས། རྒྱ་
 གཉེར་གྱིས་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ལ་དོར་དྲིལ་
 ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟན་གསན། རྒྱུ་ར་ནི་ལ་ནང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟན་གསན།
 བར་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་རྩོགས་ཁར་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་གྱི་སྟན་གསན།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འགོར་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟན་གསན་
 བཅས་འབུལ་དགོས། འབྲུ་དགམ་རྒྱ་དང་མཐུལ་འབུལ་རྒྱ་མེད། བདག་བསྐྱེད་
 མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་ཇ་ལག རྒྱུང་འཁོར་གྱི་འགོར་གསལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་ཇ་
 རེས་ཤེར་སྟོར་ལན་གཅིག་དང་བརྒྱུད་མ་བཅས་ཐུབ་མཚམས་སྐྱུང་
 འཁོར་ནས་གསུངས་པ་དང་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྟོགས་ཚུར་འབྲུག། བཞེགས་སྐྱུང་
 གདབ་ལ་ཇ་རྒྱལ་དང་པོ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཐུག་མཚན་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་ས་
 སྟོམ་ལ་སྟོམ་སྟོར། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་རྒྱལ་དབྱངས་དང་། ཆོགས་ཐེབས་
 ཡོད་ཆེ་དེའི་འགོར་མཐུན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཀ་ཡ་མ་ཀ་ཅིཌ་ཞེས་པ་
 ལ་ཇ་རྒྱུ་གཉིས་པ། སྟོ་བསྟའི་འགོར་ནང་མཆོད་བཀྲམ། ཡཔ་ཡུམ་སྟོམས་
 ཞུགས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་དང་ཐུག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། གཉིས་ཚབ་ལ་ཇ་
 ཡོད་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སྟན་གསན་འབུལ། རང་གི་གསང་གནས་ལ་
 གཉིས་ཚབ་བསྐྱང་། ཇ་ཡོད་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོར་བཞེས། མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྩམ་སྐྱུང་ལ་སྟོ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གལ་དང་ཐུག་བདེ་གལ་
 ལ་གད་གདར་བྱེད། ཐུམས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དབྱངས་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་བདེ་
 བས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རག་བཀྲམ་དགོལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་རང་གི་ཐུགས་

ཀར་དྲམ་ཞེས་པ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རག་བཀྲལ་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་
 དབྱངས་འཐོན་རྒྱ་དང་ཞལ་ཏ་བས་དག་བསྐྱོས་ལ་སྐྱོས་རིང་གཉིས་ལུལ་ཏེ་དག་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་རྫོང་སྐྱོབ་ལ་བདག་འདུག་གི་སྐབས་ལྟར་འབུལ། མ་ལུས་འགོ་
 བའི་ལན་གསུམ་བར་ཐུག་ཐུག་འཆོལ་རྒྱ་དང་ཤེར་སྒྲིང་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱང་།
 འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལུང་མཆོད་ཀྱི་ཅུམ་པ་བཤམ། རེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་
 རྒྱབས་བཅས་གསུངས། ཡོན་སྒྲིང་དབུ་བསྐྱལ་པ་དང་དྲུང་པ་ལག་འཛིག་རྒྱ་
 དང་ཆབ་རྒྱགས། དེ་ནས་ཆོགས་གོལ་སྐབས་ཟླ་དམངས་རྣམས་རང་གི་རག་
 བཀྲལ་གལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཛིག་རྒྱ་དང་སྐྱ་ལྷམ་ལུང་དེ་རང་སར་བཞག། ཆོས་
 གོས་ཁྱོན་ཏེ་དབུ་ལྷ་རང་གི་མཆན་ལྷང་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱམས་རྒྱ་དང་། ཐུག་ཏུ་
 ལུང་བཟེད་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཡོན་ཆབ་བཞེས་སུ་ཤེབས། ཐུག་བདེ་བ་རྣམས་
 སྐྱོན་ལ་ཤེབས་ཏེ་ཆབ་བཞེས་ཟིན་པ་དང་བགེས་པ་རྣམས་ལ་ཆབ་འབུལ། དེ་
 བས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཟླ་ཁང་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཤེབས། རུང་ཁང་གི་ཕྱི་
 ཟུང་ནས་དབུ་ལྷ་ལུང་། སྐྱོ་འཕྱོར་ནས་དག་བསྐྱོས་ཀྱི་འཆང་ག་བཀག། ལྟུང་
 བཟེད་རྫོལ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞལ་ཏ་བས་མར་འབུལ་དགོས། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་
 ཡོན་ཆབ་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་དང་སྐྱོན་ཕྱེ་བཏབ། དེ་ནས་ལྟུང་བཟེད་རྣམས་རང་
 གི་རག་བཀྲལ་གི་ཐོག་ཏུ་མ་ལོར་བར་བཞག་སྟེ་སྐྱ་ལྷམ་བསྐྱམས་ནས་ཕྱིར་
 ཤེབས། དེ་ནས་དྲུང་ཆེན་བཏང་སྟེ་གུང་ཆོགས་འཕར་མ་འཛོགས། དག་ཅིང་དྲི་
 མེད་ལ་ར་རྒྱབ། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་ལ་སྐྱ་ལྷམ་མེད་གཟན་རྒྱང་གིས་སྐྱོས་སྐྱོར།
 བསྐྱོན་ཆབ་ལ་ར་ཡོད་ན་སྐྱ་ཆོས་ཁྱོན་ནས་སྐྱོས་སྐྱོར་དུ་ཤེབས། གསར་མིང་མི་
 བསྐྱོད་རྫོ་རྗེ་ལ་གཉིས་ཆབ། བསྐྱོད་པ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་ལ་དག་བསྐྱོས་

གྱིས་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྟོང་མི་བཞི་ལ་ཡོན་ཆབ་བཤམ་མི་ལག་བཞག །གཟུགས་
 སུང་རྣམ་དག་ལ་ཡོན་ཆབ་བཤམ་མི་རྣམས་གཟན་ཆག་དང་བཅས་ཡར་
 བཞེངས་ཏེ་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོང་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོ་ཡོལ་བསངས་ཏེ་ཡོན་ཆབ་
 བཤམ། དེའི་གོང་དུ་ཐབ་གཡོག་པས་ཆུ་ཟངས་སྟོ་འཕྱོར་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས།
 གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་འབུལ་དགོས་པས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་ཞལ་ཏ་
 དང་སྐུ་གཉེར་གཉིས་ནས་སྟོ་ཡོལ་བསངས་ཏེ་བསྟོད་པ་མི་བསྟོད་རྟེ་རྟེ་གསུང་
 སྐབས་ཞལ་ཏ་དང་སྐུ་གཉེར་གཉིས་གྱིས་ཕྱག་བདེ་བའི་ཡོན་ཆབ་བཤམ། སྟོན་
 ལམ་གྱི་འགོར་ཆབ་རྒྱགས། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་
 བཅས་གྲུབ་པ་དང་རྟོག་མེས་སྟོམ་བསྐྱས་གསུང་བཞིན་ཆོས་རྩར་འགྲེལ་པ་ལ་
 སེབས། འགྲེལ་པ་གྲོལ་བ་དང་དགོང་ར་སྐྱི་ལྟར་འཛོགས་དགོས། དེ་ནས་རྒྱུད་
 གཞུང་ལ་ལེའུ་བཞི་གསུང། དེ་ནས་རྩིག་རྩ་འཛིན། གཟིམ་ཚུལ་ནི། འདྲི་
 ཉིན་ནས་བཟུང་ཆོས་ཐོག་འདི་མ་གྲོལ་བར་དུ་དག་སྟོང་རྣམས་འདྲུ་ཁང་གི་ནང་
 དང་། དག་ཚུལ་དང་ཕྱག་བདེ་རྣམས་རང་རང་ཁང་ཆན་གྱི་ནང་དུ་གཟིམ་རྒྱ་
 ཡིན། དེའི་དགོང་མོ་ཤིང་རྣམས་མངོན་ཆུང་གིས་ཨ་ནེ་དགོན་དུ་སྐྱེལ་དགོས། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཤིང་སྟོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཁང་དག་བསྐྱོས་གྱིས་
 ཤིང་སྟོང་གི་ས་བཅད་གསུང་དགོས། ཁང་ཆན་ཆན་དང་བགྲེས་པ་རྣམས་སྐ་
 སྐེལ་དང་གྲ་དམངས་ཕྱི་སྐེལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་ཤིང་སྐེལ་དུ་
 སེབས། གྲ་དམངས་ཨ་ཕྱིའི་རི་ཟུར་དུ་སེབས་པ་དང་ཁྱི་ཁང་པ་རྣམས་རང་རང་
 གི་མིང་མཆོམས་ལ་སེབས། ཁྱི་ཁང་སེབས་མི་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཁྱི་
 དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་དགོས། ཤིང་སྟོང་གྲུབ་པ་དང་གྲ་དམངས་གནང་བ་

ལག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། ལྷག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོང་མ་འཛོགས་རྒྱུ་དང་ཞལ་
འདོན་འབྲེལ་གཏོར་གསུང་། རྒྱུད་གཞུང་མེད། ཅིག་རྩ་བ་ལྟར་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་གཞིམ་
རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཁང་གི་སྒོར་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སྤྱི་ལྟར་འཛོགས།
གྱི་དཔོན་གྱིས་གྱི་ཁང་པ་དང་རོགས་བྱེད་མི་རེ་རེ་བཅས་གནང་བ་ཞུས། དེ་ནས་
གུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དུང་བྱུང་བ་དང་གྱི་ཁང་རོགས་བྱེད་བཅས་གསེར་སྒོར་
ཁང་ཆོན་གྱི་འོག་ནས་གིང་བསྐྱམས་ཏེ་མེར་བྲིང་གིས་མེབས། གིང་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཁང་གི་སྒོའི་འགམ་དུ་བཞག། དེ་ནས་ཀན་རིམ་གྱིས་སྐོའི་ཅིག་རྩ་བ་བཞུགས་
གདིང་སྒོན། དེའི་ཐོར་ཁང་ཆོན་གྱི་སྒོ་འགག་ནས་གྱི་ཁང་རོགས་བྱེད་དང་
བཅས་པ་མ་ལྷག་ལེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་གྱི་གཡོག་གིས་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་ཞུ་
དགོས། དེའི་ཉིན་ཁང་ཆོན་སྐོའི་སྤྱིག་ལམ་གྱི་སྒོར་གྲུམ་པད་བསྐྱེད་གལ་
ཡིན། གཞན་གུང་ཆོགས་དང་དགོང་མ་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༡ ཉིན་བསྐྱེད་གལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་གསལ་འདུས་དཀྱུས་
མ་དང་། གུང་ཆོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ་གསུངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་ཆོག་
མཆོམས་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། གནང་ཆོན་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་
མཆོམས་གཞིམ་སྒོར་དང་ལྟར་བཞེད་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཉིན་གྱི་ཁང་གི་ནང་
ལ་སྤྱི་མཆོམས་ཀྱི་གསྐྱིག་གནང་དགོས། གྱི་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
མ་མཆོད་དམ་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་འབུལ་མི་ཆོག། གྱི་ཁང་བཙུ་བཞག་ཡོད་ཆོ་
གནང་ཆོན་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱི་གཉེར་གྱིས་དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཁ་གསུངས་པ་དང་
གྱི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་མ་གསུང་རྒྱུ་དང་གྱི་གཡོག་གིས་དཀར་

གཏོར་གཅིག་སྐྱེ་གཉེར་ལ་འབྲལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་ ༡༩ཉིན་ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནང་ཆེན་མོད་པ་
མ་གཏོགས་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་གོང་གི་ལྷུང་
བཟེད་མཆོད་པ་དང་འདྲ། བར་ཇ་གོལ་བ་དང་གྲུ་དམངས་གནང་བ་ཞུས། དེ་
ནས་གདོང་གལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ། ཁྱི་ཁང་པ་བཅས་གྲུང་ཆོགས་འཛོགས།
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་མགོར་གྲུང་ཆོགས་གོལ་ཁྱི་ཁང་པ་རྒྱམས་
ཕྱིར་ཐེབས། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་སྒྲུང་བཅས་དམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཁའ་ལ་བསྒྲོར་
བ་ལན་གསུམ་སྒྲོན་ཏེ་གསོལ་ཁ་ལན་གསུམ་ཕུལ་ནས་ཁྱི་ཁང་པ་བཞུགས། དེ་
ཡང་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གསོལ་ཁ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱི་ཁང་པ་ཡར་མཉམ་དུ་བཞུགས་
ནས་གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་གསུངས། བཟླས་པའི་འགོར་མཆོམས་
བཞག་སྟེ་རང་རང་གི་མཆོམས་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་གདོང་སྒྲོན་ཏེ་ཐུན་
བཞུགས་དགོས།

གལ་ཏེ་ཁྱི་ཁང་པ་མེ་ཟུང་ནས་བདེ་འཛིགས་གང་རུང་གི་ལས་རུང་
བཞུགས་ཆོ་ཁྱི་དཔོན་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་ཁྱི་ཁང་པ་རྒྱམས་
སྒྲུང་འདྲེན་ཟེན་ནས་མར་ཐེབས་དུས་མཆོམས་ཐོ་དེ་བསྒྲམས་ཏེ་ཁྱི་ཁང་གི་སྒོ་
འཕྲོར་དུ་འཛིག་དགོས། ཁྱི་ཁང་གི་ནང་ལ་ཇ་མཆོད་མཐུ་རྒྱབས་མ་དང་ཨ་ཕྱི་
གཉིས་གསུང་དགོས། གྲུང་ཆོགས་གོལ་ཁང་སྒོ་འཕྲོར་འོག་ནས་ཆབ་རིལ་གྱིས་
མདོའི་སྒྲན་གསན་འབྲལ་དགོས། ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་
ལྷུང་བཟེད་ཡར་བསྐྱར་གལ་ནས་སྐྱིག་དགོས། གཞན་རྒྱམས་སྐྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༩དང་༡༧གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། གནང་ཆེན་མོད།

ཆོས་ ༢༧ ཉིན་བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སོགས་ལ་ཆོ་
ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་གི་བདེ་ཆེན་
ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ཡང་། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུབ་གཉིས་པའི་ཆ་བ་
གཟུགས་སུང་རྣམ་དག་ལ་ཁྱི་གཡོག་པས་མར་ཁུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཁྱི་དཔོན་གྱིས་
ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་མར་ཁུ་འབུལ་དགོས། ཡང་གྲུང་ཆོགས་སུ་ཨ་ནེ་ཆོགས་པས་
གྲུ་དམངས་ལ་གསོལ་ཞོ་འབུལ་དགོས། དེའི་ཉིན་ཐོག་ལྷེ་ལ་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་
ཡོད། རྒྱུད་གཞུང་གི་མཁར་བརྟུང་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་
རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༢༨ ཉིན་གནང་ཆེན་མེད་པའི་སྟོན་པར་སྟོང་ཡིན། །

ཆོས་ ༢༩ ཉིན་དབྱངས་སྐྱུང་གོང་ལྟར་དང་ཆོས་ ༣༠ ཉིན་སྐྱགས་བརྩི་ཡིན་
པས་གྲུང་ཆོགས་ལ་སྐྱགས་བརྩི་ལག་འཛིག་རྒྱ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། མཆོད་
བཞེངས་ཀྱི་སྐབས་དམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཁར་ཞིག་བཞེས་དགོས། །

ཆོས་ ༣༡ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་པས་ཆོག་སོགས་ཐམས་ཅད་
གོང་ལྟར་ཡིན། །ཆོས་ ༣༠ ཆད་དོ། །

ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་སོགས་ཐམས་
ཅད་གོང་ལྟར་ཡིན། དག་བགགས་དབྱུང་འཛོམས་ཡོད། །

ཆོས་ ༢ ཉིན་སྐྱགས་སྐྱེལ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནང་ཆེན་ཡོད། །

ཆོས་ ༣ ཉིན་ཨ་མདོ་དང་གསེར་གོང་གཉིས་ཀྱིས་དབྱངས་རྩ་ཆོགས་རྒྱ་
དང་། དེའི་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། །

ཆོས་ ༤ - ༥ - ༦ - ༧ བཅས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན།

༥ བོད་ལྗེ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཤར་བ་དང་ཁང་ཆོན་སོ་སོས་ལས་སྟེ་
ནམས་ལ་གསོལ་ཆོགས་ཡོད། གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐིག་རྩར་སྒྲོར་གཡེང་
དུ་ཐེབས། བསྐྱེད་རིམ་གན་བ་ནམས་ཀྱིས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་
རྒྱགས་དང་། དེའི་འོག་ནམས་ཀྱིས་ལས་བཞིའི་ཐབ་ཐིག་དང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱགས་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་༥ཉིན་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་དང་སྤྲགས་བརྩི་ཡིན། དེའི་ཉིན་
ཆ་བ་དང་ཉེ་ཉར་གཉིས་ཀྱིས་དབྱངས་རྩ་དབྱུ་རྒྱགས་རྒྱ་ཡིན། བདག་འཇུག་དང་
མཆོད་བཞེངས་སྟེ་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཇ་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་བ་ཁྱི་ཁང་པས་
གསོལ་ཇ་འབུལ། ཡང་གཏོར་ཆེན་འདི་ལ་མཆོད་བ་བརྒྱུད་བཤམ་དང་ཞལ་
འདོན་བཞི་བཤམ་ཡིན། དམ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་མཁར་ཡང་བཞེངས་དགོས། །

ཆོས་༩-༡༠ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་གཉིས་ཡིན། དག་བགེགས་
དབྱང་འཛོམས་མེད། འཕན་པོར་ཐེབས་རེས་ཀྱི་ལོ་དེར་ཆོས་༡༠ཉིན་གསང་
འདུས་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་ཆོག་མཆོམས་སོགས་ནི་སྟེ་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༡༡ཉིན་སྤྲགས་སྟེལ་དང་། ཆོས་༡༢ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། །

ཆོས་༡༣ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོས་༡༤ཉིན་ཀྱི་ཆོ་ག་གསང་འདུས་
དཀྱུས་མ་དེ་གསུང་དགོས། ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྐྱབས་མཁན་རིག་པོ་ཆོས་
དབྱངས་རྩའི་སྒྲོར་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་གནང་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན།
གཞན་ནམས་སྟེ་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༡༥ཉིན་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཡིན། ཆོ་ག་གསུང་རྒྱལ་དང་
ཆོག་མཆོམས་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད། དེའི་ཉིན་སྐྱེ་གཉེར་ཀྱིས་

སང་དབྱངས་རྩ་ཆེན་སོའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཞེངས་དགོས། ཁྱི་དཔོན་གྱིས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་སྡེ་མགོན་ཁང་པ་བཅས་ལ་གྲོ་མ་མར་ཁུ་འབུལ་
དགོས། འགྲེལ་རྒྱུ་དང་གསོལ་ཞོའང་ཡོད། ལའོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཡོད། ཁང་
ཆོན་སོ་སོའི་དབྱངས་དཔོན་ཀྱན་པས་བྱང་འབྲེན་ཆེན་མོ་ལ་གསར་པའི་དབྱངས་
རྒྱུངས་ཀྱི་སྟེན་གསན་འབུལ་དགོས། ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་གཉེར་པས་དབྱངས་
རྩའི་སྐབས་མེ་གཏོར་ཚུ་ལེན་གྱི་གནང་བ་དང་སྦྱི་དོན་དང་ནད་པ་སོགས་
དབྱངས་རྩར་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་འབྲེན་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས།
དབྱངས་རྩ་ཆེན་སོའི་སྐབས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་མེ་རི་སོགས་རྒྱས་པ་
བགམས་དགོས།

དབྱངས་རྩ་ཆེན་སོ་ཆོགས་ཚུལ།

ཆོས་༡༥ཉིན་དབྱངས་རྩ་ཆེན་སོ་དང་གསོ་སྦྱང་ཆེན་མོ་ཡིན། དེའི་ཉིན་
ཆོགས་ཚུགས་རྒྱ་མང་ཅམ་ཡོད་པས་ཆོགས་རིམ་བརྗོད་ན། དང་པོ་ཆོགས་
ཆོགས། དེ་ནས་བརྗེ་བཞག། དེ་ནས་བར་ཇ། དེ་ནས་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་ཆོས་
ཇ། དེ་ནས་གསོ་སྦྱང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གྲང་ཆོགས། དེ་ནས་རྩོ་ཐུང་དུ་
དབྱངས་སྤྱ། དེ་ནས་འགྲེལ་གཏོར། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དགོང་ཇ། དེ་ནས་
རྒྱུད་གཞུང་། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་སྤྱ། དེ་ནས་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་
ཆོས་ཇ། དེ་ནས་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱངས་རྩ་བཅས་གོ་རིམ་གྱིས་ཆོགས་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོགས་ཆོགས་ནི། དུག་མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། གྲལ་བསངས་

ཡོད། ཆོ་ག་གསར་འདུས་དགུས་མ་ཡིན་ཡང་གོང་ཆོས་༡༥ ཉིན་གསུངས་ཟིན་
 པ་ཡིན། ཁང་ཆོན་སོ་སོ་དང་། བྱང་འདྲེན། དབྱངས་དར་སྤྱང་མི་བཅས་རྒྱུབ་
 ལུས། བར་རའི་དྲུང་བཏང་བ། དབྱངས་དར་བསྐྱང་བ། རི་འགོ་ལ་ཉི་འོད་སོག་
 པ་བཅས་དུས་མཉམ་དགོས། བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོས་དབྱངས་དར་མ་བསྐྱངས་
 བར་སྐྱས་ཀྱང་སྤྱང་མི་ཆོག །གནང་ཆེན་ཡོད། བར་རའི་ར་མཆོད་འདྲེན་པ་
 མཉམ་མེད་ཏུ་འཐེན་དགོས། བར་ར་གྲོལ་བ་དང་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་ཆོམས་ར་
 ཆོགས། ཆོས་ཐོག་འདིའི་དབྱངས་རྩ་ཆེན་མོ་མ་གྲོལ་བར་དུ་ཁང་ཆོན་ཀྱན་བཞི་
 མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས་དགོས། ཡང་དེའི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་ཁབས་
 སྤྱོད་མ། བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོ། ཁྱི་ཁང་བ། ཁང་ཆོན་ཀྱན་བཞི་བཅས་ཀྱིས་དམ་
 ཅན་གྱི་སྐུ་མཁར་བཟོ་དབྱིབས་སྐྱས་ལེགས་རེ་རེ་བཞེངས་ཏེ་དམ་ཅན་གྱི་མདུན་
 དུ་བཤམ། སྐུ་མཁར་རྣམས་ལ་ཆོན་ཁྲ་མི་ཆོག །དེ་ནས་ཁང་གཉེར་གྱིས་སྐུ་
 མཁར་གྱི་མདུན་དུ་ར་སྐབ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཟིན་པ་དང་།
 མགོན་ཁང་པ་བཞི་དང་ཁང་ཆོན་ཀྱན་བཞི་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་དང་དམ་ཅན་
 གྱི་འཕྲིན་བཅོལ། དམ་ཅན་གྱི་བསྐུལ་རྣམས་ར་སྐབ་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་།
 མཁན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ར་དང་དཔུལ་སྤང་རེ་འབུལ། དུག་ཁང་ནས་
 གསོལ་ར་དང་བཞེས་འབུས་འབུལ། དག་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་
 ར་དང་གོ་མ་མར་ཁུ་འབུལ་རྒྱ་བཅས་ཡོད། གསོལ་ཁ་གྲུབ་པ་དང་མགོན་ཁང་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་མཁར་རྣམས་མགོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ལུ་དགོས། འདིའི་
 ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྔའི་རིང་གྲང་ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་གསུང་དགོས།
 བར་ར་གྲོལ་སྐབས་དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཏེ་གུལ་

འཇུག་ཏུ་སྒྲིབ་དགོས། ལས་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་
ཀྱི་གཞི་བདུངས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་ཆོགས། དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ལ་གསོ་སྦྱང་ཆད་མི་
ཆོག །མཐུན་རིན་པོ་ཆེས་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་རྒྱས་པ་གསུང་དགོས། གསོ་སྦྱང་གི་
རྒྱལ་ལོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད། དགེ་སྦྱོང་མྱིར་བཅོས་ཟེན་པ་དང་དགེ་
ཚུལ་མྱིར་བཅོས། དེ་ནས་སྡུམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མྱིར་བཅོས་གསུང་རྒྱ་ཡིན།
གསོ་སྦྱང་གོལ་ནས་ཀྱང་ཆོགས་ཆོགས། ཀྱང་ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་འཛིགས་ཕྱེད་
ཡིན། ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་པ་དང་གནང་ཆེན་འགགས་པ་ཡིན། ཉིན་
ལྗེ་རིང་སྦྱོ་བསྐྱེད་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་གསུང་མི་དགོས་པས་
བཟོད་གསོལ་ཟེན་པ་དང་བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་ཀྱང་ཆོགས་གོལ་རྒྱ་ཡིན།
དེ་ནི་ཉིན་ལྗེ་རིང་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབྱངས་སྤེལ་ལྟ་སྤྱུས་ཆབ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གད་ལེགས་པར་འབྱུག་དགོས། བྱ་དམངས་ཀྱིས་སྤྱུ་རྒྱུ་ཅིག་རྩར་
བཞག་སྟེ་དབུ་ལྷ་དང་། ཤོག་སྟེ། དབྱངས་དྲོ་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་དབྱངས་རྩར་
རང་རང་གི་ཁུངས་སུ་བཞུགས། དེ་ཡང་བཞུགས་ཚུལ་ནི། ཆོ་བ་རྣམས་བྱང་
འབྲེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་དང་། གསེར་གོང་བ་རྣམས་བྱང་འབྲེན་གྱི་མདུན་དང་། ཏེ་
རྩར་བ་རྣམས་བྱང་འབྲེན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས། ཨ་མདོ་བ་རྣམས་བྱང་འབྲེན་གྱི་
གཡས་ཕྱོགས་བཅས་རིམ་གྱིས་བཞུགས་དགོས། ཐོག་མར་དབྱངས་རྩར་ཐེབས་
རྒྱལ་ཆང་མས་དབྱངས་དྲོ་མ་ཡིན་པའི་དྲོ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བསྐྱམས་ཏེ་རང་རང་
དབྱངས་རྩར་བཞུགས་གནས་སུ་འཛིག་དགོས། དྲོ་དེ་ནི་ཉིན་ལྗེ་རིང་དེ་རང་
ཏུ་འཛིག་རྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་དྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཡོད་ཀྱི་དྲོ་མཆོད་ཏུ་འབྱལ་
དགོས། ཀྱང་ཆོགས་གོལ་པ་དང་ཁུངས་སུ་ཐོས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དབྱངས་དར་

དང་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱངས་དར་མར་བཞིག་སྟེ་འཕྱར་དགོས། ཐབ་གཡོག་
པས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐུ་གཟན་ཞུས་ཏེ་བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོ་ལ་
སྐུ་གཟན་དང་དབྱངས་རྩོག་གིས་འབུལ་དགོས། དབྱངས་རྩོག་ལ་ཟླ་བ་ཐོག་པ་དང་
སྐུ་གཟན་དང་དབྱངས་རྩོག་གིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་འབུལ་དགོས།

དེ་ཡང་དབྱངས་རྩོག་སྐུ་ལྟོས་ནི། དང་པོ་རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་
འགྲུང་ཙམ་བཞུགས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་རྩོག་པོ་བྱང་བ་དང་རང་རང་གི་ཤོག་
ལྟེ་ཡར་བཞུགས། རྩོག་གིས་པ་བྱང་བ་དང་རང་རང་གི་དབྱུ་ལྟ་སྟག་ཏུ་སྒྲོལ། རྩོག་
གསུམ་པ་བྱང་བ་དང་ཡར་བཞུགས་ཏེ་རྩུར་ཐེབས་ནས་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་
བཞུགས་ཏེ་བཞུགས། བྱང་འདྲེན་ནས་རྩོག་པོ་ལུང་ཆེན་ཐབ་ཟེན་ནས་མར་བཞུགས་
པ་དང་གྲུ་དམངས་མར་བཞུགས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱངས་རྩོག་མོ་
དེའི་རིང་གི་བྱེད་སྒྲུབ་རྣམས་ཆོགས་གཏམ་འབུལ། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཙ་
བརྒྱད་མའི་ཆོག་ལྟག་དང་དབྱངས་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་དབྱུ་བསྐུལ་
ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཉམ་དུ་
གསུངས་པ་དང་ཁང་ཆོན་གཞན་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་ཤོག་ལྟེ་ཞལ་ཕྱེ་
དགོས། མདུན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གསུངས་ཟེན་པ་དང་འོག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་
དབྱུ་བསྐུལ་ཏེ་མཉམ་འཐེན་གནང་བ་དང་མདུན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་
ཤོག་ལྟེ་ཞལ་ཕྱེ་དགོས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ། རྒྱུ་
ཕྱོགས་པ་དང་། ལྟག་ཕྱོགས་པ་བཅས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་། ལྟག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
གྱིས་གསུངས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་ཡར་བཞུགས་ཏེ་སྤྲེལ་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་དུང་
མཁན་བཅས་ལ་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་ཁོང་རྣམས་ཐེབས་ཆོག། །དབྱངས་དངོས་

གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཕྱག་བརྒྱའི་སྟེ་བུ་འདྲེན་པེའམ། ལྷག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསུངས་ཟིན་པ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དུ་
 བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའམ་མང་འཐེན་གནང་། དེའི་སྐབས་དབྱངས་དངོས་གཞིའི་
 དབྱངས་དཔོན་ཀན་པས་དོ་ཚད་འཛིན་དགོས། དབྱངས་ཀྱི་དོ་མཚུག་ཆར་གཉིས་
 དེ་སྟོན་ཟིན་པ་དང་དམངས་མས་རང་གི་སྟོག་ལྟེ་བུ་པ་དགོས།

ཆོས་ ༡༥ནས་ཉིན་ལྟེ་རིང་དོ་ཕུང་གི་དབྱངས་རྩ་གྲོལ་ཁར་ལས་སྟེ་
 རྣམས་བཞེངས་པ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་དམ་ཅན་སྐྱ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་རྩ་སྐབ་
 དང་བཅས་ཏེ་མཐུ་སྟོབས་མ་གསུང་དགོས། དེའི་སྐབས་ཁྲི་ཁར་པ་སོ་སོས་ཀྱང་
 དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་གསུང་དགོས། དེ་ནས་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། དེ་ཏོར་གྱི་
 ཕྱི་ལ་རྩེ་འོག་ནས་ཐབ་གཡོག་པས་བྱང་འདྲེན་གྱི་ས་ནས་དབྱངས་དོ་རྩུང་ལྷུ།
 གྲུ་ཆར་གིས་གསོལ་རྩ་དང་གསོལ་ཞོ་འབུལ་དགོས། དབྱངས་རྩ་གྲོལ་པ་དང་
 དབྱངས་དར་བསྐྱེད་སྟེ་བཞག། དེ་ནས་ཞལ་ཏེ་བས་གཞི་བརྒྱའི་ཏེ་འབྲེལ་
 གཏོར་ཆོགས་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཤིས་བརྗོད་སོགས་སྟེ་ལྟར་གསུང་།
 གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་དགོང་རྩ་མ་འཛོགས་རྒྱུ་དང་དགོང་རྩ་མ་གཉིས་
 ཆབ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་འཛོགས། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་མེ་རིམ་རྣམས་
 གྱིས་དབྱངས་རྩའི་གནང་བ་ལྷུ། ཐབ་གཡོག་པས་བྱང་འདྲེན་ལ་དབྱངས་དོ་
 སྐལ་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐྱ་ལྷུ་བཞེས་ཏེ་པེའམ། གདོང་གལ་ཀན་པ་
 གཉིས་གྱིས་སྐྱ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གདོང་འཐེན་ཆོག་པའི་
 གནང་བ་སྐྱ་གཉེར་ལ་ལྷུ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་འོག་དུ་དབྱངས་རྩ་མ་འཛོགས་གོང་དུ་
 སྟོན་དགོས། ཆབ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་བཞུགས་གདོང་དེ་ལྟར་གནང་

དགོས། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩའི་རིམ་པ་ནི། བྱང་འདྲེན་ཡར་
 བཞེངས་ཏེ་དོ་བརྟུངས་པ་དང་འདུས་དམངས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། བྱང་
 འདྲེན་ཞལ་མར་སྤྱོགས་པའི་གཡས་སྤྱོགས་སུ་ཆ་བ་བ་རྣམས་བཞུགས། གཞོན་
 སྤྱོགས་སུ་ཁང་ཚན་གཞན་གསུམ་བཞུགས། གདོང་གཡལ་པའི་རྒྱུ་ཏུ་དགོ་
 བཤེས་རྣམས་བཞུགས་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་དོའི་ལུང་ཆེན་གནང་ཟིན་པ་
 དང་རང་གནས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་དང་པོ་སྐྱེ་ཞབས་བྲལ་མ་ལ་ཅ་བརྟུད་མ་
 དབུ་བསྐྱལ་གནང་བར་ཞུས་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
 འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། འཐེན་རྒྱགས་གང་ཡིན་ལ་མཇུག་ཏུ་བྲང་བྲང་གནང་མི་
 དགོས། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་པན་ཚུན་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་
 གདོང་གཡལ་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐྱལ་སྟུང་དེ་ལྟར་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་
 གནང་། དེ་ནས་ལྷག་སྤྱོགས་གདོང་གཡལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགོ་བཤེས་ཆང་
 མ་མཉམ་དུ་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེ་ནས་འོག་སྤྱོགས་གདོང་གཡལ་བ་དང་
 བཀའ་རམས་དགོ་བཤེས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ལྷག་སྤྱོགས་གསུང་
 པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་འོག་སྤྱོགས་གསུང་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་
 གསུང་། དེ་ནས་ལྷག་སྤྱོགས་རྒྱུ་ལོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་འོག་
 སྤྱོགས་རྒྱུ་ལོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སང་ལྟར་
 མཛད་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐྱལ་སྟུང་དེ་མཐུན་
 གྲུབ་མ་དམངས་འཐེན་ཟིན་པ་དང་ཐུན་མོང་ནས་དོའི་ལུང་ཆེན་པལ་སྟེ་དབྱངས་
 ར་གྲོལ། དེ་ནས་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་ཆོམས་ར་དང་དབྱངས་ར་ཆོགས། ཕྱི་དྲོ་
 གཟིམ་བཟང་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གུང་ཆོགས་པར་གོང་ཉིན་དང་གཅིག་པ་ཡིན། རྡོ་ལྷུང་གི་
 དབྱུངས་རྩ་ཆོགས་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལ། འདུས་དམངས་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཟིན་
 པ་དང་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཅ་བརྒྱད་མ་དམངས་འཐེན་
 གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྷུང་མཛད་མ་ཆོག་ལྷག་དང་དབྱུངས་འཐེན་
 དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷུང་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་
 བས་དཔུལ་ཐོར་ཁང་ཆོན་ནས་བཟུང་ཁང་ཆོན་སོ་སོར་ལྷུང་མཛད་མ་གསུང་།
 གསེར་གོང་གིས་མཉམ་འཐེན་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལ་ལ་ལ་ཏེ་འཐེན་
 རྒྱགས་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱུངས་
 དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་
 མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱུངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་
 བས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལས་སྡེ་དང་དབྱུངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་བརྒྱུངས་
 ཏེ་ཐེབས་ཚུལ་གོང་ཉིན་ལྟར་ཡིན། དེའི་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་། དགོང་ར་
 དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་ལྟར་འདྲ། བྱི་ཏོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱུངས་
 རྩ་ཆོགས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་གདོང་གྲལ་ཁྲན་པ་ཞིག་ལ་དཔུ་
 བསྐྱལ་སྤྱད་ལྷུང་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཏེ་ཀ་
 པ་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེ་ནས་དབྱུངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་ནས་
 དེའི་འོག་དབྱུངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུང་། དབྱུངས་དཔོན་གཆོད་ལ་གསུང་
 འདུག་དགོས་མིན་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཟིགས། དེ་མིན་དབྱུངས་དཔོན་ལན་ཚུན་
 ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ཁྲན་པ་ཞིག་ལ་དཔུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་ཅ་བརྒྱད་
 མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དང་ལྷག་ཕྱོགས་གཉིས་རིམ་

བཞིན་གཏོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དག་བཤེས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་།
 དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་བ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་མིན་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་
 བ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་བ་གཅིག་གིས་གསུང་།
 དེའི་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་གསར་བ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ཀན་པ་ཞིག་
 ལ་དུར་ཁྲོད་མ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་དམངས་མང་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེའི་
 རྗེས་ལྷག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེའི་རྗེས་
 འོག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེའི་རྗེས་སང་
 དུར་ཁྲོད་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་
 མཐུན་གྲུབ་མ་མཉམ་འཐེན་གནང་སྟེ་འུར་ཆེན་པལ་ནས་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། སྐ

གཅིག་གི་གསར་བ་རིམ་ལྔ་ཉིན་ལྷ་ལ་བཀོས་ཏེ་དབྱངས་རྒྱགས་བཞེས་དགོས།

ཆོས་༡༥ཉིན་བཞེངས་བརྟུན་སྐྱེས་ཆོ་ག་གསུང་རྒྱལ་དང་ཆོག་མཚམས་
 འཛིན་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་གོང་ཉིན་དང་འབྲ། མི་འབྲ་བ་ནི། རྩོ་ལུང་གི་དབྱངས་
 རྩ་ལ་དབྱངས་འཐེན་རྒྱལ་ནི་འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཟིན་
 བ་དང་འོག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་སྐུར་མཛད་མ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་ཏེ་དམངས་
 མང་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་མ་ཆོག་ལྷག་དང་
 དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་མང་དུར་ཁྲོད་
 མ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་སྐྱེས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རིམ་བཞིན་
 གསུངས་རྗེས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་འཛིགས་ཡ་སྤྱ་ཡ་འཐེན་རྒྱགས་འཐེན། དེ་ནས་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱངས་དཔོན་
 གཉིས་རེ་ཡིས་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། ཡང་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་འོག་མ་

ནས་བཟུང་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་འོག་མའི་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱལ་ས་
གསུངས་ཏེ་ལས་སྟེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བརྒྱུང་རྩིས་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་
ལ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ་བྱང་འབྲེན་ཕེབས་རྒྱ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན།
དེའི་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་། དགོང་ར་དང་གཉིས། རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྟོན་
ཉིན་བཞིན་འཆོགས། བྱི་རྩོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་རྣམས་རྩིས་གོང་ཉིན་
དང་འདྲ། འདུས་དམངས་རྣམས་བཞུགས་ཟེན་མཆོམས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་ཀན་
པ་ཞིག་ལ་དུར་ཁྱོད་མ་དུ་བསྐྱུལ་སྤྱད་དེ་དམངས་མང་མཉམ་འཕེན་གནང་ལ་
བྱང་འབྲེན་གྱིས་ཆང་ང་ཆང་ང་འཕེན་རྒྱལ་ས་གསུང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་
གཅིག་གིས་གསུང་། དེའི་རྗེས་ཡང་དབྱངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་
མིན་དབྱངས་དཔོན་པན་རྩིན་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས་ཟེན་མཆོམས་ཀན་པ་
ཞིག་ལ་རྩ་བརྒྱུད་མ་དུ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཕེན་གནང་། ལྷག་ཕྱོགས་
གདོང་གལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཆང་མས་འཕེན་རྒྱལ་ས་འཕེན།
འོག་ཕྱོགས་གདོང་གལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་གྱིས་འཕེན། དེའི་
རྗེས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་ལྷུང་མཛད་མ་དུ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཕེན་གནང་།
ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་མིན་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཆང་
མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་
རྗེས་དེ་མིན་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ཀན་པ་
ཞིག་ལ་ཕྱག་གཉིས་མ་དུ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་དམངས་མང་མཉམ་འཕེན་གནང་།
དེ་རྗེས་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་རྒྱལ་
ལོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་རྗེས་སང་ཕྱག་གཉིས་མ་ཕྱགས་དམ་གནང་།

བ་ནས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་དཔུ་བསྐལ་གནང་སྟེ་མཐུན་གྲུབ་མ་མཉམ་འཐེན་གནང་
སྟེ་འུར་ཆེན་པོ་བ་ནས་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། །

ཆེས་༡ འཁོར་བཞེངས་བརྩ་སོགས་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་རྣམས་གོང་ཉིན་
དང་འདྲ། རྩོམ་དུ་དབྱངས་རྩ་ཆོགས་ཚུལ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། འདུས་དམངས་
རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཟིན་མཚམས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དུར་ཁྲོད་མ་དཔུ་
བསྐལ་ཏེ་དམངས་མང་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་
གཉིས་མའི་ཆོག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔུ་
བསྐལ་ཏེ་དམངས་མང་ནས་ཕྱག་གཉིས་མ་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་
ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་བར་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་
འདྲེན་གྱིས་ཉེ་གྲོང་དུ་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་
རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། ལྷག་
ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ལོགས་ནས་བཟུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་
ལོགས་བར་རིམ་བཞིན་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྟེ་དང་དབྱངས་
དངོས་གཞི་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་མེདས་ཚུལ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་རྗེས་འགྲེལ་
གཏོར་དང་། དགོང་རྩ་དང་གཉིས། རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་
ནས་ཕྱི་རྩོམ་ཆོད་ཉིན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཆོགས་ཚུལ་གོང་ལྟར་རོ། །དམངས་
མང་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་
གཉིས་མ་དཔུ་བསྐལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
རྒྱང་དུ་གསུངས་ཏེ་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བརྒྱུད་མ་དཔུ་
བསྐལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་གཉིས་

མདུན་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་ལྷག་ཕྱོགས་པ་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱག་བཞི་མ་
 གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མེ་ལྷར་ར་འཕེན་རྒྱགས་འཕེན། དེ་ནས་
 མདུན་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞི་གསུངས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་གྱི་
 རྒྱལ་ལོགས་ནས་བཟུང་ལྷག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་གྱི་རྒྱལ་
 ལོགས་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྡེ་དང་དབྱངས་
 དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་ཐེབས་རྒྱ་གོ་པ་ལྷར་ཡིན། དེ་རྗེས་འགྲེལ་
 གཏོར་དང་དགོང་རྩ་དང་གཉིས། རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཕྱི་རྩོམ་ཆོད་
 རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཆོགས་རྩལ་བཞུགས་ཟེན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཀྱན་
 པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བཞི་མ་དབྱངས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་དམངས་འཕེན་གནང་། ཡང་ཀྱན་
 པ་ཞིག་ལ་དབྱངས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ཅ་བརྒྱད་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་
 བྱང་འདྲེན་གྱིས་འ་བའི་ཨེ་ཡ་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ཀྱན་པ་ཞིག་ལ་
 ལྷར་མཛད་མ་དབྱངས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་
 དབྱངས་དཔོན་ཞིག་གིས་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། ལྷར་ཡང་དབྱངས་དཔོན་
 ཞིག་གིས་གསུངས། དེ་རྗེས་དེ་མིན་དབྱངས་དཔོན་ལན་ཚུན་ཆོང་མ་མཉམ་ཏུ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཀྱན་པ་ཞིག་ལ་དབྱངས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ལྷར་ཁྱོད་མ་དམངས་
 འཕེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གདོང་གལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ལྷར་འོག་ཕྱོགས་བཀའ་རམས་དགེ་
 བཤེས་དང་གདོང་གལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཀྱན་པ་ཞིག་ལ་དབྱངས་
 བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ཕྱག་གཉིས་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་
 གསལ་པ་ཞིག་གིས་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསལ་པ་ཆོང་།

མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་གིས་གསུངས། དེ་
ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཀྱན་པ་ཞིག་ལ་
དུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་འཆི་བདག་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་
རྒྱུ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལོགས་ཚང་མ་
མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སང་བརྒྱུད་པ་བསྐྱམ་མ་དང་འཆི་བདག་མ་ཐུགས་
དམ་གནང་བ་ནས་ཀྱན་པ་ཞིག་གིས་མཐུན་གྲུབ་མ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་
འཐེན་གནང་། ལུ་ཆེན་ལ་བ་སྟེ་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། གཞན་གཟིམ་བརྒྱ་སྟགས་ནི་
གོང་ཉིན་དང་འདྲ། །

ཆོས་འཕེལ་བཞེངས་བརྒྱ་སྟགས་གོང་ཉིན་ལྷན་ལ། བར་ཐ་གྲོལ་ནས་
གྲུ་དམངས་དག་བསྐྱོས་ལ་གནང་བ་ལུ་སྐབས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་དབྱངས་རྩ་
དུ་བསྐྱལ་གནང་མི་ཁ་གསལ་སྟན་གསན་ལུ་དགོས། ཞོགས་པ་རྩོམ་གྱི་
དབྱངས་རྩ་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་
ཐུག་བཞི་མ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
བརྒྱུད་པ་བསྐྱམ་མའི་ཆོག་ལྷག་དང་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
དུ་བསྐྱལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱམ་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་
པ་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་པ་བར་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་བསྐྱམ་མ་ཚར་རེ་
གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གིག་ག་གིག་ལ་འཐེན་རྒྱགས་འཐེན། དེ་
ནས་འོག་ཕྱོགས་པའི་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་པའི་
དབྱངས་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཐེན་
རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་ནས་བཟུང་

མདུན་སྟོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱལ་གསལ་སྤྲུངས།
 དེ་ནས་ལས་སྟེ་རྣམས་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་སྟོགས་སུ་སྤྲུལ་བརྒྱངས་ཏེ་
 སྤེབས། མཐུག་ཏུ་དམངས་འཕེན་ཟིན་པ་དང་དམངས་མང་ནས་རང་གི་ཐད་ཀྱི་
 རོ་རྣམས་རོ་སྤང་དུ་རོ་མཆོད་སྤུལ་ཏེ་དབྱངས་རྩ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན། གནང་ཆེན་ཡོད།
 དེ་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་རྩ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་དང་
 འདྲ། ཉིན་གཉིས་རིང་དགོན་པའི་ནང་བཞུགས་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་གསན་འབུལ།
 ཉིན་གཅིག་ལ་ཨ་ཕྱི་རི་འགོ་ནས་སྤྲུལ་བརྒྱངས་ཏེ་བརྩ་འབུལ་དགོས། ཉིན་
 གཅིག་ཨ་ཕྱི་དགོན་མི་ཆོན་སོ་སོ་ལ་བརྩ་འབུལ་དགོས། བར་སྟོང་གང་ཡོད་ལ་
 སྤེབས་དགོས། སྤྱིར་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱངས་གསུང་
 རྒྱུ་ལྟེ། གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་དབྱངས་དངོས་གཞི་སྟེ་སྤྱི་གཉིས་དང་སྟོ་
 གོན་མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་གསུངས། གནང་ཆེན་མེད་རིགས་ལ་དབྱངས་དངོས་
 གཞི་དང་། རྩ་བརྒྱུད་མ། དབྱངས་ཆེན་བཞི་འགོ་རིམ་གྱིས་གསུངས། སྟོ་གོན་
 གྱི་དབྱངས་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་ཡང་གསུང་དགོས། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་
 དབྱངས་རྩ་ཆོགས། བཞུགས་ཟིན་པ་དང་དབྱངས་དབྱེ་བསྐྱུལ་གནང་མི་སྤེབས་
 ཡོད་ཆེ་དེ་དང་། སྤེབས་མེད་ཆེ་དྲུང་མཁན་ནས་བཟུང་དབྱངས་དཔོན་ཀན་རིམ་
 གྱིས་དབྱེ་བསྐྱུལ་གནང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་བར་སྟོང་ཀུན་ལ་རིགས་འདྲ། ཉིན་ཆོགས་
 ཡོད་ཆེ་ཀན་རིམ་ནས་འབུལ་དགོས། ཀན་པ་ཞིག་གིས་དབྱེ་བསྐྱུལ་ཏེ་བརྒྱངས་
 བསྐྱུལ་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། སྤྱིར་ཡང་ཀན་པ་ཞིག་གིས་དབྱེ་བསྐྱུལ་ཏེ་
 འཆི་བདག་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ས་འོག་བ་ན་བ་
 འཕེན་རྒྱལ་གསལ་སྤྲུངས། དེ་རྗེས་རྩ་བརྒྱུད་མ་དབྱེ་བསྐྱུལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཕེན་

གནང་། དེ་ནས་ཕྱག་བཞེ་མ་དབུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་
ནས་དབྱངས་དཔོན་པན་ཚུན་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་
དཀའ་བ་དང་སྤངས་དབུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་མགོན་
པོའི་བཀའ་ཉན་དབུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་
ཀྱི་གསར་བ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་
གསར་བ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་གནངས་དཀའ་བ་དང་སྤངས་དང་
མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་གཉིས་ཕྱགས་དམ་གནང་བ་ནས་ཆན་པ་ཞིག་གིས་
མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། ལུང་ཆེན་ལབ་སྟེ་དབྱངས་
རྩ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་དེ་སྤྱོད་ཡིན། བཞེངས་བདེ་སོགས་འདྲ་ཡང་གི་དེ་སྤྱོད་
ལྷ་སྐྱེལ་ཡིན་པས་ལྷ་མོ་མི་ཆོན་གྱི་གཡུལ་ཁའི་འོག་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཕེབས་
རྒྱུ་སོགས་ནི་གོང་ཉིན་གྱི་ལྷ་སྐྱེལ་ལྷར་ཡིན། དེ་ནས་གནང་བ་ལུས། དེ་ཉིན་
ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱངས་ཆར་ཕྱད་ཡིན་པས་ལྷ་དགོང་གཉིས་ཀར་ཆོགས་ཆེན་
གྱི་དབྱངས་རྩ་མེད། གཞན་གཟིམ་བདེ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྷར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༢ ཉིན་བཞེངས་བདེ་སོགས་འདྲ། བར་རྩ་གྲོལ་བ་དང་གྲུ་དམངས་
གནང་བ་ལུས། ཁྱི་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་གསལ་འདུས་དཀྱུས་མ་དེ་ཆོགས་
དམངས་ནས་གསུང་རོགས་ཞེས་པའི་བདེའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་མཐོངས་ནས་མཇལ་
དར་ཞིག་བཀའ་དགོས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་བ་དང་ཕྱག་བཏེ་བ་རྣམས་གྲུང་
ཆོགས་ཆོགས། ཆོ་ག་གསལ་འདུས་དཀྱུས་མ་གསུངས། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་
ཁྱི་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་ཐོག་ཏུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྲུམ་

བརྒྱུད་མཆོད་གསུངས། ཆོགས་ཆེན་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་ཁྱིམ་པའི་སྤྲེལ་
 བརྒྱུད་མཆོད་གྲོལ་མཆོམས་ཨ་མདོ་ཁང་ཆོན་གྱི་མདུན་དུ་དབྱངས་རྩ་ཆོགས།
 དབྱངས་རྩར་བཞུགས་ཚུལ་ནི་དོ་སྤངས་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། ཁྱིམ་པ་
 རྣམས་ཆོང་ཁང་ཆོན་གྱི་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བཞུགས་དགོས། དམངས་མང་བཞུགས་
 མཆོམས་འོག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་འཆི་བདག་མ་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་
 གནང་། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཆོག་ལྷག་འཐེན་མི་དགོས། དཀའ་བ་དང་སྤངས་
 དབྱངས་གསུངས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་དཀའ་བ་དང་སྤངས་དམངས་
 འཐེན་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་འོག་ཕྱོགས་བར་རིམ་བཞིན་
 གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཀའ་བ་དང་སྤངས་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས།
 ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་རྒྱགས་མཉམ་འཐེན་གནང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དབྱངས་འཐེན་པ་དང་གནང་ཆེན་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་
 འོག་ཕྱོགས་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་བར་དབྱངས་དཔོན་གྱི་འོག་མས་རིམ་བཞིན་
 གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྡེ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་
 ཐེབས། དབྱངས་རྩ་གྲོལ་བ་དང་ཁྱིམ་པ་དང་འགྲེལ་བ་ལུ་མི་རྣམས་གྲུ་ཆོང་ཐོག་
 ཏུ་ཆོགས་སུལ་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལུང་ཞུས། འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ཇ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་དང་
 འདྲ། སྤྱི་དོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཆོགས། བཞུགས་ཐེན་པ་དང་བྱང་
 འདྲེན་གྱིས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐྱུལ་སྤྲད་དེ་དཀའ་བ་དང་སྤངས་བར་རྟ་དང་
 བཅས་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་

མ་དབུ་བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མགོན་
 པོའི་བཀའ་ཉན་མའི་འཕེན་རྒྱལ་ས་གསུངས། དེ་ནས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་
 བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་ཅ་བརྒྱད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་མན་
 ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱལ་ས་གསུངས། དེ་ནས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་
 བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་ལྷར་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་དང་
 འོག་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་མེས་བཞེན་གདོང་གལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དག་བཞེས་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱལ་ས་གསུངས། དེ་ནས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་ལུགས་མ་དབུ་
 བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ས་བརྩ་མ་དབུ་བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་
 དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་འཐེན་
 གནང་། དེ་ལྷར་འོག་ཕྱོགས་གསུངས་པས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སང་
 སྤྱིན་ལུགས་མ་དང་ས་བརྩ་མ་ལུགས་དམ་གནང་བ་ནས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་མཐུན་
 གུབ་མ་དབུ་བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། ལུང་ཆེན་པོ་ལྟེ་དབྱངས་རྩ་
 གོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ལྷར་ཡིན་ནོ། །

ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

༥ ཟུར་བརྗོད། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཐོག་མར་ཆོག་སྐྱབས་གསང་འདུས་
 ལ་ལོ་གཏོར། དམ་ཅན་ཁང་བཟང་དང་གཏོར་མ་གྱི་གཟུགས་དཀར་རྒྱུན་རྩ་
 མགོ་ཅན། ཉིན་ལྷར་ལུགས་དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞེངས་
 དགོས། ཟུར་དུ་དམ་ཅན་ཁང་བཟང་གཅིག་བཞེངས། གཞན་གསང་འདུས་

དཀྱུས་མ་སོགས་ལྷུང་ཆེ་མཆོད་གཏོར་ཟུར་དུ་བཞེངས་དགོས་སོ། །འདིའི་ཉིན་
 ཁྲི་ཁང་དུ་ཕེབས་མི་རྣམས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་དང་གསོལ་ལྷུང་ཐལ་པར་
 བསྐྱམས་ཏེ་དཔུ་ཞུ་བཞེས། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་སེར་ཕྲང་གིས་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསངས་བཏང་ནས་འཕྲིན་བཙོལ་
 གསུངས། གསང་འདུས་ཀྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་གསེར་སྒྲིམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 འབུལ། དེ་ནས་རྒྱ་མཁར་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་རེ་སྒྲོན་ཏེ་ཁྲི་ཁང་བཞུགས་
 ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ཕེབས། གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་
 རྒྱུབ་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕེབས། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་མར་ལམ་མཆོམས་ཐོ་
 ཕྱི་རེལ་དུ་བཙུགས། ཁྲི་ཁང་བརྩི་བཞག་ཡོད་མེད་ཁྲི་གཡོག་པས་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་སྒྲོར་ཞུས་ཏེ་ཁྲི་དཔོན་ལ་ལྷགས་ལན་འབུལ། ཁྲི་གཡོག་གིས་
 རྒྱུད་དུ་ཁྲི་ཁང་སོ་སོར་སྒྲོས་སྒྲོར་དང་བསངས་བཏུག་སྒྲོན་དགོས། གནང་བ་
 ཡོད་རིགས་ལ་གང་བདར་བྱེད་དགོས། བརྩི་བཞག་ཡོད་ཆེ་ཁྲི་གཡོག་གིས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ་དང་བརྟུང་བཏང་། ཁྲི་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མཆོམས་པ་
 རྣམས་ལ་བརྟུང་སྒྲུར། ཁྲི་དཔོན་གྱིས་མརྒྱལ་དཔུ་བསྐྱུལ། བརྩི་བཞག་གསང་
 འདུས་དམར་ཁྲིད་བཀའ་རྒྱ་མ་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་སྒྲོར་དགོས། དེ་རྒྱུབ་ནས་སྒྲུར་
 ཡང་དམངས་མར་སྒྲོར། ཁྲི་ཁང་དུ་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྒྲོད་རྣམས་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་
 གཟིགས་དགོས། ལྷུང་བཟེད་རག་སྟེགས་བཀོལ་ཏེ་བཞག །བཞེངས་བརྟུང་ཐབ་
 གཡོག་གིས་ཁྲི་གཡོག་ལ་འབུལ། ཁྲི་གཡོག་གིས་ཁྲི་དཔོན་ལ་འབུལ། ཁྲི་
 དཔོན་གྱིས་རང་གི་རག་སྟེགས་ལ་ཆབ་ལྷག་རྒྱགས་པ་བརྟུངས་ཏེ་བཞེངས་
 གཟིམ་གྱི་བརྟུང་འབུལ་དགོས། གསོ་སྒྲོར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་མཁན་རིན་

པོ་ཆེར་འབུལ། གནང་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བར་མཆོམས་སྒྲུབ་མར་བྱིད་སོགས་ཀྱི་
 དོགས་གཅོད་དང་ཁྱིམ་ཁང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་བགོ་གྲོང་གནང་
 དགོས། སྒྲུབ་གཉེར་གྱིས་དམ་ཅན་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་སྐབས་ཁྱིམ་གཡོག་པས་
 དཀར་གཏོར་འབུལ་དགོས། སྒྲུབ་གྱི་གང་དུ་ཡང་ཇ་མཆོད་དམ་ཅན་ལ་འབུལ་
 དགོས། ལས་སྒྲུབ་སོ་སོར་མཆོམས་གྲོལ་རྒྱུའི་གནངས་བདེ་འབུལ་དགོས། ལྷ་
 མཆོས་༡༡ཉིན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མཆོད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་གསང་འདུས་ཀྱི་ཆོགས་
 འབུལ་དགོས། ས་གསུམ་སྐབས་གསུམ་གསུང་དགོས།

ཆོས་༡༡ཉིན་ཐུགས་དམ་གྲུབ་ནས་སྒྲུབ་གཉེར་གྱིས་མཆོན་ཐོན་དུ་ཐུལ་
 བའི་རྗེས་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ནམས་ཐེབས་ཏེ་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་ཆོགས་འབུལ།
 གྲོལ་ནས་ཡོ་བྱད་ཆོང་མ་གུངས་དང་བཅས་ཏེ་གྲུ་ཆོང་ཐོག་ཏུ་ཅིས་འབུལ་
 དགོས། ཆོགས་ཆེན་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུབ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་སྒྲུབ་གནང་སྟེ་ཁྱིམ་
 ཁང་བ་ཐམས་ཅད་གྲུ་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། མཐན་རིག་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཡིན།
 ས་གསུམ་སྐབས་གསུམ་གཉིས་གསུངས་ཏེ་ཇ་མཆོད་འདྲན་བ་མཉམ་མེད་ཡིན།
 དེ་ནས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེའི་སྒྲུབ་སྟོན་གསུངས། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་
 སྒྲུབ་བརྒྱུད་མཆོད་གསུངས། ཁྱིམ་ཁང་གཉེར་གནང་གྱི་ཁང་བྱང་འདྲན་བཅས་
 བཞེངས་ཏེ་མཆོལ་འབུལ་དགོས། སྒྲུབ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་གཡོག་བྱེད་དགོས། དེ་
 གྲུབ་ནས་རང་རང་གྲུལ་མཆོམས་སྒྲུབ་བཞུགས་གདིང་སྟོན་དགོས། མཆོམས་
 གྲོལ་མཆོམས་རང་རང་གསང་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་སྟོན་ཐེག་སྒྲུག་དགོས།
 ཞོད་གསལ་དེ་ནམས་ནི་ཁྱིམ་ཁང་དུ་བྱེད་སྟོན་སྒྲོ་ནམས་ཟུར་དུ་བརྗོད་བ་ཡིན། །

ཆོས་༡༡ཉིན་བཞེངས་བདེ་སོགས་སྒྲིལ་ལ་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་དབྱངས་

རུ་བ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཉན་མ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་
 དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྤྱིན་ཤུགས་མའི་ཆོག་ལྷག་དང་
 དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་
 གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་ཏེ་རྟོར་བ་ཕྱོགས་ནས་ཆ་བ་བར་ཕྱོགས་བཞི་ནས་
 རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྤྱི་མཛད་ཡེ་ཤེས་འཕེན་རྒྱགས་
 གསུངས། དེ་ནས་ཏེ་རྟོར་བ་ནས་བཟུང་ཆ་བ་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་
 འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ཏེ་རྟོར་ནས་ཆ་བ་བར་དབྱངས་དཔོན་རྒྱལ་
 ལོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། བྱང་འདྲེན་ནས་ཕྱག་
 རྒྱུ་རྒྱལ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ནས་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་རྒྱ་
 གོང་ལྟར་ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ཇ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སྤྲེལ་སྤར་
 ཉིན་ལྟར་རིགས་འགྲོལ། བྱི་ཤོ་མཆོད་རྟེན་ལོག་ཏུ་དབྱངས་རུ་བ་བཞུགས་ཟིན་
 པ་དང་ཀན་པ་ཞིག་གིས་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱིན་ཤུགས་མ་གསུངས། ཀན་པ་ཞིག་
 ལ་ས་བཅུ་མ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱད་དེ་མང་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
 ཏེ་ཡ་རོ་རྩེ་གདན་ན་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་རྒྱུད་མ་
 དུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་མང་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཆང་མ་
 མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུངས་བསྐྱུམ་མ། འཆི་བདག་མ། དཀའ་བ་དང་
 སྤངས་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་མ་བཅས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་
 དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལོག་ཕྱོགས་དང་ལྷག་ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་གསར་
 པ་རྣམས་གྱིས་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དང་ཆོས་ལ་
 གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། སང་བདེ་ཆེན་

ལྷན་གྲུབ་དང་ཆོས་ལ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་མཐུན་གྲུབ་མ་དཔལ་
བསྐྱེད་སྐྱོད་དེ་གསུངས་ནས་ལུང་ཆེན་མེད་སྟེ་དབྱངས་རྩ་གོ་ལ། དེའི་ཉིན་
གནངས་འཇུག་སྟོང་ཆེན་གྱི་སྟེན་གསལ་འདུལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བཞེངས་བརྩ་སྐོག་སྐྱོད་ལྷན་ལ་གྲུང་ཆོག་གསུངས་རྩ་
བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ལྷག་ཕྱོགས་ཏེ་ཏོར་གྱིས་ས་བརྩ་མ་དཔལ་བསྐྱེད་ཏེ་དམངས་
འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་ཆོག་ལྷག་དང་
དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔལ་བསྐྱེད་ཏེ་དམངས་འཕེན་གནང་།
དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་པ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་སོ་སོས་
གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་འཕེན་རྒྱགས་འཕེན། དེ་
ནས་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་
རྒྱགས་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱུ་ཡོགས་
ནས་ལྷག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱུ་ཡོགས་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱགས་
གསུངས། ལས་སྟེ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱལ་གོང་ལྷན་
ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་རྩ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སྐོག་སྐྱོར་བཞིན་
རིགས་འགྲེལ། །མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཆོག་ཟིན་པ་དང་ཀན་པ་ཞིག་
ལ་དཔལ་བསྐྱེད་སྐྱོད་དེ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་
ཀན་པ་ཞིག་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་སྐྱོད་དེ་ཆོས་ལ་མ་ལ་གཉིས་མང་འཕེན་གནང་། དེ་
ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཤིན་རྩེ་ཆོག་པ་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་རྩ་
བརྒྱུད་མ་དཔལ་བསྐྱེད་སྐྱོད་དེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་ཆེན་བཞི་
དེ་ལྷན་གསུངས། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་པན་རྩུ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་

རྒྱལ་ཁབ་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་མ་དང་འཆི་བདག་མ། དཀའ་བ་དང་
བྱུངས་མ། ས་བརྒྱུ་མ་བཅས་དབུ་བསྐྱེད་སྐྱོད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་
ལྷག་ཕྱོགས་དང་འོག་ཕྱོགས་གསལ་བ་ནས་འཕེན་རྒྱལ་ཁབ་གསུངས། དེ་ནས་
སང་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དང་ཆོས་སྐྱོ་མ་གཉིས་བྱུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒྱ་
བ་ཞིག་གིས་མཐུན་བྱུང་མ་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས། ལུང་ཆེན་མཐ་སྟེ་དབྱངས་
ར་གྲོལ། དེའི་ཉིན་གནངས་བྱུང་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསལ་ཡང་འབུལ་དགོས།
གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲེལ། །

ཆོས་ ༡༧ཉིན་འཇུག་སྟོ་ལྷ་ཆེན་ཡིན། བཞེངས་བད་སོགས་འདྲ། དེའི་
ཉིན་དབྱངས་ཆར་ལུད་ཡིན། འཇུག་སྟོ་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་གསུང་ལུགས་གོང་གི་
འཇུག་སྟོ་ལྷ་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོགས་གཞུང་ལ་མ་འཐེན་པས་དབྱངས་
རྒྱམས་ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཆ་ཆར་འཐེན་དགོས། དེའི་ཉིན་འཁོར་གསུམ་
དམ་བཅའ་ཡོད། ལུང་ཆོགས་ཀྱི་དབྱངས་ར་ནི་བཞུགས་ཟིན་མཆོམས་མདུན་
ཕྱོགས་བ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ལ་མ་ལ་གཉིས་དམངས་འཐེན་གནང་།
དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུངས།
དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་
ཕྱོགས་བ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་འཐེན་གནང་། དེ་
ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཏེ་ཡ་གཞོད་སྤྱིན་ཏེ་ཏེ་འཕེན་རྒྱལ་ཁབ་གསུངས། དེ་ནས་
འོག་ཕྱོགས་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་
རྒྱལ་ཁབ་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་ནས་མདུན་
ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མའི་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱལ་ཁབ་གསུངས། དེ་

ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཐུག་བརྒྱུད་ཚུལ་གོང་ཉིན་ལྟར་ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་དང་
དགོང་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྤར་ཉིན་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །མཆོད་
རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩར་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ཀན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐྱུལ་སྤྲད་
དེ་དབལ་ལྷན་མགོན་པོ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱུ་མ་གསུངས།
དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཆོ་ར་ཟོར་ར་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་
ཆོགས་ལ་མ་འཐེན་པའི་དབྱངས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐྱུལ་
སྤྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། གཞན་འཕེན་རྒྱགས་སོགས་ནི་སྤར་ཉིན་ལྟར་
རིགས་འགྲོའོ། །སངས་སྤར་དགྲ་མ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་
ཀན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐྱུལ་སྤྲད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས་ནས་འུར་ཆེན་ལབ་
སྟེ་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆོས་ ༡༥ཉིན་བཞེངས་བདུ་སོགས་འདྲ་ལ། གྲུང་ཆོགས་དབྱངས་རྩ་ལ་
བཞུགས་ཟིན་པ་དང་འོག་ཕྱོགས་པས་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱུ་མ་དམངས་འཐེན་
གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་སྤར་དགྲ་མའི་ཆོག་ལྷག་དང་བཅས་དབྱངས་
གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤར་དགྲ་མ་དམངས་འཐེན་
གནང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་ནས་འོག་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་
འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དགྲ་བ་བ་དང་ང་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས།
དེ་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་
འཕེན་རྒྱགས་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་
བར་དབྱངས་དཔོན་གྱི་འོག་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་
ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཐུག་རྒྱུད་ཚུལ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། མཆོད་རྟེན་འོག་

ཏུ་དབྱངས་རྩལ་བཞུགས་ཟེན་པ་དང་དབྱ་བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་སྤང་དག་མ་དམངས་
 འཕེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱ་བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་
 འདྲེན་ནས་རྒྱས་ལ་པ་ར་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ཅ་བརྒྱད་མ་དང་།
 དབྱངས་ཆེན་བཞི། བརྒྱངས་བསྐྱུལ་མ། འཆི་བདག་མ། དགའ་བ་དང་སྤངས།
 མགོན་པོའི་བགའ་ཉན་བཅས་རིམ་བཞིན་དབྱ་བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་དམངས་འཕེན་
 གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་
 སྤྲིན་ལྷགས་མ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། ཆོས་ལ་མ་ལ། ས་བཅུ་མ། ཆོས་སྐྱུ་མ།
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ། དམར་ཆེན་མ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཏགས་བཅས་
 དབྱ་བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་རིམ་བཞིན་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་དང་
 འོག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གསར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ།
 དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སང་མ་ལུས་མི་བསྐྱོད་དང་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡིག་ཐུགས་
 དམ་གནང་བ་ནས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་དབྱ་བསྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས།
 ལུང་ཆེན་པབ་སྟེ་དབྱངས་རྩལ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ཉིན་དང་རིགས་
 འགྲེལ། །

གཏང་རག་སྤྲུལ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་གསུང་ཚུལ།

ཆོས་ལྷན་ཉིན་སྤྲུལ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཡིན། བཞེངས་བདེ་སོགས་འདྲ་བ་
 ཡིན། དེའི་ཉིན་བཅི་བཞག་ཡོད། བར་རྩ་གྲོལ་དེ་གྲུ་དམངས་གནང་བ་ཞུ་རྒྱ་
 དང་གདོང་གལ་བ་དང་འགྲེལ་བ་ཞུ་མི་ལོ་གཅིག་གི་གསར་བ་རྣམས་གྲུང་

ཆོག་མཁའ་ལ་ཐེབས། ཆོག་གསལ་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཆོག་མཁའ་མ་ནི་ཞོགས་
 གྱི་སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་མཆོད་དང་རིགས་འགྲོ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོག་གྱི་དབྱངས་རྩེ་
 བཞུགས་ཟིན་པ་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཐུན་གྲུབ་མ་
 དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲན་གྱིས་མ་ལུས་མི་བསྐྱོད་གཉིས་
 དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲན་གྱིས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་།
 དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་པ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་འཐེན་
 གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲན་གྱིས་མ་ལུས་འགོ་བའི་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་
 ནས་ལྷག་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཐེན་
 རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་
 དབྱངས་དཔོན་རྒྱལ་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲན་གྱིས་ཕྱག་
 རྒྱུང་ལྷག་པོར་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དབྱངས་རྩེ་གྲོལ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་འཆོགས།
 དགོང་རར་ར་ར་ར་ཤེས་ཤེས་ལྷན་དང་བརྒྱུད་མ་མའི་དབུ་སྐྱོད་གཉིས་གྱིས་
 མཐུན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་རྩི་ཆེ་འཆང་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ཟིན་པ་
 དང་མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐྱེད་གནང་། ཆོག་མཁའ་མ་དང་ཆོག་གསལ་ལྷགས་
 ཞོགས་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི་མ་ལུས་འགོ་བའི་དབུ་ལ་ཆོས་གཉིས་གྱིས་
 སྤོས་སྤྱོད་དང་བཅས་མཐུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཆོས་འགྲེལ་པ་
 བཞི་རྒྱགས་གདན་དྲང་དགོས། དགོ་བསྐྱོད་གྱིས་བྱང་འདྲན་དང་སྤྱོད་མཐུན་
 གདོང་གུལ་ཞུན་པ་གཉིས་ལ་ཆབ་འདུལ། དེ་ནས་ཁོང་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་སྐྱོ་
 ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་འགྲེལ་ཡོན་བསྐྱེད་ཏེ་མཐུན་གྱི་འགོ་བརྒྱུད་
 རྒྱུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཐུན་གསུངས། ཆོག་མཁའ་བཅད་བདག་གཞན་ལུས་དག་

ལན་གཅིག་དང་། ཨེ་མ་སངས་རྒྱལ་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 སྐྱུ་ཐུག་གསུམ་རེ་ལུལ་ཏེ་འགྲེལ་དབང་ལུས་ཟིན་ནས་རིམ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་
 འོག་ཏུ་གདོང་གལ་བས་རང་གི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཐེབས།
 རང་གནས་སུ་ཞལ་གྱ། ཁང་དུ་སྟོགས་ནས་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་དུས་གསུམ་རྩོ་
 རྩོ་མ་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཐེབས་ཚུལ་ལྟར་བཟེད་མཆོད་པའི་སྐྱབས་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཡར་ཆོགས་ཏེ་
 མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་གསུངས། བསྟོད་པ་བྱུང་བ་དག་དཔལ་ལྷན་མའི་
 ཆོབ་དུས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ཆར་གསུམ་གསུངས། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་རྒྱལ་པ་
 གསུངས། སྟོན་ལམ་གྱི་དབུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟོ་བ་གནང་། བསྟོ་སྟོན་
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་དབུ་བསྐྱལ་ཟིན་པ་དང་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐེབས། ཉེར་བསྟུ་མི་
 བྱ། དེའི་ཉིན་གནངས་གཏོར་འདྲའི་སྟོན་གསན་འཇུག་། རྒྱུད་གཞུང་ཡོད། དེ་
 བས་ཀྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཆོགས། བཞུགས་ཟིན་པ་དང་མ་ལུས་
 མི་བསྟོད་དང་རྩོ་རྩོ་གསུམ་ཡིག་བཅས་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་དམངས་
 འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་ཡིག་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས།
 དེ་ནས་འཕེན་རྒྱགས་སྤྱད་ཚུལ་དང་གསུང་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན། མཐར་ཐུ་མ་དགེ་བསྟོས་ལ་དབུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་དམངས་
 འཕེན་གནང་། ལུར་ཆེན་མེད། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱངས་རྩ་ཆེན་མོ་དེའི་
 རིང་གི་དགེ་རྩ་རྩོ་ཏེ་ཕྱི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲེལ་སྤྱད་དུ་བསྟོ་སྟོན་
 སྐྱབས་འཇུག་ཏུ་དགོས། དེ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་ལུས་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་
 གྱིས་གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་གིས་བརྟོད་རྒྱུད་གཞུང་གིས་བརྟོད་

གཏོར་འབྲུ་ཆོགས་ཚུལ།

ཆོས་ ༡༩ཉིན་གཏོར་འབྲུ་ཡིན། བཞེངས་བད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཆོ་ག་
གསུང་ལུགས་དང་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ། དབྱངས་འཐེན་ཚུལ་སོགས་ཐམས་
ཅད་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་དང་འབྲུ་ཡང་། མི་འབྲུ་བ་ནི་གོང་ཆོས་ ༡༩ཉིན་གཤམ་
བརྗོད་གྲུབ་ཟེན་པས་གནང་ཆེན་ཡོད། མཆོད་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྟོང་
གཟུགས་མ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མགོན་ཆོས་གཉིས་ལ་འབུལ་གཏོར་ག་
གཟུགས་མ་གཉིས། གཙོ་བོའི་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་
གྱི་ཕྱོན་ཕྱི་ཕུན་མོང་དང་མཁའ་འགྲོ་གཞི་བདག་བཅས་ལ་གཏོར་མ་གསུམ།
དེའི་བར་མཆོམས་གཡས་གཡོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལའོར་བཙུ་གཉིས་ལ་སྤྱང་རྩ་
ལྟར་གཏོར་མ་བཙུ་གཉིས་གཏོར་རྩ་དང་བཅས་པ་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་ཡིན། ཐུགས་
དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་མཐུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལྟར་དང་། དེའི་མདུན་དུ་བདག་
མདུན་གྱི་ཉིར་སྟོན། རྒྱག་རྩ་མ་བཞི་བཤམ་ཡིན། ལའོར་གསུམ་དམ་བཅའ་
མེད། ཆོས་ཐོག་འདིར་གཏོར་ཆེན་གཅིག་ཡིན་པའི་ལོ་ལ་གཏོར་རྩ་ནང་མར་
ཆོས་ལ་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། གཏོར་ཆེན་གཉིས་ཡིན་པའི་ལོ་ལ་གཏོར་ཆེན་
དང་པོར་སྤང་དག་མ། གཉིས་པར་ཆོས་ལ། གཏོར་འབྲུ་འདི་ལ་སྤང་དག་མ་
འཐེན་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཉིན་སྤྱབས་འཇུག་དང་སྟོན་གསན་འབུལ་ཆོག །བཞུགས་
གཤིང་འཐེན་རྒྱའི་སྟོན་གསན་འབུལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་མཆོངས་སོ། །

ཆོས་ ༢༠ཉིན་དགག་དབྱེ་ཡིན། བཞེངས་བད་འབུལ་ཚུལ་སོགས་འབྲུ་

ཡང་དེའི་ཉིན་ཕྱག་མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། ཞོགས་པ་ཆོ་ག་གསང་འདུས་དཔྱུས་མ་
 ཡིན། གསང་འདུས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དགག་དབྱེ་སྤྱི་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་ཟླ་དམངས་ལ་རྩ་དྲུང་
 བ་འབུལ་རྒྱ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ནང་གསལ་ལྟར་དགག་དབྱེ་ལེགས་
 བར་མཛད། བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཟེན་ནས་འགྲེལ་གཏོར་དབུ་བསྐྱུལ་བ་
 དང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཞལ་ཏེ་བས་དྲུང་
 མཁན་ལ་ལག་བརྒྱུངས་པ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་བར་ཇའི་སྟུང་གསན་འབུལ།
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གྱི་འགོར་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་
 བར་ར་བཞེས། བར་ར་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདོང་འཐེན་ཏེ་ཟུར་གནང་ཞུ།
 གསོལ་ར་ལ་དགེ་བསྐྱོས་དང་བཞེས་ཕྱག་ལ་བྲུ་མས་ཆོགས་གདན་ཅིག་ཚུལ་
 དང་། ཕྱི་རྩོལ་ལ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཆོགས་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏུམ་འབུལ་དགོས། དེའི་ཉིན་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་སོ་སོར་གྱུང་
 ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བཅིག་དགོས། དེའི་རྒྱབ་ཟུང་ཁང་སྒོ་
 འགག་ཏུ་ཞལ་ཏེས་བསངས་ཕུང་བཅིགས། ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་སོ་སོའི་མདུན་
 དྲུང་བསངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅིགས། ཕུང་འདྲེན་དང་། དགེ་བསྐྱོས། སྐྱུ་གཉེར།
 ཕྱག་བདེ་བཅས་ནས་ཞོགས་ཆོགས་འཆོགས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་དང་། བཀྲ་ཤིས་
 སྟོན་སྟོང་། སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

དེའི་ཉིན་ཁང་ཆོན་ཀླན་གཅིག་གིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་འོག་
 གཅིག་གིས་སྐྱུ་མ་མགོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཕུང་འདྲེན་ཆེན་མོ་དང་
 མགོན་ཁང་པ་བཞི། ཁང་ཀླན་བཞི། ཆོས་གཉེར་བཅས་མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས་

ལུང་དུ་དམ་བཅའ་ཉིན་རྗེས་མ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཆོག་བཟླ་ཡོད། རྟགས་གསལ་
ལ་གཅིག་གི་དགེ་བཤེས་རྒྱན་པས་རིམ་བཞིན་གཏོང་དགོས། གསལ་འཛར་མ་
ཐེབས་ཙམ་ལ་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་བྱང་འདོན་གྱི་ཤོ་ཀ་ལི་དང་ལུང་བཟེད། ཞལ་ཏ་
བས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆོས་དང་ལུང་བཟེད་ལྷུ་དགོས། གསལ་རྩལ་ཞབས་
ཐུགས་བསལ་དགོས། སེར་ཐེང་ཐེབས་ཚུལ་ཀྱན་དང་འདྲ། ཞལ་འདོན་འཛིགས་
བྱེད་འགྲེལ་གཏོར་ཡིན། ཁང་ཆན་སོ་སོའི་དབྱངས་རྩ་ཉིན་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་
མཆོམོ་དགོན་དུ་བཞུགས་ཞག་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༣ ཉིན་གསལ་རྩལ་གསལ་འདུས་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས། དེའི་
ཉིན་དེ་མོའི་བ་རི་གཞི་ཀར་བཞུགས་ཞག་ཡིན།

ཆོས་ ༤ ཉིན་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་ཞལ་འདོན་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མ་གསུང་།
གནས་དེར་དམ་བཅའ་གྲུབ་ནས་ཁང་ཆན་སོ་སོའི་ཆོས་རྩལ་ཆོགས། དེ་ནས་
ཁང་ཆན་སོ་སོའི་དབྱངས་དཔོན་གཞིན་པས་སྐྱབས་འཇུག་ལྷུ་དགོས། དབྱངས་
དཔོན་རྒྱན་པས་སྐྱོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་གསུང་། །

ཆོས་ ༥ ཉིན་ ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་དང་གསལ་
འདུས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་གིས་བརྗོད་གསུང་། འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་གི་སྐྱན་གསན་
འབུལ་དགོས། ཁྱི་ཟམ་བར་དུ་སེར་ཐེང་ཐེབས་དགོས། དེ་ནས་རང་འདོད་
གྱིས་ཐེབས་ཆོག་གོ། །

ཆོས་ ༦ - ༧ གཉིས་ལ་ཆོས་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །

འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་འཁོར་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་བ་སྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཞལ་
འདོན་འབྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཀྱི་གདིང་རྒྱུ་སྟེ་དང་འདྲ། དགོ་
བསྐྱོས་ཀྱིས་སང་གིང་སྟོང་དང་བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་སྟན་གསལ་འབྲལ་རྒྱ་དང་ཅིག་
རྩེ་ས་བཅད་གསུང་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་མཚན་གཞུང་ཆུང་རིམ་གྱི་སྟེ་
དོན་མང་ཉུང་ག་ཆོད་འབྲལ་དགོས་མིན་གཟིགས་ཏེ་འབྲལ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་
མེད། བྱི་དྲོ་གཟིམ་བཅད་དང་གཟིམ་རྒྱུ་སོགས་འདྲ། །

ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ཡིན་
བས་མཚོད་བ་བཞེངས་རྒྱུ་དང་བཤམ་རྒྱུ་སྟེ་ལྟར་འདྲ་ཡང་དེའི་ཉིན་སྟ་གོན་
གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བསྐྱིག་དགོས།
ཆོ་ག་གསུང་རྒྱལ་གོང་གི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་
བདག་འཇུག་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ཡང་ནམ་མཁའ་བཏོག་པའི་སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་
ཆོགས་སྟན་དང་དགོས། གུང་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་གྲལ་མཛད་དགོས། དེའི་ཉིན་
སྟེ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཆེན་པོའི་ཉིན་གསུམ་སྟོར་བའི་ཆོགས་གཏམ་
འབྲལ་དགོས། རྗེས་སུ་དམ་བཅའ་ཟིན་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་ལ་སྐབས་འཇུག་
ཀྱང་ལུ་དགོས། གནང་ཆེན་དགག་པ་ཡིན། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གི་རྩྭ་མཛད་ལ་
དོར་སྟོབ་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོར་བ་གཡས་བསྟོར་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ཐེབས་
སྐབས་སྟེ་གཉེར་ཀྱིས་སྟོས་སྟེ་བྱེད་དགོས། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་བཞེས་

དགོས། གལ་ཏེ་དོར་སློབ་བྱང་འདྲན་ཡིན་ཆོ། བྱང་འདྲན་འག་མས་བྱ་ཏེ་དང་།
བརྩ་ལུགས་ཀྱི་གཉིས་དབུ་བསྐྱལ་དགོས། དོར་སློབ་ཀྱིས་ཆོ་གའི་ཆོག་དང་
བསྐྱེན་ཏེ་སློ་དེའི་བྱུང་ནས་མར་བཞུགས། དེ་ནས་གསོལ་བཏབ་མཆོལ་ནས་
གསུང་ཚུལ་བདག་འཇུག་སྤྱི་ལྟར་ལ་གིས་བརྗོད་ནང་ལ་ཡིན། བྱང་ཆོགས་གོལ་
ནས་གིང་སློང་ལ་ཐེབས། གིང་སློང་བྱུང་ནས་གྲ་དམངས་ཐྱི་ལོགས་ཡིན། དེ་
ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆོས་རྩར་ཆོགས། དེ་ནས་དགོང་ར་སྤྱི་ལྟར་ཆོགས། རྒྱུད་
གཞུང་ཆོས་རྩའི་ནང་གསུངས་ཟིན་པ་དང་དམ་བཅའ་ཡོད། ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་
དབུངས་རྩ་ཆོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཡང་གནང་ཆེན་མོད། གཞན་གཟིམ་
བརྩ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་གཟིམ་བརྩ་ལ་ཞུན་བརྩ་བཀུག་དགོས།

ཆོས་༡༠ཉིན་བཞེངས་བརྩ་ནས་གཟིམ་བརྩའི་བར་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་
ཡང་དེའི་ཉིན་ཞོགས་པ་ནས་གནང་ཆེན་མོད། བྲལ་བསངས་ཀྱང་ཞོགས་པ་
ནས་སློན་དགོས། །

ཆོས་༡༡ཉིན་བཞེངས་བརྩ་ནས་གཟིམ་བརྩའི་བར་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་
ཡང་བར་ར་དང་གྲང་ཆོགས་ཆོགས་སྤྱི་ལྟར་ཆོགས། དེའི་ཉིན་གནངས་ཅེ་
ཆོས་ཐོག་གི་སྟན་གསལ་འབུལ། །

ཆོས་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།

ཆོས་༡༢ཉིན་བདག་འཇུག་སོགས་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་
ཡང་དེའི་ཉིན་སྤྱིན་སྟེག་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་

མཆུག་ཏུ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་ཀྱན་པས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ཆུ་བཞིའི་ལུས་པ་
 བསྐྱེད་དགོས། གཏང་རག་མཆུག་བདག་གཞན་ལུས་རག་ལ་ཕྱག་ཕྱག་དང་
 འདི་སྒྲིག་བདག་གིས་ལ་ཕྱག་པ་བསྐྱེད་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྲུབ་ནས་གྲུང་
 ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་འདི་གྲོལ་བ་དང་སྤྱིན་སྤྱེག་ཡིན་ཞེས་
 སྟོན་གསན་ལུས་ནས་གནང་ཆེན་གྲུང་བ་ཡིན། ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་སྐྱེད་མཆོད་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིན་འདྲན་དགོས།
 སྤྱིན་སྤྱེག་གྲུབ་ནས་དགོང་ར་ཆོགས་པ་དང་གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 གསུང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སྐོར་ཆོགས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ།
 སྒྲོན་ལམ་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་ར་ལག་བརྒྱུང་། ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་དགོང་ར་བཞེས།
 ར་རྗེས་ཤིང་སྤྱིང་གྲུབ་ལྟེ་ལྟེ་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྟོང་སྒྲོབ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་དུ་ལྷ་བཞེས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོང་བ་ལན་
 གསུམ་པེབས་སྐབས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་སྐྱ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་རྟོང་སྒྲོབ་
 ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བྱུང་འདྲན་གྱིས་
 སྐྱར་ཡང་གཤེགས་པར་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉེར་བསྐྱེད་གྲུབ་རྗེས་ཤིས་བཟོད་
 ཀྱི་སྐབས་རྟོང་སྒྲོབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆོན་བརྒྱ་ཆུ་ཡིན། ཤིས་བཟོད་གསུངས་ཐེན་
 མཆོམས་དུ་ལྷ་ལྷ་དེ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུང་འབྲེལ་གཏོར་ཆ་
 ཆང་དང་མཆུག་ཐེན་ནས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བཙོལ་གསུངས་ཏེ་
 དགོང་ར་གྲོལ། དེ་ནས་ཐིག་བྱི་མི་གདོང་གྲལ་ཀྱན་པ་མི་བཞི་མ་གཏོགས་དེ་
 མིན་གདོང་གྲལ་པ་དང་བྱུང་འདྲན་བཅས་རྣམས་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་ཆོག་ཏུ་
 ཐེབས། ལྷ་ཆོག་གྲུབ་ནས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་རྣམ་ལུས་ནང་གི་ཆུ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་

ཀྱི་གཞི་ལ་གཏོར་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་གིས་བརྗོད་ཆ་ཆར་གསུང་དགོས། དེ་ནས་
 རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུར་བྱ་ཆམས་རིམ་བཞིན་བསྟ། དེ་ནས་
 ཡུར་བྱ་བ་བྱ་བ་དང་། ཡུར་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་སྐོགས་གནང་རྒྱ་བཅས་ཡིན།
 དེའི་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད། འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་གི་རིང་དམ་བཅའ་བ་གདོང་
 གཤལ་ཞལ་སློང་ཀྱི་གཤལ་འགོར་བཞུགས་རྒྱ་དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་རྡོར་སློབ་ཀྱང་
 གནང་དགོས། དེའི་ཉིན་ཕྱག་ལས་ཁང་ནས་གཞུང་གི་བྲལ་འདེད་ལས་བྲངས་
 ལ་ཕྱི་ཆོས་ཐོག་གི་དགོས་ཐོབ་སྟན་མེད་འབུལ་དགོས། གཞན་གཟིམ་ཚུལ་
 སྐོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༡༩ ཉིན་བཞེངས་བརྟ་སྐོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་
 ཉི་ཆོད་ལ་བསྟན་ཏེ་གྲུང་མངས་ཆོས་རར་ཐེབས། མེར་བྲེང་ཐེབས་ཚུལ་ཨེ་ཨྱི་
 དང་འདྲ། རར་རར་གིས་ཤོག་ལྟེ་བསྐྱམས་དགོས། དགོ་ཚུལ་ཆམས་ཀྱིས་གྲུ་
 བཞན་ཆམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷམ་རིམ་བཞིན་ཚུར་ལྷུ་དགོས། བདེ་ཡངས་གར་དུ་འབྱོར་བ་
 དང་སྐྱེ་ལྷམ་ཆམས་པར་འབུལ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བས་ཤོག་ལྟེ་དང་ཞབས་
 ཕྱགས་ལྷག་སྒྲིའི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲེལ་དགོས། ཆོས་གཉེར་ཀྱིས་སྐྱེ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྒྲིམ་
 ལྷ་བྱེད། སྐྱེ་ཆས་བསྐྱམས་ཏེ་གདན་ལ་འཁོད། སྐྱེ་གཉེར་ཀྱིས་བྱང་འདྲེན་ལ་
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་གསུང་རོགས་ཞེས་དང་། དུང་མཐན་ཀྱིས་ཕྱག་བདེ་
 ཆམས་རོལ་ཆ་འོར་འདྲེན་དུ་གཏོང་རོགས་ལྷུ་དགོས། གྲོལ་ནས་ཕྱག་བདེ་དགོ་
 ཚུལ་ཆམས་རོལ་ཆ་བཞེས་སུ་ཐེབས། ཕྱི་དང་ཨེ་ཨྱི་གཉེས་ལ་འབུལ་གཏོར་
 རྒྱག་གཏོར་བཅས་གཟབ་བཞེངས་གནང་དགོས། ཕྱི་དང་ཨེ་ཨྱི་གཉེས་ལ་ལྷ་
 མོའི་འབུལ་གཏོར་བསྐྱང་གཏོར་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་འཇུགས་དགོས། །

བསངས་ཏེ་སྤྱ་ལྷ་མ་ནས་སྤྱང་ལོང་གསུང་། སྤྱང་ལོང་གི་འགོར་ཞོགས་ར་
 བཞེས། བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་པོ་ཡིན། སྟོ་བསྐྱའི་སྐབས་ནང་གི་ཤར་གྱི་
 མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུང་དགོས། དབང་བསྐྱར་
 རྒྱས་བཅུ་བ་ཟེན་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུང་དགོས།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱ་བཅུ་རེ་མོས་བྱ། བར་མཆོད་གྲུབ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་ལོང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུང་དགོས། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་གསུང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཆ་བསྐྱང་། བསྐྱས་པའི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་
 གསུང་དགོས། བྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཡུལ་ཟེན་པ་དང་བསྐྱར་རྫས་བྱིན་རྒྱལ་
 བས་བཟུང་མགོན་པོའི་མཛོད་རྟོགས་སོགས་གསུང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཐུག་
 ཆེད་བསྐྱང་། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྤྱད་དངས་ཞེས་བཟོད་
 ཟེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུང་། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱར་གསུངས་ནས་
 ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། སྤྱང་ལོང་དང་སྟོ་བསྐྱ་གཉིས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 བས་བར་ར་ཆོགས་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གསུང་། བསྟོད་པ་འཇམ་
 དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་གསུངས་ཟེན་པ་དང་བར་ར་གྲོལ། གྲུང་ཆོགས་དང་བར་
 རའི་མཚམས་སུ་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་བ་ཅིག་རྒྱ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་བཞེངས་
 དགོས། གཏོར་ཆེན་ཅིག་རྒྱལ་སོགས་ནི་རྩེ་དུ་བཟོད་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ནས་གསུང་། བསྐྱར་བའི་
 འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབབས་ཡོད། བསྐྱར་རིང་བསྐྱོག་རིང་དང་བཅས་པས་
 བསྐྱར་ཆར་གཅིག་བརྟུང་། བསྐྱར་ཆར་གཅིག་གསུངས་ཟེན་མཚམས་ར་བསྐྱས།
 ཐུགས་འབུལ་ནས་སྦྱི་ལྷར་གསུང་། བསྟོད་པ་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་ལས་བརྟུང་

མི་དགོས། བསྟོན་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཟེན་ནས་གྲུང་ཚིགས་གྲོལ། དེ་ནས་
 དགོང་རྩ་ཚིགས་པ་དང་ལྷགས་མཁར་བསྐྱེད་ཚིག་ནས་གསུང་དགོས་པས་ཐོག་
 མར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་བ་དང་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་ཁ་རས་དང་བཅས་
 ཏེ་གཟུངས་ཐག་ཐོགས་ཏེ་དཔལ་པོ་འབྱུངས་དཔལ་བ་དང་དོར་སློབ་ལ་
 འབུལ། རང་མཚོད་ལ་ཤོལ་ཆ་བཀྲམ། དེ་ནས་གསེར་སྒྲིམས་ཀྱི་ཤིལ་ལུ་དང་
 ལུང་གཞིར་སོགས་དོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ཏེ་གསེར་སྒྲིམས་ནས་བཟུང་
 ཤོལ་ཆ་བརྟུང་། གསེར་སྒྲིམས་ཚན་པ་བཞི་པ་གཟུང་དང་དཔང་ལས་དཔལ་བསྐྱེད་
 བ་དང་དོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤོག་ཡིང་དང་ཡིང་ལྷག་ཏེར་གསུམ་དེ་བཞག །
 འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་ཚིག་དཔལ་བ་དང་མཚོད་གཡོག་ནས་ཡིང་ཁེབས་ལྟེ།
 དགུག་གཞུགས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་གུལ་ནག་
 བདུག ཁྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་དང་པོར་ཤོག་ཡིང་དང་ཡིང་ལྷག་ཡར་
 འཁྱེར་ཏེ་ཡིང་ལྷག་ཏེར་གསུམ་ཏོམ་ཁུང་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཐོང་བ་བརྟུང་
 པའི་ལྷག་བཞེས་བཞིན་བཅུགས་ཏེ་འཛོག་དགོས། ཤོག་ཡིང་ཡང་ལྷག་བཞེས་
 བཞིན་ལྟེ་བསྐྱོན་ཏེ་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྒྲིང་གི་བར་དུ་བཞག །བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་
 དུག་ཅུ་མ་སྒྱི་ལྟར་འབུལ། ལྷང་དགའ་མ་ལ་རྩ་གདན་གཡུག །དེ་ནས་གཏང་རག་
 མཚོད་བསྟོན་དང་དེའི་ཉིན་གསེར་བཞེད་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན། ཉེར་བསྐྱེད་མི་བྱ། གོ་
 བདེ་བའི་སྐད་ཚིག་མཚམས་སོགས་ཟུར་དུ་བཞེད་ན། ཉིན་དང་པོར་ཞོགས་
 ཚིགས་གྲོལ་མཚམས་དང་ཚུགས་མཚམས་བཞེད་པ། མགོན་པོའི་བཤགས་པ་
 བར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་རྒྱ་དང་། དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་སོགས་གསུངས་
 ནས་ཞོགས་ཚིགས་གྲོལ། བར་རྩ་ཚིགས་པ་དང་ཚོས་རྒྱལ་ནས་གསུང་། །འཇམ་

དཔལ་ལྷན་ཉན་ཟེན་པ་དང་བར་རྩ་གྲོལ། དེ་ནས་ལྷགས་མཁར་བཅིག་རྒྱུ་
 མོགས་མཛོད་པ་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་
 ཉན་གསུངས་ཏེ་བཤགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་དམ་ཅན་
 རྒྱུ་མཛོད་བར་གསུང། དེ་ནས་རྩེ་དྲན་དང་ཡོན་སྟོང་གཉིས་གསུངས་ཏེ་གྲུང་
 ཆོགས་གྲོལ། དགོང་རྩ་ལ་ལྷགས་མཁར་བསྟེན་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།
 ཉན་དང་པོར་ཆོག་པའི་ནང་དབྱངས་འཕྲུག་རྒྱུ་ནི། སྤྱང་ལའོར། སྟོ་བསྐྱེད་ ཅ་བརྒྱད་
 མ། རོ་ལྷན་གྲུབ་བཅས་ཡིན། ཉན་དང་པོར་ཞོགས་རྩ་སྐྱེས་གསོལ་རྩ་བཞེས་
 མཛམས་ནི། ཞོགས་རྩ་སྤྱང་ལའོར་གྱི་འགོར་དང་། བར་རྩ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་
 འདྲེན་རོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་འགོར་དང་། གྲུང་ཆོགས་ཆོས་བཤགས་
 རྒྱས་པ་རོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞེས་པའི་འགོར་དང་། དགོང་རྩ་དབྱས་
 གྱི་གདན་ལ་བཅས་གྱི་འགོར་གསོལ་རྩ་བཞེས་མཛམས་ཡིན། ཉན་དང་པོར་
 ལྷག་བདེ་བསྐྱེད་མཛམས་ནི། བར་མཛོད་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཞོགས་རྩེའི་རྩ་ལག །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཆབ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷག་ཆབ། བར་
 རྩ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩ་ལག །གྲུང་ཆོགས་གྱི་རྩ་མགོན་བཤགས་
 རོ་རྩེ་འཆང་དཔལ་ལྷན་གྱི་བ་ལ་རྩ་ལག །སྟེང་ཆངས་མ་ལྷག་ཆབ། དགོང་རྩ་
 དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྷག་ལ་རྩ་བསྐྱེད། སྟོན་ལམ་དེ་ལྷར་ཁོ་བོ་ལ་གཉིས་ཆབ་བཅས་
 ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༡༥ཉན་ལྷགས་མཁར་དངོས་གཉིས་ཡིན། བཞེངས་བར་སྐྱེས་སྤྱི་
 ལྷན་ལ། འཛིགས་བྱེད་གསུང་ཚུལ་སྤྱི་ཉན་དང་བྱེད་པར་མེད། མགོན་པོའི་
 བཤགས་པ་གྲུབ་ནས་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། དེ་ཉན་ཆོས་རྒྱལ་བསྟེན་ཆོག་ལོགས་

སུག་སྐྱུང་མི་དགོས། བར་རྩ་ཆོག་པ་དང་ཅུ་བརྒྱ་མ་ནས་གསུངས་ཏེ་བརྒྱ་
 ཚར་གཅིག་དང་ཐུགས་འབྲལ་བརྟེན་པ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཟིན་པ་དང་བར་རྩ་གོ་ལ། གུང་ཆོག་མཆོག་པ་དང་ལྷགས་
 མཐར་བརྟེན་ཆོག་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། གདུག་པ་རྒྱག་བྱེད་ནས་རོལ་ཆ་བརྟུང་
 རྒྱ་ཡིན། བརྒྱ་ཚར་གསུམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཤགས་པ་རྩི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དང་དཔལ་པོ་ལ་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱ་དང་བརྒྱ་མེད་གི་འགོར་གུང་ཆོག་ས་
 གོ་ལ། དགོང་རྩ་ཆོག་པ་དང་བརྒྱ་མེད་ནས་གསུངས་ཏེ་སྟོན་ཐུན་གྱི་བརྟེན་
 ཆོག་དབུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱ་དང་སྟོན་ཐུན་གྱི་རྣམ་པར་ལྟར་ཅས་
 བརྟེན་པ་དང་དགོང་རྩ་མ་གོ་ལ། དེ་ནས་དགོང་རྩ་མ་ཆོག་པ་དང་གཤེར་
 རྟེན་ནས་གསུངས་ཏེ་གདོན་བཤེགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་མཛོད་བར་
 གསུངས། དེ་ནས་རྩ་བཞག་ཉེ་དུག་ཅུ་ལ་ལུས་ནས་གདོང་རྩིས་པ་དང་འཆི་
 བདག་མ་གཉིས་ཀ་གསུངས། དེ་ནས་གདང་རྟེན་ལྟར་དང་གིས་བརྟེན་རབ་
 ཡངས་ལྟ་ཡི་གསུང་རྒྱ་དང་ཉེར་བརྟེན་མི་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཉེན་གྱི་ཆོག་མཚམས་
 མདོར་ཅམ་བརྟེན་ན། བར་མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཞོགས་པའི་རྩ་ལག་ཁར་རྩ་
 ས་བཅུ་མ་ལ་རྩ་ལག་དང་གུང་ཆོག་པ་དཔལ་པོ་ལུ་དུག་ལ་རྩ་ལག་ཁར་བརྒྱ་
 ཚར་གཉིས་པའི་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་ཆ་བརྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་
 བཟེད་རྒྱར་བཞེས་རྒྱ་དང་། རྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ལ་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་ཐུང་
 མཚོད་གྱི་རྩམ་པ་བཤམ་རྒྱ་དང་དགོ་བརྟེན་ཀྱིས་ཐུག་ཆབ་བསྐྱེད། དགོང་རྩ་
 རྩ་མ་རྟོང་གསུམ་ལུང་གྱི་ལ་རྩ་ལག་ཡིན། དགོང་རྩ་མ་གཟུང་དཔལ་དུ་ལ་
 རྩ་ལག་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབུར་གཉིས་ཆབ་བཅས་ཡིན། གསོལ་རྩ་བཞེས་

མཆོམས་ནི། ཞོགས་རྩ་སྤྱད་ལོར་གྱི་འགོར། བར་རྩ་མགོན་པོའི་བསྐྱར་བ་ཟེན་
 བས་བསྐྱར་དམིགས་ཀྱི་འགོར་བཞེས། བྱང་ཆོགས་ནང་ཕྱོ་མ་ལ་རྩ་བཞེས།
 དགོང་རྩ་མ་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལུག་གྲུབ་མའི་འགོར་
 བཞེས་རྒྱ་དང་། དགོང་རྩ་ཕྱོ་མ་བསྐྱལ་གྱི་འགོར་བཞེས་རྒྱ་བཅས་ཡིན། ཉིན་
 གཉིས་པར་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ནི། བར་གར་མ་དང་སྟོ་བསྟ། ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱར་
 ཆར་དང་པོའི་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱི་དབྱངས་ཕྱོ་མ་དང་བསྐྱར་ཆར་བཞི་པའི་ཆོས་
 རྒྱ་མ་བར་རྩ་བཅས་ཡིན། ལུགས་མཁར་དངོས་གཞིའི་ཉིན་མཆོད་གཡོག་གི་
 རྱེད་སྟོ་མདོར་ཙམ་བརྟེན་ན། དཔལ་པོ་འབྱུང་ག་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ། བར་
 མཆོད་ལ་རྩ་ཆ་བཀྲམ། གདུག་པ་སྐྱལ་བྱེད་ནས་རྩ་ཆ་བརྟེན། སྐྱག་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོན་པ་བཞི་པ་དམ་ལས་འདའ་ཞིང་ལ་རོགས་བྱེད་པས་རྩ་གདན་གྲལ་
 མཇུག་ཏུ་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་ཁང་གི་ནང་དུ་དབྱ་གཏུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས། རྒྱལ་
 ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད་གཡོག་གིས་ཕྱག་ཏུ་བཟེད་སྟོང་ཐོགས་ཏེ་རོགས་བྱེད་ནས་
 འདུས་དམངས་ཀྱིས་དམར་གྱི་ཨུཾ་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རམ་
 བརྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་འབྱར་ཏེ་དམར་གྱི་ཨུཾ་འབུལ། དེ་ཕུལ་ཟེན་
 པ་དང་རོགས་བྱེད་འབུལ་དུ་དབྱ་གཏུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས། འདི་ནི་ཁྱེད་
 ལ་མཆོད་གཡོག་ནས་རྒྱལ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཞེ་མཆོད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དྲི་
 ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་དོར་སྟོབ་ལ་འདེགས། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་བརྩ་ལྷན་གཞེས་
 པ་དང་ཕྱག་གི་དོ་རྩེས་དྲི་རྒྱ་དེ་འཐོར་ཙམ་གནང་། གཏོར་མ་ཕུལ་ཟེན་ནས་
 གཟུགས་མཆོག་མ་ལ་རྩ་གདན་མདུན་གྲལ་དུ་བཏོང་། རང་གི་ཕྱགས་གའི་ལ་
 རྩ་བཞག །བཞགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་སོགས་གྲུབ་ནས་བསྐྱར་ཆར་དང་པོ་བརྟེན།

དམར་ལ་བརྟེན་པའི་ལ་ར་གདན་གཡུགས་རྒྱ་ཡིན། འཕྲིན་ལས་མུར་དུ་འགྲུབ་
 པར་མཛོད་ཅེས་བརྟེན་ནས་བརྟེན་ཆོག་སྒྲངས་ཟིན་པ་དང་ར་བསྟུ། དགོང་ར་
 བསྟུས་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩོལ་གཟུངས་ཐག་འཁུལ། ཡིག་བརྒྱལ་གཟུངས་ཐག་བསྟུ།
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ལ་རོལ་ཆ་བཀྲམ། མ་བསྟོད་ཀྱི་ནང་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
 ཞེས་པ་དང་སྐམ་སྟོན་གྱི་ཐུན་རྩོལ་གྱི་མཁུན་དུ་བཞག། ལས་སྐྱེས་དཔུ་
 བསྟུལ་བ་དང་ཐུན་ཁེབས་ཐུ། ཀྲ་ལ་རུ་ལ་གཟུངས་ཐག་སྟེ་ཡིག་བརྒྱལ་
 རྩར་བཞེས། སྐམ་ཐུན་གྱི་ནམ་པར་ཐུར་ཅེས་བརྟེན་ཟིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 གཟུངས་རྩོལ་ཐུན་གྱི་ཐོག་དུ་བཞག། འཛ་སྤྱི་ལ་གཟུངས་ཐག་སྟེ་ཡིག་
 བརྒྱལ་ལ་རྩར་བཞེས། སྟོན་ཐུན་གྱི་ནམ་པར་ཐུར་ཅེས་བརྟེན་ཟིན་པ་དང་ཐུན་
 ཁེབས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟབས་བདེར་བཞག། རྟེན་དགོང་ར་གྲོལ། དེའི་མཆོམས་
 སུ་གསེར་སྟེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་རྩོལ་གྱི་མཁུན་དུ་བསྒྲིག། དགོང་ར་སྤྱི་
 མ་ཆོགས་པ་དང་གསེར་སྟེམས་ཆོན་པ་རེ་རེ་བཞེན་འཁུལ། བསྟུལ་གྱི་ཆོན་པ་
 བརྟེན་པའི་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གཏོར་དུ་གཏད་ལ་སྟུབ་ཁང་གི་ནང་ནས་ཟན་ཡིང་
 མགོ་རྩོལ་ལ་བསྟན་ཏེ་མཁུན་དུ་བཞག། ལྷགས་ཀྱི་སོགས་མཆོན་ཆ་ནམས་
 ཀྱང་གསྒྲིག་གནང་། འཁུལ་ཁུང་བསྐྱེད་ཆོག་དཔུ་བསྟུལ་བ་དང་ཡིང་ཁེབས་ཐུ།
 རྩོལ་གྱི་རྩོལ་གཡེལ་དང་བཏགས་ཏེ་པར་འཁུལ། དགུག་གཞུག་ལན་
 གསུམ་ཟིན་པ་དང་གཟའ་བཞེན་མའི་སྐབས་འདོན་པའི་ཆོག་དང་བསྟན་ཏེ་
 མཆོན་ཆ་ནམས་རིམ་བཞེན་འཁུལ། དེ་ཡང་གཟའ་བཞེན་མ། རྩོལ་གྱི་སྤྱི་གཏོར་གྱི་
 རྩོལ་གྱི་སྤྱི་གཏོར་གྱི་སྤྱི་གཏོར་སྟེ་ཐོག་གསུམ་ལ་ལ་སྐམ་སྟོན་
 གྱི་ཐུན་དེ་རྩོལ་གྱི་སྤྱི་གཏོར་སྟེ་ཐོག་གསུམ་ལ་ལ་སྐམ་སྟོན་

བ་དང་སྐམ་ཐུན་དོར་སློབ་ལ་འདེགས། དོར་སློབ་ཀྱིས་ཟན་ཡིང་ལ་བྲབ། དེ་
ནས་ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་སྐམ་ཐུན། གཉིས་པར་
ཆོན་ཐུན། གསུམ་པར་སྐམ་ཐོན་གཉིས་ཀ་བཅས་རིམ་བཞིན་འབུལ། རྣམ་ལྟ་
བདུན་ཅིའི་མཆོད་པ་ཞེས་སྐབས་ནང་མཆོད་ལྷག་གཡོན་པས་གཏོར་ཅམ་
གནང་། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་མཆོད་གཡོག་གིས་
དོར་སློབ་ལ་ལྷག་གཡས་སུ་ཐོ་བ་དང་གཡོན་དུ་ལུང་ལུ་ལུལ། ལུང་གདབ་ལན་
གསུམ་ཟིན་པ་དང་ལུང་ཐོ་གཉིས་རྩུར་ཞུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་དེ་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྐྱ་གནང་ཟིན་པ་དང་འབུལ་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་
ཞགས་པ་གཉིས་རྩུར་ཡིན། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་
དོར་སློབ་ལ་གྱི་ལྷག་འབུལ། དོར་སློབ་ནས་ཟན་ཡིང་དེ་དུམ་ལུ་དབྱར་བཅད།
དེ་ནས་ཡིང་རོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བ་ལ་ཡིང་རོ་
ཡར་འདེགས། ཟག་མེད་གཏོར་མའི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཡར་བསྐྱམས་ཏེ་
གཏོར་ཆོན་དུག་ཅུ་མ་སོགས་ལ་ཡིང་རོ་ཐུན་ལུ་རེ་ལྷག། དེ་ནས་འབུལ་དུ་གུལ་
མཇུག་ཏུ་དུག་ཅུ་མ་བཞག། དུག་ཅུ་མ་ལུལ་ཟིན་ནས་གཏོར་རྫོང་རྒྱས་པ་དང་།
འཆི་བདག་མ་གཉིས་གསུང་། སྤང་དག་མ་ལ་རྩ་གདན་གཡུག། དེ་ནས་རོ་ཆ་
བསྐྱས་ཏེ་གཏོར་རག་སྤྱི་ལྟར་དང་ཉེར་བསྐྱ་མི་བྱ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་
ཆོགས་གྲོལ་ལོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལྷགས་མཁར་གཏོར་རྒྱག་ཡིན། བཞེངས་བརྩ་སོགས་
དང་ཞོགས་ཆོགས་བར་རྩ་དག་གོང་ཉིན་དང་མཚུངས། གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་
དང་ལྷགས་མཁར་གསུང་། དེའི་ཉིན་བསྐྱང་ཆར་གསུམ་ཡིན། བསྐྱང་ཆར་གཉིས་

པའི་རྩིས་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ལ་ཐུག་ཚབ་ཡིན། བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པའི་འགོར་
 རྩེས་དྲལ་དང་ཡོན་སྦྱོར་གསུང་། དེ་ནས་བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་ཏེ་
 གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྟར་གྲུབ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ། བསྐྱར་པའི་དཔུང་
 ཆོགས་གྲོལ། དགོང་རར་བསྐྱར་པ་དཔུང་བསྐྱུལ་བ་དང་ར་ལག་གཏོར་འབུལ་
 ཀྱི་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། ལྟ་བུའི་གསུམ་ཟེན་པ་དང་གཟུགས་མཆོག་མ་ལ་ར་
 གདན་གྲུལ་དཀྱིལ་དུ་བཞག། གཟུགས་མཆོག་མ་ཟེན་པ་དང་ར་བཞག། གཏོར་
 རྩོད་རྒྱས་པ་ལ་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ། ཟོར་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་གྲོལ། དགོང་ར་
 བྱི་མ་མ་ཆོགས་པའི་བར་ལ་མཆོད་གཡོག་སོགས་ནས་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་མ་
 སོགས་གྲུལ་མཇུག་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས། དེ་ཡང་གྲུལ་མཇུག་ནས་དང་པོ་ལམ་
 གཏོར། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གཏོར། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་མ་བཅས་
 རིམ་བཞིན་ཞལ་ཡར་སྟོགས་ཏེ་བསྒྲིག་དགོས། དགོང་ར་བྱི་མ་ཆོགས་པ་དང་
 ཟོར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་རྒྱ་ཡིན། ལྟོན་ལམ་ལ་གཉིས་ཆབ་
 ཡིན། ཉིན་བྱི་མར་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྟོ་གཉིས་དང་། རྩོད་གསུམ་ཁྱོན་
 ལྟར་དབྱངས་ནང་མ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཡང་སྟེ་ཉིན་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོག་
 ལོགས་སུ་གསུང་མི་དགོས། མཇུག་ཆོག་སྟེ་ལྟར་དང་ཉེར་བསྟེ་གནང་སྟེ་བཀྲ་
 ཤིས་བཀའ་རྒྱལ་ཡིན།

དེའི་ཉིན་མཆོད་གཡོག་གི་བྱེད་སྟོན་མདོར་ཅམ་བཞེད་ན། དེ་ཉིན་མཆོད་
 གཡོག་བྱེད་ཚུལ་གཞན་སྟེ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི། ལིང་ག་བསྐྱུལ་ཟེན་
 པ་དང་ལིང་རོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ། སྟེ་སྟབས་ཁམས་གསུམ་ཟ་བ་ལ་
 ཡར་བཏེགས་ཏེ་ཟག་གཏོར་ལ་གཏོར་ཆེན་སོགས་ལ་ལིང་རོ་བཞོ་བཤའ་རྒྱབ།

འབྲལ་དུ་མར་ཐེབས་ཏེ་དོར་སློབ་ཀྱི་དབུ་ལྷ་དང་དོར་བྱིལ་ནམས་ལྷས་ཏེ་དོར་
 སློབ་སྐྱབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་གདན་བྲངས། དོར་སློབ་ཀྱིས་སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་སྟལ་ཏེ་
 དབུ་ལྷ་དང་ཕྱག་ཏུ་དོར་བྱིལ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་མཆོད་གཡོག་གིས་ཙ་ཀ་ཡི་དང་གཟུངས་ཐག་བཅས་བྲངས་ཏེ་
 ཞལ་ཐང་ལ་བཀལ། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྟལ། དེ་ནས་དོར་སློབ་
 བཞུགས་ཟིན་པ་དང་སྐྱུ་གཉེར་འབྲལ་དུ་ཡར་ཐེབས་ཏེ་བཙུགས་པའི་བྱག་ཅུ་པ་
 གཏོར་གཏོར་དང་བཅས་པར་གྱི་ཐག་གིས་ཁ་གསོས་དང་། བསྟལ་བསྟོད་མི་
 བྱེད་པའི་ཉེར་སྟོད་ནམས་ལ་ཁ་གསོས། མཆོད་མེ་སྤར་ཁིང་རྩལ་ཆོན་བསྟུས་
 ནས་ལྷགས་མཁར་དང་ཐོར་ནང་དུ་བྲུག། དེའི་བར་ལ་འདུས་དམངས་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ་གསུང་བཞིན་བཞུགས་དགོས། སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་ལས་ནམས་ཟིན་
 མཆོམས་བྱང་འདྲེན་ལ་བརྟུང་བ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་མཇུག་བསྟུས་
 ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་དབུ་བསྟལ་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ། གཟུགས་མཆོག་
 མ་ལ་རྩ་གདན་བཞག། གཟུགས་མཆོག་མ་གསུངས་ཟིན་མཆོམས་རྩ་བཞག།
 དུག་ཅུ་མ་སྟལ་ཏེ་གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ་གསུངས་ནས་གྲོལ་རྒྱུད་བཏང་། དེ་ནས་
 དགོང་རྩ་ཕྱི་མར་དགེ་ཤིག་གན་འབྱེད་ལ་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དམར་
 ཀྱི་མཆོད་ཡོན་བསྟུམས་ཏེ་སྒོ་ཐེམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས། སྐྱུ་གཉེར་
 རོགས་བྱེད་གྱིས་བཟེད་སྟོད་ཐོགས་ཏེ་སྒོ་ཐེམ་འོག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་འདུས་
 དམངས་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཆོག་བཞེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་
 དམར་གྱི་མཆོད་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་དང་རོགས་བྱེད་གྱིས་བཟེད་དགོས། དེ་ནས་སྐྱུ་
 གཉེར་འབྲལ་དུ་ཡར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱུ་ཁང་གི་ནང་ནས་ཁི་མཆོད་ཀྱི་ནང་ཆོན་བྱི་

ཆབ་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱམས་ཏེ་སྤར་ལྷར་རྩོད་ལ་འབྱུང་། ཟོར་ཁ་རྒྱུར་ཚིག་ལ་སྒྲི་
 གཉེར་སོགས་དགེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོར་ཁ་བསྒྱུར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལ་
 གཏོར་རྩ་ནང་མ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ན་དཔུ་ལྷ་བཞེས། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་རྩོད་སྒྲོལ་གྱི་
 མདུན་དུ་གསེར་སྤྱེམས་བཤམ། རྩེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཟིན་ནས་མར་
 བཞེངས་ཏེ་གཏོར་རྩ་ནང་མེབས་མ་གསེར་སྤྱེམས་སོགས་གསུང་དགོས།
 བསྒྲུལ་ཚིག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ལ་ཤོང་ཡིང་རྩོད་སྒྲོལ་གྱི་མདུན་དུ་
 བཞག །འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་ཚོག་དཔུ་བསྒྲུལ་བ་དང་ཞལ་ཁ་སྤྱེ་སྟེ་བསྒྲུལ་ཚོག་
 ཤོང་ལྷར་གནང། རྣམ་ཤེས་སྤར་ཟིན་པ་དང་ཀ་ལ་རུབ་གསུང་བཞིན་བཞུགས།
 སྤྱིར་ལོག་ཏུ་མེ་གཏོར་མི་ཚས་ཐོག་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆཀ་པ་བཞིས་གཏོར་དགོས།
 རྒྱ་གཉེར་གྱིས་སྤྱིར་གཟིགས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཟིན་པ་དང་ཤོག་ཡིང་དེ་
 རས་ནག་ལ་བསྐྱམ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱམས་ཏེ་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་
 བཞག །དེ་ནས་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་རྩོད་སྒྲོལ་ལྷས་བད་བྱུང་བ་དང་རྩོད་སྒྲོལ་མར་
 མེབས་ཏེ་ལྷགས་མཁར་སྤྱག་རན་པ་དང་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་བྱང་འདྲེན་ལ་ལྷ་བད་
 གནང། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལས་མཁན་ཞེས་དཔུ་བསྒྲུལ་ཏེ་ཚིག་དང་བསྐྱེན་ནས་
 རྩོད་སྒྲོལ་གྱིས་ལྷགས་མཁར་སྤྱག །ཆཀ་པ་ནས་ཤོག་ཡིང་ལེགས་པར་འཛིན་
 དགོས། དེ་ནས་མདུན་གལ་བ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་མར་སྤྱོགས། མི་མངོན་
 དབྱིངས་བཞུགས་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་གཏོར་རྩ་སྤྱི་མར་མེབས། གཏོར་རྩ་
 ལ་མེབས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷར་ཡིན། གཏོར་རྩ་སྤྱི་མར་གསེར་སྤྱེམས་འཆི་བདག་མ་
 གསུངས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། དེ་ནས་ཐབ་གཡོག་པས་གཏོར་སྤང་དང་དགེ་
 རྒྱལ་ཆཀ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་པར་ཡར་བསྐྱམས་ཏེ་གྲ་ཁང་གི་སྒྲིབ་མཚམས་

སུ་སྟོན་ནམས་ཁ་སྤྱབ་སྟེ་བཞག། དེའི་ཐང་དུ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་སྤྱང་ལའོར་
གསུངས། དེ་ནས་སྟོ་འཕྱོར་དུ་མངའ་གསོལ་བྱ་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱབ་ཀྱི་
ཞལ་ཐང་བཤམ་པ་དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་བྱར་ལེབ་གསུམ་གཏོར་བྱ་དང་
བཅས་པ་ལ་མེ་ཏོག་དང་མེ་རི་སོགས་སྟོན་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
ཉིར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཤམ། གཏོར་རྒྱག་དོ་རིང་གི་མ་དང་མངའ་གསོལ་བདེ་
ཡངས་ཤར་དུ་མཛད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཞུགས་ཏེ་གཏང་རག་སྟེ་ལྷར་གནང་སྟེ་
ཉིར་བསྟེ་གིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་གོལ། །

ཆོས་ ༢༠ཉིན་བཞེངས་བརྟེན་སོགས་སྟེ་ལྷར་དང་། ཞོགས་ཆོགས་གོལ་
ནས་ལྷ་སའི་གྲ་ཁང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། །

ཆོས་ ༢༡ཉིན་གིས་བརྗོད་དང་གྲུང་ཆོགས་ལ་བྱས་ཆབ་དང་ལྷང་རས་
སྤར་ལྷར་ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་གིས་བརྗོད་ཡིན། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བྱས་གསོལ་ལ་ཐེབས། རོ་ཁང་གི་དགྲིལ་ལའོར་མཐེལ་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ནས་གསུངས་
ཏེ་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་དང་གིས་བརྗོད་དམ་བཅའ་བཅས་འཛིག་དགོས།
རྟགས་བསལ་གཏོར་མཐན་དམ་བཅའ་བས་མི་ལག་བསྟེན་དགོས། ཆོག་བཀྲ་
ཡང་གསུང་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟེ་ལྷར་ཡིན།

ཆོས་ ༢༢ཉིན་བཞེངས་བརྟེན་སོགས་སྟེ་ལྷར་དང་དེའི་གཞུང་གི་སྟོང་
མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཡོད། ཡང་དེའི་ཉིན་བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས་སུ་བཞུགས་གདིང་གི་
སྟོན་གསན་འབུལ་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟེ་ལྷར་ཡིན། །

ཆོས་ ༢༣ཉིན་བཞེངས་བརྟེན་སོགས་སྟེ་ལྷར་དང་། ཞོགས་ཆོགས་གོལ་ཏེ་
བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་མཐར་བསྟེན་ཆོག་ཉིན་རྟགས་བཏུ་ཐེན་

ནས་རྩལ་ཚོན་པ་ནམས་སྤྱི་དོན་ཞུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས་ལ་རྩལ་ཚོན་བཞེངས་
སྟེ་ཕེབས་དགོས། རྩལ་ཚོན་བཞེངས་ཟིན་ནས་གྲ་དམངས་ཀྱིས་བདག་འཇུག་
མ་བཞེས་བར་རྩལ་ཚོན་ཁ་གསོ་དང་ཆོག་གཏོང་མཁན་མི་ལག་བསྐྱེལ་དགོས།

བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་སྟོན་རྒྱ་ཡིན།
བཞུགས་གདིང་སྟོན་ཚུལ་དང་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་ཆོག་མཚམས་སོགས་
ལྟར་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་སང་ཤིང་སྟོང་དང་གནངས་བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་སྟོན་
གསན་འཇུག། དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བཞེངས་བར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་ཤིང་སྟོང་ཡིན།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་ཡིན་
པས་ཆོག་མཆོམས་དང་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་ཡིན། དེ་ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་
ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཏམ་ཡོད།

ཆོས་ ༡༨ ཉིན་བཞེངས་བཤེས་སྤྱི་ལྟར་དང་དེའི་ཉིན་གསལ་འདུས་
བདག་འཇུག་དགྲུས་མ་ཡིན།

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བདག་འཇུག་ཡིན། དབྱངས་འཐེན་སྐྱངས་བདག་འཇུག་
ཆེན་མོ་ལྟར་གསུངས། རུལ་ཚན་བཤམ་པའི་འོག་ཏུ་ཐུག་བདེ་གིས་བརྗོད་དང་།
དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་མཆུངས།

ཆོས་ ༢༠ ཉིན་གཏོར་འདྲ་ཡིན་པས་ཆོག་མཆོམས་དང་ཆོ་ག་གསུངས་
ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་བར་བྱ། །ཆོས་ ༢༠ ཆད་དོ། །

༥ བོད་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་བཞེངས་བཤེས་སྤྱི་ལྟར་འདྲ། ཞོགས་ཆོགས་
ལ་འབྲེལ་གཏོར་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་གདིང་འཐེན། དེའི་ཉིན་གསལ་འདུས་
ཆོས་ཐོག་གི་སྒྲན་གསལ་འབུལ། གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་མཆུངས། །

ཆོས་ ༢ ཉིན་ཆོས་མཆོམས་ཡིན།

གསལ་འདུས་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་ ༣ ཉིན་གསལ་འདུས་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདན་ལྟར་བྱུང་ཡིན་
པས་དགོང་རར་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆོག་བདེ་
མཆོག་གི་འབྲེལ་གཏོར་གསུང་དགོས་པས་དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་སྒྲིག་ཅིག་

གིས་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་
ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཉི་མ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ཆོག་མཆོམས་ནི་སྐད་
ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ར་ལག །མདུན་དུ་བསྐྱོད་འགོར་དགོར་ར་བཞེས། མདུན་དུ་
བསྐྱོད་ལ་ར་རྒྱུ། མདུན་བྱང་མཆོན་དཔེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཟིན་འཕྲལ་ར་
རྒྱུ་གཉིས་པ། བསྐྱེད་འབར་མ་ལ་གཉིས་ཆབ་བཅས་དང་ཅིག་རུའི་ས་བཅད་
ཀྱང་ཡོད། གནངས་བསྐྱེད་གལ་གྱི་སྤྱན་གསལ་འབུལ་རྒྱུ་བཅས། །

སང་རྒྱལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་མཆོད་གཏོར་
རྣམས་བཞེངས་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཞེད་ན། འབུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཆེ་
བ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ལྟར་དང་དེ་ལ་ཡང་དཀར་རྒྱན་ཅེ་བྱང་གཉིས་མ་གཏོགས་མེ་
ཏོག་མི་ཆོག །དེའི་མདུན་དུ་ཐུགས་འབྲེལ་གཉིས་དང་མཚུལ། དེའི་མདུན་དུ་
རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་སྤོན་འགྲོའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག །རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བཞི་སྤོན་འགྲོའི་མདུན་
བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག །ཡང་དེའི་རྒྱར་ཞིག་ཏུ་རང་གི་གཡོན་ནས་
བརྒྱུམས་ཏེ་སྤྱོད་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་རྒྱ་གཉིས་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་དང་
ཐུར་ལྷ་ལ་ཆར་གཅིག །ཐུར་མཆོད་གྱི་མདུན་དུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་
གཏོར་གཅིག་བཅས་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སོགས་གཡས་གཡོན་དུ་
མཆོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཆོན་པས་རྒྱ་མཆོ་མ་ལྷ་ཆར་གཅིག་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་གྱི་
དཀར་རྒྱན་ཅན། དེའི་མདུན་ནས་རྒྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
འབུལ་རྒྱུའི་རྒྱ་བཞི་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་བརྒྱུམས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་གར་
སོགས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རིགས་ལྷའི་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་

ཆར་ལྷ་བཅས་བཤམ། ཡང་ལུམ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་
དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་ཞལ་ཟས་སྤྲུང་རྩ་གཅིག །ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་
པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་སྤྲུང་རྩ་མ་གཅིག་
བཅས་ཀྱང་གྲུ་སྒྲིག་གནང་དགོས། ལུམ་པའི་མཚན་མ་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། མདོར་
ན་སང་གི་མཐོ་བྱད་རྣམས་སྒྲུག་ཉེར་གྱིས་ལེགས་པར་སྟོན་གནང་དགོས། །

ཆོས་ཐོག་འདིའི་བྱད་པར་བཤད་པ།

ཆོས་༧ཉིན་རྩལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་བཞེངས་
བཅད་དང་ལུས་ཆབ་གནང་ཚུལ་སོགས་སྒྱི་ལྟར་དང་རང་བྱལ་དུ་འཁོད་ཟེན་པ་
དང་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས། བྱང་འདྲན་གྱིས་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་
དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལ་དོ་འཕེན་པ་ལྟར་ཞལ་
འདོན་ལུང་ཆེས་ཆེས་གསུངས། ལུས་ཀྱིས་ལས་ལ་བྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ།
ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་བྱག་བདེ་བ་གསོལ་ར་
འབུལ་དུ་ཡར་བྱིད། ལུང་འཁོར་གྱི་དབུར་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་
ལན་གཅིག་ཡིན། ལུང་འཁོར་དང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་གཉིས་དབྱངས་འཕེན་
དགོས། བཞགས་ལུང་གདབ་ལ་ར་རྒྱབ་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་ས་སྟོམ་ལ་སྟོམ་སྟོང་།
ཀ་ཡ་མ་ཀ་ཙི་ཏ་ལ་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་འགོར་བསྟོ་བ་
གནང་། སྟོ་བསྟུའི་འགོར་སྒྲུག་ཉེར་དང་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་རྩོར་དེལ་དང་དབང་
རྗེས་སོགས་བཀྲམ། ཡབ་ལུམ་སྟོམས་ཞུགས་དབྱངས་འཕེན་དགོས། སྟོ་བསྟུའི་

གདོང་གལ་ཞལ་སྒྲོད་ལ་བཀྲམ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཐུག་ཐུག་ ཤེར་སྒྲོད་ལ་ཐུག་པ་
བསྐྱར། རེས་དྲན་དང་ཡོན་སྒྲོད་བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་
གོལ། དེ་ནས་དགོང་ར་ཆོགས། ཏིལ་གྱི་གང་ཕུ་ལ་ར་ལག་ ཁྱོད་པན་སྒྲོད་སྤྱང་
གི་དབྱར་གསོལ་ར་བཞེས། ཁྱོད་པན་སྒྲོད་སྤྱང་ལ་ར་རྒྱབ་དང་པོ། ཨོ་བཟླ་རྩ་རྩ་
གོ་རིལ་སྒྲོས་སྒྲོད། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོག་ཆགས་
ལ་གསང་རྩས་བཀྲམ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྒྲོད་ལ་བཀྲམ།
དེ་ལྟར་བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཉིས་ཆ་བ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་དབར་རྩས་ཡར་
བཏང་། སྒོན་ལམ་ལ་དྲིལ་ཕུ་བསྟུས་ཏེ་ཡར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་
གསོལ། ཤིས་བཟོད་བཅས་གསུངས། ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ། ཕྱི་དྲོ་རྒྱུད་གཞུང་གི་
སྐབས་བསྟན་འབར་མའི་འགོར་བདེ་མཆོག་གི་སྒོན་ལམ་གསུང་དགོས། མདོར་
ན་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་མཆོམས་ཁ་གསལ་སྟག་ཅེ་ཆོས་ཐོག་གི་
སྐབས་བྱིས་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ལ་ཉིན་དང་པོར་ཞོགས་ཆོགས་སུ་
སྤྱང་འཁོར་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་གཉིས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་དང་། ཉིན་གཉིས་
པར་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་དང་རང་གི་སྤྱི་པོ་གཉིས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་
ཡིན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་དང་དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཉིན་ལྟར་དབྱངས་
འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཉིན་ཐ་མར་མ་གཏོགས་ཉེར་བསྟུ་བྱ་མི་དགོས། དེ་ནས་གནང་
ཆེན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྤྱི་ལྟར་རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས་རྒྱ་ཡིན། གཟིམ་
བད་སོགས་གོང་ལྟར་མཆུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བསྐྱབ་གལ་ཡིན། མཆོད་བ་མི་འདྲ་བ་ནི་སྟག་གི་དཀྱིལ་

འབར་མའི་མཆོམས་སུ་བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དཔ་གསུམ་འབར་གསུང་
དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་ལུན་ལའར་ལ་བསྐྱབ་གྲལ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་གསུང་
ཚུལ་དང་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཉིན་དང་མཆུངས། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སྦྱིན་སྟེག་དང་རྒྱ་ཆོག་ཡིན། བཞེངས་བདེ་སོགས་ཞོགས་
ཆོགས། བརྟེ་བཞག །བར་ར་བཅས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། བསྐྱབ་ཕྱི་སྟེགས་ལ་རྒྱ་
བཞིའི་བུམ་པ་གཏོང་གྲལ་རྒྱ་པའི་མཛུག་དུ་བཞག །ཁྱད་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་ར་
སྟོང་མཆོམས་དང་བཞེས་མཆོམས། ར་རྒྱབ་དང་པོ། སྟོས་སྟོར་བཅས་གཞན་
གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་སྤྱི་བུག་འབུལ་ཆོག་ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་ལ་ར་རྒྱབ་
གཉིས་པ་དང་། བདག་མིང་མི་བསྟོད་ལ་གཉིས་ཆབ། མཛུག་དུ་བསྐྱབ་ལ་བུག་
བུག་དང་འདི་སྟོང་བདག་ལ་བུག་པ་བསྐྱང་རྒྱ་དང་བུག་དུང་འབུལ་རྒྱ་བཅས་
ཡིན། དེ་ནས་རྩེས་དུན་དང་ཡོན་སྟོང་བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གུང་
ཆོགས་གོལ་རྒྱ་དང་། ཆོགས་གོལ་ཁར་དགེ་བསྟོས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྟེག་གི་སྟོན་
གསན་འབུལ་དགོས། རྟོར་སྟོང་ཀྱིས་བུག་བསེལ་གནང་སྟེ་རང་བྱིད་འཁོད་པ་
དང་འདུས་དམངས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་རྟོར་དེའི་བུག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་སྦྱི་བ་
གཞན་བཅད་དེ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྦྱི་ལྟར་གསུང་། དཀྱིལ་འཁོར་
བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁར་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ཚུལ་སྦྱི་ལྟར་གནང་།
རྩེས་སུ་ཡར་གདན་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་དང་མཆུངས། དེ་ནས་ཆོགས་
དུང་བུས་ཏེ་དགོང་ར་བཞེས། ར་རྩེས་ཤེར་སྟོང་ལན་གཅིག་གསུངས་རྩེས་སྟེ་
འདིར་ལ་རྟོར་སྟོང་ཀྱིས་དབུ་ཞུ་རྟོར་དེའི་བསྐྱམས་ཏེ་ཡར་ཐེབས་ནས་ཡིག་

བརྒྱལ་སྤྱོད་གཉེས་ཀྱིས་སྤྲོས་སྤྲོ་དངས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར།
 ལལ་ཏས་རྒྱུ་བ་དང་འཕལ་དུ་སྤྲོས་སྤྲོར་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་དང་
 གཉིས་ཚབ་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བཏང་། ཡིག་བརྒྱ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྩོར་
 སྤྲོབ་ནས་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་བཟོད་གསོལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་
 གནང་བའི་རྩེས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་སྤྲར་ཡང་ཞེས་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཉེར་བསྟུ་གནང་།
 དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད་གསུང་སྐབས་རྩོར་སྤྲོབ་གྱིས་ཕྱག་ཏུ་རྩོར་བྱིལ་དང་བཅས་
 མཚན་མ་རྣམས་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟུ། དེའི་སྐབས་སྤྱོད་གཉེས་ཀྱིས་བཟེད་
 སྟོད་ཅིག་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོན་རོ་རྣམས་བཟེད་དགོས། ཤིས་བརྩོད་གྲུབ་མཚམས་
 འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་དགོང་རྒྱུལ། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཐིག་
 དབྱེ་མི་གདོང་གལ་ཁན་པ་མི་བཞི་མ་གཏོགས་གདོང་གལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་
 ཐེབས་སྤྱི་སྟེན་གསལ་འབུལ་དགོས། ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐེབས་ཚུལ་ནི་དང་པོ་སྟོ་
 འཕྱོར་འོག་ཏུ་རོལ་མོ་ཁྲང་ཁྲང་དང་འུར་ཆེན་སུམ་རྩུང་ཞིག་ལེན། དེ་ནས་དུང་
 པ་གཉིས་སྟོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྲོ་དངས་ནས་རིམ་བཞིན་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཀྱི་
 ཆོག་ཏུ་ཐེབས། ཚུ་འགམ་དུ་འབྱོར་བ་དང་མཚོད་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་
 ཟིན་རྩེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། ཀྱི་ཆོག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྩེས་སྤྲར་ཡང་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡར་ཐེབས། སུམ་པའི་ནང་དུ་ཁྱེར་པའི་ཚུ་དེ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཐིག་ལ་གཏོར་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་ཤིས་བརྩོད་ཆ་ཚང་གསུངས། དེ་ནས་
 འོག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐོགས་བཙུའི་ཕུར་ཕུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟུ། ཕུར་ཕུ་
 འབྲུ་རྒྱ་དང་ཕུར་ཕུ་གཤེགས་གསོལ་བཅས་གྲུབ་རྩེས་དཀར་གཏོར་གཉིས་དང་
 ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་བཤམ། དེ་ནས་རང་གལ་དུ་འཁོད་དེ་ཕྱི་རོལ་

མཆོད་པ་ལྟར་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་ཁོ་པོ་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཤེགས་གསོལ་གྱུ་བ་རྗེས་གོལ་རྒྱུ་ཡིན། །

ཆོས་༡༡ - ༡༢ - ༡༣ - ༡༤ པཅས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན་པས་ཞོགས་ཆོགས་དང་བར་རྩ་གྲུང་ཆོགས་དགོང་རྩ་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ནི་བར་སྟོང་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།
ཆོས་༡༥ནི་གནངས་མ་ཁི་བུམ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གསལ་འབྲུག་དགོས།

འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་སྟོན་སམ་ཁི་ བུམ་རྒྱུ་བ་མཛད་ཚུལ།

ཆོས་༡༥ནི་མ་ཁི་བུམ་རྒྱུ་བ་ཡིན། བཞེངས་བད་དང་བུམ་ཆབ་སོགས་སྤྱི་དང་མཚུངས། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་དང་འབྲེལ་པའི་སྟོན་སམ་བདག་བསྐྱེད་གསུང་། ཞོགས་ཆོགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་གསུངས་པས་ཆོག་མཚམས་ནི། བདག་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་མཚུངས་ཀྱང་། མི་འདྲ་བ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ལ་བསྟེན་ཆབ་དང་། བཟླས་པའི་འགོར་འགྲུག་བསང་བཞག །རང་གི་གསང་གནས་ལ་ཐུག་ཐུག །བདག་བསྐྱེད་ཟེན་ནས་བཞེས་ཐུག་བཞེས་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་གོལ། བརྟེ་བཞག་གམ་སྤྱི་མེས་གོང་ལྟར་འདྲ། དེ་ནས་བར་རྩ་ཆོགས་ཏེ་བུམ་པ་དབྱ་འཛུགས་གནང་། དེའི་འགོར་ཐུག་བདེ་བསྐྱང་། རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་པའི་འགོར་གསོལ་རྩ་བཞེས། དེ་ནས་ཆོ་ག་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཐུན་ཐེངས་གཅིག་བཞུགས། ཐུན་གོལ་མཚམས་སུ་གདོང་གུལ་ཆན་པ་བཞེན་ས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་སྟེ་ཐུན་རྒྱུན་སྟོང་དགོས། གྲུང་ཆོགས་ཐུན་

ཐ་མར་བུམ་པ་དབུ་རྒྱལ་པ་དང་གསོལ་ཇ་བསྐྱང་། གོང་ལྟར་ནམ་སྤང་དཀར་
 བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱལ་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་ཇ་རྒྱབ་
 དང་བོ། ལྷ་ཡི་མེ་རྟག་ལ་སྤྲོས་སྤྲོང་། སྤྲོས་སྤྲོང་ཟིན་མ་ཐག་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ།
 བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་དཔག་མེད་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏོང་གྲལ་ལ་གཏོང་། བསྐྱེས་པ་
 གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་ཤོད། བསྐྱེས་པ་གྲུབ་ནས་
 སྤྲོ་གཉེར་གྱིས་གཟུངས་ཐག་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་འགོར་བསྟེན་ཆབ་བསྐྱང་།
 གཏང་རག་འགོར་འགྲུག་བསང་བཞག །བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
 ཕྱག་འཆལ། སྤྲོན་ལམ་འགོར་བཞེས་ཕྱག་བསྐྱང་པ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་
 དྲུང་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་། ཡོན་སྦྱང་གྲུབ་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། འདོད་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐོགས་འོད་
 ལྷ་དང་། ཤིས་བརྗོད་སྐོགས་ཆོག་ལྟར་བྱའོ། །

ཆོས་ ༡༥ - ༡༧ - ༡༨ བཅས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གནངས་
 གཏོར་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས།

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གཏོར་འདྲ་ཡིན། བཞེངས་བརྗོད་ནས་གཟིམ་བརྗོད་བར་གྱི་
 ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱལ་དང་ཆོག་མཚམས་སྐོགས་གོང་གི་གཏོར་འདྲ་དང་
 མཚུངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚུངས་མིན་ཞོགས་ཆོགས་བསྐྱེས་པ་
 ཟིན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་འགྲལ་གཏོར་ཨོ་ལྷ་རྩེ་ཉི་ཞེས་པ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་ ༢༠ ཉིན་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ཡིན། ཆོག་གསུང་རྒྱལ་ཟུར་དྲུ་
 བརྗོད་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །དེའི་ཉིན་གནངས་ཉིན་ནས་གོང་
 ཆོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས།

ཆེས་ཤུག་མཐོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་དངོས་གཞི་ཡིན། དེའི་ཉིན་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྒྱད་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལཱ་ཡིན།

ཆེས་ཨ་ཉིན་གཏོར་ཐུག་ཡིན། དེའི་ཉིན་དག་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཤོར་ཆོག།
ཆེས་ཐོག་གི་ས་བཅད་དཔུལ་དགོས།

ཆེས་པ་ཉིན་བཞེངས་བདེ་དང་ཞོགས་ཚོགས་མོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་།
བར་དུ་ལ་སངས་མཇུག་ཁ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱ་མོན་གནང་དགོས། བར་དུ་ར་
མཚོད་འདྲིན་པ་མཉམ་མེད་གསུངས། དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཕེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཇལ་ཁར་ཕྱེབས་ཚུལ།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་ ཆེ་ལ་ འབྲུང་འཇུག་མཇལ་ཁ་ཡིན། བཞེངས་བརྒྱ་ཐོགས་
 འདྲ། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་ཆོས་དང་དབུ་ལྷ་མཇལ་དང་བཅས་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཤེབས། ཤུན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱེད་གཟན་སྐྱོན་ཏེ་ཤེབས།
 བྱང་འདྲེན་གྱིས་དམིགས་བརྩེ་མ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་གདོད་གལ་བ་རྣམས་སྐྱོན་
 ལ་ཤེབས། དེ་མིན་འདུས་དམངས་རྣམས་ཤུན་མིམ་གྱིས་དལ་བུས་ཤེབས།
 ཤེབས་བཞིན་པའི་རང་ཞལ་འདྲོན་ས་གསུམ་སྐྱབས་གསུམ་གསུང་དཔོས་པས་
 དབུ་བསྐྱུལ་ནི། དང་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ། གཉིས་པ་རྟོག་གེ་ལ་སྐྱུང་།
 གསུམ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི། བཞི་པ་དེང་ནས་བརྟམས་ཏེ། ལྷ་པ་ཆེ་
 རབས་ཀྱིན་ཏུ་བཅས་མིས་བཞིན་དབུ་བསྐྱུལ་གནང་། དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་
 པར་དབུ་བསྐྱུལ་ཚུལ་ནི་དང་པོ་སྐབས་གསུམ་པ། གཉིས་པ་སྐར་མའི་ཆོགས།

གསུམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས། བཞི་པ་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་བཅས་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། དེ་ནས་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ར་མཆོད་
 གསུངས་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས། དེ་ནས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ་གསུངས། དེ་
 ནས་འགོ་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་རྒྱས་པ་གསུངས། དེ་ནས་མཁའ་རིན་པོ་
 ཆེས་བཤད་པ་སྟོན། བཤད་པ་སྟོན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡི་དམ་གྱུ་རུ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་འབྲུ་འཐོར། དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་ཞབས་བརྟན། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་
 མཆོད་རྒྱས་པ་གསུངས། དེ་ནས་གསོལ་ར་གཉིས་པའི་ར་མཆོད་གངས་ཅན་
 ཤིང་རྟའི་གསུངས། དེ་ནས་ཆོད་བག་མེད་ཀྱི་བརྟོད་པ་གསུངས། དེ་ནས་བསྟན་
 འབར་མ་གསུངས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ནས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་འདུས་པའི་
 ཤིས་བརྗོད་གསུངས། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་གསུང་བཞིན་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 ནས་ཐུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་པོ་ཡིན། བཞེངས་བརྗོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་
 ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་གསལ་འདུས་བདག་བསྐྱེད་དུལ་མ་དང་། གྲུང་ཆོགས་
 ལ་ཆོ་ག་བདེ་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་དུལ་མ་གསུང་རྒྱ་ཡིན། གྲུང་ཆོགས་ལ་
 ཉེར་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགོར་ཆོགས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྤྱི་
 ལྟར་མཆོངས། །

ཆོས་ ༡༥ ནས་ ༡༠ བར་ཉིན་ལྷའི་བར་ལ་ལུགས་མཁའ་ཡིན་པས་ཞལ་
 འདོན་གསུང་རྒྱལ་སོགས་ནི་གོང་དང་མཆོངས། ལུགས་མཁའ་དེ་ནི་ཀུན་བདེ་
 སྤྱིང་སྤྱི་བྱང་གི་དབུ་རྒྱན་གཞིས་ཀའི་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

བོད་ལྗེ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ - ༡༥ བར་ཆོས་གངས་གང་བཟང་ལ་གྲུ་ཆང་རང་གི་

ཞབས་ཤིང་གཞུགས་དཀར་དང་སེང་གདོང་མའི་གཏོར་ཆེན་སོགས་གནང་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཤམ་ཚུལ། ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ།
མཆོད་གཡོག་གིས་ལྷག་ལས་གནང་ཚུལ་སོགས་ནི་ཟུར་དུ་བརྗོད་ཡོད་པས་དེ་
ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །

ཆེས་༡༩ཉིན་གིས་བརྗོད་དང་འཇུག་སྒོ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཐོག་ཏུ་
འཇུག་མི་རྣམས་ཀྱིས་སླ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་ལ་གསར་རྒྱགས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

ཆེས་༡༩ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་
གཉིས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཁར་
དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆེས་ ༡༩ཉིན་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདིང་ཡིན་
ཞེས་སྟན་གསལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་གྲུ་དམངས་ལྷ་ས་ནས་ཕེབས། །

ཆེས་༡༩ - ༡༩ - ༢༠ - ༢༡བཅས་ལ་ཆོས་མཆོམས། །

དགའ་ལྷན་ཆོས་ཐོག །

ཆེས་ ༡༩ཉིན་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདིང་ཡིན། བཞུགས་
གདིང་སྒྲོན་ཚུལ་དང་། གདིང་རྒྱུ་གི་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་གསུང་རྒྱ་དེའི་ཆོག་
མཆོམས་སོགས་སྒྲི་ལྷ་འདྲ་ཡང་ཁྱུས་ཆབ་མེད། བཞེས་ཁུ་ཡོད། དུང་མཁན་
གི་བཞུགས་གདིང་གདོང་གལ་ཁ་སྒྲོད་གལ་འགོར་སྒྲོན་དགོས། དུང་མཁན་གི་
བཞུགས་སར་དགོ་ཚུལ་ཆོན་པ་བཞུགས་དགོས། ཆབ་རིམ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་
འགམ་དུ་བཞུགས་དགོས། །

བྱེད་སྒྲོམ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ།

ཆོས་༢༩ཉིན་ བསྐྱེད་པ་གྲུ་ཡིན། ཞོགས་པ་དྲུང་མཁན་གྱི་ཆབ་ཁང་གཉིས་གྱིས་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་མར་བསྐྱེད་དགོས། ཆོས་ཐོག་དེའི་རིང་རྒྱུད་གཞུང་མེད། ཐུག་ཆབ་ཡོད་ཀྱང་ཐུག་ཐུག་མེད། བཙུ་བཞག་ལ་མཛུལ་གྱི་འགོ་བརྗོད་བྱང་འདྲེན་ལ་གསུང་རོགས་ཞེས་སྒྲིག་གཉིས་གྱིས་ཁྱེད་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གསུང་དགོས། བཞེངས་བརྗོད་སོགས་སྒྲིག་ལྟར་དང་དེའི་ཉིན་རྒྱ་མཐོངས་བཙུ་བཞག་ཡིན། བར་ཇ་མེད། བཙུ་བཞག་གྲོལ་ནས་འགྲེལ་བ་ཆོགས། འགྲེལ་བ་གྲོལ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཁང་བཅར་ཏེ་མར་ཐེབས་སྐབས་བྱེད་གཟན་སྒྲོན་ཏེ་ཐེབས་དགོས། དེ་ནས་བཟུང་བྱེད་གཟན་སྒྲོན་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས། ཆོག་བདེ་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིས་མ་ཡིན། བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲུ་བསངས་མེད། སྒྲུང་ཡང་འགྲེལ་བ་དང་དགོང་ཇ་ཆོགས། དགྲུང་ཆོགས་གྱི་འགྲེལ་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཐེན་བ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་གསུངས། དེ་ནས་ཤེར་སྒྲིང་ལན་བཞི་དང་བསྐྱོག་པ་བཅས་གྲུ་བ་མཆོས་མཛུལ་ཐུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་མེད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ལྟར་མཛུངས་སོ། །

ཆོས་༣༠ཉིན་ བར་སྒྲིང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སོགས་ནི་ས་བཅད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིག་ལྟར་ཆོགས། །

ཆོས་༣༡ཉིན་ འཇུག་སྒྲོ་ལྟ་ཆེན་ཡིན་པས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་

ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱལ། སྐྱ་གཉིས་དང་ཞལ་། དག་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་
མཆོམས་འཛིན་རྒྱལ་སོགས་ནི་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་དང་མཆུངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །མི་འབྲ་བ་ནི་ལཞོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད།

ཆོས་ ༥༤ - ༥༧གཉིས་ལ་བར་སྤྱོད་ཡིན།

ཆོས་ ༥༥ཉིན་གཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ་ཡིན། ཆོ་ག་གསལ་འདུས་དཀྱུས་མ་
ཡིན། དེའི་ཉིན་དགོང་མོ་ཡངས་པ་ཅན་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས་གདན་སྟོན་ཏེ་དེར་
གཟིམ་རྒྱ་ཡིན། དག་རྒྱལ་ཀན་པས་གཟིམ་བརྟུང་ཆེན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། །

ཆོས་ ༥༦ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དཀྱུས་མ་ཡིན། བཞེངས་བརྟུང་སོགས་ཟིན་
ནས་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་དང་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཞུན་སྒྲོར་ཡོད་པས་ཐེབས་
རྒྱལ་གཏོར་ཆེན་དང་མཆུངས། དབྱངས་འཐེན་རྒྱལ་ནི་འཇུག་སྒྲོ་ལ་ཆེན་དང་
འབྲ་བ་ཡིན། བར་ར་ལ་བསྐྱང་ཆར་གཅིག་བརྟུང་། བསྐྱང་ཆར་གཉིས་པའི་རྩ་
བརྟུང་མའི་འགོར་བར་ར་གྲོལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཀན་པ་སྟེང་འོག་གཉིས་
དང་བྱག་བདེ་བ་བཅས་ཆོས་རྩར་ཐེབས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་དང་གིས་བརྗོད་
གསུང་། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་བསྐྱང་ཆར་གཉིས་པའི་བདེ་ཆེན་
ལྷན་གྲུབ་མའི་དབྱར་གསོལ་ར་བཞེས། བསྐྱང་ཆར་གསུམ་པ་རྟུང་རྒྱ་ཡིན། མགོན་
པོའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་བྱག་པ་བསྐྱང་། བསྐྱུངས་པ་ཟིན་ནས་བཞེས་བྱག་བཞེས། ཡོན་
སྟོང་ཟིན་ནས་བཟང་སྟོང་དབྱ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་བཟང་སྟོང་
གསུང་བཞིན་ཀན་རིམ་གྱིས་གྲུལ་འགོར་མཇལ་ཁར་ཐེབས། མཇལ་ཀ་གྲུབ་
རིམ་བཞིན་ལྷང་བཟེད་གྲུ་ཆར་ལྷག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་དགོང་ར་གོང་
བཞིན་ཆོགས་རྒྱ་དང་སྟེང་ཆར་པའི་དབྱར་གྲོལ་རྒྱང་བཏང་སྟེ་ལས་སྟེ་ནམས་

བདེ་མཆོག་ཚེས་ཐོག །

ཆེས་ལེགས་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྐབས་མཆོད་ཆེན་མོའི་བཞུགས་གདིང་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། གདིང་རྒྱག་གི་ཆོ་ག་འབྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱ་དང་། ཆོག་མཆོམས་སོགས་ཀྱང་གོང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་སང་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་དགོས་པ་སམ། དེའི་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ལ་ཞེད་དགྲིས་ཅན་གྱི་འབུལ་གཏོར་ཆེ་བ་གསུམ། དེ་གསུམ་ལ་ཅེ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་དཀར་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཆུ་རི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མི་ཆོག །དེའི་མདུན་དུ་བྱགས་འབྲེལ་གཉིས་དང་མཚུལ་བཞོད། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་སྟོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་དང་། རང་གི་གཡས་སྟོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཤམ། དེའི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་སྟོན་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་འབུལ་རྒྱའི་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆར་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཤམ། ཡང་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་ལྷ་ཞིག་བཤམ། ཡང་བསྐྱབ་དགྲིལ་གྱི་མདུན་དུ་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཆོམ་ལྷ་ཆར་ལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་དཀར་རྒྱན་བཅས་རྒྱལ་ཆོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་དགོས། རྒྱ་རོལ་མཆོད་པ་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཞེད་དགྲིས་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་

གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་གཉིས། ཡང་ལུམ་པ་ལ་ཤིང་དགྲིས་ཅན་གཅིག་དང་ཞལ་
 ཟས་གཅིག །བགེགས་གཏོར་ནི། ཤིང་དགྲིས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་གསུམ་ལ་ཅེ་
 རྒྱན་དང་བྲང་རྒྱན་ཅམ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་དང་རྒྱལ་མར་མི་དགོས། ཆངས་རིལ་དང་
 ཆངས་ལུ་གཉིས་ཤིང་པར་དགྲིས་ཡོད་པས་ཉིང་ལོ་གསུམ་བཅས་བཞེངས་
 དགོས། ལུམ་པ་གཉིས་ལ་མཚན་མ་དགྲི་ཚུལ་ནི། ལས་ལུམ་ལ་ལས་ལྟ་དུམ་
 རྒྱུས་མའི་མཚན་མ་གྱི་གྲག་དང་། རུམ་ལུམ་ལ་རྩོམ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་དེ་ཤར་
 དུ་བརྩིས་པའི་ཤར་དུ་འོད་སྒྲོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་
 རྩོམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དེའི་འོག་ཏུ་ལའོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུམ་ཏུ་བསྐྱེ། ལུང་
 དུ་རལ་གྱི་བཅས་འདོགས་དགོས། ལུམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་
 ལུམ་རྩལ་ཉེར་ལྟ་དང་། གྲི་བཟང་གི་རྒྱ་བཅས་སྤྲུག་དགོས། ཡང་དེ་གཉིས་ལ་
 འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལོ་གསར་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་ཀུ་ཤ་གཉིས་ཀྱི་གདན་དགོས།
 མདོར་ན་སང་གི་མཐོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ནས་གྲུ་སྒྲིག་ལེགས་པར་གནང་
 དགོས། །

ཆོས་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།

ཆོས་ ༦ ཉིན་སྤྱི་མཆོད་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ཆོག་
 མཚམས་སོགས་ནི་ཞོགས་དང་པོའི་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་བྱིས་
 ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་བྱུག་བདེ་བས་
 རུམ་པ་བཤམ། ནང་མཆོད་བྱིན་སྐབས་ལ་བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་། རང་གི་དབྱལ་

བའི་དབྱར་ཞོགས་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཅིག་དང་རང་གི་དབྱལ་
 བའི་དབྱངས་འཐེན། བཞེགས་ཕུར་གདབ་ལ་ར་རྒྱབ་དང་པོ། ཉེ་དཀར་པོ་ལ་
 སྒྲོས་སྒྲོར་དང་ཕྱག་བཏེ་ཞལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོར་རས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་དབྱིབས་
 བཟོས་པ་དེ་ཡར་འབུལ། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲ་མཚམས་ལ་གདོང་གལ་དུ་རྩོད་དྲིལ་
 དང་དབང་རྗེས་བཀྲམ། བེམ་ལྷ་ལ་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཆོད་སྦྱོར་ནས་བཟུང་རྩོད་དྲིལ་བསིལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་མཆོད་ཨོྭ་ཤི་བརྗོད་ལ་
 རྩོད་དྲིལ་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག །བཟུང་པ་ཨོྭ་ཤི་བརྗོད་ལ་ལུས་མཆོད་སྦྱིག །
 ཉེར་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཕྱག་བཏེ་བས་བཞེས་
 ལུང་དག་ལུས་མོ་གཉིས་སུ་འབྱུ །ལུས་པ་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱར། ལུས་བསྐྱོད་
 ཆོས་དབྱིངས་མ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་དང་། ཕྱག་བཏེ་བས་བཞེས་ལུང་དག་ཡར་བཞག །
 ལུས་ལྷ་འོད་ལྷ་ལ་ལུས་མཆོད་བསྐྱེད་ཤེར་སྤྱིང་ལ་ཕྱག་པ་བསྐྱར། དེ་ནས་རྗེས་
 དན་དང་ཡོན་སྤྱོད་སྒྲ་བརྒྱུད་བཅས་གསུངས་ནས་ཞོགས་ཆོགས་གོལ། དེ་ནས་
 བརྩི་བཞག་དང་བར་ར་དག་ཆོགས། དེ་ནས་གུང་ཆོགས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ནས་
 གསུང་རྒྱ་དང་། སྒྲ་གཉེར་གྱིས་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་པའི་ཀྱ་ཤརྩོད་ལ་ལུལ། དེ་
 ནས་བཞེགས་གདོར་ཡང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་རེ་རེ་ནས་འབུལ། ཞལ་བཞི་པའི་
 སྐབས་དྲིལ་ལུ་བསིལ་མི་དགོས། གང་དག་ཞེས་པ་ལ་གདོང་གལ་དུ་ལུངས་
 ཀར་བཀྲམ། དེའི་གོང་དུ་ལུས་གཞོང་དང་ལུས་འོང་དག་རྩོད་སྒྲོལ་གྱི་མདུན་དུ་
 འཛོག་དགོས། ཉེ་དཀར་པོ་ལ་ར་ལག་བརྒྱུད། དལུས་ཀྱི་པདྨའི་འགོར་གསོལ་
 ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཅིག་དང་བསྐྱོག་པ་སོགས་གྲུབ་མཚམས་
 དལུས་ཀྱི་པདྨའི་ནས་གསུང། ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་སྤྱ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་སྐྱོན་འདྲེན་དགོས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལ་ཞལ་ཏམ་སྟོས་ཤིང་གཉིས་
 དག་བསྟོས་ལ་འབུལ་དགོས། དག་བསྟོས་ཀྱིས་གོ་ཆའི་ཆོག་རྫོགས་ཁར་དོར་
 སྟོབ་ལ་འབུལ་དགོས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་རྩ་རྒྱུ་དང་པོ་དང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་
 ཆོགས་དམངས་སྐྱ་ནང་མཆོད་དགམ། ཉིང་འཛིན་པའི་ལེགས་མ་ལ་སྟོས་སྟོར་
 དང་ཐུག་བདེ་ཞལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ན་བའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་པོར་རས་ཐུག་
 བདེ་བར་ཐུལ། རིམ་བུ་རྩ་བོ་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོད་པར་ནང་མཆོད་དགམ།
 བར་མཆོད་གྱི་སྐབས་ཆོགས་དམངས་ནས་ནང་མཆོད་འཐོར་དགོས། སྐྱུ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ལ་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་པ། ལག་མཆོད་ཟེན་པ་དང་འགྲེལ་གཏོར་སྟེ་ལྷ་ར་
 གསུང་དགོས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་སྟེ་གཏོར་གསུང་མི་དགོས། འགྲེལ་གཏོར་
 དཔུ་བསྐལ་བ་དང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱམས། ཉེ་རེག་
 གྲུབ་ནས་རང་ཉིད་རྩུ་མཛོད་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྐབས་དོར་སྟོབ་ཡར་ལེབས་ཏེ་དྲིལ་
 ཐུ་བསེལ་བཞེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོར་བ་གཡོན་བསྟོར་ལན་གསུམ་སྟོན།

དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་སྟོས་སྟེ་གཏོར་དགོས། དེ་ནས་ཤར་དུ་
 བསྐྱེདས་ཏེ་ཐུག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། དེ་ནས་གཡོན་སྟོར་གྱིས་ལུབ་ནས་ཤར་
 ཐུང་ནས་ལྷོ་ཤར་ནས་ལུབ། ལྷོ་ནས་ཐུང་བཅས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་
 ཟེན་པ་དང་སྐྱུར་ཡང་ཤར་ནས་ཐུག་བྱས་ཏེ་རང་ཁྱིར་འཁོད། གསོལ་འདེབས་
 ལན་དང་པོར་གཉིས་ཆབ། རྩ་ཡོད་ཆོ་ལན་གསུམ་པའི་དཔུར་བཞེས། ཐུགས་
 སྟོས་ལན་གསུམ་པར་མནའ་རྒྱ་བཀྲམ། དེ་ལྷར་ལྷོ་སྟོ་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོད་
 པར་བཀྲམ། ཡེ་ཤེས་འཕེབས་ཐུགས་ལ་བདུག་པ་བདུག་ཤིང་བཟླ་མེད་ཀྱི་ལ་
 མིག་དར་དབྱེ། ཐུགས་འཁོར་ལ་དབང་རྩལ་ལུང་རྒྱ་དང་ཐུག་ཐུག་འཆལ་རྒྱ།

ཅིང་རྩི་མེད་ལ་དབང་ཐུག་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་ཡར་བཏང་། སྒོན་ལམ་ལ་རྩིལ་བུ་
གཉིས་རེ་བྱས་ནས་ཡར་བཏང་། ཡིག་བརྒྱུ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྟུ་རྒྱུ་དང་ཆབ་
རྒྱགས། བཟོད་གསོལ་ཟེན་པ་དང་ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་བཞེས་ཏེ་གིས་
བཟོད་གནང་། བྱི་རྩོ་རྒྱུད་གཞུང་སྐབས་ནི་སྤྱི་ལྟར་མཆུངས་སོ། །

ཆོས་ལྷན་ཆོས་གསུང་རྒྱུ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་།
ཐུན་ཆོགས་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ནི། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཤར་ནས་བྱོགས་དབྱངས་
འཐེན་རྒྱ་ཡིན། གུང་ཆོགས་ལ་ཀྱ་ག་འབུལ་མི་དགོས་པ་དང་། ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་
ཆོགས་སྟུན་འདྲེན་མི་དགོས། རྟོར་སྒོའ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་ཐེབས་མི་
དགོས། དགོང་རུ་དང་རྒྱུད་གཞུང་གཉིས་ལྟ་ཉིན་དང་མཆུངས་སོ། །

ཆོས་ལྷན་བསྐྱབ་གཤམ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་དབྱངས་མི་འདྲ་བ་
ཅམ་ལས་ལྟ་ཉིན་དང་མཆུངས། གུང་ཆོགས་ཀྱི་རུ་བསྐྱབས་པ་དང་གནང་ཆེན་
འགགས་པ་ཡིན། དག་བསྒོས་གྱིས་འཆང་ཀ་འགོག་རྒྱུ་དང་། ཆབ་རིལ་གྱིས་
ཆབ་ཐུལ་ཏེ་གུང་ཆོགས་ཆོགས། ཆོགས་མཐུག་བསྐྱེལ་བ་དང་དག་བསྒོས་གྱིས་
སྤྱི་ཐུག་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་གཤམ་གྱི་དུས་ཆོགས་གསུང་། དེ་ནས་མདུན་
བསྐྱེད་ལྟ་ཉིན་དང་མཆུངས། ཐུན་ཆོགས་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ནི། ཤེར་སྟོང་ལན་
གཉིས། སྒོས་སྒྲོར་ཐེབས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ། གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་པའི་
འགོར་དགུག་བསངས་བཞག །དགོང་རུ་བཅོམ་ལྷན་ནི་བ་ལན་གསུམ་པའི་
འགོར་དགུག་བསངས་བཞག །འདིའི་ཉིན་གུང་ཆོགས་ནས་བཟུང་ཆོས་༡༩༡།
གུང་ཆོགས་བར་གནང་ཆེན་འགགས་ཀྱང་། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གནང་ཆེན་བྱང་
ཡོད། འདིའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་བཞིའི་རིང་བྱི་རྩོ་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་

གཡོན་སྒྲོར་ལན་གཅིག་བསྒྲོར། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་
 དགོང་ཇའི་རྩ་བ་སྤྲུབས་པ་དང་གནང་ཆེན་བྱང་བ་ཡིན། ཚོགས་དྲུང་བུས་ཏེ་
 དགོང་རྩ་ཚོགས། འཛུང་བཀག་དང་ཆབ་བྱན་མེད། དང་པོ་གཏང་རྒྱ་རྒྱས་པ་
 དང་། དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་མཛོད་པ། དེ་ནས་གཏང་རྒྱ་བསྐྱས་པ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་
 གསུང་། སྒྲོན་ལམ་ལ་རྩ་ལག་དང་ཡིག་བརྒྱའི་དབྱར་གསོལ་རྩ་བཞེས། རྩ་
 རྩེས་ཤིང་སྤྱིང་ལན་གཅིག་དང་སྤྱི་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་དོར་སྒྲོབ་ཡར་ལེབས།
 ཡིག་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོས་སྤྱི་དང་བཅས་ཏེ་དོར་སྒྲོབ་ཀྱིས་གཡོན་སྒྲོར་
 ལན་གསུམ་སྒྲོན། དེ་ནས་ཐུག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་འགྲེང་ནས་བཞོད་གསོལ་
 ཚན་པ་གསུམ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་ཀྱིས་ཉིར་བསྐྱེ་ལོ་ག་
 བྱུང་ཏེ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། ཉིར་བསྐྱེ་ཟེན་པ་དང་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་
 གསུང་རྒྱ་དང་། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་དོར་སྒྲོབ་ནས་མཚན་མ་ནམས་རིམ་
 བཞེན་བསྐྱེད་གོས། ཞལ་ཏེ་བས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་རྩ་རྒྱབ་དང་པོ། དེ་ནས་སྒྲོས་
 སྒྲོར་དང་རྩ་རྒྱབ་གཉིས་པ། གཉིས་ཚབ་བཅས་རིམ་བཞེན་གཏོང་དགོས། ཤིས་
 བརྗོད་གྲུབ་མཚམས་དབུ་ལྷ་ལུང་དེ་འཕྲིན་བཙུང་གསུངས་ཏེ་ཚོགས་གོལ་རྒྱ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་དོར་སྒྲོབ་བྱང་འདྲེན་ཡིན་ཆོ། བྱང་འདྲེན་འོག་མ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
 ལ་སེལ་སྤྱོད་དགོལ་རྒྱ་དང་། ཉིར་བསྐྱེད་ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱང་དབུ་བསྐྱལ་
 གནང་དགོས། ཚོགས་གོལ་ཁར་དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་གདོང་གལ་ཁན་པ་བཞེ་མ་
 གཏོགས་དེ་མིན་ལྷ་ཚོག་ལ་ལེབས་དགོས་པས་སྤྱོད་གསལ་འབུལ། ལྷ་ཚོག་ལ་
 ལེབས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ལྷ་ཚོག་ནས་ཡར་ལེབས་ཏེ་དགྲིལ་ཐིག་ལ་རྒྱ་བྱན་
 ཟེན་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པ་གསུང་། དེ་ནས་ཐུར་བུ་བསྐྱེས་

ཏེ་ཕུར་ཁྱུས་དང་ཕུར་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་བཅས་གནང་སྟེ་རེ་ཞིག་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཆོགས་སོ། །དེའི་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

ཚེས་ ༡༩ནས་ ༢༡བར་དུ་བར་སྟོང་ཡིན། ཚེས་ ༡༧ཉིན་གནངས་ཤིས་
བརྗོད་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཚེས་ ༢༡ཉིན་ཤིས་བརྗོད་དང་བྱི་
རྩོ་རྒྱུད་གཞུང་ཐེན་པ་དང་དམ་བཅའ་ཡོད། རྟགས་བསལ་གཏོང་མི་དམ་བཅའ་
བས་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱ་དང་ཚོག་བཀྲ་ཡང་གསུང་དགོས།

ཚེས་ ༢༢ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་གོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཐེན། འབྲས་
སྤངས་བསམ་སྒྲོར་ཐེབས་སྐབས་མཚོད་རྟེན་ལ་གྱིབ་སེལ་ཐོག་པ་དང་འབྲས་
སྤངས་རྩོ་གཅུལ་བར། བསམ་སྒྲོའི་ལས་སྟེ་ནས་སྤྱུ་བྱུག་སྤུལ་ཏེ་སྟོས་སྤྱད་ངས་
ནས་གསེར་ཐེང་གནང་སྟེ་ཐེབས། བྱི་རྩོ་འབྲས་བསམ་སྒྲོར་བཞུགས་གདིང་
སྟོན་རྒྱ་དང་ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་དང་འགྲེལ་གཏོར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་།
ཚོགས་གོལ་ཁར་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་སང་བསྐབ་གྲལ་དང་གནངས་ཤིས་བརྗོད་
ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་འབུལ་དགོས། ཕྱི་ལ་རུའི་སྒྲོར་གཡེང་ཡོད་དོ། །

ཚེས་ ༢༣ཉིན་བསྐབ་གྲལ་ཡིན། གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་གསུང་རྒྱ་
དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མཚམས། དུས་ཚོག་གསུང་རྒྱ་སོགས་ནི་བསྐབ་གྲལ་སྤྱི་
ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་བཙུ་བཞག་དང་བྱི་རྩོ་དམ་བཅའ་ཡོད། །

ཚེས་ ༢༤ཉིན་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཚོག་འཛིགས་བྱེད་
གསུང་། བར་རྩོལ་ནས་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་སྤྱུག་ །གུང་ཚོགས་རབ་གནས་རྟེན་ག་
མ་གོང་ལྟར་ལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་ལ་མཁན་པོའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་
དགོ་བསྟོས་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འབུལ། གུང་ཚོགས་གོལ་བ་དང་

འགྲེལ་གཏོར་གིས་བཟོད། དགོང་མ། རྒྱུད་གཞུང་གིས་བཟོད་བཅས་གསུང་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༡༧།གཏོར་རྒྱལ་དུ་ལྷུས་མ་ཡིན། ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱུ་དང་། དག་
བསྐྱོས། ཞལ་ ༡། རྒྱ་གཉེར་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་མཆོམས་འདོན་རྒྱུ། ལྷག་
བར་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་གཡོག་གནང་རྒྱུ་བཅས་ནི་དབྱར་ཆོས་སུ་འབྲས་
ཏར་གདོང་གི་སྐབས་དང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གནང་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་བསམ་སྟོ་
འདིར་བསྐྱར་ཆར་དང་པོ་རྒྱལ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཉེས་པ་བརྟུང་རྒྱ་ཡིན། གཞན་
ཐམས་ཅད་སྦྱི་ལྟར་ཡིན། །

སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་ ༡༨།ཉེན་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་རྒྱལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་
གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཏེ་ལྟ་སར་ཐེབས། ལྟ་སར་འཕྱོར་བ་དང་
དགོང་མར་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདིང་སྟོན་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
ཞལ་འདོན་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་བརྟུང་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་གཏོར་
གསུང་། དེ་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཞེས་པ་ནས་སྒྲ་བརྒྱུད། བརྟུན་འབར་མ། འཐེན་
བཅོལ་བཅས་སྦྱི་ལྟར་གསུང་། དེ་ནས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཅིག་རྩེའི་ས་བཅད་དང་
སང་བསྐབ་བྲལ་གྱི་སྟོན་གསན་ལུལ་ཏེ་ཆོགས་གྲོལ། ལྷང་རའི་སྦྱིག་ཡིག་ནང་
གདིང་རྒྱལ་འདི་ལ་དགོང་མ་ཐུ་མ་དང་བཞེངས་བདའི་སྟོན་གསན་འབུལ་མི་
དགོས་ཞེས་གསུང་འདུག །སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་འདི་དང་གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག་

གཉིས་ལ་སྐྱས་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཆོས་རྩེ་ནང་ལ་འཛིག་དགོས་སོ། །

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བསྐབ་གཤམ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་གསང་དུས་གསུང་
རྒྱུ་དང་དེའི་ཆོག་མཆོམས། བྱང་ཆོགས་ལ་བདེ་དུས་གསུང་རྒྱུ་དང་དེའི་ཆོག་
མཆོམས། བསྐབ་གཤམ་གྱི་དུས་ཆོགས་གསུང་རྒྱུ། བདེ་མཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་
ཆོས་རྩེ་གསུང་རྒྱུ་སོགས་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་དང་སྤྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
མཆོམས་སྤྱི་ལས་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ནས་སྒོན་ལམ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཕེབས་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་འབུལ་དགོས། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་འབྲས་
བསམ་སྒྲུབ་བསྐབ་གཤམ་གྱི་ཉིན་དང་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་གོལ་ནས་
དབྱར་ཆོས་ལ་ཕེབས་མི་དགོས་པའི་བགྲས་པ་རྣམས་ཞག་གནང་ཁུས་ཏེ་
བཞུགས་ཆོག །དེ་ཉིན་དགའ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྒོ་ཡིན།

ཆོས་ ༡༦ ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཆོགས་
དགོས། དེའི་ཉིན་སང་གཏོར་འབྲར་བྱེད་སྒོའི་ཆོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གཏོར་འབྲར་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སོགས་ལ་ཆོག་གསུང་
ཚུལ་དང་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་གོང་གི་གཏོར་འབྲར་དང་འབྲར།

ཆོགས་གོལ་བ་དང་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་ཞག་གནང་ཁུས། གཞན་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༨ ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། སྤྱི་དོ་ཞག་གནང་ཁུ་མི་རྣམས་ཆོགས་ལ་
ཕེབས་དགོས་སོ། །

བོད་ལྗེ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་གནམ་ལོ་གསང་ཆོས་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོ་
ག་གསང་དུས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་དང་གནང་ཆེན་མེད། བརྩི་བཞག་ནི་བདེ་

མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་མཐུག་བསྐྱེལ་གྱུ་དང་། ཁྱེད་ལེན་དང་པོ་དང་གསལ་
འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་དབུ་འཇུགས་གྱུ་ཡིན། ཞེས་ཆོགས་གཉིས་ཆབ་ཀྱི་
སྐབས་བྱ་མ་དབུ་མཛད་གནས་གཟིགས་ཐེབས་གྱུ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་
ཁར་ཐེབས། བར་ཐེབས་མཆོད་འདེན་པ་མཉམ་མེད་གསུང་དགོས། གུང་
ཆོགས་སུ་ཆོ་ག་བདེ་དཔྱད་དང་དེའི་ཆོག་མཆོམས་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།
གནམ་ལོ་གསལ་ཆོས་ཡིན་པས་ལས་སྟེ་རྣམས་ལ་གྲུ་ཆང་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་
འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་གནང་དགོས། །

ཆོས་༡ - ༣གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན།

ཆོས་༤ - ༡༠བར་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་གསལ་འདུས་བདག་འཇུག་ཡིན།
འདི་ནས་བཟུང་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན། ཞག་བདུན་དེའི་རིང་ཆོག་འདི་གོ་རིམ་
སོགས་ནི་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་འདུས་བདག་འཇུག་སྤྱི་
དང་འདྲ་ཡང་། ལུས་ལྟ་འོད་ལྷ་གྲུབ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱང་གསུང་། དེ་
ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་ཏེ་ཤར་དུ་རྣམ་སྤྲང་གི་འགོར་ཞོགས་ཆོགས་
གོལ་གྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ཐེབས་ཤར་སྤྲང་ནས་གསུངས་ཏེ་ཤར་དུ་རང་ཉིད་
རྣམ་སྤྲང་གི་འགོར་བར་ཐེབས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
འགོར་བར་ཐེབས། དེ་ནས་གུང་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནས་གསུངས་
ཏེ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་འགོར་གསོལ་ཐེབས། རི་ལྟར་མིག་མཁན་ལ་ཐུག་བདེ་
བས་རྩམ་པ་གཤམ། རྣམ་སྤྲང་གི་དབང་གིས་འགོར་ཐུག་བདེ་བསྐྱང་། བྱིར་མི་
སྟོག་པའི་འགོར་རྗེས་དྲན་སོགས་གསུངས་ནས་གུང་ཆོགས་གོལ། ཆོགས་ཆེན་
ལ་བསྟུན་ནས་དགོང་ཐོག་ཆོགས་པ་དང་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་ནས་གསུངས་ཏེ་

དོ་རྩེ་སྟོང་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་འགོར་དགོར་ར་བཞེས། དེ་ནས་ལས་སྤྲུགས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་
 དོ་རྩེ་སྟོང་སྤྱད་སྤྱད་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལུལ་ཟེན་པ་དང་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་གྲུབ་མཆོམས་དགོར་ར་
 ར་མ་གྲོལ། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས། དེ་ནས་དགོར་ར་ཕྱི་མ་ཆོགས་པ་དང་
 སྟོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་དགོར་ར་
 ཕྱི་མ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱི་ལྟར་ཡིན། གོང་གསལ་བྱེད་སྟོ་དེ་རྣམས་ནི་
 ཆོས་ལན་༡༠བར་མཆུངས། ཉིན་ཐ་མར་ཉེར་བསྟུ་གནང་དགོས་སོ། །

ཆོས་ ༡༡ནས་ ༡༢བར་ རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཀར་འབེབས་ཡིན། ཆོ་
 གའི་གོ་རིམ་དང་ཆོག་མཆོམས་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱམས་རྩ་མའི་རབ་གནས་ཀྱི་
 སྐབས་དང་འབྲེལ་བ། འདི་ལ་ཉིན་ཐ་མའི་བསྐྱར་གསོལ་རོལ་ཆ་ཡོད། །

ཆོས་ ༡༤ནས་ ༡༥བར་ ལྷགས་མཁར་ཡིན་པས་ཆོ་ག་གསུང་རྒྱུ་དང་
 ཆོག་མཆོམས་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་གི་ཕྱི་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་དང་མཆུངས་སོ། །

ཆོས་ ༡༦ཉིན་གྲུང་ཆོགས་ནས་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གནས་ནས་ཆོས་
 ༡༦ - ༡༧གཉིས་ལ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ནས་བར་སྟོང་ཡིན།

ཆོས་ ༡༧ཉིན་ཤིས་བརྗོད་དང་གསལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དབུ་
 མཛད་སོགས་ལ་གསལ་རྒྱགས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༡༨ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གྲོལ་བ་
 ཡིན་པས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོས་ ༡༩ཉིན་ཞོགས་
 ཆོས་ཐོག་དུ་ལེབས་དགོས་པས་སྟོན་གསལ་འབུལ་དགོས་སོ། །

སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གི་ནང་དུ་བར་སྟོང་ཞིག་ལ་དུང་མཁན་གྱིས་འགོ་

གནང་སྟེ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྒྱུད་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་ཞིག་ལུ་
དགོས་སོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ དཔར་ཅ་བྱིས་པའི་སྟོན་ཆོག །

ཆོས་སྟོད་བྱ་བ་བཅུད་བཞུད་གང་དེ་ཡིས། །བསམ་བླ་དག་པས་དཔར་
ཅ་འདི་བྱིས་དགས། །རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པའི་ལམ། །རིམ་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྱང་འཇུག་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན།

མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བད་དང་ཁྲུས་ཆབ།
ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཚོག་འཛིགས་བྱེད་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་ཚོས་ཐོག་དངོས་
གཞི་སྤྱི་ལྟར་གནང་ནས།ཚོས་རྒྱལ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གསུང་དགོས།
དེ་ཡང་སྤྱན་འདྲན་མགོར་ཐུག་ཕྱག་དང་། 《གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ།》
བཞེས་ཐུག་བསྐྱང་། དེ་ནས་ 《འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན།》 ཟིན་ནས། དགོན་
མཚོག་རྗེས་དྲན་དང་། ཡོན་སྦྱང་། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་
《མད་བྱུང་མཚན་དཔེ།》 གསུངས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། །

བརྩི་བཞག་གམ། སྤྱི་མཁའ་བར་ཇ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་གནང་། །

དགྲུང་ཚིགས་ལ་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་དབུ་འཇུགས་
གནང་སྟེ་《དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར།》ཅེས་པ་དང་བཟུང་ཐག་
རྩོར་སྒྲོབ་ལ་འབུལ། རྩོར་སྒྲོབ་ཀྱིས་དཔའ་པོ་འབྱུང་ཕྱག་དབུ་བསྐྱལ་གནང་
བ་དང་ཐུག་བདེ་བསྐྱང་། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་མགོན་པོའི་གཏོར་
མ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ 《བཞེངས་ཤིག།》 མའི་མགོར་གསོལ་ར་
བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟིང་དང་། བརྒྱངས་བསྐྱམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ།
《དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག།》 སྐབས་རོལ་ཆ་བརྟུང་ལུགས་གཏོར་
ཆེན་དང་འདྲ། བསྐྱང་ཚར་དང་པོའི་བཤགས་པའི་འགོར་ར་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན།
བཤགས་པ་དལ་འདོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཡོད། 《ཅུ་བརྒྱད་མ་ལ་》

སྒྲོམ་སྒྲོམ། བསྐྱང་ཚར་གཉིས་པའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ་རྩ་བ་གཉིས་པ་དང་རྩ་བ་
 བསྐྱུ། བསྐྱང་ཚར་གཉིས་པ་རྩ་བ་འདོན་དང་། གསུམ་པའི་བཤགས་པའི་འགོར་
 གཉིས་ཚབ་བསྐྱང། འགྲུག་བསང་བཞག་ནས་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས། བསྐྱང་
 ཚར་གསུམ་པའི་ས་བརྩམ་པའི་འགོར་རྩ་བ་འགྲུག་ཞིང་། 《སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུང་མའི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།》 ལན་གསུམ་པའི་འགོར་དགོར་གཉིར་ནས་གསེར་
 རྩེམས་ཀྱི་འགྲིག་དང་ལན་གསུམ་པའི་རྩེ་སྒྲུ་མ་གོན་པའི་གསེར་རྩེམས་བྱིན་
 བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་རྩུང་དང་བཅས་ 《བཙེལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་སྐྱུ་བར་མཛོད་》 བར་བརྩུང་། ཚོས་སྐྱུ་མ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་ཐེན་
 མཚམས་རྩ་བསྐྱུ།

དེ་ནས་ 《གཟི་བྱིན་སྒྲིབ་པ་མགོན་པོའི་》 འགོར་ཐུག་ཐུག་འཆལ།
 《རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་》 འགོར་བཞེས་ཐུག་བསྐྱང། བསྐྱུས་པ་
 《ན་ར་གྱི་གྱི་》 ལ་གཟུངས་ཐག་དོར་སྒྲོབ་ལ་སྤུལ་ནས་དོར་སྒྲོབ་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་དབུ་བསྐྱུལ་མཛོད། ཡིག་བརྒྱ་བར་གཟུངས་ཐག་མི་བསྐྱུ། བསྐྱུས་པ་
 གྲུབ་ནས་དགོན་མཚོག་རྩེས་དུན་གསུངས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། ཡོན་སྒྲོང་
 རྩེས་བསྐྱུན་འབར་མ་གསུངས་ནས་གྲུང་ཚོགས་གོལ། །

དེ་ནས་དགོར་རྩ་བ་ཚོགས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་སྐྱབས་གསུངས་པ་དང་རྩ་བ་
 ཚ་བ་ཀྱིས། མཚོན་ཚ་དུག་པོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་རིས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་རིས་བཞེན་དོར་
 སྒྲོབ་ལ་འབུལ། ལས་དུག་བསྐྱུལ་བའི་ཚོགས་མཐའ་ 《གདུག་པ་ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་སོད།》 ཅས་པ་དང་རྩ་བ་ཚ་བསྐྱུ། གཏོར་རྩུང་ཉིར་གཅིག་འབུལ་སྐྱབས་དགོར་
 གཉིར་གྱིས་དབུ་ལྷ་བཞེས་གིང་། ཁ་རས་བཀའ་ནས་གཏོར་ཐལ་ཐུག་ཏུ་

བསྐྱམས་ལ། བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྒྲུག་བརྒྱུད་ལུགས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཆོ་གའི་ཆོག་
མཆོམས་དང་བསྐྱུན་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང། ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ 《མགོན་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་པེ།》 ལ་གསོལ་ན་བསྐྱུང། 《གཙང་སྐུར་མའི་འགོར་
གསོལ་ན་བཞེས། ན་རྗེས་ཤེར་སྒྱིད་སོགས་དང་། གཙང་སྐུར་མའི་ེ།》འགོར་ན་
རྒྱལ་དང་པོ་དང་ལོ་ཆ་བཀྲམ། 《ལྷུར་མཛད་མ་ལ་》 གློས་གློར་ཡིན། གློས་
གློར་གྲུབ་ནས་ན་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་། 《དཀའ་བ་དང་བྱངས་མ་དང་། མགོན་
པོའི་བཀའ་ཉན་ེ།》གཉིས་དབྱངས་རེས་མོས་དང་། 《དྲུང་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་
པའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་དང་། དཔལ་ལྷན་ཤར་བཀའ་བེ།》 གཉིས་གྲུང་དབྱངས་
རེས་མོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་《སྤྱང་ཆོངས་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་སྐུལ། དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོ་》 སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་མཐར། སྤྱི་བཏབ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། 《ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་སྐུལ་པའི་སྐེུ།》 སོགས་གྱིས་སྐུལ། གློན་
ལམ་འགོར་གཉིས་ཆོབ་དང་། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གྲུབ་ནས་དགོང་ན་
གྲོལ། དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད་དོ། །

ཉིན་གཉིས་པར། ཆོ་གའི་འགོར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ས་བོན་
བསྐྱེད་ཆོག་གསུངས་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་།
ཆོག་མཆོམས་སོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་མཆུངས་སོ། །

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་གི་ཉིན། བཞེངས་བདེ་ནས་བར་ན་མ་གྲོལ་
བར་གོང་གི་ཉིན་དང་པོ་འདྲ་ཡང་། བར་ན་གྲོལ་ནས་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན།
གྲུང་ཆོགས་ལ་གཞན་རྣམས་འདྲ་ཡང་བསྐྱུང་ཆོར་གསུམ་པ་མེད། བསྐྱུང་ཆོར་དང་

པོ་ཟེན་མཚམས་རྩ་གདན་བཀའ་སྟེ་རྩ་བཞག ། 《གཞན་གྱི་བསམ་འབྱོར་》
ལན་དགྲ་པར་རྩ་གདན་དབྱེག །བསྐྱར་ཚར་གཉིས་པའི་ 《མཐུན་གྲུབ་མ་》
ཟེན་ནས་རྩ་བསྐྱར་ཏེ་གྲུང་ཚིགས་གྲོལ། །

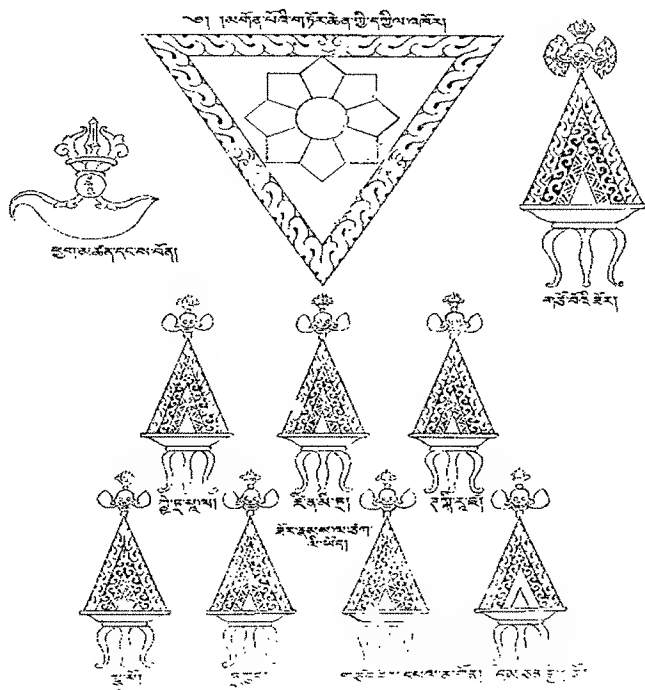
དེ་ནས་དགོང་རྩ་ཚིགས་ཏེ་ཟོར་བསྐྱེད་ཚིག་འགོར་གྲོལ་ཆུང་བཏང་།
གྲོལ་ཆུང་གི་བར་ལ་ལམ་གཏོར་དང་གཏོར་ཟོར་ནམས་ཚོགས་ཡིག་ཆུང་ནང་།
གསལ་ཁ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྱད་ལེན་ལྟར་གྲལ་མཐུག་ཏུ་བསྐྱིག་དགོས། དེ་
ནས་ཡར་ཚིགས་ཏེ་ཟོར་བསྐྱེད་ཚིག་དབྱེད་བསྐྱེད་བ་དང་། དགོང་བསྐྱོར་གྱིས་དགོ་
ཆུལ་ཀན་པ་བཞི་ལ་སྤྱད་དར་ལག་བཞག་སྟེ། རོལ་ཆབ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྟོང་
གཞོན་པའི་སྤྱད་མར་སྟོན་པོར་གནང་དགོས། དགོར་གཉིར་གྱིས་དགོ་སྟོང་
གཞོན་པ་དེར་ནང་མཆོད་དང་། ཆབ་རིལ་ཟུར་བ་ལ་ཕུད་དམ་དང་ལས་ཐོག་ལ་
གསེར་སྐྱེམས་རིལ་བུ་བཅས་སྟོན་དགོས།

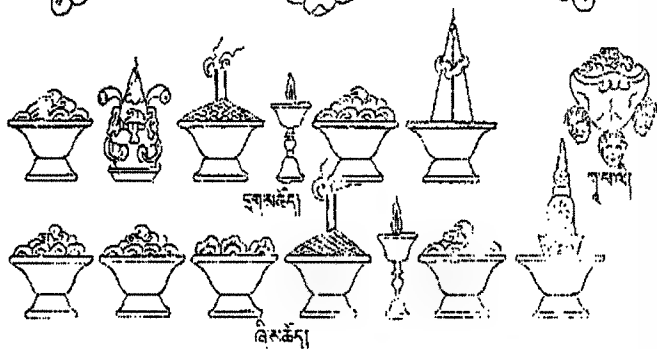
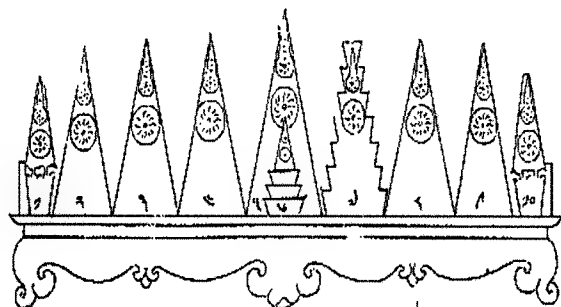
གཏོར་རྒྱག་ལ་ཐེབས་ཆུལ་དང་། གཏོར་མ་འཕེན་ཆུལ་སོགས་གཏོར་
རྒྱག་སྟེ་ལྟར་གནང་ཡང་། དགོ་སྟོང་གཞོན་པ་དེས་སྐྱེ་ལྷམ་ཕུད་དེ་ཚོས་གོས་
གྲོན་ནས་ནང་མཆོད་འཐོར་བཞིན་པར་གཏོར་མའི་སྟོན་ལ་ཐེབས་ཏེ་གཏོར་
རྒྱག་ཟེན་མཚམས་ནང་མཆོད་གཏོར་ཕུང་ནང་ཤོད་དགོས།

མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་དང་། མགོན་པོའི་ཞལ་ཐང་བཤམས་ཏེ་མངའ་
གསོལ་གྱི་ལ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། སྟེ་བཏབ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་
《རྟུ་ས་བཅུའི་དབང་སྤྱད་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་》 ཞེས་པའི་འགོར་དགོར་གཉིར་
གྱིས་དབྱེ་ལྷ་བཞེས་ཤིང་། ཁ་རས་བསྐྱོན་ནས་གཏོར་མ་སྤྱད་གིས་འདེགས་

བཞེས་པར་བཞུགས་ཏེ། 《དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལོང་དང་བཅས།》 ཞེས་
པའི་ལཱོར་གཏོར་མ་ཐོག་ཁར་གར་ལྟེ་འཚམས་སུ་འཛག་དགོས།
དེ་ནས་གཏང་རག་མཚན་བསྟོད་སོགས་ཚེ་ག་ལྟར་གསུངས་ཏེ་བཀྲ་
ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བྱའོ། །





༣༡ གྲྭ་མཆོད་པའི་ལྗོངས་ལྟེན་ལ་ བུ་མཆོད་པའི་ལྗོངས་ལྟེན་ལ་ འོ་འཁོར་ལྗོངས་
 ལྟེན་ལ་ འོ་མཆོད་པའི་ལྗོངས་ལྟེན་ལ་ འོ་ལྗོངས་ འོ་ལྗོངས་
 འོ་ལྗོངས་ལྗོངས་ འོ་ལྗོངས་ལྗོངས་



ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

མེད་གདོང་མའི་གཏོར་བཞེས།

མེད་གདོང་མའི་གཏོར་བཞེས་ཉིན་དང་པོར། བཞེས་བཅད་དང་ཕྱག་
མཆོད་སོགས་གོང་ཚོགས་ཚོས་ཐོག་སྒྲི་དང་མཚུངས། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འཛིགས་
བྱེད་བདག་བསྐྱེད་དུས་མ་ཡང་སྒྲི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་དང་། ཚོས་
རྒྱལ་ 《གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ།》 བཞེས་ཕྱག་བསྐྱེད་། ཡོན་སྒྲོང་སོགས་གྲུབ་
ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས། བཤགས་པ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་ཏེ་བསྐྱེད་བའི་འགོར་
ཞོགས་ཚོགས་གོལ།

དེ་ནས་བར་ཇ་ཚོགས་ཏེ་སྒྲིན་གྲགས་མའི་འགོར་ཇ་ལག་བརྒྱུད། ས་
བཅུ་མའི་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་
བའི་འགོར་བར་ཇ་གོལ། གུང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཆངས་
མའི་འགོར་ཇ་ལག་བརྒྱུད། བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་
སྟོང་། བརྒྱུད་བསྐྱེད་མའི་འགོར་པོལ་ཆ་བཀྲམ།

དེ་ནས་ཚོགས་དངོས་གཞི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚིག་མཐར་དོར་སྟོབ་
ལ་གཟུངས་ཐག་ཕུལ་བ་དང་། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་དཔལ་པོ་འབྱུང་ག་དབུ་བསྐྱེད་
མཛད། དེ་རྗེས་ཚོགས་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། 《རྒྱུ་རྒྱའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་
ལ་འབུལ།》 ཞེས་བའི་འགོར་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ནང་མཆོད་ལ་ཇ་མདུན་དུ་བཞག །བཤགས་པ་ 《དངོས་འབྱུང་ཀྱན་འབྱུང་
ལ།》 ཇ་རྒྱུབ་དང་པོ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བརྒྱུད་ཞེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
ལྷག་འདོན་གནང་། བསྐྱེད་ཚོགས་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ནས་གདོང་གལ་དུ་

སྐམ་ཐུན་ཚོན་ཐུན་ལ་སྐྱེགས་སྐྱོར་དགོས། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བར་བརྟུན་ནས་
རོལ་ཆ་བསྟུ། །

སྐྱར་ཡང་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་མ་རྒྱེགས་བར་ཐུན་
ཐེངས་གཅིག་རྟུག་འདོན་གནང་། དེའི་བསྟོད་པའི་འགོར་བཞེས་ཐུག་བསྐྱར་སྟེ།
བསྟོད་པ་གྲུབ་མཚམས་བཞེས་ཐུག་བཞེས་ནས། ཡོན་སྟོང་སོགས་སྟེ་ལྟར་
གནང་ནས་གྲུང་ཚིགས་གྲོལ། །

དེ་ནས་དགོང་ར་ཚོགས་པ་དང་གོང་ལྟར་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་འགོར་ར་
ལག་བརྒྱུང་། ར་རྗེས་ཤེར་སྟིང་དང་། བརྒྱུང་བསྐྱམ་མའི་འགོར་ར་བཀྲམ་ཞིང་།
བཤགས་པའི་འགོར་ར་རྒྱུབ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་གོང་ལྟར་
གནང་རྒྱ་ཡིན། བསྟོད་པའི་སྐབས་གསེར་སྟེམས་སྟེ་གོན་གནང་ནས་བསྟོད་པ་
གྲུབ་པ་དང་འབུལ་དགོས། བསྐྱལ་ཚོག་མེད་རིགས་ལ་བསྟོད་པ་ཟེན་ནས་
གསེར་སྟེམས་དང་། སྐྱལ་གྲུབ་མཚམས་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་གསུང་རྒྱ་ཡིན།
བསྐྱལ་ཚོག་ཡོད་ན་སྐྱལ་ཚོག་ «བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན།» ཞེས་པར་
ཟན་ལིང་རྟོར་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛོག་ཁྱོད་སྟོབ་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ལ་གཡལ་དར་
བཏགས་ཤིང་། བསྐྱལ་ཚོག་སྐབས་ཚོ་གའི་ཚོག་རིས་ལྟར་མཚོན་ཆ་བཞི་པོ་
རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་རྗེས་ «སྐམ་ཐུན་ཁྱོ་ཚོགས་འབར་བསེ།» ལ་
སྐམ་ཐུན་འབུལ་ཞིང་། «ཚོན་ཐུན་དུག་ཁྱག་རྒྱ་མཚོ།» ཞེས་པ་ལ་
ཚོན་ཐུན་འབུལ་དགོས། «ཚོས་འབྱུང་ནང་རྩྱུང་ལུས་བསྐྱུང་།» ཅེས་པར་
ལུར་ལུ་དང་མཐོ་བ་འབུལ། དེ་རྗེས་ «ཧྲི། །ང་མི་དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།» ཞེས་པར་སྐྱར་ཡང་ལུར་ལུ་འབུལ། «ཨ་གས་མ་»

ཞེས་པའི་འགོར་ཕུར་བུ་ཚུར་ཞུས་ཏེ། གི་གྲག་པར་འབུལ་ནས་བསྐྱལ་ཆོག་བྱ།

དེ་ནས་ཆོ་ག་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་འགོར་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། རྩོན་ལམ། གཞོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ། ཤིས་བརྗོད་བྱ། སྤྲུལ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནས་ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ་བར་ཤིས་པར་བརྗོད་ནས་ཆོགས་གྲོལ།

ཉིན་གཉིས་པར། བཞེངས་བདུན་ནས་ཆོ་ག་གཏོར་ལུགས་དང་། ཆོག་མཆོམས་སོགས་གོང་གི་ཉིན་དང་པོ་ལྟར་གནང་ཡང་། འདིར་ཐོག་མའི་གཏོར་མ་བྱིན་སྐབས་དང་། དཔའ་བོ་འབྱུང་བུ་གི་བསྐྱེས་པ་གསུང་མི་དགོས་སོ། །

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་ལ། མི་འདྲ་བ་ནི། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་ཟིན་ནས་དོར་སྟོབ་ཀྱིས་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ་དང་། མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་། དགོར་གཉེར་གྱིས་རུལ་ཆོན་བསྟུ་བ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་གནང་། དེ་ནས་གྲོལ་རྒྱུར་བཏང་། དེའི་བར་ལ་མ་གཏོར་དང་། གཏོར་ཟོར་རྒྱམས་བྱག་ལེན་བཞིན་གྲལ་འཇུག་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས། གྲོལ་རྒྱུར་ཆོགས་སྐབས་ཞབས་བྱགས་བཞེས་ནས་ཐེབས། 《རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་》 ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས། གཏོར་རྒྱག་གནང་རྒྱལ་སྦྱི་དང་མཚུངས་ཤིང་། མངའ་གསོལ་གྱི་སྦྱི་ཐང་དང་། མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་མངའ་གསོལ་གྱི་ལ་གནང་།

དེ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། མགོན་པོའི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྟུ་སོགས་གཞུང་བཞིན་གསུངས་རྗེས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་སྦྱི་ལྟར་གསུངས་ནས་ཆོགས་གྲོལ་ལོ། །

ཁྱེ་ཏུ་པ་ལའི་གཏོར་རྒྱལ།

ཁྱེ་ཏུ་པ་ལའི་གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བརྩ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་
ལ། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འཛིགས་ཕྱིད་དུས་མ་དང་། དེ་ནས་མགོན་པོ་ཚོས་
རྒྱལ་《གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་》ལ་བཞེས་ཐུག་བསྐྱང་། རྗེས་དྲན་དང་། ཡོན་སྦྱོར་
ཐུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས། བཤགས་པ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་ནས་ཞོགས་
ཚོགས་གོལ།

དེ་ནས་བར་ར་རྒྱགས་ཏེ་བསྐྱང་བ་དཔུ་འཇུག་གནང་ནས་སྤྱིན་ཐུགས་
མ་ལ་ར་ལག་དང་། ས་བཅུ་མར་གསོལ་ར་བཞེས། དེ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་
གསུངས་ཏེ་བསྟོད་པའི་འགོར་བར་ར་གོལ།

གྲུང་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་དཔུ་འཇུགས་གནང་ནས་སྤྱིར་ཆོངས་
མའི་འགོར་ར་ལག་བརྒྱུད་ཏེ། བསྟོད་པ་ཐུབ་ནས་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་
སྤྱིར་དང་། བརྒྱུངས་བསྐྱེད་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ། དེ་ནས་ཆོ་ག་དངོས་
གཞིའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐར་དོར་སྟོབ་ལ་གཞུངས་ཐག་ལུལ་
བ་དང་། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་དཔལ་པོ་འབྱུ་དུག་དཔུ་སྤུལ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་
བཞིན་གསུངས་ནས། བཤགས་པའི་འགོར་ཡིག་བརྒྱ་དཔུ་བསྐྱེད་པ་དང་ར་
བསྐྱེད་ཞིང་། དེའི་འགོར་ར་རྒྱལ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱང་ཆར་དང་པོ་བརྩུང་
བསྐྱང་ཆར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དུག་འདོན་གནང་། 《བསྐྱེས་དམིགས་སྤྲུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་ཐུང་།》 ཅེས་པར་གཞུངས་ཐག་འབུལ། བསྐྱེད་ཆོག་ཡོད་
ན་ཐུན་དང་པོའི་བསྐྱེས་པའི་ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་སྤྲུགས་སྐྱོར་དང་། མེད་ན་སྤྲུགས་

སྐོར་ཡང་མེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟོད་པ་མ་རྩོགས་པར་གསུངས་ནས།
སྐར་ཡང་ཐུན་ཐེངས་གཅིག་བཞུགས་དགོས་པས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལས་དང་།
དཔའ་བོ་འབྲུ་རྒྱལ། །ས་བོན་བསྟེད་པ་བཅས་གསུང་མི་དགོས་པར། མཆོད་
པའི་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་རྒྱལ་འདོན་དང་བསྟོད་པའི་འགོར་བཞེས་
ཐུག་བསྐྱར། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་ཏྲུང་སོགས་གྲུབ་ནས་གྲུང་ཚིགས་གྲོལ་ཡོ། །

དེ་ནས་དགོང་ར་ཚོགས་ཏེ། ཐུན་གསུམ་པའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་
ལ་ར་ལག་བརྒྱུད། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཟིན་ནས་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་
ཤེར་སྟོང་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་པའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ་པ་དང་། བསྟོད་པའི་བར་
ཐུན་བསྐྱུང་ཚུལ་སོགས་གོང་གི་གྲུང་ཚིགས་ལྟར་གནང་།

ཐུན་མཐར་གསེར་སྟེམས་དང་སྐྱུལ་ཟིན་ནས། བསྐྱུལ་ཚོག་མེད་ན་
གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སྟེ་ལྟར་བྱ། ཡོད་ན་ «སྣང་པའི་དག་བཤེགས་ཚར་
གཅོད་ལ།» ཞེས་ཟུན་ལིང་རྟོག་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛིག་དགོས།

རྟོག་སྟོབ་ཀྱི་རྟོ་རྗེར་གཡལ་དར་བཏགས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་བཞི་ཚོགས་
ཚིགས་མཚམས་ལྟར་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་ནས་སྐམ་ཐུན་ཚོན་ཐུན་འབུལ་
ལུགས་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གནང་དགོས། «རང་གི་སྟོང་ག་ནས་» ལ་ཐོ་
བ་དང་ཐུར་ཐུ་འབུལ། «བདག་གི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི།» ཞེས་པར་སྐར་ཡང་ཐུར་ཐུ་འབུལ། «ལས་མཐན་རྣམས་ཀྱིས་» ཞེས་
པར་གྱི་གྲུག་འབུལ་དགོས། «རྒྱ། ཞིང་སྟོང་ཆེན་མོ་ལ་» ལིང་རོག་ཏོར་ཆེན་གྱི་
སྟོད་དུ་བསྟུབ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་ཉེར་བརྟུ་མི་བྱ།
སྐར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བརྟུ་སོགས་སྟེ་ལྟར་

བྱས་ནས་དགོང་ང་གོ་ལ།

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་ལ། ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་བར་གོང་
ལྷར་འདྲ་ལ། གཏོར་རྫོངས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་
པ་དང་། རུལ་ཚོན་བསྟུ་བ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་གནང་ཞིང་། ཟོར་
བསྐྱེད་འགོར་གྱོལ་རྒྱུང་བཏང་ནས། དེའི་བར་གྲལ་མཆུག་ཏུ་གཏོར་ཟོར་ནམས་
ཕྱག་ལེན་བཞེན་བསྐྱིག་གྱོལ་རྒྱུང་ཡར་ཚོགས་སྐབས་ཞབས་ཕྱགས་བཞེས་
ནས་ཕེབས། གསེར་སྒྲིམས་ཡོ་བྱད་ཕྱག་དར་སོགས་སྟ་གོན་གནང་། ལམ་
གཏོར་ཟིན་ནས་དྲག་རྒྱལ་《མི་འགྱུར་མ་གཡོས་ཀྱང་།》ཞེས་བ་ནས།《ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།》ཞེས་པའི་བར་གོང་གི་ཟོར་རྒྱུར་
ཀྱི་འགོར་འཁྱེད་དགོས། གཏོར་རྒྱག་ལ་ཕེབས་ཚུལ་སྟེ་ལྷར་གནང་ནས་མངའ་
གསོལ་གོང་ལྷར་དང་། གཏང་རག་མཚོན་བསྟོད། ཉེར་བསྟུ། ཤིས་
བརྗོད་སོགས་བྱ། སྒྲར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོད། ཉེར་
བསྟུ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ཚོགས་གྱོལ་ལོ། །

ཁྱོ་བཙུའི་གཏོར་རྒྱུག །

ཁྱོ་བཙུའི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བད་མོགས་གྲོང་ཆོག་
ཆོས་ཐོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞོགས་ཆོགས་ལ་འཛིགས་ཀྱིད་དུས་མ་དང་།
མགོན་པོ་གསུངས་ཏེ། «རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་» ལ་བཞེས་ཐུག་བསྐྱང་། མངོན་
རྟོགས་གྲུབ་པ་དང་བཞེས་ཐུག་བཞེས། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་རྗེས་ཡིག་
བརྒྱ་གསུངས་ཤིང་། བཤགས་པའི་འགོར་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ་ནས། བཤགས་
པ་གྲུབ་པ་དང་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། །

དེ་ནས་བར་ཇ་ཆོགས་ཏེ་ «ཅ་བརྒྱད་མ་» དུ་བསྐྱེལ། «ས་བཙུ་
མ་» ལ་ཇ་ལག་བརྒྱད་། མཐུན་གྲུབ་མ་ཟེན་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས། «མགོན་
པོའི་སྤྱི་གཙུག་» ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་བཅས་རྗོགས་བར་གསུངས་ཏེ་བར་ཇ་
གྲོལ། །

གུང་ཆོགས་ལ་ཁྱོ་བཙུའི་ཆོ་ག་དུ་འཇུགས་གནང་བ་དང་། དགོན་
གཉེར་གྱིས་གོགས་གཏོར་སྟ་གོན་གནང་། «མཆོད་བྱིན་གྱི་གཏོར་མ་» ཞེས་
པ་དང་། མདུན་གྲལ་དུ་ཡུངས་ཀར་བཀྲམ་ཞིང་། སྤག་སྤགས་བརྗོད་ནས་གོགས་
གཏོར་བྱི་ལ་བཏང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
མཐར་དོར་སྟོབ་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ་ཞིང་། དོར་སྟོབ་གྱིས་དཔའ་པོ་འབྲུ་
དུག་དུ་སྐྱེལ་མཛད། དེའི་འགོར་ཐུག་བདེ་བསྐྱང་། དེ་ནས་མིམ་བཞེན་གསུངས་
ཏེ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུགས་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྦྱིང་དང་བརྒྱུང་
བསྐྱེལ་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པའི་འགོར་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་། རོལ་

ཆ་བཀྲམ། བསྐྱང་བ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་དང་། རྒྱུག་རིང་བཅས་ཆར་གཅིག་
 བརྒྱད་དགོས། 《རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་》 གྲུབ་ནས་རོལ་ཆ་བསྐྱུ། དེ་ནས་
 སྐར་ཡང་ཆོག་རང་གི་བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱས་པ་《བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་མ་དང་
 ཆོས་སྐྱེ་མ་བཅས་》 ཆར་གཅིག་རྒྱུག་འདོན་གནང་། ཡང་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱས་
 བསྐྱས་གཉིས་དང་། རྒྱུག་རིང་བཅས་ཆར་གཅིག་རྒྱུག་འདོན་གནང་། བསྐྱས་
 པའི་འགོར་གཟུངས་ཐག་འབུལ། བསྐྱས་པ་གྲུབ་ནས་གཟུངས་ཐག་བསྐྱེ་ཞིང་
 རྟོར་སློབ་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་སྐྱུལ་མཛད། རྒྱུག་བདེ་བས་ཙམ་པ་ཤོད། དེ་རྗེས་
 རྟོར་སློབ་ཀྱིས་《དགོ་འདིས་བདག་སོགས་》 ཞེས་དབུ་སྐྱུལ་མཛད་པ་དང་རྒྱུག་
 བདེ་བསྐྱང་། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྟོང་སོགས་གྲུབ་ནས་དགྲུང་ཆོགས་གོལ། །

དེ་ནས་དགོང་ར་ཚུགས་ཏེ། གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་འགོར་ར་ལག་བརྒྱུང་།
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ལ་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་དང་བརྒྱུང་
 བསྐྱུམ་མའི་འགོར་ར་བཀྲམ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དབུ་སྐྱུལ་པ་དང་ར་
 རྒྱུལ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོག་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུལ་ཆོག་ཡོད་ན་གསེར་
 སྤྱིམས་འགོར་སྐམ་ཐུན་ཚོན་ཐུན་ཕྱགས་མཁའ་ལྟར་བསྐྱུལ་དགོས་པས། གོང་
 གི་《དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཆར་གཅོད་མཛོད།》ཅས་པར་སྐམ་ཐུན་ཚོན་ཐུན་
 རྟོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛིག་ལ་མེད་ན་ཟོར་སྐྱུལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 གསུངས་ཏེ་དེའི་ཉེར་བཞིའི་རྒྱགས་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ། དེ་ནས་མཐར་
 ཟགས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུག་པ་ཟིན་ནས་དུག་ཅུ་མ་བསྟོ་ལ། འཆི་བདག་མའི་
 རྗེས་《རྒྱུ། འགོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་འགོར་ཞིང་》 ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ལ། ཁྱོད་བརྒྱའི་གཏོར་རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྐྱེ་སོགས་དང་། དེ་རྗེས་འཛིགས་

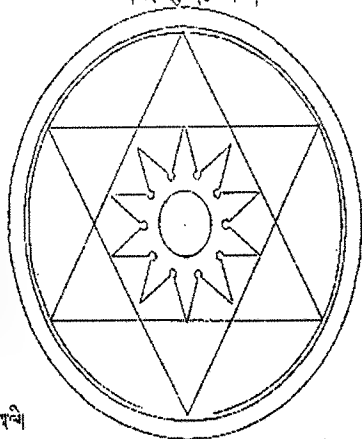
བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱུང། །

ཉིན་གཉིས་པ་ལ། བགགས་གཏོར་དང་། དཔའ་བོ་འབྲུ་རྒྱག་གསུངས་
མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་
ཆོ་གའི་འགོར་འབྱེད་དགོས།

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་ལ། གཞན་རྣམས་གོང་ལྷར་གནང་ཞིང་།
རྒྱུག་རྒྱུར་རྗེས་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པ་དང་། རུལ་ཚོན་བསྟུ་བ་སོགས་
ཀྱང་རྒྱུ་ལྷར་གནང་དགོས། ཟོར་བསྟེད་འགོར་གྲོལ་རྒྱུ་བཏང་། དེའི་བར་ལམ་
གཏོར་དང་ཟོར་རྣམས་གྲལ་མཐུག་ཏུ་བསྒྲིགས། ཞབས་ཕྱགས་བསྒྲུམ་ཏེ་ཡར་
ཆོགས་ནས། ཟོར་བསྟེད་འགོར་གསེར་སྟེམས་ཡོ་བྱད་འབུལ་རྒྱ། ཕྱག་དར་ལག་
བཞག་སོགས་རྒྱུ་ལྷར་མཆུངས། ཟོར་སྒྲལ་《དགོ་སྤྱིག་ཤིན་འབྱེད།》གསུངས།

《རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་》 ལ་དབུ་ལྷ་བཞེས། གཏོར་རྩ་ནང་མར་གསེར་
སྟེམས་ཟེན་ནས་《མི་མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་མ་》གསུང་དགོས། གཏོར་རྩ་
ཕྱི་མར་《འཆི་བདག་མ་》གསུངས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། མངའ་གསོལ་ཕྱི་
ལ་ཡིན། དེ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་ཁོ་བརྩུ་དང་། འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཏང་
རག་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱུ་བ་ནས་ཆོགས་གྲོལ། །

༦། ཁོ་ཕུ་ཉི་ཤེས་པོ་ལ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ལོ་རྒྱུས་

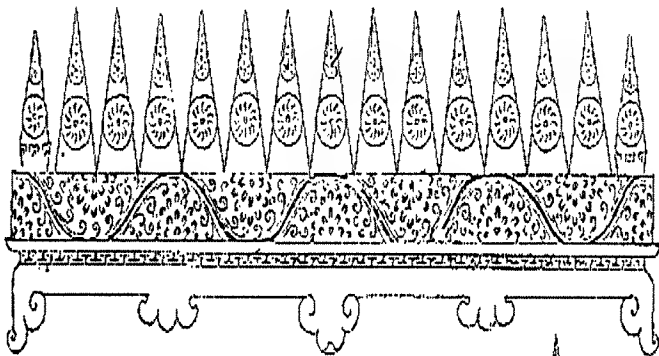
सुखं भवति

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

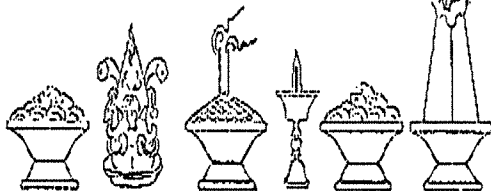
ལཱེ་ར་ལ་ལྷ་ར་

འཕྲིན་ལྷན་པ།

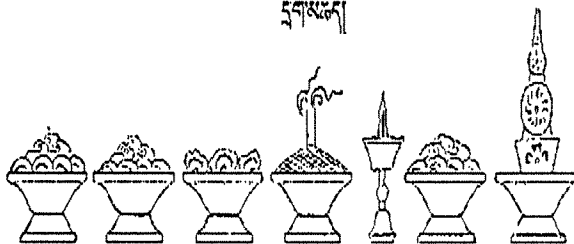
མཚོ་མོ་དང་ཕྱོད་མོ་སྐྱ་གསལ་གཤི་མོ་དུ།



༣། ཁོ་བུ་ལི་བསྐྱེད་གཏོར་དང་མཁའ་གཞི་གཏོར།



དཀར་ལྷོ།



ཞི་མཚོ།

སྒོ་བྱུང་ལས་བཅོལ།

སྒོ་བྱུང་ལས་བཅོལ་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བདེ་དང་། ཞོགས་ཚོགས་
ལ་ཚོ་ག་གསུངས་ཚུལ་སོགས་ཁོ་བཅུའི་སྐབས་དང་འབྲ། བར་ར་ལ་ཡང་རྩ་
བརྒྱད་མ་ནས་གོང་ལྟར་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཏེ་བར་ར་གྲོལ།

གྲུང་ཚོགས་ཁོ་བཅུ་དབུ་འཇུགས་གནང་སྟེ། མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་མཐར་དོ་སྒོ་བ་ལ་གཞུངས་ཐག་འབུལ་ཏེ། དོར་སྒོ་བ་གྱིས་དཔལ་བོ་འབྱུ་
དུག་དབུ་སྐྱལ་མཛད།

དེའི་འགོར་ར་ལག་བརྒྱད་སྟེ་བཤགས་པའི་ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་གསོལ་ར་
བཞེས། ཤེར་སྟོང་དང་བརྒྱད་བསྐྱམ་མའི་རྗེས་བཤགས་པའི་འགོར་ར་རྒྱུ་དང་
པོ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། བཤགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ་བསྐྱང་
བ་གཉིས་དང་སྒོག་རིང་བཅས་ཚར་གཅིག་བརྟུང་།

སྒོག་རིང་《རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོ་བ་》ལ་ར་བསྟུ། སྒྲར་ཡང་བསྐྱང་
བཤགས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཚས་སྐྱུ་མ་བཅས་ཚར་གཅིག་རྟུག་འདོན་གནང་། ཡང་
བསྐྱང་བཤགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་དང་། ཚས་སྐྱུ་མ་བཅས་ཚར་གཅིག་
རྟུག །དེའི་《སྟོང་གསུམ་ཡུད་ལྷུར་》ལ་རྟུག་བདེ་བས་ཙམ་པ་ཤོད། 《སྟོང་
གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་》ལ་རྟུག་བདེ་བསྐྱང་། 《རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོ་བ་》གྲུབ་ནས་
བཞེས་རྟུག་བཞེས།

རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོར་སོགས་གྲུབ་ནས། བསྐྱུས་དམིགས་ནས་གསུངས་

ཤིང་། བསྐྱེས་པའི་འགོར་གཞུགས་ཐག་འབྲལ། བསྐྱེས་པ་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱུ་
ལ་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ། དགོང་ར་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ་ལྷགས་བྱིན་སྐྱབས་ལ་ར་ལག་བརྒྱུང་།

མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་དང་།
བརྒྱུང་བསྐྱེས་པའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ།

མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ལུལ་བ་དང་ར་རྒྱུབ་དང་པོ། མ་སྐྱེས་པའི་《མ་
གཡེལ་མ་གཡེལ་》 ལ་སྐྱེས་ཐུན་ཚོན་ཐུན་རྫོང་སྒོ་བ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །སྒྲུབ་
ལུགས་ལུགས་མཁར་དང་འདྲ།

དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བརྒྱུང་ 《གདོན་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་
གཅོད་མཛོད།》 ཅས་པའི་བར་ཆོག་བཞེན་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་ཆོག་ཡོད་ན་
ལུགས་མཁར་ལྟར་གནང་།

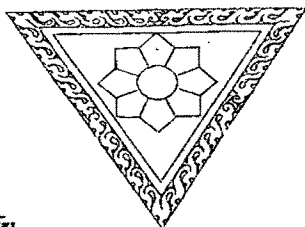
དེ་ནས་དུག་ཅུ་མ་དུག་བསྐྱོ་གནང་ཞིང་། ལེ་ཆོན་བཞེ་པའི་《བཙོམ་
ལྷན་ཆོས་རྗེ་》ལ་རྫོང་སྒོ་བ་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་ནས་ཡིག་བརྒྱུའི་
སྐབས་དུལ་ཆོན་དང་ཅ་ག་ལི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ལུགས་མཁར་ལྟར་གནང་། དེ་
རྗེས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལུལ་ལ་གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ་གསུངས་ཏེ་
གྲོལ་རྒྱུང་བཏང་། ཡར་ཆོགས་སྐབས་ཞབས་ལུགས་བཞེས་ནས་ཐེབས། གྲལ་
ལ་འཁོད་དེ་ཟོར་སྐྱེད་ནས་བརྒྱུང་རིམ་གྱིས་གསུངས་ལ། དུག་སྐུལ་རྗེས་སྐོ་ཐེམ་
གྱི་སྤྱིང་ནས་《ཨ་ཁྱི་》 འཕོད་བར་བྱ།

དེ་ནས་ཆོག་ལྟར་གསུངས་ཏེ་མནའ་རྒྱ་འབྲལ་བ། གསེར་སྐྱེམས་ཡོ་
བྱད། ལུག་དར་ལག་བཞག་སོགས་ལུགས་མཁར་དང་འདྲ། གཏོར་ར་ནང་

མར་གསེར་སྒྱེམས་དང་མི་མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་མ་གསུང་། བྱི་མར་འཆི་
 བདག་མ་དང་ཆོས་སྒྱེམ་གསུང་དགོས། མཆོད་པ་དང་ཞལ་ཐང་བྱི་ལ་བཞུགས་
 ཏི་མངའ་གསོལ་ཡང་དེར་གནང་ཞིང་དེ་ནས་གུལ་ལ་ལམོད་དེ་ཆོ་ག་ལྟར་གཏང་
 རག་དང་། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས། སྤྱར་ཡང་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་གཏང་
 རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྟུ་དང་ཤིས་བར་བརྗོད་དེ་ཆོགས་གོལ། །



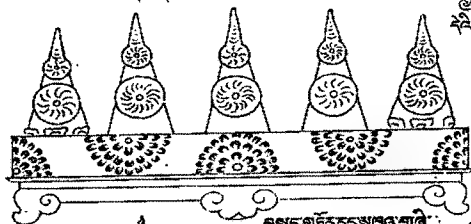
ལྷག་མཆོད་དངས་ལོན།



༣། རྒྱ་སྤྱར་ལས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ལ་འཛིན།



ཤེད་ཐོར་དང་ཙག་ལི།



ལྷག་དང་གཏོར་དང་སྤྱར་ལས་གཉིས།

ལྷག་མཆོད།



ཞི་མཆོད།



གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན།

གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བཅ་ནས་བར་ཅ་
མ་གྲོལ་བར་སྒྲིབ་པ་ལའི་སྐབས་དང་འདྲ། བྱང་ཆོགས་འཛོགས་ནས་བསྟོད་
པ་དབུ་འཛུགས་གནང་སྟེ་ «སྟེང་ཚངས་མ་» འགོར་ཅ་ལག་བརྒྱང་། «དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་» ཟིན་ནས་གསོལ་ཅ་བཞེས། ཅ་རྗེས་ཤེར་སྟིང་དང་། «བརྒྱངས་
བསྐྱམ་མའི་» འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ།

དེ་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་ཆོག་ལྟར་སྐབས་འགོ་བྱ་ལ་ «སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་མ་» ལ་ཅ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། ལུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོག་དངོས་
གཞི་དབུ་འཛུགས་གྱིས་བསྐྱང་ཆར་གཅིག་བརྟུང་། མཐུན་བྱུབ་མ་ཟིན་ནས་རོལ་ཆ་
བསྐྱུ།

སྐར་ཡང་སྐབས་འགོ་ནས་གསུངས་ཏེ་བསྐྱང་ཆར་གཅིག་རྩལ་འདོན་
གནང་སྟེ། དེའི་ཆོག་པ་ «སལ་གོད་འཛོམས་པ་» ལ་བྱུག་བདེ་བས་ཅམ་ཤོད།
ཆོས་རྒྱ་མ་ལ་བྱུག་བདེ་བསྐྱང་། «མཐུན་བྱུབ་མ་» བྱུབ་ནས་བྱང་ཆོགས་གྲོལ།

དེ་ནས་དགོང་ཅ་ཚུགས་ཏེ་སྐབས་འགོ་དབུ་སྐུལ་བ་དང་ཅ་ལག་
བརྒྱང་། སྐུན་འདྲེན་ «རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་རྗེ་» འགོར་གསོལ་ཅ་བཞེས། ཅ་
རྗེས་ཤེར་སྟིང་དང་། བརྒྱངས་བསྐྱམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ། «རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་བྱུགས་རྗེ་» དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཅ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་
གསུངས་ཏེ་ «མཐུན་བྱུབ་མ་» ཟིན་ནས་རོལ་ཆ་བསྐྱུ། གཏང་རག་མཚོད་

བསྟོད་ཀྱི་ཞིང་ཉིང་བསྟུ་མི་བྱ། སྤྱིང་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཚོད་
བསྟོད། ཉིང་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གནང་ནས་གོ།

ཞག་གངས་ཐིམ་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ཡན་ཞལ་འདོན་གསུང་ལུགས་དང་
ཚིག་མཚམས་སོགས་འདྲ་བ་ཡིན། གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་《མཐུན་གྲུབ་》ཡན་
གོང་དང་འདྲ་ཡང་། 《མཐུན་གྲུབ་མ་》ཟེན་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་བསྟོ། དེ་གྲུབ་ནས་
གོལ་ཆུང་བཏང་། དེའི་བར་གྲལ་མཐུག་ཏུ་ཟོར་ནམས་བསྐྱིག་ཚུལ་སྦྱི་ལྟར་
གནང་ཞིང་། ཡར་ཚོགས་སྐབས་ཞབས་ཕྱགས་བཞེས། གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་ཟོར་
སྦྱིད་ནས་གསུང་། དེ་ཟེན་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་སྤྱད་བསྟོ་
བར་བྱ། མཚམས་འདིར་འཕྲིན་སྦྱུལ་《ཤུ་ཉི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་མཚོག་གཅུག་
ཏོར་ནས་》ཞེས་སོགས་གསུང་དགོས།

དེ་ནས་ཟོར་སྦྱར་དང་། ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ། 《ཉི་ལྷ་གཟའ་དང་སྦྱ་
སྤྱར་》ཞེས་སོགས་གསུང་། 《འཆི་བདག་མའི་》འགོར་དབུ་ལྷ་བཞེས།
《སྦྱིང་རྗེས་དག་བཞེགས་ཕྱར་དུ་སྦྱོལ།》ཅེས་པའི་བར་གསུང་། གཏོར་རྒྱ་
ནང་མར་གསེར་སྦྱེམས་དང་། ཚེ་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་སོགས་ཚོགས་ཆོག་འདི་ཆོག་རིས་དང་
བསྟུན་ཏེ་རིམ་བཞིན་འབུལ། 《མཁའ་འགོ་ཟོར་འཕེན་》ལ་མདའ་གཞུ་
གཉིས་འབུལ། དེ་ཟེན་ནས་སྤྱད་དག་མ་གསུང་།

དེ་ནས་གཏོར་རྒྱ་སྦྱི་མར་ཐེབས་ཏེ། གསེར་སྦྱེམས་སོགས་སྦྱི་ལྟར་
གནང་ཤིས་《ཚོས་སྦྱུ་མ་》གསུངས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། ཡར་ཐེབས་ནས་
གྲུར་ཁང་དང་མངའ་གསོལ་བྱས་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་གཏང་རག་མཚོད་
བསྟོད། ཉིང་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཚོགས་ལྟར་བྱ། སྤྱིང་ཡང་འཛིགས་བྱེད་

གྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ནས་ཆོག་ས་
གྲོལ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

འདིར་འབད་ལེགས་ཆོག་ས་དྲུང་དང་པད་དཀར་ལྟར། །

གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །

ལྟར་བཅས་སྤྱད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་འཛིན་བདག །

ལྷ་ལས་པད་གཡུང་དྲུང་རིས་སུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །

སྒྲུག་བསྟུལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྤྱོད་གྱིས་གཙུག་པའི། །

ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ངལ་གསོའི་བདེ་བ་ལ། །

འདྲེན་པའི་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲན་གཅིག་དུ། །

དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ལུགས་བཟང་འདི་ལས་གང། །

དེ་ཕྱིར་དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དང། །

རྒྱུབ་བར་བྱེད་པའི་ངང་མོའི་བླ་ཆོག་ས་གྱིས། །

བགད་རྒྱུབ་དབྱངས་སྒྲན་དར་དེར་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །

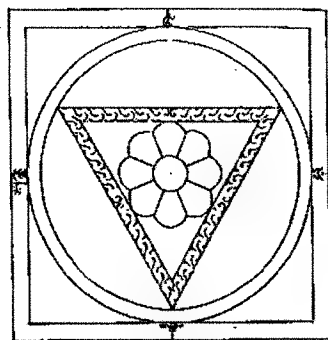
འདུས་སྡེ་མཚོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཅིག །

འབྲེལ་ཐོག་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་མཚང་རིག་ནས། །

ཤུགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་མེ་ལྷེ་རབ་འབར་ཏེ། །

གཉིས་འཛིན་ཚང་ཚོང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་གྲོང་། །

འགོར་མེད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །



ལྷན་མཆོད་དང་མཐོག་པོ་

མཆོད་པའི་མཆོད་རྒྱུ་བྱིན་ཆུང་མཆོད་པ།



མཆོད་པའི་མཆོད་རྒྱུ་བྱིན་ཆུང་མཆོད་པ།



མཆོད་པའི་མཆོད་རྒྱུ་བྱིན་ཆུང་མཆོད་པ།



མཆོད་པའི་མཆོད་རྒྱུ་བྱིན་ཆུང་མཆོད་པ།

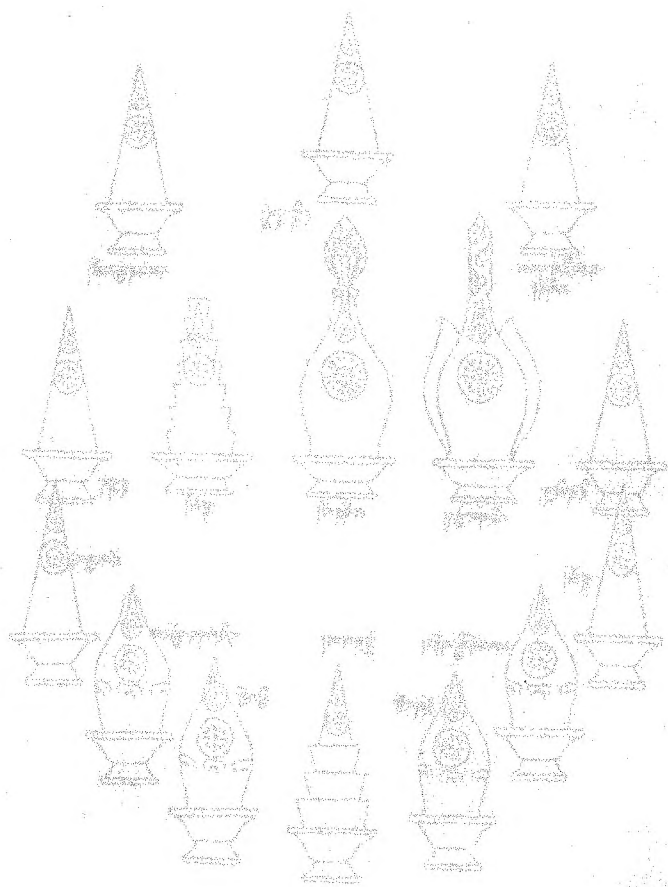


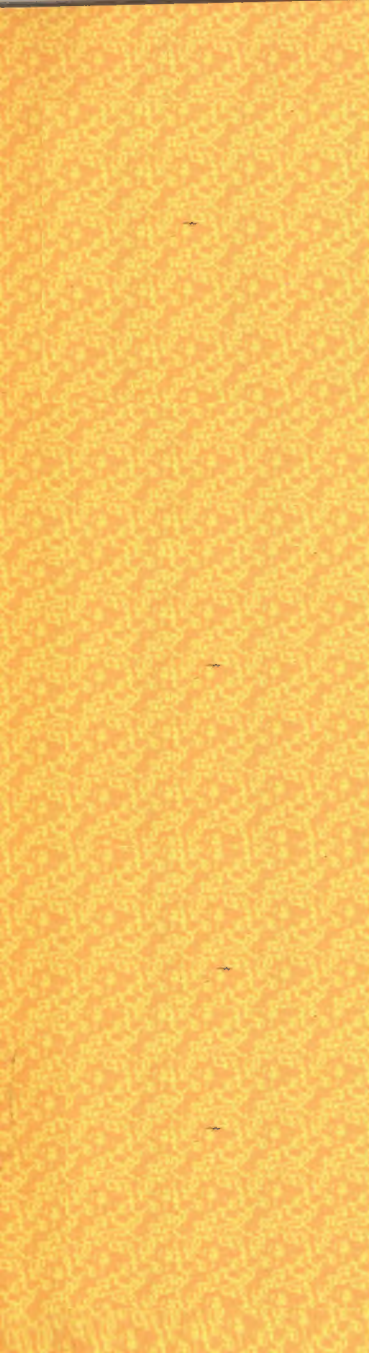
ལྷན་མཆོད་



ལྷན་མཆོད་པའི་མཆོད་པ།









གངས་ཅན་བྱང་ལོང་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཁྱིམ་གྱ་གཅིག་པ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

下续部历史 RMB 26



SK00128

81